



INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPP GUTTER 15 ÅR Oslo

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 24.-26.04 2026 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Oslo Gutter 15 år.
Bruttotroppen til Oslo vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp (nettotropp) på 14 spillere publiseres fredag 27.03.2026.

Innkalling av spillere til samling 14.02 og 16.03:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Johannes Zimmer	Stensvold	Bakspiller	Bækkelagets SK
Jonas Ludvig Krogstad	Haaland	Bakspiller	Monolitten IL
Kenny Vraalsen	Hernes	Bakspiller	Gjerdrum IL
Mikkel Klaastad	Gåsemyr	Bakspiller	Bækkelagets SK
Sigurd Ekroll	Lundsrud	Bakspiller	Haslum IL
Elias Greger	Nordén	Bakspiller	Kolbotn ILA
Dragomir Stefan	Teodorovic	Bakspiller, høyre	Oppsal IF
Guttorm	Søby	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Henrik Helle	Andresen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Martin	Braate	Bakspiller, venstre	Gjerdrum IL
Lucas Konglevoll	Sundt	Flerposisjonsspiller, høyre	Bækkelagets SK
Theodor	Moum	Kantspiller, høyre	Torp IF
Dennis Emilian	Bredesen	Kantspiller, venstre	Askim IF
Eskil	Stølan	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Ola Spenning	Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Karl Emil Skjennum	Lisle	Linjespiller	Fjellhammer IL
Kristoffer Holmquist	Karlsen	Linjespiller	Haslum IL
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL
Christian Monrad	Hagen	Målvakt	Kjelsås IL
Linus Engebakken	Schou	Målvakt	Bækkelagets SK
Sivert Smistad	Bergfald	Målvakt	Tindlund IF

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.



Samlinger for Hummel bylag gutter 15 Oslo:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	14.02.2026	Økt 1: 10:30-12:00	Vestby Arena	Lagstrening
		Økt 2: 15:00-16:30	Vestby Arena	Lagstrening
2 Bruttotropp	16.03.2026	19.00-20.30	Ekeberghallen	Lagstrening
3 Nettotropp	13.04.2026	19.00-20.30	Ekeberghallen Oslo og Sandvika deler bane	Lagstrening
4 Nettotropp	21.04.2026	20.00-22.00	Ekeberghallen Oslo og Sandvika deler bane	Lagstrening
5 Nettotropp	24.04.2026	Økt 5: (klokkeslett kommer)	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	24.-26.04.2026		Stavanger Idrettshall	Turnering

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 24.04 2024 med retur til Oslo søndag 26.04 2026. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04 2026

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som bør informeres om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trenere	Mobil	Epost
Oslo	Jakob Lund Christiansen	48046082;	jakchr11@icloud.com
Oslo	Simon Nyløkken	47713377;	simon.nylokken@hotmail.no

Strømmen 30.01.2026

Oppdatert 30.01.2026

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Jakob Lund Christiansen (trener)
Simon Nyløkken (trener)