

# Eksempel på samtale med spillerne

## Spørsmål 1: Hva er gøy med eller på treningene?

1. Får nye venner
2. Være med venner
3. At vi leker med ball
4. Spille håndball
5. Lærer mye nytt
6. Samarbeid med andre
7. Samarbeid med trenerne
8. Trene
9. Annet – hva?

## Spørsmål 2: Hva er gøy på kampene?

1. Være med venner
2. At vi leker med ball
3. Spille håndball
4. Lærer mye nytt
5. Samarbeid med andre
6. Samarbeid med trenerne
7. Spenningen
8. Vinne
9. Publikum som heier på meg
10. Annet – hva?

## Spørsmål 3: Hva synes du om at publikum ser og heier på deg og laget?

1. Det er gøy
2. Publikum gjør at jeg spiller bedre
3. Det er helt OK
4. Tenker ikke noe på det
5. Synes det ikke er noe moro
6. Har ikke lyst til å ha publikum
7. Gruer meg til kamp fordi noen ser på
8. Annet – hva?

## Spørsmål 4: Hva er gøy med Cuper?

1. Være med venner
2. Spille håndball
3. Være borte
4. Møte andre
5. Få premie
6. Spille mange kamper
7. Sove over med andre
8. Oppleve nye steder
9. Annet - Hva?

**Spørsmål 5: Hva er laget gode på (på og utenfor banen)?**

1. Samarbeid
2. Snakke med hverandre
3. Ta imot nye spillere
4. Ta vare på spillere
5. Heie på hverandre
6. Støtte hverandre
7. Lære nye ting raskt
8. Høre på trenerne
9. Annet - Hva?

**Spørsmål 6: Hva er du god på?**

1. Kast & mottak
2. Forsvar
3. Duell
4. Finter
5. Skudd
6. Keeper
7. Kontring
8. Returløp
9. Innspill strek
10. Trekk
11. Langpasning
12. Forstå spillet
13. Lage avtaler
14. Ta ansvar
15. Backe opp kompis
16. Entusiasme
17. Annet - hva?

**Spørsmål 7: Hva kan du bli bedre på?**

1. Kast & mottak
2. Forsvar
3. Duell
4. Finter
5. Skudd
6. Keeper
7. Kontring
8. Returløp
9. Innspill strek
10. Trekk
11. Langpasning
12. Forstå spillet bedre
13. Lage avtaler
14. Ta ansvar
15. Backe opp kompis
16. Entusiasme – juble ved scoringer og andre fine ting som skjer på banen
17. Annet - hva?

**Spørsmål 8: Hva kan du gjøre for at andre synes det er gøy på håndball?**

1. Heie på alle
2. Være venn
3. hjelpe til
4. Ta ansvar og hjelpe til
5. Beskytte kompis
6. Si ifra om noen ikke har det bra
7. Annet – hva?

**Spørsmål 9: Er håndball den eneste idretten/aktivitet du holder på med?**

1. JA
2. NEI

**Spørsmål 10: Hvis Nei på forrige spørsmål, hvilken annen idrett/aktivitet holder du på med?**

1. Fotball
2. Tennis
3. Basketball
4. Taekwondo
5. Svømming
6. Ishockey
7. Langrenn
8. Friidrett
9. Seiling
10. Ski
11. Golf
12. Motorsport
13. Sykling
14. Orientering
15. Skateboard
16. Musikk
17. Gaming
18. Annet

**Spørsmål 11: Hvor ofte trener du/holder du må med annen idrett/aktivitet?**

1. 1 gang hver uke
2. 2 ganger hver uke
3. 3 ganger hver uke
4. 4 ganger hver uke

**Spørsmål 12: Hvilke dager trener du annen idrett/aktivitet?**

1. Mandag
2. Tirsdag
3. Onsdag
4. Torsdag
5. Fredag
6. Lørdag
7. Søndag

**Spørsmål 13:** Vil du fortsette med å spille håndball når du begynner i 7. klasse til høsten?

1. JA
2. NEI

**Spørsmål 14:** Hvis NEI på forrige spørsmål, hva er grunnen eller grunnene til at du ikke vil spille mer?

1. Være med venner
2. Får ikke tid fordi jeg har annen idrett
3. Synes det ikke er noe gøy lengre
4. Jeg er ikke noe god
5. Blir ikke noe bedre
6. Vi bare taper
7. Jeg blir mobbet
8. Trenerne er ikke greie eller snille
9. Annet - Hva?

**Spørsmål 15:** Hvor mange treninger pr uke ønsker du å trene håndball fra høsten/neste sesong?

1. 1 gang pr uke
2. 2 ganger pr uke
3. 3 ganger pr uke
4. Vil ikke spille håndball mer

**Spørsmål 16:** Hvilke dager ønsker du å trene håndball fra høsten/neste sesong?

1. Mandag
2. Tirsdag
3. Onsdag
4. Torsdag
5. Fredag
6. Lørdag