

INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPP JENTER 15 ÅR LILLESTRØM

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 24.-26.04 2026 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Lillestrøm jenter 15 år.
Bruttotroppen til Lillestrøm vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Bruttotroppene fungerer som treningsgrupper. Alle spillere vurderes samlet før eventuell flytting mellom tropper og publisering av endelig nettotropp (14 spillere) fredag 27.03.2026

Innkalling av spillere til samling 14.02 og 10.03:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aurora	Löfstedt	Bakspiller	Nordstrand IF
Emmeline Mathiesen	Snedsbøl	Bakspiller	Nordstrand IF
Esther Johanna	Høy-Ninteman	Bakspiller	Njård IL
Liv Mikkelsen	Aaeng	Bakspiller	Monolitten IL
Lovise	Thomassen	Bakspiller	Vestby HK
Milla Charlotte Aase	Stensland	Bakspiller	Njård IL
Milla Haltbrekken	Burkeland	Bakspiller	Monolitten IL
Victoria Marie Devold	Sedlmayr	Bakspiller	Njård IL
Mela	Hafizovic	Bakspiller	Sarpsborg IL
Julie Stokstad	Kvalen	Kantspiller, høyre	Lillestrøm HK
Leah Mitchley	Pettersen	Kantspiller, høyre	Ski IL
Mathea Veslum	Kristiansen	Kantspiller, høyre	Skiptvet IL
Maja	Jonassen	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Margrethe Gustavson	Høgsæt	Kantspiller, venstre	Vestby HK
Thea Andrea Solberg	Myrvold	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Christina Djuve	Haffner	Linjespiller	Stabæk
Lina	Nori	Linjespiller	Fjellhammer IL
Malin Nyen	Danielsen	Linjespiller	Drøbak-Frogn IL
Julie	Bratlie	Målvakt	Hvam IL
Mathea Elmann	Høyum	Målvakt	Vestby HK
Mia	Husebø-Isaksen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.



Samlinger for bylag jenter Lillestrøm:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	14.02.2026	Økt 1: 09:00-10:30	Vestby Arena	Lagstrening
		Økt 2: 13:30-15:00	Vestby Arena	Lagstrening
2 Bruttotropp	10.03.2026	Økt 3: 20:00-21:30	Ekeberghallen	Lagstrening
3 Nettotropp	09.04.2026	Økt 4: 20:00-21:30	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag jenter Oslo)	Lagstrening
4 Nettotropp	20.04.2026	Økt 5: 19:00-20:30	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag jenter Fredrikstad)	Lagstrening
5 Nettotropp	24.04.2026	Økt 6: (klokkeslett kommer)	Stavanger Idrettshall (1/2 bane)	Lagstrening
Bylagsturnering	25.-27.04.2025		Stavanger Idrettshall	Turnering

Oppmøte 30 minutter før samling, ferdig skiftet/tapet senest 10 minutter før treningsstart.

*Nettotroppen flyr ned til Stavanger fredag 24.04 2026 med retur til Oslo søndag 26.04 2026.
Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04.2026

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trener	Mobil	Epost
Bylag J15 Lillestrøm	Marlene Øien	91399964	marleoien@gmail.com
Bylag J15 Lillestrøm	Andrea Gran	47683117	andrea.breiseth.gran@hotmail.com

Strømmen 29.01.2026
Endret 30.01.2026

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Utviklingsavdelingen
Tlf. 91 37 23 61
Epost. trine.sneeggenfors@handball.no

Marlene Øien (trener)
Andrea Gran (trener)