

Nyhetsbrev

Nr. 6 / 15.11.2019



Håndballskolearrangør?

DIN klubb har nå sjansen til å bli arrangør av REMA 1000 Håndballskole i vinterferien 2020! Målgruppen for REMA 1000 Håndballskole er elever i barneskolen som skal være hjemme i ferien (fra 6-12 år). Med REMA 1000 Håndballskole får disse barna et supert tilbud i sitt lokalmiljø og dere som lokal håndballklubb får en kjempesjanse til nyrekruttering! Søknadsfristen er 11. desember.

1/16-finalene i regionscupen

1/16-finalene for Jenter 12-16 år er nå trukket og publisert i kampoversikten på handball.no. Tidsfrist for avvikling av kampene er 22. desember. Hjemmelaget er ansvarlig for å ta kontakt med motstander, avtale kamptidspunkt, skaffe dommere og beramme dette elektronisk i TA.

Finalistene er klare!

Etter at Follo slo Sandefjord 32-29 i semifinalen 13. november er alle finalistene til NM-finalene 2019 klare - og Region Øst stiller med hele fire finalister. Finalene spilles i Oslo Spektrum søndag 29. desember.

- Finale NM Junior Jenter 20 kl. 10.00
Aker Toppåndball - Rælingen HK
- Finale NM Junior Gutter 20 kl. 12.00
FyllingenBergen - Follo HK
- Finale NM Senior Kvinner kl. 14.00
Storhamar - Vipers Kristiansand
- Finale NM Senior Menn kl. 16.30
Haslum HK – Elverum

Billetter til finalene kjøpes [her](#).

Se her hvis du ønsker du å jobbe som frivillig under NM-finalene.

Rekordpåmelding i Loppetassen

16. og 17. november spilles sesongens første runde i Loppetassen: Bronserunden. Hele 380 lag kan glede seg til kamper. Kampene er tilgjengelige i appen Min Håndball, samt her. Vi ønsker store og små masse lykke til!

Nyhetsbrev

Nr. 6 / 15.11.2019



Lavterskel i Tøyen Arena

Torsdag 7. november besøkte vi Tøyen Arena hvor Tøyen Sportsklubb har fullstappet med aktivitet hele uken! Tøyen Sportsklubb tilbyr rimelig aktivitet for de som bor på Tøyen, Bydel Gamle Oslo og Grünerløkka. Torsdager fra kl. 19:00-20:00 stiller Vålerenga Håndball opp med to trenere som har trening for barn i alderen 10-12 år. NHF Region Øst, Vålerenga Håndball og Tøyen Sportsklubb startet dette samarbeidet høsten 2019.

Måltavle og elektronisk kamprapport

Det skal IKKE benyttes måltavle i årsklassene 6-10 år. Bruk av måltavle i hallen er tillatt fra og med 11-årsklassen. Det er obligatorisk å bruke Elektronisk kamprapport (LIVE) fra J/G 11 år i Region Øst. Ønsker arrangørklubben å bruke enkeltkamper i klassene 9 og 10 år for å trene på LIVE, står de selv fritt til å gjennomføre dette. Det er da ENKEL LIVE som benyttes, og det er derfor ikke nødvendig at spillerstall legges inn.

Henting av pokaler og medaljer

Vi minner om fristen for å hente uavhentede pokaler og/eller medaljer, som er 1. desember 2019. Det er per nå 5 uavhentede premier på kontoret på Strømmen.



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Begeistring • Innsatsvilje • Respekt • Fair Play