

Innkalling til Intersport Bylag G15– Gutter 15 SANDVIKA

Du er en av de som er plukket ut til å være i bylagstroppen til Gutter 15 Halden. Dette er en tre dagers turnering i Stavanger helgen 28.februar til 1.mars og innkalte spillere må søke fri fra skolen fredag 28.februar!

Før avreise skal bylaget ha en treningsamling:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
Samling 4 -endelig tropp	Tors. 27.02.20	20:30-22:00	Ekeberghallen A	Lagstrening
Intersport Bylagsturnering	Fre.28.02-søn.01.03.20	*	Stavanger	Turnering

Fremmøte 15.min før samling.

Alle spillerne skal være klar til å starte treningen på oppsatt tidspunkt.

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Fornavn spiller	Etternavn spiller	Spillplass	Klubbnavn
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer
Tobias	Bystrom	Bakspiller	HK Eidsberg
Ivo	Hopp Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelaget
Kasper	Hattestad	Bakspiller, høyre	Haslum
Tobias Rostad	Hansen	Bakspiller, midt	Ski
Birk	Nossen	Bakspiller, midt	Vålerenga
André Solli	Borgersen	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Tobias	Fors	Kantspiller, høyre	Sørumsand
Felix	Weiby	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Victor	Halvorsen	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Daniel Ryengen	Ny	Linjespiller	Fjellhammer
Even Jacob	Ungersness	Linjespiller	Ski
William	Vistung	Målvakt	Kjelsås
Eskil Holmstrøm	Sterri	Målvakt	Rolvsøy

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Statusrapport:

Alle de innkalte spillere skal være skadefrie på denne samlingen og turneringen. Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere **Jan Fredrik Eikå på tel: 90039434 og Anita Hildeskår Hokstad på tel: 41230661**

Tilreise/ hjemreise:

Vi reiser med fly tur/retur Stavanger. Spillerne må selv ordne transport tur/retur Gardermoen.

Oppmøte Gardermoen fredag 28.02.20 Kl.10:00



Overnatting:

Alle spillere overnatter på St Svithun videregående skole denne helgen (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger).

Program for samlingen:

Fredag 28.02.20

10:00	Oppmøte Gardermoen flyplass
12:00	Adgang Fly DY532
12:55	Forventet ankomst Stavanger
14:00	Lunsj
18:00-19:30	Trening
19:30-21:30	Middag

Lørdag 29.02.20

* Program kommer ut fra kampoppsettet ([Klikk her](#)).

Søndag 01.03.20

*	Sluttspill
*	Program kommer ut fra kampoppsettet. (finaler begynner ca.1500 for jentene og kl. 1615 for guttene. Deretter premieutdeling)
20:30	Adgang Fly DY549
21:15	Forventet ankomst Gardermoen

Pakkeliste:

- En liten bag som brukes frem og tilbake mellom skole/hall.
- Håndballutstyr (sko, knebeskyttere, ball og annet håndballrelatert utstyr pakkes i håndbagasje).
- Drikkeflaske.
- Håndkle.
- Toalettsaker.
- Nok treningstøy (husk det er en treningsøkt fredag 28.02).
- Utesko og klær til å gå med frem og tilbake mellom skole/hall og til å løpe ute (sjekk værmelding).
- Innesko til utenom treningsaktiviteten (anbefaler å bruke slippers).
- Liggeunderlag, sovepose og evt. pute (alle skal overnatte på skolen fredag til søndag).

Anbefaler at man ikke tar med seg unødvendig verdisaker. Disse må spillerne selv sørge for å ha med seg i bagen sin til enhver tid!

Alle spillere har to kolli+ en håndbagasje på sin flygning tur/retur Stavanger. Husk å merk all bagasje med navn og telefonnummer. Minner samtidig om flyselskapets bagasjerestriksjoner for håndbagasje (<https://www.norwegian.no/reiseinformasjon/bagasje/bagasjerestriksjoner/>).

Dere får utdelt:

- Treningsdress
- Kampdrakt og shorts

Egenandel:

Det er en egenandel på 1500,-kr per spiller og denne belastes klubb i etterkant av turneringen.

Kontaktinformasjon trenere Gutter 15 Sandvika:

Jan Fredrik Eikå **tel: 90039434**

Anita Hildeskår Hokstad **tel: 41230661**

Vi minner om at det er nulltoleranse for mobbing, hærverk, bruk av rusmidler og annen dårlig oppførsel som ødelegger oppholdet for andre. Vi vil herved opplyse om at grove overtramp kan resulterer i umiddelbar hjemsendelse og erstatningskrav for hærverk. Alle spillere har ansvar for verdisaker og arrangør er ikke erstatningsansvarlig for dette.

For informasjon om Intersport Bylag: <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/kampaktivitet/nasjonale-serier/intersport-bylagsturnering/>

Strømmen 17.02.2020

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Jan Fredrik Eikå (trener)
Anita Hildeskår Hokstad (trener)