

Innkalling til Intersport Bylag G15– Gutter 15 OSLO

Du er en av de som er plukket ut til å være i bylagstroppen til Gutter 15 Halden. Dette er en tre dagers turnering i Stavanger helgen 28.februar til 1.mars og innkalte spillere må søke fri fra skolen fredag 28.februar!

Før avreise skal bylaget ha en treningsamling:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
Samling 4 -endelig tropp	Tors. 27.02.20	19:30-21:00	Vestby Arena	Lagstrening
Intersport Bylagsturnering	Fre.28.02-søn.01.03.20	*	Stavanger	Turnering

Fremmøte 15.min før samling.

Alle spillerne skal være klar til å starte treningen på oppsatt tidspunkt.

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Fornavn spiller	Etternavn spiller	Spillplass	Klubbnavn
Emil	Havsgård	Bakspiller, venstre	Bækkelaget SK
Elias	Borge	Bakspiller, venstre	Kolbotn
Ludvig	Gallefoss	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller, midt	Ski
Patrick	H. Anderson	Bakspiller, høyre	Ski
Linus	Mork-Johansen	Bakspiller, høyre	Ski
Sander	Stensrud	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Even	Haugli	Kantspiller, venstre	Haslum
Oliver	Rakeie Vasholmen	Kantspiller, høyre	Frogner IL
Elias	Bakken Løvås	Kantspiller, høyre	Fet IL
Martin	Lunder	Linjespiller	BMIL
Sondre	Ovid Skovli	Linjespiller	Vestre Bærum HK
Sondre	Muri Indset	Målvakt	Kolbotn
Martin	Sørbye Fjelstad	Målvakt	Ski

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Statusrapport:

Alle de innkalte spillere skal være skadefrie på denne samlingen og turneringen.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere

Lasse Halaas på tel: 95855833 og Ken Terje Nordtvedt på tel: 95987972

Tilreise/ hjemreise:

Vi reiser med fly tur/retur Stavanger. Spillerne må selv ordne transport tur/retur Gardermoen.

Oppmøte Gardermoen fredag 28.02.20 Kl.10:00



Overnatting:

Alle spillere overnatter på St Svithun videregående skole denne helgen (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger).

Program for samlingen:

Fredag 28.02.20

10:00	Oppmøte Gardermoen flyplass
12:00	Adgang Fly DY532
12:55	Forventet ankomst Stavanger
14:00	Lunsj
18:00-1930	Trening
19:30-21:30	Middag

Lørdag 29.02.20

* Program kommer ut fra kampoppsettet ([Klikk her](#)).

Søndag 01.03.20

*	Sluttspill
*	Program kommer ut fra kampoppsettet. (finaler begynner ca.1500 for jentene og kl. 1615 for guttene. Deretter premieutdeling)
20:30	Adgang Fly DY549
21:15	Forventet ankomst Gardermoen

Pakkeliste:

- En liten bag som brukes frem og tilbake mellom skole/hall.
- Håndballutstyr (sko, knebeskyttere, ball og annet håndballrelatert utstyr pakkes i håndbagasje).
- Drikkeflaske.
- Håndkle.
- Toalettsaker.
- Nok treningstøy (husk det er en treningsøkt fredag 28.02).
- Utesko og klær til å gå med frem og tilbake mellom skole/hall og til å løpe ute (sjekk værmelding).
- Innesko til utenom treningsaktiviteten (anbefaler å bruke slippers).
- Liggeunderlag, sovepose og evt. pute (alle skal overnatte på skolen fredag til søndag).

Anbefaler at man ikke tar med seg unødvendig verdisaker. Disse må spillerne selv sørge for å ha med seg i bagen sin til enhver tid!

Alle spillere har to kolli+ en håndbagasje på sin flygning tur/retur Stavanger. Husk å merk all bagasje med navn og telefonnummer. Minner samtidig om flyselskapets bagasjerestriksjoner for håndbagasje (<https://www.norwegian.no/reiseinformasjon/bagasje/bagasjerestriksjoner/>).

Dere får utdelt:

- Treningsdress
- Kampdrakt og shorts

Egenandel:

Det er en egenandel på 1500,-kr per spiller og denne belastes klubb i etterkant av turneringen.

Kontaktinformasjon trenere Gutter 15 Oslo:

Lasse Halaas *tel: 95855833*

Ken Terje Nordtvedt *tel: 95987972*

Vi minner om at det er nulltoleranse for mobbing, hærverk, bruk av rusmidler og annen dårlig oppførsel som ødelegger oppholdet for andre. Vi vil herved opplyse om at grove overtramp kan resulterer i umiddelbar hjemsendelse og erstatningskrav for hærverk. Alle spillere har ansvar for verdisaker og arrangør er ikke erstatningsansvarlig for dette.

For informasjon om Intersport Bylag: <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/kampaktivitet/nasjonale-serier/intersport-bylagsturnering/>

Strømmen 17.02.2020

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Lasse Halaas (trener)
Ken Terje Nordtvedt (trener)