



INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPP GUTTER 15 ÅR Sandvika

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 24.-26.04 2026 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Sandvika Gutter 15 år.
Bruttotroppen til Sandvika vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp (nettotropp) på 14 spillere publiseres fredag 27.03.2026.

Innkalling av spillere til samling 14.02 og 16.03:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Andreas Laugsand	Nilsen	Bakspiller	Oppsal IF
Eirik Bakkevig	Johansen	Bakspiller	Torp IF
Herman Bakker	Plahte	Bakspiller	Lommedalen IL
Jonas Nordbø	Odiin	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL
Kasander Bergli	Jauert	Bakspiller	Torp IF
Kevin	Løvfold	Bakspiller	Torp IF
Leon Myhra	Wiik	Bakspiller	Bøler IF
Ravn Dufseth	Brodahl	Bakspiller	Kråkerøy IL
Casper Tveten	Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Oskar August	Eilertsen	Bakspiller, høyre	Torp IF
Noah Megaard	Jacobsen	Bakspiller/kant, venstre	Kråkerøy IL
Axel	Keim-Kvalsund	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Kristian	Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	Hk Herulf
Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL
Peter Unako	Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern IF
Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL
Marius	Samuelsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Maxwell Canete	Bakken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Emil Grimeland	Østby	Målvakt	Nordstrand IF
Gustas	Mažeika	Målvakt	Gjerdrum IL
Ludvig Marinius	Welhaven	Målvakt	Haslum IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.



Samlinger for Hummel bylag gutter 15 Sandvika:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	14.02.2026	Økt 1: 12:00-13:30	Vestby Arena	Lagstrening
		Økt 2: 16:30-18:00	Vestby Arena	Lagstrening
2 Bruttotropp	16.03.2026	20.30-22.00	Ekeberghallen	Lagstrening
3 Nettotropp	13.04.2026	19.00-20.30	Ekeberghallen Oslo og Sandvika deler bane	Lagstrening
4 Nettotropp	21.04.2026	20.00-22.00	Ekeberghallen Oslo og Sandvika deler bane	Lagstrening
5 Nettotropp	24.04.2026	Økt 5: (klokkeslett kommer)	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	24.-26.04.2026		Stavanger Idrettshall	Turnering

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 24.04 2024 med retur til Oslo søndag 26.04 2026. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 25.04 2025

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som bør informeres om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trenere	Mobil	Epost
Sandvika	Adrian Ark Saastad	48224880	ark.saastad@hotmail.com
Sandvika	Knut Bjelbøle Bakken	40107180	knutb.bakken@gmail.com

Strømmen 30.01.2026

Oppdatert 30.01.2026

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Adrian Ark Saastad (trener)
Knut Bjelbøle Bakken (trener)