

## INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – JENTER 15 OSLO

Norges Håndballforbund arrangerer Intersport bylagsturnering helgen 28.februar-01.mars 2020 i Stavanger.

Region øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Jenter 15 Oslo.  
Bruttotroppen vil bestå av 21 spillere og de skal ha tre treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp på 14 spillere publiseres mandag 17.02.2020.

### Samlingen avholdes:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
Samling 1 -bruttotropp	Man. 02.12.19	20:30-22:00	Ekeberghallen A	Lagstrening
Samling 2 – bruttotropp	Tor. 16.01.20	20:30-22:00	Skihallen	Lagstrening
Samling 3 – alle bruttotroppene	Lør.15.02.20	10:00-14:00	Frognerhallen	Lagstrening

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Nora	Fajfric	Bakspiller	Furuset IF
Bibi	Aandewiel	Bakspiller	Furuset IF
Nora	Blakstad	Bakspiller	Oppsal IF
Marthe Eline	Kraft Johannessen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Susanne	Torhaug	Bakspiller	Haslum IL
Emilie	Hattestad	Bakspiller	Kolbotn IL
Hermine	Moen Eliassen	Bakspiller	Bækkelaget SK
Amalie	Bråthen	Bakspiller	Oppsal IF
Emma Egge	Edner	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Juni	Høgden Mæle	Flerposisjonsspiller (Bs, Kh)	Ski IL
Stella Stedje	Waagan	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Oppsal IF
Nicoline	Jullumstrø	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Dina	Zagragja	Kantspiller, høyre	Furuset IF
Emilie	Otter	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Martine	Mikkelsen	Kantspiller, venstre	Ullensaker/Kisa IL
Tyra Elise	Fjellvang	Linjespiller	Sarpsborg IL
Anette	Rusten	Linjespiller	Ski IL
Klara	Saastad Haugan	Linjespiller	Kjelsås IL
Ida	Wall Bakken	Målvakt	Bækkelaget SK
Hermine Marie	Solvang	Målvakt	Ullensaker/Kisa IL
Kristine	Hosøy	Målvakt	Eidsvold IF

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

**Samlinger for bylag Jenter Oslo:**

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
Samling 1 -bruttotropp	Man. 02.12.19	20:30-22:00	Ekeberghallen A	Lagstrening
Samling 2 – bruttotropp	Tor. 16.01.20	20:30-22:00	Skihallen	Lagstrening
Samling 3 – alle bruttotroppene	Lør.15.02.20	10:00-14:00	Frognerhallen	Lagstrening
Samling 4 -endelig tropp	Man.24.02.20	20:30-22:00	Ekeberghallen A	Lagstrening
Intersport Bylagsturnering	Fre.28.02-søn.01.03.20	*	Stavanger	

\*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 28.februar med retur til Oslo søndag 01.mars. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 28.februar.

**Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som trenerne må vite om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere Camilla Markholm på tlf. 95 03 39 29 og Anders Holand Pettersen på tlf.92 88 48 42.

**Ren utøver:**

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 28.februar-01.mars 2020 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til [Trine.sneeggfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggfors@handball.no).

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 22.11.2019

Endret 31.01.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
91 37 23 61  
[Trine.sneeggfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggfors@handball.no)

Camilla Markholm (trener)  
Anders Holand Pettersen (trener)