

Innkalling til Intersport Bylag J15– Jenter 15 FREDRIKSTAD

Du er en av de som er plukket ut til å være i bylagstroppen til Jenter 15 Fredrikstad. Dette er en tre dagers turnering i Stavanger helgen 13. til 15.mai 2022 og innkalte spillere må søke fri fra skolen fredag 13.mai!

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn:	Spillplass	Klubb
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Lørenskog HK
Hanna Waaler Lindquist	Linjespiller	Halden HF
Ingrid Louise Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL
Andrine With Dahle	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Mira Pettersen Vold	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern
Emilie Møller Pedersen	Kantspiller, høyre	Oppsal håndball
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF
Andrea Mengoumou Lynne	Kantspiller, venstre	Oppsal håndball
Signe Dahl-Solheim	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Kaja Berg Fokstuen	Målvakt	Nordstrand IF
Anniken Maria Monsen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF

Reserver som kan bli kalt inn på kort varsel:

Navn:	Spillplass	Klubb
Dounia Chikh	Bakspiller, midt	Kolbotn IL
Elisabeth Phan Nguyen	Målvakt	Askim IF
Emma Christine Eltvik Bystrøm	Kantspiller, høyre	Askim IF
Emma Nyberg	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Madelen Andersen Ringsrød	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Norah Ulverud	Bakspiller, venstre	NIT/HAK HK
Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Torp IF

Statusrapport:

Alle de innkalte spillere skal være skadefrie under turneringen. Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall, må umiddelbart varsles trener **Gjøril Anett Johnson Solberg på tel: 93400819**
Simen Westegaard Larsen på tel: 93878584

Tilreise/ hjemreise:

Vi reiser med fly tur/retur Stavanger. Spillerne må selv ordne transport tur/retur Gardermoen.

Gardermoen oppmøte på fredagen 13.05.22 Kl: 12:30



Overnatting:

Alle spillere overnatter på St Svithun videregående skole denne helgen (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger).

Program for samlingen:

Fredag 13.05.22

12:30 Oppmøte Gardermoen flyplass
14:40 Adgang Fly Rute FS310 Oslo-Gardermoen - Stavanger
15:30 Forventet ankomst Stavanger
14:00 Lunsj
18:00-19:30 Trening
19:30-21:30 Middag

Lørdag 14.05.22

* Program kommer ut fra kampoppsettet (Kommer).

Søndag 15.05.22

* Sluttspill
* Program kommer ut fra kampoppsettet.
(finaler begynner ca. 1500 for jentene og kl. 1615 for guttene. Deretter premieutdeling)
20:30 Adgang Fly FS319
21:20 Forventet ankomst Gardermoen

Pakkeliste:

- En liten bag som brukes frem og tilbake mellom skole/hall.
- Håndballutstyr (sko, knebeskyttere, ball og annet håndballrelatert utstyr pakkes i håndbagasje).
- Drikkeflaske.
- Håndkle.
- Toalettsaker.
- Nok treningstøy (husk det er en treningsøkt fredag 13.05).
- Utesko og klær til å gå med frem og tilbake mellom skole/hall og til å løpe ute (sjekk værmelding).
- Innesko til utenom treningsaktiviteten (anbefaler å bruke slippers).
- Liggeunderlag, sovepose og evt. pute (alle skal overnatte på skolen fredag til søndag).

Anbefaler at man ikke tar med seg unødvendig verdisaker. Disse må spillerne selv sørge for å ha med seg i bagen sin til enhver tid!

Alle spillere har to kolli + en håndbagasje hver på sin flygning tur/retur Stavanger. Husk å merk all bagasje med navn og telefonnummer. Minner samtidig om flyselskapets bagasjerestriksjoner for håndbagasje (<https://flyr.com/bagasieregler>).

Dere får utdelt:

- Treningsdress
- Kampdrakt og shorts

Egenandel:

Det er en egenandel på 1500,-kr per spiller og denne belastes klubb i etterkant av turneringen.

Kontaktinformasjon trenere Jenter 15 Fredrikstad:

Gjøril Anett Johnson Solberg ***93400819***
Simen Westegaard Larsen ***93878584***

Vi minner om at det er nulltoleranse for mobbing, hærverk, bruk av rusmidler og annen dårlig oppførsel som ødelegger oppholdet for andre. Vi vil herved opplyse om at grove overtramp kan resulterer i umiddelbar hjemsendelse og erstatningskrav for hærverk. Alle spillere har ansvar for verdisaker og arrangør er ikke erstatningsansvarlig for dette.

For informasjon om Intersport Bylag: <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/kampaktivitet/nasjonale-serier/intersport-bylagsturnering/>

Strømmen 02.05.2022

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors/ Tom Fokstuen
Spill og trening
913 72 361
trine.sneeggenfors@handball.no

Gjøril Anett Johnson Solberg (trener)
Simen Westegaard Larsen (trener)