

INNKALLING TIL BYLAGSTRENING - NETTOTROPP JENTER 15 ÅR LILLESTRØM

Norges Håndballforbund arrangerer Hummel Bylagsturnering i Stavanger helgen 24.–26. april 2026. Region Øst skal stille med tre guttelag og tre jentelag i turneringen, og hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere samt en teamkoordinator.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **nettotroppen** til Jenter 15år Lillestrøm.

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mia Synøve Strand	Lorentzen	Bakspiller	Skiptvet IL
Emmeline Mathiesen	Snedsbøl	Bakspiller	Nordstrand IF
Liv Mikkelsen	Aaeng	Bakspiller	Monolitten IL
Lovise	Thomassen	Bakspiller	Vestby HK
Milla Charlotte Aase	Stensland	Bakspiller	Njård IL
Ella Marie Rebekka	Rognli	Bakspiller	Stabæk
Julie Stokstad	Kvalen	Kantspiller, høyre	Lillestrøm HK
Mathea Veslum	Kristiansen	Kantspiller, høyre	Skiptvet IL
Synne Lind	Aalborg	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Margrethe Gustavson	Høgsæt	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Christina Djuve	Haffner	Linjespiller	Stabæk
Lina	Nori	Linjespiller	Fjellhammer IL
Mathea Elmann	Høyum	Målvakt	Vestby HK
Mia	Husebø-Isaksen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL

Reserver kan haste innkalles på tvers av tropper (Deltar ikke på treninger eller turnering - kun ved forfall i nettotroppen):

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aurora	Løfstedt	Bakspiller	Nordstrand IF
Esther Johanna	Høy-Ninteman	Bakspiller	Njård IL
Milla Haltbrekken	Burkeland	Bakspiller	Monolitten IL
Victoria Marie Devold	Sedlmayr	Bakspiller	Njård IL
Mela	Hafizovic	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Leah Mitchley	Pettersen	Kantspiller, høyre	Ski IL
Malin Nyen	Danielsen	Linjespiller	Drøbak-Frogn IL
Julie	Bratlie	Målvakt	Hvam IL

Bylag Jenter Fredrikstad har følgende samlingsplan:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
Nettotropp	09.04.2026	20:00-21:30	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag jenter Oslo)	Lagstrening
Nettotropp	20.04.2026	19:00-20:30	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag jenter Fredrikstad)	Lagstrening
Nettotropp	24.04.2026	15:30-17:00	Stavanger Idrettshall (1/2 bane)	Lagstrening
Bylagsturnering	24.-26.04.2026		Stavanger Idrettshall	Turnering

Oppmøte 30 minutter før samling, ferdig skiftet/tapet senest 10 minutter før treningsstart.
Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 24.04.2026 med retur søndag 26.04.2026.
Spillere som er tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04.2025.

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trener	Mobil	Epost
Bylag J15 Lillestrøm	Marlene Øien	91399964	marleoien@gmail.com
Bylag J15 Lillestrøm	Andrea Gran	47683117	andrea.breisetht.gran@hotmail.com

Strømmen 27.03.2026
Endret 27.03.2026

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Utviklingsavdelingen
Tlf. 91 37 23 61
Epost. trine.sneeggenfors@handball.no

Marlene Øien (trener)
Andrea Gran (trener)