

INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – GUTTER 15 HALDEN

Norges Håndballforbund arrangerer Intersport bylagsturnering helgen 28.februar-01.mars 2020 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til GUTTER 15 HALDEN. Bruttotroppen vil bestå av 21 spillere og de skal ha tre treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp på 14 spillere publiseres mandag 17.02.2020.

Innkalling av spillere til økt 1 - 2 - 3:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Erlend Romestrand	Halvorsen	Bakspiller	Siggerud
Stian Smeby	Øyen	Bakspiller	Ski
Niklas	Gjerde	Bakspiller, høyre	Kolbotn
Sander Buvig	Larsen	Bakspiller, høyre	Rolvøy
Lars Fredrik	Jahle	Flerposisjonsspiller, høyre	Sarpsborg
Daniel	Stensrud	Bakspiller, midt	Bækkelaget SK
Jo Christian	Fuller	Bakspiller, midt	BMIL
Pontus Almer	Westby	Bakspiller, midt	Vestby
Elias Bakken	Løvås	Kantspiller, høyre	Fet IL
Kasper	Bjanes Iversen	Kantspiller, høyre	Haslum
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski
Martin Smestad	Pedersen	Kantspiller, venstre	Fet IL
Lukas Strøm	Eriksen	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Noah Aleksander	Ingolfslund	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Erik	Huse	Kantspiller, venstre	Kolbotn
Eskil	Kvisgaard	Linjespiller	Haslum
Sebastian N.	Finstad	Linjespiller	Langhus
Sigurd	Støkken	Linjespiller	Vestby
Eirik Svendby	Otervik	Målvakt	Fjellhammer IL
Lars Amund	Prestmarken Haakenstad	Målvakt	Kjelsås
Matti	Cisse	Målvakt	Ski

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Casper	Grenersen	Kantspiller, høyre	Vestby
Arni Bergur	Sigurbergsson	Bakspiller	Fjellhammer IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for bylag GUTTER 15 HALDEN:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
Samling 1 -bruttotropp	Man. 09.12.19	19:00-20:30	Ekeberghallen A	Lagstrening
Samling 2 – bruttotropp	Man. 13.01.20	19:00-20:30	Ekeberghallen A	Lagstrening
Samling 3 – alle bruttotroppene	Lør.15.02.20	09:00-13:30	Frognerhallen	Lagstrening
Samling 4 -endelig tropp	Tors. 27.02.20	19:30-21:00	Ski Aliansehall A	Lagstrening
Intersport Bylagsturnering	Fre.28.02-søn.01.03.20	*	Stavanger	

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 28.februar med retur til Oslo søndag 01.mars. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 28.februar.

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere
Alexander Linløkken Pettersen på tel: 90532836 og Geir Kløvfjell på tel: 99286422

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 28.februar-01.mars 2020 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til tom.fokstuen@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 10.02.2020

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Alexander Linløkken Pettersen (trener)
Geir Kløvfjell (trener)