

INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPP JENTER 15 ÅR FREDRIKSTAD

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 24.-26.04 2026 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Fredrikstad jenter 15 år.
Bruttotroppen til Fredrikstad vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Bruttotroppene fungerer som treningsgrupper. Alle spillere vurderes samlet før eventuell flytting mellom tropper og publisering av endelig nettotropp (14 spillere) fredag 27.03.2026

Innkalling av spillere til samling 14.02 og 09.03:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ainhoa Rodriguez	Farfan	Bakspiller	Nordstrand IF
Kaja Linnea	Straume	Bakspiller	Vestby HK
Linea Kristine	Wavik	Bakspiller	Fjellhammer IL
Maiken	Damstuen	Bakspiller	Årvoll IL
Mia Synøve Strand	Lorentzen	Bakspiller	Skiptvet IL
Nora	Gulbrandsen	Bakspiller	Nordstrand IF
Oline	Vedvik	Bakspiller	Ullern IF
Sandra	Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller	Østsiden IL
Jenny Storhaug	Pedersen	Bakspiller	Oppsal IF
Jenny Bay	Rian	Kantspiller, høyre	Stabæk
Johanne	Børresen	Kantspiller, høyre	Lørenskog HK
Tindra Marie Wagenknecht	Olsen	Kantspiller, høyre	Østsiden IL
Isabel Tvenge	Haugerud	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Selma Karin My	Herou	Kantspiller, venstre	Monolitten IL
Synne Lind	Aalborg	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Emna	Nsiri	Linjespiller	Monolitten IL
Hedda	Jacobsen	Linjespiller	Skiptvet IL
Sienna Helena Stolpe	Karlsen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Amalie Johansen	Andenæs	Målvakt	Nordstrand IF
Ingrid	Schie-Veslum	Målvakt	Skiptvet IL
Isabelle Jøvrund	Andersen	Målvakt	Kråkerøy

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.



Samlinger for bylag jenter Fredrikstad:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	14.02.2026	Økt 1: 10:30-12:00	Vestby Arena	Lagstrening
		Økt 2: 15:00-16:30	Vestby Arena	Lagstrening
2 Bruttotropp	09.03.2026	Økt 3: 19:00-20:30	Ekeberghallen	Lagstrening
3 Nettotropp	13.04.2026	Økt 4: 20:30-22:00	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag gutter Halden)	Lagstrening
4 Nettotropp	20.04.2026	Økt 5: 19:00-20:30	Ekeberghallen (1/2 bane dele med Bylag jenter Lillestrøm)	Lagstrening
5 Nettotropp	24.04.2026	Økt 6: (klokkeslett kommer)	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	24.-26.04.2026		Stavanger Idrettshall	Turnering

Oppmøte 30 minutter før samling, ferdig skiftet/tapet senest 10 minutter før treningsstart.

*Nettotroppen flyr ned til Stavanger fredag 24.04 2026 med retur til Oslo søndag 26.04 2026.
Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04.2026

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trener	Mobil	Epost
Bylag J15 Fredrikstad	Siv Heim	91616622	sivheims@online.no
Bylag J15 Fredrikstad	Trude Waagan	95032330	trude.waagan@gmail.com

Strømmen 29.01.2026
Endret 30.01.2026

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Utviklingsavdelingen
Tlf. 91 37 23 61
Epost. trine.sneeggenfors@handball.no

Siv Heim (trener)
Trude Waagan (trener)