

INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – NETTOTROPP GUTTER 15 ÅR SANDVIKA

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 24.-26.04 2026 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
 Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **nettotroppen** til Sandvika Gutter 15 år.
 nettotroppen til Halden vil bestå av 14 spillere, og de skal ha tre økter

Innkalling av spillere til Sandvika bylag

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Herman Bakker	Plahte	Bakspiller	Lommedalen IL
Kasander Bergli	Jauert	Bakspiller	Torp IF
Sigurd Ekroll	Lundrud	Bakspiller	Haslum IL
Jonas Nordbø	Odiin	Bakspiller	Sinsen Refstad IL
Oskar August	Eilertsen	Bakspiller, høyre	Torp IF
Casper Tveten	Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Axel	Keim-Kvalsund	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Kristian	Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	Herulf
Peter Unako	Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern
Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL
Maxwell Canete	Bakken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL
Gustas	Mažeika	Målvakt	Gjerdrum IL
Emil Grimeland	Østby	Målvakt	Nordstrand IF

Reserver som kan hasteinnkalles:

(deltar kun ved forfall den 21.04.2025 eller bylagsturneringen)

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Noah Megaard	Jacobsen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Leon Myhra	Wiik	Bakspiller	Bøler IF
Eirik Bakkevig	Johansen	Bakspiller	Torp IF
Kevin	Løvfold	Bakspiller	Torp IF
Andreas Laugsand	Nilsen	Bakspiller	Oppsal IF
Marius	Samuelsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Ludvig	Welhaven	Målvakt	Haslum IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for Hummel bylag gutter 15 Sandvika:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
3 Nettotropp	13.04.2026	19.00-20.30	Ekeberghallen (1/2 bane)	Lagstrening
4 Nettotropp	21.04.2026	20.00-22.00	Ekeberghallen (1/2 bane)	Lagstrening
5 Nettotropp	24.04.2026	15.30-17.00	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	24.-26.04.2026		Stavanger Idrettshall	Turnering

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 24.04 2024 med retur til Oslo søndag 26.04 2026. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04 2026

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som bør informeres om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trenere	Mobil	Epost
Sandvika	Knut Bjelbøle Bakken	40107180;	b_bystrom@hotmail.com
Sandvika	Adrian Ark Saastad	48224880;	ark.saastad@hotmail.com

Strømmen 27.03.2026
 Oppdatert 27.03.2026

Med vennlig hilsen
 NHF Region Øst

Tom Fokstuen
 Spill og trening
 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Knut Bjelbøle Bakken (trener)
 Adrian Ark Saastad (trener)