

## INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – NETTOTROPP GUTTER 15 ÅR OSLO

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 24.-26.04 2026 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
 Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **nettotroppen** til Oslo Gutter 15 år.  
 nettotroppen til Halden vil bestå av 14 spillere, og de skal ha tre økter

### Innkalling av spillere til Oslo bylag

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mikkel Klaastad	Gåsemyr	Bakspiller	Bækkelagets SK
Johannes Zimmer	Stensvold	Bakspiller	Bækkelagets SK
Kenny Vraalsen	Hernes	Bakspiller	Gjerdrum IL
Elias Greger	Nordén	Bakspiller	Kolbotn IL
Dragomir Stefan	Teodorovic	Bakspiller, høyre	Oppsal IF
Guttorm	Søby	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Martin	Braate	Bakspiller, venstre	Gjerdrum IL
Lucas Konglevoll	Sundt	Flerposisjonsspiller, høyre	Bækkelagets SK
Theodor	Moum	Kantspiller, høyre	Torp IF
Ola Spenning	Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Karl Emil Skjennum	Lisle	Linjespiller	Fjellhammer IL
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje
Sivert Smistad	Bergfald	Målvakt	Tindlund IF
Christian Monrad	Hagen	Målvakt	Kjelsås il

### Reserver som kan hasteinnkalles:

(deltar kun ved forfall den 21.04.2025 eller bylagsturneringen)

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jonas Ludvig Krogstad	Haaland	Bakspiller	Monolitten
Henrik Helle	Andresen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Kristoffer Holmquist	Karlsen	Linjespiller	Haslum IL
Dennis Emilian	Bredesen	Kantspiller, venstre	Askim IF
Eskil	Stølan	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Linus Engebakken	Schou	Målvakt	Bækkelagets SK

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

**Samlinger for Hummel bylag gutter 15 Oslo:**

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
3 Nettotropp	13.04.2026	19.00-20.30	Ekeberghallen (1/2 bane)	Lagstrening
4 Nettotropp	21.04.2026	20.00-22.00	Halv bane (deler banen med Jenter Oslo)	Lagstrening
5 Nettotropp	24.04.2026	15.30-17.00	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	24.-26.04.2026		Stavanger Idrettshall	Turnering

**Fremmøte 30.min før samling.**

**Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt**

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 24.04 2024 med retur til Oslo søndag 26.04 2026. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04 2026

**Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som bør informeres om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trenere	Mobil	Epost
Oslo	Jakob Lund Christiansen	48046082;	b_bystrom@hotmail.com
Oslo	Simon Nyløkken	47713377;	simon.nyløkken@hotmail.no

Strømmen 27.03.2026  
Oppdatert 27.03.2026

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Jakob Lund Christiansen (trener)  
Simon Nyløkken (trener)