

## INNKALLING TIL BYLAGSTRENING - NETTOTROPP JENTER 15 ÅR OSLO

Norges Håndballforbund arrangerer Hummel Bylagsturnering i Stavanger helgen 24.–26. april 2026. Region Øst skal stille med tre guttelag og tre jentelag i turneringen, og hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere samt en teamkoordinator.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **nettotroppen** til Jenter 15år Oslo.

### Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ingrid Fossum	Morland	Bakspiller	Fjellhammer IL
Ingvild	Håheim	Bakspiller	Ullern IF
Malenah Lam	Spikkerud	Bakspiller	Ullern IF
Mariell Mathisen	Uyanna	Bakspiller	Østsiden IL
Ainhoa Rodriguez	Farfan	Bakspiller	Nordstrand IF
Bergljot	Hansen	Bakspiller	Kolbotn IL
Emma Konglevoll	Bone	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Lina Nygård	Sørli	Kantspiller, høyre	Monolitten IL
Thea Andrea Solberg	Myrvold	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Milea Børresen	Dalen	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Alva Louise	Lybekk	Linjespiller	Njård IL
Pernille Skjelle	Aasdal	Linjespiller	Nordstrand IF
Malin	Kure	Målvakt	Sarpsborg IL
Sienna Wilhelmsen	Walstad	Målvakt	Fjellhammer IL

### Reserver kan haste innkalles på tvers av tropper (Deltar ikke på treninger eller turnering - kun ved forfall i nettotroppen):

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emilie	Skoglund Lorentzen	Bakspiller	Lørenskog HK
Ela	Ucarli	Bakspiller	Fjellhammer IL
Lilly Kristina Stråbø	Schjelderup	Bakspiller	Nit-Hak
Selma Sønderby	Bergersen	Kantspiller, høyre	Frogner IL
Emilia Bielig	Riiber	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Fredrikke Berg	Ihler	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Mari	Langfjord	Målvakt	Bækkelagets SK

**Bylag Jenter Fredrikstad har følgende treninger før turneringen:**

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
Nettotropp	09.04.2026	20:00-21:30	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag jenter Lillestrøm)	Lagstrening
Nettotropp	20.04.2026	20:30-22:00	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag gutter Halden)	Lagstrening
Nettotropp	24.04.2026	15:30-17:00	Stavanger Idrettshall (1/2 bane)	Lagstrening
Bylagsturnering	24.-26.04.2026		Stavanger Idrettshall	Turnering

Oppmøte 30 minutter før samling, ferdig skiftet/tapet senest 10 minutter før treningsstart.  
 Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 24.04.2026 med retur søndag 26.04.2026.  
 Spillere som er tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04.2025.

**Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trener	Mobil	Epost
Bylag J15 Oslo	Karl Oskar Oserud Bentzen	45429245	<a href="mailto:karloskar2110@gmail.com">karloskar2110@gmail.com</a>
Bylag J15 Oslo	Gerard Gomis Heute	41392472	<a href="mailto:Gerardgomishuete@gmail.com">Gerardgomishuete@gmail.com</a>

Strømmen 27.03.2026  
 Endret 27.03.2026

Med vennlig hilsen  
 NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors  
 Utviklingsavdelingen  
 Tlf. 91 37 23 61  
 Epost. [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)

Karl Oskar Oserud Bentzen (trener)  
 Gerard Gomis Heute (trener)