

Nyhetsbrev

Nr. 5 / 01.11.2019



Bli med på rullestolhåndball!

Lørdag 26. oktober fikk vi fra regionen prøve ut rullestolhåndball. Det ble en dag full av glede og moro. Follo HK Rullestolhåndball er en av to klubber i landet som spiller rullestolhåndball - og de ønsker seg flere spillere og motstandere.

Puljeoppsettet til Bring og Lerøy

Lagene i Lerøyserien J/G18 er nå fordelt i to avdelinger i hver klasse.

Puljeoppsettet i Bringserien for J16 og G16 er også klart. Det spilles fire runder før en siste fellesrunde. Første runde i begge seriene spilles 30. nov. - 1. des. Region Øst har med 19 lag i Lerøyserien og 30 lag i Bringserien.

Turnering i inn- og utland

Visste du at man må sende inn en søknad for å delta på turnering i utlandet? Vi har laget en presisering av reglene og aldersgrensene som gjelder for turnering i inn- og utland.

Melde inn treningstid

I forbindelse med oppdateringen av regionens anleggsatlas er vi avhengig av klubbenes hjelp. Alle klubber har mottatt en e-post med en link til registrering av treningstid. Fristen for å gjennomføre registreringen er 31.12.2019

Vinne for enhver pris?

Vi ser at mange lag vinner kamper med store sifre i nivå 2 og 3. Dette helt ned i 9-års alderen. Vi minner om at dette ikke er intensjonen med nivå 2- og 3-serien. At noen lag vinner med store sifre skaper ingen glede eller utvikling, hverken for de som vinner eller de som taper. Vi minner om reglene for bruk av spillere mellom nivå 1, nivå 2 og nivå 3 som gjelder fra J/G 13 år.

Kampoppsettet til Unisport Cup 2019

Vi har gleden av å ønske alle påmeldte guttelag og klubber velkommen til årets Unisport Cup! Kampoppsettet til årets turnering er nå tilgjengelig. Region Øst ser frem til nok en helg med guttehandball!

Påmelding/endring av lag

Vil dere melde på flere lag eller endre nivå? Fristen for påmelding av nye lag og/eller endring av nivå er 15. november 2019.