

INNKALLING TIL INTERSPORT BYLAGSTURNERING 2020 – JENTER 15 LILLESTRØM

Du er en av de som er plukket ut til å være i bylagstroppen til Jenter 15 Lillestrøm. Dette er en tre dagers samling i Stavanger helgen 28. februar til 1. mars og innkalte spillere må søke fri fra skolen fredag 28. februar!

Før avreise skal bylaget ha en treningssamling:

Samling	Dato	Tid	Sted
Samling 4 -endelig tropp	Man.24.02.20	19:00-20:30	Ekeberghallen A
Intersport Bylagsturnering	Fre.28.02.20-søn.01.03.20	*	Stavanger

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt.

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Caroline	Karlsen	Bakspiller	Skiptvet IL
Emily	Andersen	Bakspiller	Oppsal IF
Emma Josefina	Lönn	Bakspiller	Langhus IL
Martine	Lund	Bakspiller	Furuset Håndball IF
Sine	Madsen-Kaarød	Bakspiller	Bækkelaget SK
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	Oppsal IF
Marthe	Bjørnson Ulvåknippa	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Fjellhammer IL
Tilde	Wilhelmsen Grønvold	Flerposisjonsspiller (Bs,Ks)	Haslum IL
Victoria	Neverdal	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL
Mathea	Risberg	Kantspiller, venstre	NIT-HAK
Aurora	Linløkken Pettersen	Linjespiller	NIT-HAK
Klara	Saastad Haugan	Linjespiller	Kjelsås IL
Emma Celine	Grøndahl	Målvakt	Furuset Håndball IF
Marte	Fjeldstad	Målvakt	Furuset Håndball IF

Statusrapport:

Alle de innkalte spillere skal være skadefrie på denne samlingen og melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere.

Tilreise/ hjemreise:

Vi reiser med fly tur/retur Stavanger. Spillerne må selv ordne transport tur/retur Gardermoen.

Oppmøte Gardermoen fredag 28.02.20 Kl.10:00



Overnatting:

Alle spillere overnatter på St Svithun videregående skole denne helgen (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger).

Program for samlingen:

Fredag 28.02.20

10:00	Oppmøte Gardermoen flyplass
12:00	Adgang Fly DY532
12:55	Forventet ankomst Stavanger
14:00	Lunsj
18:00-19:30	Trening
19:30-21:30	Middag

Lørdag 29.02.20

* Program kommer ut fra kampoppsettet.

Søndag 01.03.20

*	Sluttspill
*	Program kommer ut fra kampoppsettet. (finaler begynner ca.15:00 for jentene og kl. 16:15 for guttene. Deretter premieutdeling)
20:30	Adgang Fly DY549
21:15	Forventet ankomst Gardermoen

Pakkeliste:

- En liten bag som brukes frem og tilbake mellom skole/hall
- Håndballutstyr (sko, knebeskyttere, ball og annet håndballrelatert utstyr pakkes i håndbagasje)
- Drikkeflaske
- Håndkle
- Toalettsaker
- Nok treningstøy (husk det er en treningsøkt fredag 28.02)
- Utesko og klær til å gå med frem og tilbake mellom skole/hall og til å løpe ute (sjekk værmelding)
- Innesko til utenom treningsaktiviteten (anbefaler å bruke slippers)
- Liggeunderlag, sovepose og evt. pute (alle skal overnatte på skolen fredag til søndag)

Anbefaler at man ikke tar med seg unødvendig verdisaker. Disse må spillerne selv sørge for å ha med seg i bagen sin til enhver tid!

Alle spillere har to kolli + en håndbagasje på sin flygning tur/retur Stavanger. Husk å merk all bagasje med navn og telefonnummer. Minner samtidig om flyselskapets bagasjeresriksjoner for håndbagasje (<https://www.norwegian.no/reiseinformasjon/bagasje/bagasjeresriksjoner/>).

Dere får utdelt:

- Treningsdress
- Kampdrakt og shorts

Egenandel:

Det er en egenandel på 1500,- per spiller og denne belastes klubb i etterkant av turneringen.

Kontaktinformasjon trenere jenter 15 Lillestrøm:

Ronny Nikolaisen - 91 51 91 39

Trude Waagan – 95 03 23 30

Vi minner om at det er nulltoleranse for mobbing, hærverk, bruk av rusmidler og annen dårlig oppførsel som ødelegger oppholdet for andre. Vi vil herved opplyse om at grove overtramp kan resulterer i umiddelbar hjemsendelse og erstatningskrav for hærverk. Alle spillere har ansvar for verdisaker og arrangør er ikke erstatningsansvarlig for dette.

For informasjon om bylagsturneringen: <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/kampaktivitet/nasjonale-serier/intersport-bylagsturnering/>

Strømmen 17.02.2020

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors
Team administrator Bylag Jenter NHF Region Øst
91 37 23 61
Trine.sneeggenfors@handball.no