

Nyhetsbrev

Nr. 2 / 09.09.2019



Kampene i den første Minirunden er publisert!

Nesten 300 lag kan glede seg til å kaste i gang sesongen 2019/2020 om to uker. Runden arrangeres 21. september hos 11 ulike arrangørklubber.

Innmelding av treningstid til SPU

Fristen for å melde inn treningstid for SPU 13 år er 12. september. **Første samling** for SPU 13 arrangeres 14. september i Frognerhallen.

Husk påmeldingsfristen til REMA1000 Håndballskole

Påmeldingsfristen til REMA1000 Håndballskole i høstferien er 19. september. Hele 11 klubber i Region Øst er arrangører. Meld på barnet ditt i dag!

Husk å betal lisensen

Fristen for å betale gikk ut 1. september, men vi ser likevel at mange spillere ikke har betalt. Det er viktig å huske på at man verken er spilleberettiget eller forsikret før man har betalt lisensen. Vi kommer til å gjennomføre lisenskontroller hver uke fremover, hvor gebyret for å ikke ha betalt lisens er på 750,-

Meld deg på infomøtene

De første infomøtene ble holdt på Fjellrud skole torsdag 5. september. Totalt var det ca. 90 ledere og trenere tilstede. Vi håper at det dukker opp like mange på de neste møtene:

- 10. september - Råde
- 11. september - Ekeberg
- 12. september - Langhus
- 16. september - Jessheim
- 17. september - Korsvoll
- 18. september - Fredrikstad
- 23. september - Nadderud

Nyhetsbrev

Nr. 2 / 09.09.2019

Klasse	Antall spillere	Spilletid	Ballstørrelse	IHF's bestemmelser for ballstørrelse
Kvinner senior **)	14	2 x 30	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 20	14	2 x 30	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 18	14	2 x 25	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 17	14	2 x 25	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 16	14	2 x 25	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 15	14	2 x 25	2	IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)

Spillertid og ballstørrelser

I starten av hver sesong er det viktig å sette seg inn i hvilken spilletid og ballstørrelse som gjelder for ditt lag. Her finner du oversikten over alle klassene.

Kvalifiseringsrunder i Bring- og Lerøyserien

Første kvalifiseringsrunde til Bring- og Lerøyserien ble gjennomført forrige helg. 26 lag fra regionen er direkte kvalifisert, og 30 lag skal spille ny kvalifiseringsrunde 12.-13. oktober. Oppsettet for ekstrakvalifiseringen til Bringserien finner du **her**, og andre kvalifiseringsrunde til Lerøyserien finner du **her**.

Trenerutdanning

I samarbeid med regionen arrangerer flere klubber Trener 1 og Trener 2 kurs i høst. Om du ønsker mer kunnskap, læring eller utvikling innenfor ulike felt i håndballen kan dette være noe for deg.

Elektronisk kamprapport (LIVE)

Region Øst innførte bruk av elektronisk kamprapport fra og med sesongstart 2017/2018. Fra og med sesongen 2018/2019 ble det obligatorisk å føre kamprapportene elektronisk. Gebyret for å ikke føre elektronisk kamprapport er på 500,- Er noen i klubben usikre på hvordan man fører LIVE eller ønsker å friske opp kunnskapene kan man sende oss en mail og motta testkamper.

Endring av regelkvelder for dommere

Vi går nå bort fra de tradisjonelle regelkveldene. Disse blir byttet ut med en obligatorisk e-læringsmodul. Alle påmeldte kvotedommere vil få en mail med innlogging til en side, hvor man må gå gjennom en læringsmodul. Denne tar ca. 30 minutter og må gjennomføres i løpet av en periode på 14 dager (16.-30. september). Dommere som ikke har fått gjennomført denne modulen vil bli avvist som kvotedommere.

Klubbledermøter

Regionstyret (RS) inviterer til tre klubbledermøter rundt i regionen i september 2019. Første møtet er 11. september på Ekeberg.