

BRUTTOTROPP UTTAK TIL REGION ØST BYLAG 2022 – GUTTER 15

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 13-15. mai 2022 i Stavanger.

Region Øst skal i denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Gutter 15. Bruttotroppene vil bestå av 21 spillere og de skal ha 3 til 4 treningssamlinger før endelig tropp tas ut. Endelig tropp på 14 spillere (pr. lag) publiseres senest 14 dager før turneringen.

NB: *Blir det skader/forfall på noen av lagene kan spillere bli hentet fra en av de andre bruttotroppene*

*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 13.mai med retur til Oslo søndag 15.mai.
Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 13.mai.

Følgende spillere er tatt ut til bruttotropper:

Bruttotropp Sandvika:

Navn:	Spillplass	Klubb	Bylag
Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL	G15 Sandvika
Sander Buer	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK	G15 Sandvika
Niklas Fehn Mauseth	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL	G15 Sandvika
Christopher R Gyve	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	G15 Sandvika
Jonas Djupvik	Bakspiller, midt	Asker SK / Vestre Bærum	G15 Sandvika
Herman Ringså Solberg	Bakspiller, midt	Haslum IL	G15 Sandvika
Isak Appelgren	Bakspiller, venstre	Langhus IL	G15 Sandvika
Isak Finstad	Bakspiller, venstre	Langhus IL	G15 Sandvika
Tor Eirik Johansen	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL	G15 Sandvika
Troy Olsen Grønскеi	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL	G15 Sandvika
Jacob Niss	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL	G15 Sandvika
Magnus Tellefsen	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL	G15 Sandvika
Martin Oliver Pedersen	Kantspiller, venstre	GFHK	G15 Sandvika
Mats Borge	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL	G15 Sandvika
Max Billing	Kantspiller, venstre	Langhus IL	G15 Sandvika
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL	G15 Sandvika
Peter Olsen Makau	Linjespiller	Fjellhammer IL	G15 Sandvika
Oliver Løfsnes	Linjespiller	Langhus IL	G15 Sandvika
Marius Stabu	Målvakt	Langhus IL	G15 Sandvika
Oskar Lindell	Målvakt	Asker SK / Vestre Bærum	G15 Sandvika
Vegard Semb	Målvakt	Haslum IL	G15 Sandvika
Anita Hildeskår Hokstad	Trenere	Mobil nr:	41230661
Lars Olsen	Trenere	Mobil nr:	90500236

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Bruttotropp Halden:

Navn:	Spillplass	Klubb	Bylag
Amandus Austad Adams	Bakspiller	Haslum IL	G15 Halden
Martin Fjelstad	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL	G15 Halden
Sebastian Madsen-Kaarød	Bakspiller, midt	Bækkelaget	G15 Halden
Pål Henrik Hovelsen	Bakspiller, midt	GFHK	G15 Halden
Sander Sæther Stovnmø	Bakspiller, midt	Ull/Kisa	G15 Halden
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker SK / Vestre Bærum	G15 Halden
Espen Knudsen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	G15 Halden
Jesper Bakke-Hegli	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF	G15 Halden
Linus Heldahl	Bakspiller, venstre	GFHK	G15 Halden
Ole Petter Haaland	Bakspiller, venstre	Asker SK / Vestre Bærum	G15 Halden
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	G15 Halden
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL	G15 Halden
Albert Spakmo	Kantspiller, venstre	Hk Eidsberg	G15 Halden
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	G15 Halden
Gard Elvedal Hole	Kantspiller, venstre	Frogner IL	G15 Halden
Elias Løksa	Linjespiller	Herulf/Son/Drøbak	G15 Halden
Kai Brown	Linjespiller	Asker SK / Vestre Bærum	G15 Halden
Noah Bøhm Ottar	Linjespiller	Nordstrand IF	G15 Halden
Isak August Isaksen	Målvakt	Bækkelaget	G15 Halden
Marius Åberge	Målvakt	Kolbotn IL	G15 Halden
Christian Amundsen	Målvakt	Nordstrand IF	G15 Halden
Adrian Ark Saastad	Trenere	Mobil nr:	48224880
Espen Wangen	Trenere	Mobil nr:	41699496

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Bruttotropp Oslo:

Navn:	Spillplass	Klubb	Bylag
Kristian Kibsgård	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL	G15 Oslo
August Horjen	Bakspiller, høyre	Haslum IL	G15 Oslo
August Oma	Bakspiller, midt	Asker SK / Vestre Bærum	G15 Oslo
Lukas Gundersen Bjørneseth	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL	G15 Oslo
William Engholm	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL	G15 Oslo
Marcus Otterwall Carlsson	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	G15 Oslo
Carl Almerud Ditlevsen	Bakspiller, venstre	Linderud/Linje5	G15 Oslo
Jonatan Bjerkheim	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	G15 Oslo
Linus Stubsrud Johannessen	Bakspiller, venstre	Asker SK / Vestre Bærum	G15 Oslo
Gard Lønnå	Bakspiller, venstre	Linderud/Linje5	G15 Oslo
Trym Rongved Skui	Kantspiller, høyre	Haslum IL	G15 Oslo
Thomas Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Jardar IL	G15 Oslo
Amund Rist	Kantspiller, venstre	Asker SK / Vestre Bærum	G15 Oslo
Max Andre Leinhardt	Kantspiller, venstre	Langhus IL	G15 Oslo
Jakob Sandbakk	Kantspiller, venstre	Linderud/Linje5	G15 Oslo
Trym Kleven Zetterstrøm	Linjespiller	Fjellhammer IL	G15 Oslo
Jesper Dolva	Linjespiller	Haslum IL	G15 Oslo
Martin Granheim	Linjespiller	Langhus IL	G15 Oslo
Alexander Moreira Osher	Målvakt	Haslum IL	G15 Oslo
Mikkel Grimsrud	Målvakt	Herulf/Son/Drøbak	G15 Oslo
Stefan Petrovic Katsos	Målvakt	Linderud/Linje5	G15 Oslo
Lars Evenby Sterri	Trenere	Mobil nr:	90936436
Tom-Eirik Skarpsno	Trenere	Mobil nr:	97123212

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for bylag Gutter:

Uke	Økt	Sandvika	Oslo	Halden
14	1	Tirsdag 5.4 Kl.20.00-22.00 Ekeberghallen	Mandag 4.4 Kl.19.00-20.30 Ekeberghallen	Mandag 4.4 Kl.20.30-22.00 Ekeberghallen
16	2	Mandag 18.4 kl.11.00-13.00 Ski Alliansehalla	Mandag 18.4 kl.11.00-13.00 Ski Alliansehalla	Mandag 18.4 kl.11.00-13.00 Ski Alliansehalla
16	3	Mandag 18.4 kl.15.00-17.00 Ski Alliansehalla	Mandag 18.4 kl.15.00-17.00 Ski Alliansehalla	Mandag 18.4 kl.15.00-17.00 Ski Alliansehalla
17	4	Torsdag 28.04 kl.20.00-21.30 Tærudhallen (Bane 1)	Torsdag 28.04 kl.20.00-21.30 Tærudhallen (Bane 2)	Torsdag 28.04 kl.18.30-20.00 Tærudhallen (Bane 2)

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som trenerne må vite om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere på telefon.

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 13-15. mai 2022 i Stavanger forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til tom.fokstuen@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 28.03.2022
Oppdatert 25.04.2022

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no