

INNKALLING TIL BYLAGSTRENING - NETTOTROPP JENTER 15 ÅR FREDRIKSTAD

Norges Håndballforbund arrangerer Hummel Bylagsturnering i Stavanger helgen 24.–26. april 2026. Region Øst skal stille med tre guttelag og tre jentelag i turneringen, og hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere samt en teamkoordinator.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **nettotroppen** til Jenter 15år Fredrikstad.

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|--------------------------|------------------------|----------------------|----------------|
| Kaja Linnea | Straume | Bakspiller | Vestby HK |
| Linea Kristine | Wavik | Bakspiller | Fjellhammer IL |
| Sandra | Borkovskaja-Andreassen | Bakspiller | Østsiden IL |
| Nora | Gulbrandsen | Bakspiller | Nordstrand IF |
| Maiken | Damstuen | Bakspiller | Årvoll IL |
| Jenny Storhaug | Pedersen | Bakspiller | Oppsal IF |
| Johanne | Børresen | Kantspiller, høyre | Lørenskog HK |
| Tindra Marie Wagenknecht | Olsen | Kantspiller, høyre | Østsiden IL |
| Selma Karin My | Herou | Kantspiller, venstre | Monolitten IL |
| Maja | Jonassen | Kantspiller, venstre | Vestby HK |
| Hedda | Jacobsen | Linjespiller | Skiptvet IL |
| Maja Sofie | Vedvik | Linjespiller | Vestby HK |
| Amalie Johansen | Andenæs | Målvakt | Nordstrand IF |
| Ingrid | Schie-Veslum | Målvakt | Skiptvet IL |

Reserver kan haste innkalles på tvers av tropper (Deltar ikke på treninger eller turnering - kun ved forfall i nettotroppen):

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|----------------------|------------------|----------------------|----------------|
| Oline | Vedvik | Bakspiller | Ullern IF |
| Jenny Bay | Rian | Kantspiller, høyre | Stabæk |
| Isabel Tvenge | Haugerud | Kantspiller, venstre | Ull/Kisa IL |
| Emna | Nsiri | Linjespiller | Monolitten IL |
| Sienna Helena Stolpe | Karlsen | Linjespiller | Fjellhammer IL |
| Isabelle Jøvrun | Andersen | Målvakt | Kråkerøy |

Bylag Jenter Fredrikstad har følgende samlingsplan:

| Samling | Dato | Tid | Sted | Tema |
|-----------------|----------------|-----------------------------|---|-------------|
| Nettotropp | 13.04.2026 | Økt 4: 20:30-22:00 | Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag gutter Halden) | Lagstrening |
| Nettotropp | 20.04.2026 | Økt 5: 19:00-20:30 | Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag jenter Lillestrøm) | Lagstrening |
| Nettotropp | 24.04.2026 | Økt 6: (klokkeslett kommer) | Stavanger Idrettshall 1/2 bane | Lagstrening |
| Bylagsturnering | 24.-26.04.2026 | | Stavanger Idrettshall | Turnering |

Oppmøte 30 minutter før samling, ferdig skiftet/tapet senest 10 minutter før treningsstart.
 Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 24.04.2026 med retur søndag 26.04.2026.
 Spillere som er tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04.2025.

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

| Lag | Trener | Mobil | Epost |
|-----------------------|--------------|----------|--|
| Bylag J15 Fredrikstad | Siv Heim | 91616622 | sivheims@online.no |
| Bylag J15 Fredrikstad | Trude Waagan | 95032330 | trude.waagan@gmail.com |

Strømmen 27.03.2026
 Endret 27.03.2026

Med vennlig hilsen
 NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
 Utviklingsavdelingen
 Tlf. 91 37 23 61
 Epost. trine.sneeggenfors@handball.no

Siv Heim (trener)
 Trude Waagan (trener)