

Nyhetsbrev

Nr. 2 / 23.10.2020



Sesongens arrangør av Intersport 4'er

I fjor kunne vi gratulere Vålerenga med tittelen "Sesongens arrangør av Minirunder". Hvem vinner i år? Til helgen braker det løs med sesongens andre runde. Bruk derfor stemmen din. Dette er viktige arrangementer for klubbene og for alle besøkende. Håndball med stil!

Presentasjon og opptak fra infomøter

Denne høsten har over 1000 trenere deltatt på infomøtene om sesongen 2020-21. Fikk du ikke blitt med? Nå har du mulighet til å se både presentasjonen og ikke minst opptak fra møtene. [Her](#) finner du presentasjon og opptak fra webinarer om 4'er håndball (6-9 år). [Her](#) finner du presentasjon og opptak fra webinarer om 9 år-senior.

Hvordan forberede en treningsøkt?

Mange nye trenere er i gang med sesongen. I denne artikkelen finner du noen tips til å lage gode treningsøkter for barn.

La oss samarbeide med arrangøren

Ukentlig får vi henvendelser fra oppgitte og utslitte arrangører som gjør sitt beste for å skape gode arrangementer i hallene, men som blir møtt med skepsis fra besøkende. Vi oppfordrer alle til å respektere arrangøren og følge de reglene og retningslinjene som er satt i den enkelte hall. Ikke sett den frivillige "korona-vakten" i en ubehagelig situasjon ved å være kranglete. Gjør deg godt kjent med hallen du skal til på forhånd, enten ved informasjon du får via klubben din – eller i [denne oversikten](#).

Kartlegging av foreldretrenere

Region Øst har fredag 23. oktober sendt ut en spørreundersøkelse til klubbene for å kartlegge omfanget av foreldretrenere i klubben. Vi håper denne blir sendt videre til aktuelle trenere.

På tur med håndballaget i 2021?

Vår samarbeidspartner Indre Østfold Reisebyrå tilbyr treningsleir i Danmark samt reiseopplegg til Rødspætte Cup og Granollers Cup. De følger korona-situasjonen tett og tilbyr refundert beløp dersom arrangementet blir avlyst eller det dukker opp reiseråd fra UD.