

Nyhetsbrev

Nr. 3 / 11.02.2022



Bruk av spillere i aldersbestemte klasser

Vi har denne sesongen mottatt flere tilbakemeldinger om lag som bruker for mange spillere fra nivå 1 til nivå 2, og fra nivå 2 til nivå 3. Vi ønsker derfor å presisere at reglene om bruk av spillere fortsatt er gjeldende.

Kampaktiviteten for bredde senior er i gang!

Endelig kan vi igjen spille kamper i J33 og 3. – 6. divisjon. Vi har kommet frem til at halvspilt sesong vil være gjeldende når det gjelder opprykk. Ingen lag rykker ned i sesongen 2021-22.

Walkover-honorar for dommere

Grunnet sterk økning av omberamminger og flyttede kamper på kort varsel pga. korona, tilbakeføres WO-honorar til normal stand. Kamper som blir avlyst/flyttet under 96 timer før kampstart vil gi WO-honorar. Det forutsetter at dommere har kontaktinformasjonen sin tilgjengelig på nettsidene, slik at lag har mulighet til å varsle oppsatte dommere og dommerutviklere.

Vil du delta på skadeforebygging?

Senter for idrettsskadeforskning søker spillere og trenere til prosjekt for skadeforebygging.

Ferdighetsutvikling og målvaktstrening

Vi inviterer til et gratis webinar med Christian Thue Bjørndal torsdag 17. februar kl. 18:00. På dette webinarret lærer du om grunnleggende prinsipper for ferdighetsutvikling generelt, og målvaktstrening spesielt.

Intersport 4'er runde 5 er publisert!

Runde 4 ble avlyst, men nå er igjen mange arrangørklubber klare - og gleder seg til å ta imot til sammen over 400 lag fordelt på mer enn 40 minibaner. Lørdag 5. eller søndag 6. mars er det igjen klart for kamper for 8- og 9-åringene.

Viktige frister

- **14. februar:** Frist for overgang og utlån
- **15. februar:** Vegringsfrist
- **15. februar:** Tilskudd til inkludering
- **15. februar:** Nominasjoner til Håndballens hederskveld
- **15. februar:** Nominasjoner til Innsatsprisen
- **16. februar:** Påmeldingsfrist: Intersport Loppetassen Stjernerunde