

## UTTAK BRUTTOTROPP OSLO GUTTER –BYLAGS NM 2019

Du er en av de som er plukket ut til Oslo laget sin bruttotropp for Bylags NM 2019.  
Bylags NM holdes i Stavanger, helgen 15-17.mars - 2019.

Region øst skal denne sesongen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
Hvert lag skal bestå av 12 spillere og 2 trenere.

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Mandag den 18.02	G-Oslo	Lagstrening	Kl: 18.00-19:30	Ekerberghallen B

Uttaket vil bli spisset etter hver trening som går og skal til slutt stå igjen med 36 spillere på jentesiden og 36 spillere på guttesiden. Lagene skal være like jevne, det betyr at ingen av lagene skal være klubbtag.

### Den endelige troppen på 12 spillere blir satt ca. to uker før avreise

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn	Bylag
Benjamin	Berg	Bakspiller	Fjellhammer IL	Oslo
Sjur Alexander	Heisholt	Bakspiller	GFHK	Oslo
Fredrik Spanic	Lian	Bakspiller	Haslum IL	Oslo
Herman Grønhaug	Sørensen	Bakspiller	Kjelsås IL	Oslo
Jeppe Helland	Flø	Bakspiller	Nordstrand	Oslo
Leander	Kvithyld	Bakspiller	Ski IL	Oslo
Lars Christian	Alfredsen	Bakspiller, Høyre	GFHK	Oslo
William	Berget	Bakspiller, midt	Bækkelaget	Oslo
Jesper	Hagen	Bakspiller, Venstre	Asker	Oslo
Felix	Kjos	Kantspiller, Høyre	Kjelsås IL	Oslo
Jonathan	Pettersen	Kantspiller, Venstre	Frogner IL	Oslo
Isak	Bakkerud	Kantspiller, Venstre	Rygge	Oslo
Kristian Bjordal	Brenne	Kantspiller, Venstre	Tistedalen TIF	Oslo
Eskil	Aune	Linjespiller	Fjellhammer IL	Oslo
Noah	Uribarri	Linjespiller	Kjelsås IL	Oslo
Marcus	Antonsen	Linjespiller	Rygge	Oslo
Mats Andresen	Haugen	Bakspiller, Høyre	Nordstrand	Oslo
Jonas Våge	Sætre	Kantspiller, Høyre	Kjelsås IL	Oslo
Elias	Buvik	Bakspiller	Fjellhammer IL	Oslo
Luis	Berglund	Målvakt	Fjellhammer IL	Oslo
Sivert	Tryggestad	Målvakt	Ski IL	Oslo
Alfred	Andenæs	Målvakt	Nordstrand	Oslo

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle klubbtrenerne oppfordres til å møte på samlingene!

## NB! Det skal tas offisielt lagbilde på samling 3

Innkallingene går til klubb og til klubbtrener som har ansvar for at spiller får beskjed.

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 15.mars med retur til Oslo søndag 17.mars. Endelige uttatte spillere må be seg fri fredag den 15.mars. Oppmøte Gardermoen Kl: 10:00. Spillere må selv ordne transport tur/retur Gardermoen

Overnatting for spillere vil bli på St Svithun videregående skole (Ytre Eiganesvei 30, 4022 Stavanger). Det er ikke lagt opp til noen transport imellom Skole og hall. Det er kun 3 minutters gange.

Alle spillere må ha med overnattingsutstyr, liggeunderlag osv.!!

### Uttatte spillere må holde av følgende dater for samlinger:

Dato	Lag	Tema	Tid	Sted
Fredag den 15.02	G-Oslo	Lagstrening	Kl: 17.30-19:00	Ski
Mandag den 18.02	G-Oslo	Lagstrening	Kl: 18.00-19:30	Ekerberghallen B
Fredag den 08.03	G-Oslo	Lagstrening	Kl: 17:00-18:30	Ski
Tirsdag den 12.03	G-Oslo	Kamptrening	Kl: 18:30-20:30	Bjørnholthallen

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:* Frode Nordli [frode.nordli@online.no](mailto:frode.nordli@online.no) Mob: 91879157

eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Strømmen 13.02.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Jørn Rune Andresen (trener)

Frode Nordli (trener)