



INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPP GUTTER 15 ÅR HALDEN

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 24.-26.04 2026 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Halden Gutter 15 år.
Bruttotroppen til Halden vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp (nettotropp) på 14 spillere publiseres fredag 27.03.2026.

Innkalling av spillere til samling 14.02 og 17.03:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Erik Hjeljord	Frømyhr	Bakspiller	Ski IL
Filip	Heim-Vidalon	Bakspiller	Bækkelagets SK
Ola Toft	Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy IL
William Häger	Krabberød	Bakspiller	Kråkerøy IL
Erik	Helland	Bakspiller (kant)	Ull/Kisa IL
Magnus Janbu	Holthe	Bakspiller, høyre	Ullern IF
Mathias Vike	Grundeland	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Casper	Hermansen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Herman Grinden	Solheim	Bakspiller, venstre	Ski IL
Håkon Hovind	Johansen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Andreas Kang-Rui	Pedersen	Flerposisjonsspiller, høyre	Bækkelagets SK
Erik Adler Bergmann	Terjesen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Jacob Fjørtoft	Hegland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Emil	Engelien-Myrstad	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Ivo-Alexandru	Bodocan	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Edvard Oliver	Støvind	Linjespiller	Fjellhammer IL
Oscar Christian	Kokkim	Linjespiller	Bækkelagets SK
Sondre	Berge	Linjespiller	Fjellhammer IL
Nathaniel Linderud	Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Oliver	Hauan	Målvakt	Bækkelagets SK
Oliver Hammergren	Kvandal	Målvakt	Ski IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.



Samlinger for Hummel bylag gutter 15 Halden:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	14.02.2026	Økt 1: 10:30-12:00	Vestby Arena	Lagstrening
		Økt 2: 15:00-16:30	Vestby Arena	Lagstrening
2 Bruttotropp	17.03.2026	20:00-22:00	Ekeberghallen	Lagstrening
3 Nettotropp	13.04.2026	20.30-22:00	Ekeberghallen (1/2 bane)	Lagstrening
4 Nettotropp	20.04.2026	20.30-22.00	Halv bane (deler banen med Jenter Oslo)	Lagstrening
5 Nettotropp	24.04.2026	Økt 5: (klokkeslett kommer)	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	24.-26.04.2026		Stavanger Idrettshall	Turnering

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 24.04 2024 med retur til Oslo søndag 26.04 2026. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 24.04 2026

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som bør informeres om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trenere	Mobil	Epost
Halden	Bjørn Bystrøm	90753655;	b_bystrom@hotmail.com
Halden	Dag Morten Solberg Taranger	40800533;	dag.taranger@if.no

Strømmen 30.01.2026

Oppdatert 30.01.2026

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Bjørn Bystrøm (trener)
Dag Morten Solberg Taranger (trener)