

### Innkalling til Intersport Bylag J15– Jenter 15 OSLO

Du er en av de som er plukket ut til å være i bylagstroppen til Jenter 15 Oslo. Dette er en tre dagers turnering i Stavanger helgen 13. til 15.mai 2022 og innkalte spillere må søke fri fra skolen fredag 13.mai!

#### **Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:**

Navn:	Spillplass	Klubb
Lotte Prøsch	Målvakt	Bækkelaget
Alva Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL
Martine Ertvaag Brekke	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Mathilde Aas Fjelddalen	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL
Ingerid Tande-Elton	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Kjelsås IL
Othilie Liodden Holthe	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Mira Eleonore Thorstensen	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Oda Kjus Skippervold	Bakspiller, midt	Oppsal håndball
Marlen Enghaug	Kantspiller, høyre	HK Rygge
Julie Ellingsen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Estefania Rodriguez Farfan	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad
Milla Haugerstuen Breen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa

#### **Reserver som kan bli kalt inn på kort varsel:**

Navn:	Spillplass	Klubb
Alexandra Tangen Løvland	Målvakt	Kolbotn IL
Kristiane Velgaard Andresen	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Mia Morseth Hansen	Bakspiller, venstre	Lørenskog HK
Lisa Svendsen Risberg	Kantspiller, venstre	NIT/HAK HK
Mina Arentz Bakstad	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF
Emilie Slapgård Mitchley	Linjespiller	Ski IL
Thea Olivia Fjæra Eng	Bakspiller, høyre	Vestre Bærum LIL

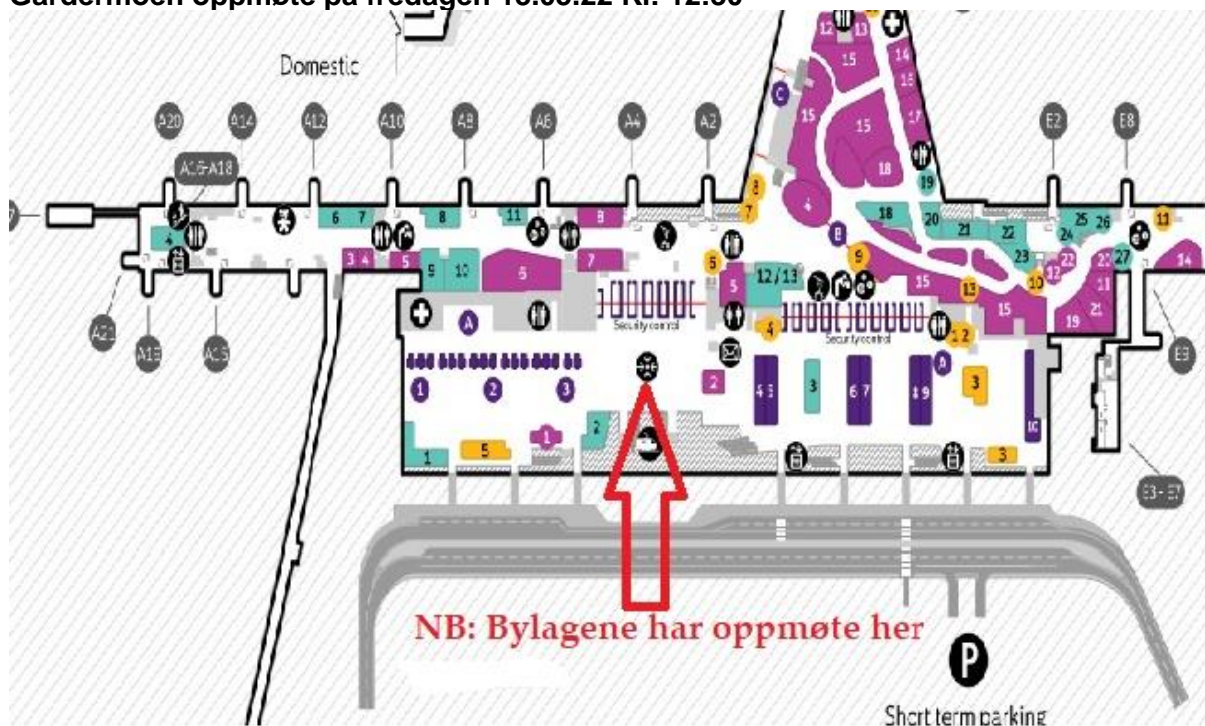
#### **Statusrapport:**

Alle de innkalte spillere skal være skadefrie under turneringen. Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles trener **Kjetil Teigen Rennesvik på tel: 98674533**  
**Trude Waagan på tel: 95032330**

**Tilreise/ hjemreise:**

Vi reiser med fly tur/retur Stavanger. Spillerne må selv ordne transport tur/retur Gardermoen.

**Gardermoen oppmøte på fredagen 13.05.22 Kl: 12:30**



**Overnatting:**

Alle spillere overnatter på St Svithun videregående skole denne helgen (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger).

### **Program for samlingen:**

Fredag 13.05.22

12:30 Oppmøte Gardermoen flyplass  
14:40 Adgang Fly Rute FS310 Oslo-Gardermoen - Stavanger  
15:30 Forventet ankomst Stavanger  
14:00 Lunsj  
18:00-19:30 Trening  
19:30-21:30 Middag

Lørdag 14.05.22

\* Program kommer ut fra kampoppsettet (Kommer).

Søndag 15.05.22

\* Sluttspill  
\* Program kommer ut fra kampoppsettet.  
(finaler begynner ca. 1500 for jentene og kl. 1615 for guttene. Deretter premieutdeling)  
20:30 Adgang Fly FS319  
21:20 Forventet ankomst Gardermoen

### **Pakkeliste:**

- En liten bag som brukes frem og tilbake mellom skole/hall.
- Håndballutstyr (sko, knebeskyttere, ball og annet håndballrelatert utstyr pakkes i håndbagasje).
- Drikkeflaske.
- Håndkle.
- Toalettsaker.
- Nok treningstøy (husk det er en treningsøkt fredag 13.05).
- Utesko og klær til å gå med frem og tilbake mellom skole/hall og til å løpe ute (sjekk værmelding).
- Innesko til utenom treningsaktiviteten (anbefaler å bruke slippers).
- Liggeunderlag, sovepose og evt. pute (alle skal overnatte på skolen fredag til søndag).

Anbefaler at man ikke tar med seg unødvendig verdisaker. Disse må spillerne selv sørge for å ha med seg i bagen sin til enhver tid!

Alle spillere har to kolli + en håndbagasje hver på sin flygning tur/retur Stavanger. Husk å merk all bagasje med navn og telefonnummer. Minner samtidig om flyselskapets bagasjerestriksjoner for håndbagasje (<https://flyr.com/bagasieregler>).

**Dere får utdelt:**

- Treningsdress
- Kampdrakt og shorts

**Egenandel:**

Det er en egenandel på 1500,-kr per spiller og denne belastes klubb i etterkant av turneringen.

**Kontaktinformasjon trenere Jenter 15 Oslo:**

***Kjetil Teigen Rennesvik***                      ***98674533***  
***Trude Waagan***                                ***95032330***

Vi minner om at det er nulltoleranse for mobbing, hærverk, bruk av rusmidler og annen dårlig oppførsel som ødelegger oppholdet for andre. Vi vil herved opplyse om at grove overtramp kan resulterer i umiddelbar hjemsendelse og erstatningskrav for hærverk. Alle spillere har ansvar for verdisaker og arrangør er ikke erstatningsansvarlig for dette.

For informasjon om Intersport Bylag: <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/kampaktivitet/nasjonale-serier/intersport-bylagsturnering/>

Strømmen 02.05.2022

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors/ Tom Fokstuen  
Spill og trening  
913 72 361  
[trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)

Kjetil Teigen Rennesvik                      (trener)  
Trude Waagan                                    (trener)