

## BRUTTOTROPP UTTAK TIL REGION ØST BYLAG 2022 – JENTER 15

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 13-15. mai 2022 i Stavanger.

Region Øst skal i denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Jenter 15. Bruttotroppene vil bestå av 21 spillere og de skal ha 3 til 4 treningssamlinger før endelig tropp tas ut. Endelig tropp på 14 spillere (pr. lag) publiseres senest 14 dager før turneringen.

**NB:** *Blir det skader/forfall på noen av lagene kan spillere bli hentet fra en av de andre bruttotroppene*

\*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 13.mai med retur til Oslo søndag 15.mai.  
Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 13.mai.

### Følgende spillere er tatt ut til bruttotropper:

#### Bruttotropp Lillestrøm:

Navn:	Spillplass	Klubb	Bylag
Emma Skrbic Kristiansen	Bakspiller, høyre	Romsås IL	Lillestrøm
Hermine Fredriksen Rasch	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa	Lillestrøm
Pernille Marie Grønli	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa	Lillestrøm
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL	Lillestrøm
Guro Skålevåg	Bakspiller, midt	Haslum IL	Lillestrøm
Tuva Flatås	Bakspiller, midt	Lørenskog HK	Lillestrøm
Aurora Hjelset-Steen	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	Lillestrøm
Ida Hylbak	Bakspiller, venstre	Oppsal håndball	Lillestrøm
Regine Nekstad	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL	Lillestrøm
Mille Therese Hagren	Flerposisjonsspiller	Son HK	Lillestrøm
Annika Skjøld Henriksen	Kantspiller, høyre	Langhus IL	Lillestrøm
Charlotte Pram Berger	Kantspiller, høyre	Bækkelaget	Lillestrøm
Line Strand-Larsen	Kantspiller, venstre	Halden HF	Lillestrøm
Maya Augusta Ulstein	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL	Lillestrøm
Tara Mikail	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF	Lillestrøm
Amanda Løkke Kok	Linjespiller	Ull/Kisa	Lillestrøm
Charlotte Trondal Elisenberg	Linjespiller	Nordstrand IF	Lillestrøm
Ingeborg Jule Reid	Linjespiller	Kolbotn IL	Lillestrøm
Hennie Nygård Hellebust	Målvakt	Haslum IL	Lillestrøm
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL	Lillestrøm
Kristina Synnøve Andersen	Målvakt	Njård IL	Lillestrøm
<b>Vegar Ormaasen</b>	<b>Trenere</b>	<b>Mobil nr:</b>	<b>90617494</b>
<b>Dag Nygaard</b>	<b>Trenere</b>	<b>Mobil nr:</b>	<b>41311518</b>

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

**Bruttotropp Fredrikstad:**

Navn:	Spillplass	Klubb	Bylag
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern	Fredrikstad
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF	Fredrikstad
Dounia Chikh	Bakspiller, midt	Kolbotn IL	Fredrikstad
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller, midt	Kjelsås IL	Fredrikstad
Signe Dahl-Solheim	Bakspiller, midt	Kjelsås IL	Fredrikstad
Anniken Maria Monsen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL	Fredrikstad
Mira Pettersen Vold	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	Fredrikstad
Norah Ulverud	Bakspiller, venstre	NIT/HAK HK	Fredrikstad
Andrine With Dahle	Flerposisjons-spiller	Kjelsås IL	Fredrikstad
Emma Nyberg	Flerposisjons-spiller	Haslum IL	Fredrikstad
Emilie Møller Pedersen	Kant-spiller, høyre	Oppsal håndball	Fredrikstad
Emma Christine E. Bystrøm	Kant-spiller, høyre	Askim IF	Fredrikstad
Andrea Mengoumou Lynne	Kant-spiller, venstre	Oppsal håndball	Fredrikstad
Madelen Andersen Ringsrød	Kant-spiller, venstre	Sarpsborg IL	Fredrikstad
Mia Hjertø Alagic	Kant-spiller, venstre	Nordstrand IF	Fredrikstad
Hanna Waaler Lindquist	Linjespiller	Halden HF	Fredrikstad
Ingrid L. Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL	Fredrikstad
Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Torp IF	Fredrikstad
Elisabeth Phan Nguyen	Målvakt	Askim IF	Fredrikstad
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Lørenskog HK	Fredrikstad
Kaja Berg Fokstuen	Målvakt	Nordstrand IF	Fredrikstad
<b>Gjøril J. Solberg</b>	<b>Trenere</b>	<b>Mobil nr:</b>	<b>93400819</b>
<b>Simen W. Larsen</b>	<b>Trenere</b>	<b>Mobil nr:</b>	<b>93878584</b>

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

**Bruttotropp Oslo:**

Navn:	Spillplass	Klubb	Bylag
Julie Ellingsen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL	Oslo
Mira Eleonore Thorstensen	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL	Oslo
Thea Olivia Fjæra Eng	Bakspiller, høyre	Vestre Bærum LIL	Oslo
Estefania Rodriguez-Farfan	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad	Oslo
Kristiane Velgaard Andresen	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL	Oslo
Oda Kjus Skippervold	Bakspiller, midt	Oppsal håndball	Oslo
Mathilde Aas Fjeldalen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	Oslo
Mia Morseth Hansen	Bakspiller, venstre	Lørenskog HK	Oslo
Othilie Liodden Holthe	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL	Oslo
Mina Arentz Bakstad	Flerposisjons-spiller	Nordstrand IF	Oslo
Marlen Enghaug	Kantspiller, høyre	HK Rygge	Oslo
Martine Ertvaag Brekke	Kantspiller, høyre	Haslum IL	Oslo
Ingerid Tande-Elton	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL	Oslo
Lisa Svendsen Risberg	Kantspiller, venstre	NIT/HAK HK	Oslo
Milla Haugerstu Breen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa	Oslo
Emilie Slapgård Mitchley	Linjespiller	Ski IL	Oslo
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Kjelsås IL	Oslo
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	Oslo
Alexandra Tangen Løvland	Målvakt	Kolbotn IL	Oslo
Alva Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL	Oslo
Lotte Prøsch	Målvakt	Bækkelaget	Oslo
<b>Kjetil Teigen Rennesvik</b>	<b>Trenere</b>	<b>Mobil nr:</b>	<b>98674533</b>
<b>Trude Waagan</b>	<b>Trenere</b>	<b>Mobil nr:</b>	<b>95032330</b>

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

**Samlinger for bylag Jenter:**

Uke	Økt	Lillestrøm	Oslo	Fredrikstad
16	1	Mandag 18.4 kl.09.00-11.00 Ski Alliansehall	Mandag 18.4 kl.09.00-11.00 Ski Alliansehall	Mandag 18.4 kl.09.00-11.00 Ski Alliansehall
16	2	Mandag 18.4 kl.13.00-15.00 Ski Alliansehall	Mandag 18.4 kl.13.00-15.00 Ski Alliansehall	Mandag 18.4 kl.13.00-15.00 Ski Alliansehall
17	3	Tirsdag 26.4 kl.20.00-22.00 Ekeberghallen	Torsdag 28.4 kl.20.00-22.00 Ekeberghallen	Torsdag 28.4 kl.19.00-21.00 Mossehallen Bane A
18	4	Torsdag 05 Kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen		Torsdag 5.5 kl. 19.00-21.00 Mossehallen Bane A
19	5		Mandag 9.5 Kl. 19.00-20.30 Ekeberghallen	

**Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som trenerne må vite om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere på telefon.

**Ren utøver:**

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 13-15. mai 2022 i Stavanger forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no).

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 28.03.2022  
Oppdatert 31.03.2022

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)