



INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPPJENTER 15 ÅR OSLO

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 24.-26.04 2026 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Oslo jenter 15 år.
Bruttotroppen til Oslo vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to
treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Bruttotroppene fungerer som treningsgrupper. Alle spillere vurderes samlet før eventuell
flytting mellom tropper og publisering av endelig nettotropp (14 spillere) fredag 27.03.2026

Innkalling av spillere til samling 14.02 og 09.03:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ela	Ucarli	Bakspiller	Fjellhammer IL
Emilie	Skoglund Lorentzen	Bakspiller	Lørenskog HK
Ingrid Fossum	Morland	Bakspiller	Fjellhammer IL
Ingvild	Håheim	Bakspiller	Ullern IF
Lilly Kristina Stråbø	Schjelderup	Bakspiller	Nit-Hak
Malenah Lam	Spikkerud	Bakspiller	Ullern IF
Mariell Mathisen	Uyanna	Bakspiller	Østsiden IL
Bergljot	Hansen	Bakspiller	Kolbotn IL
Ella Marie Rebekka	Rognli	Bakspiller	Stabæk
Emma Konglevoll	Bone	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Lina Nygård	Sørli	Kantspiller, høyre	Monolitten IL
Selma Sønderby	Bergersen	Kantspiller, høyre	Frogner IL
Fredrikke Berg	Ihler	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Emilia Bieligh	Riiber	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Milea Børresen	Dalen	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Alva Louise	Lybekk	Linjespiller	Njård IL
Maja Sofie	Vedvik	Linjespiller	Vestby HK
Pernille Skjelle	Aasdal	Linjespiller	Nordstrand IF
Malin	Kure	Målvakt	Sarpsborg IL
Mari	Langfjord	Målvakt	Bækkelagets SK
Sienna Wilhelmsen	Walstad	Målvakt	Fjellhammer IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.



Samlinger for bylag jenter Oslo:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	14.02.2026	Økt 1: 12:00-13:30	Vestby Arena	Lagstrening
		Økt 2: 16:30-18:00	Vestby Arena	Lagstrening
2 Bruttotropp	09.03.2026	Økt 3: 20:30-22:00	Ekeberghallen	Lagstrening
3 Nettotropp	09.04.2026	Økt 4: 20:00-21:30	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag jenter Lillestrøm)	Lagstrening
4 Nettotropp	20.04.2026	Økt 5: 20:30-22:00	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag gutter Halden)	Lagstrening
5 Nettotropp	24.04.2025	Økt 5: (klokkeslett kommer)	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	24.-26.04.2025		Stavanger Idrettshall	Turnering

Oppmøte 30 minutter før samling, ferdig skiftet/tapet senest 10 minutter før treningsstart.

*Nettotroppen flyr ned til Stavanger fredag 24.04 2026 med retur til Oslo søndag 26.04 2026.
Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04.2026

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trener	Mobil	Epost
Bylag J15 Oslo	Karl Oskar Oserud Bentzen	45429245	karloskar2110@gmail.com
Bylag J15 Oslo	Gerard Gomis Heute	41392472	Gerardgomishuete@gmail.com

Strømmen 09.02.2026
Endret 09.02.2026

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Utviklingsavdelingen
Tlf. 91 37 23 61

Epost. trine.sneeggenfors@handball.no

Karl Oskar Oserud Bentzen (trener)
Gerard Gomis Heute (trener)