

Innkalling til Intersport Bylag J15– Jenter 15 LILLESTRØM

Du er en av de som er plukket ut til å være i bylagstroppen til Jenter 15 Lillestrøm. Dette er en tre dagers turnering i Stavanger helgen 13. til 15.mai 2022 og innkalte spillere må søke fri fra skolen fredag 13.mai!

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn:	Spillplass	Klubb
Hennie Nygård Hellebust	Målvakt	Haslum IL
Tuva Flatås	Bakspiller, høyre	Lørenskog HK
Regine Nekstad	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Aurora Hjelset-Steen	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Ingeborg Jule Reid	Linjespiller	Kolbotn IL
Guro Skålevåg	Bakspiller, midt	Haslum IL
Pernille Marie Grønli	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa
Annika Skjøld Henriksen	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Tara Mikail	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Maya Augusta Ulstein	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
Charlotte Trondal Elisenberg	Linjespiller	Nordstrand IF
Line Strand-Larsen	Kantspiller, venstre	Halden HF
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL

Reserver som kan bli kalt inn på kort varsel:

Navn:	Spillplass	Klubb
Charlotte Pram Berger	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
Kristina Synnøve Andersen	Målvakt	Njård IL
Emma Skrbic Kristiansen	Bakspiller, høyre	Romsås IL
Mille Therese Hagren	Flerposisjonsspiller	Son HK
Amanda Løkke Kok	Linjespiller	Ull/Kisa
Hermine Fredriksen Rasch	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa
Ida Hylbak	Bakspiller, venstre	Oppsal håndball*

*Skadet

Statusrapport:

Alle de innkalte spillere skal være skadefrie under turneringen. Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles trener

Dag Arne Nygaard på tel: 41311518

Vegar Ormaasen på tel: 90617494

Tilreise/ hjemreise:

Vi reiser med fly tur/retur Stavanger. Spillerne må selv ordne transport tur/retur Gardermoen.

Gardermoen oppmøte på fredagen 13.05.22 Kl: 12:30



Overnatting:

Alle spillere overnatter på St Svithun videregående skole denne helgen (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger).

Program for samlingen:

Fredag 13.05.22

12:30	Oppmøte Gardermoen flyplass
14:40	Adgang Fly Rute FS310 Oslo-Gardermoen - Stavanger
15:30	Forventet ankomst Stavanger
14:00	Lunsj
18:00-19:30	Trening
19:30-21:30	Middag

Lørdag 14.05.22

* Program kommer ut fra kampoppsettet (Kommer).

Søndag 15.05.22

*	Sluttspill
*	Program kommer ut fra kampoppsettet. (finaler begynner ca. 1500 for jentene og kl. 1615 for guttene. Deretter premieutdeling)
20:30	Adgang Fly FS319
21:20	Forventet ankomst Gardermoen

Pakkeliste:

- En liten bag som brukes frem og tilbake mellom skole/hall.
- Håndballutstyr (sko, knebeskyttere, ball og annet håndballrelatert utstyr pakkes i håndbagasje).
- Drikkeflaske.
- Håndkle.
- Toalettsaker.
- Nok treningstøy (husk det er en treningsøkt fredag 13.05).
- Utesko og klær til å gå med frem og tilbake mellom skole/hall og til å løpe ute (sjekk værmelding).
- Innesko til utenom treningsaktiviteten (anbefaler å bruke slippers).
- Liggeunderlag, sovepose og evt. pute (alle skal overnatte på skolen fredag til søndag).

Anbefaler at man ikke tar med seg unødvendig verdisaker. Disse må spillerne selv sørge for å ha med seg i bagen sin til enhver tid!

Alle spillere har to kolli + en håndbagasje hver på sin flygning tur/retur Stavanger. Husk å merk all bagasje med navn og telefonnummer. Minner samtidig om flyselskapets bagasjerestriksjoner for håndbagasje (<https://flyr.com/bagasjeregler>).

Dere får utdelt:

- Treningsdress
- Kampdrakt og shorts

Egenandel:

Det er en egenandel på 1500,-kr per spiller og denne belastes klubb i etterkant av turneringen.

Kontaktinformasjon trenere Jenter 15 Lillestrøm:

Dag Arne Nygaard 41311518
Vegar Ormaasen 90617494

Vi minner om at det er nulltoleranse for mobbing, hærverk, bruk av rusmidler og annen dårlig oppførsel som ødelegger oppholdet for andre. Vi vil herved opplyse om at grove overtramp kan resulterer i umiddelbar hjemsendelse og erstatningskrav for hærverk. Alle spillere har ansvar for verdisaker og arrangør er ikke erstatningsansvarlig for dette.

For informasjon om Intersport Bylag: <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/kampaktivitet/nasjonale-serier/intersport-bylagsturnering/>

Strømmen 02.05.2022

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors/ Tom Fokstuen
Spill og trening
913 72 361
trine.sneeggenfors@handball.no

Dag Arne Nygaard (trener)
Vegar Ormaasen (trener)