

## INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – GUTTER 15 OSLO

Norges Håndballforbund arrangerer Intersport bylagsturnering helgen 28.februar-01.mars 2020 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til GUTTER 15 OSLO. Bruttotroppen vil bestå av 21 spillere og de skal ha tre treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp på 14 spillere publiseres mandag 17.02.2020.

### Innkalling av spillere til økt 1 - 2 - 3:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Emil	Havsgård	Bakspiller	Bækkelaget SK
Erik Felumb	Nerli	Bakspiller	Haslum
Ali	Abousteita	Bakspiller	Bækkelaget SK
Patrick H.	Anderson	Bakspiller, høyre	Ski
Linus	Mork-Johansen	Bakspiller, høyre	Ski
Ludvig	Gallefoss	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Elias	Borge	Bakspiller, midt	Kolbotn
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller, midt	Ski
Oliver Rakeie	Vasholmen	Kantspiller, høyre	Frogner IL
Mats Agnalt	Hansen	Kantspiller, høyre	GFHK
Mikkel	Aas-Jørgensen	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Sander	Stensrud	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Even	Haugli	Kantspiller, venstre	Haslum
Matheo	Sundnes Heier	Kantspiller, venstre	Langhus
Martin	Lunder	Linjespiller	BMIL
Axel	Skaarnes	Linjespiller	Kolbotn
Sondre	Skovli	Linjespiller	Vestre Bærum LIL
Sondre	Indset	Målvakt	Kolbotn
Magnus	Løken Aubert	Målvakt	Nordstrand IF
Martin	S. Fjelstad	Målvakt	Ski

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

### Samlinger for bylag GUTTER 15 OSLO:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
Samling 1 -bruttotropp	Tirs. 10.12.19	20:00-22:00	Ekeberghallen A	Lagstrening
Samling 2 – bruttotropp	Tirs. 14.01.20	20:30-22:00	Ekeberghallen A	Lagstrening
Samling 3 – alle bruttotroppene	Lør.15.02.20	09:00-13:30	Frognerhallen	Lagstrening
Samling 4 -endelig tropp	Tors. 27.02.20	19:30-21:00	Vestby	Lagstrening
Intersport Bylagsturnering	Fre.28.02-søn.01.03.20	*	Stavanger	

**Fremmøte 30.min før samling.**

**Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt**

\*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 28.februar med retur til Oslo søndag 01.mars. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 28.februar.

#### **Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en status rapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere

**Lasse Halaas på tel: 95855833 og Ken Terje Nordtvedt på tel: 95987972**

#### **Ren utøver:**

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 28.februar-01.mars 2020 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 10.02.2020

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Lasse Halaas (trener)  
Ken Terje Nordtvedt (trener)