

INNKALLING OSLO GUTTER –BYLAGS NM 2019

Du er en av de som er plukket ut til Oslo laget under Bylags NM 2019.
Bylags NM holdes i Stavanger, helgen 15-17.mars - 2019.

Region øst skal denne sesongen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 12 spillere og 2 trenere.

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Tirsdag den 12.03	G-Oslo	Kamptrening	Kl: 19:15-20:30	Bjørnholthallen

Treningskamp tirsdag 12. mars kl. 19.15 mot VIF G16. Oppmøte kl. 18.15 i Bjørnholthallen

Uttaket vil bli spisset etter hver trening som går og skal til slutt stå igjen med 36 spillere på jentesiden og 36 spillere på guttesiden. Lagene skal være like jevne, det betyr at ingen av lagene skal være klubbilag.

Den endelige troppen på 12 spillere er nå satt

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn	Bylag
Benjamin	Berg	Bakspiller, Høyre	Fjellhammer	Oslo
William	Berget	Bakspiller, Midt	BSK	Oslo
Leander	Kvithyld	Bakspiller, Venstre	Ski	Oslo
Jesper	Hagen	Bakspiller, Venstre	Asker	Oslo
Herman Grønhaug	Sørensen	Bakspiller, Venstre	Kjelsås	Oslo
Marcus	Antonsen	Flerposisjons-spiller	HK Rygge	Oslo
Elias	Buvik	Flerposisjons-spiller	Fjellhammer	Oslo
Jonas Våge	Sætre	Kantspiller, Høyre	Kjelsås	Oslo
Isak	Bakkerud	Kantspiller, Venstre	HK Rygge	Oslo
Noah	Uribarri	Linjespiller	Kjelsås	Oslo
Sivert	Jonson Tryggestad	Målvakt	Ski	Oslo
Alfred	Andenæs	Målvakt	Nordstrand	Oslo

Reserver som skal møte til treningskamp:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Fredrik	Lian Spanic	Bakspiller	Haslum IL
Luis Patel	Berglund	Målvakt	Fjellhammer IL
Jeppe Helland	Flø	Bakspiller	Nordstrand IF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle klubbtrenerne oppfordres til å møte på samlingene!

Innkallingene går til klubb og til klubbtrener som har ansvar for at spiller får beskjed.

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 15.mars med retur til Oslo søndag 17.mars. Endelige uttatte spillere må be seg fri fredag den 15.mars. Oppmøte Gardermoen Kl: 10:00. Spillere må selv ordne transport tur/retur Gardermoen

Overnatting for spillere vil bli på St Svithun videregående skole (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger). Det er ikke lagt opp til noen transport imellom Skole og hall. Det er kun 3 minutters gange.

Alle spillere må ha med overnattingsutstyr, liggeunderlag osv.!!

Uttatte spillere må holde av følgende dater for samlinger:

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Fredag den 15.02	G-Oslo	Lagstrening	Kl: 17.30-19:00	Ski
Mandag den 18.02	G-Oslo	Lagstrening	Kl: 18.00-19:30	Ekerberghallen B
Fredag den 08.03	G-Oslo/Sandvika	Kamp/lagstrening	Kl: 18:30-20:30	Stil Arena
Tirsdag den 12.03	G-Oslo	Kamptrening	Kl: 19:15-20:30	Bjørnholthallen

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: Frode Nordli frode.nordli@online.no Mob: 91879157

Strømmen 08
09.03.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Jørn Rune Andresen (trener)
Frode Nordli (trener)