



## NHF Fagplan Nye dommere

### Utviklingsgruppe: Regional Utviklingsgruppe 4 / Nye dommere

#### Formål for Utviklingsgruppe 4

Tettere kontakt og samarbeid mellom dommerkontakter/dommerutvikler i klubb og regionens lokale dommerutviklere. Å utvikle kompetanse lokalt vil stimulere til økt læring og engasjement der aktiviteten er, samt få dommere og dommerutviklere til å holde på lenger. Skape økt eierskap i klubb overfor egne dommere.

Gjennom fokus på grunnleggende elementer og å skape et trygt miljø for nye dommere, vil dommerne ha en god base og mestring for å fortsette sin dommerkarriere.

#### Nivå

Ringnivå 8 – 10

Regional serie: J/G 12-14 år

#### Formell utdanning

Godkjent utdanning Dommer 1

#### Krav:

Ingen formelle krav på dette nivået, men er ønskelig at dommerne forsøker seg på regelprøver, deltar på fagsamling eller andre tiltak som regionen i samarbeid med klubbene setter opp.

#### Rammefaktorer:

- Gjennomføre observasjoner på dommerparene igjennom sesongen
- Alle dommerpar skal ha en fast dommerkontakt i klubb å forholde seg til, som skal bidra overfor dommerutvikler.

#### Hovedmål:

Alle nye dommere skal føle seg ivaretatt og hjulpet i starten av sin dommerkarriere. Praktiske utfordringer og hjelp til å beherske dommerrollen i starten er viktig på dette nivået. Ved å bruke dommerkontakten i klubb og lokale dommerutviklere som har kjennskap til dommerne og lokalmiljøet håper vi å senke listen til å spørre om hjelp eller råd.

Dommerkontaktene og utviklerne må jobbe med å skape trygghet og mestring for de som deltar, slik at utvikling kan foregå.

#### Grunnleggende elementer:

Gjennom fokus på grunnleggende elementer og å skape et trygt miljø for nye dommere, vil dommerne ha en god base og mestring for å fortsette sin dommerkarriere.

Det anbefales at man som dommerutvikler på dette nivået tilpasser tilbakemeldingen man gir til dommerparet basert på anbefalingene under, tilpasset kampens og dommernes nivå.

#### Fløytebruk og tegn

Høy, tydelige og variert fløytebruk.

Store, kontrollerte og tydelige tegn.



Angrepsfeil

Blåse klare skritt, brøyt og ballbehandlingsfeil.

Progressiv bestrafning

Gi advarsel (ADV) tidlig i kampen for å styre spillerne til å følge regelverket.

Gi 2 min utvisning når spiller ikke følger advarsel som er gitt eller gjør en forseelse som krever direkte utvisning.

Samarbeid og bevegelse

Avstand til spillet og bevegelse mot frikastsituasjoner.

Hvem i paret skal blåse på de ulike situasjonene.

Praktiske forhold

Rutiner for dommere i TA (som f.eks. beramning, antilag, forfall og dommerregninger).

**Tilpassede tilbakemeldinger etter nivå:**

Det er viktig at dommerpar blir veiledet på de momentene som tilhører ringen de dømmer i. Da det er når en behersker ferdighetene på det gitte nivået, at vurdering om opprykk skal finne sted.

Ring 10, J12 år:

Tydlig fløyte- og tegnbruk, ha arbeidsfordeling i paret, være bevegelig som dommer, klare å skille frikast og spill videre og begynne å bestrafte progressivt.

Ring 9, J/G12 år:

Grunnleggende progressiv bestrafning, 7m-kast og begynt på angrepsfeil.

Ring 8, J/G13 - 14 år:

Vende spill på angrepsfeil, begynt arbeidsfordeling i ulike forsvarsformasjoner og bruk av fordel.

Regi: den enkelte klubb og region.

Se nyttig informasjon om dommerarbeid på din regionale dommerside på [www.handball.no](http://www.handball.no)