

Nyhetsbrev

Nr. 10 / 07.02.2020



Tredje runde i LERØY-serien

Lerøyserien for jenter og gutter 18 år har til nå gjennomført to runder. Det er jevnt i flere av avdelingene og Region Øst har foreløpig to guttelag og fem jentelag over sluttspillstreken. Tredje runde spilles 8. februar, og fra regionen stiller 8 guttelag, 10 jentelag, 7 dommerpar og 5 arrangørklubber!

Tredje runde i BRING-serien

Bringserien for jenter og gutter 16 år har også gjennomført to runder. Det er jevnt i flere av avdelingene og Region Øst har foreløpig fire guttelag og fire jentelag over sluttspillstreken. Tredje runde spilles 8.-9. februar, og regionen stiller med 10 guttelag, 19 jentelag, 18 dommerpar og 11 arrangørklubber!

Invitasjon til Regionstinget 2020

Alle klubber tilsluttet NHF Region Øst ønskes velkommen til Regionstinget fredag 08.- lørdag 09. mai 2020 på Scandic Oslo Airport. Invitasjonen med påmeldingslink er sendt ut til klubbene.

Frilisens er et beholde- og rekrutteringstiltak

Vet du om noen som har lyst til å prøve håndball? Eller noen som har sluttet, men vurderer å begynne igjen? Da kan frilisens være noe for dere. Frilisen kan benyttes av en og samme person inntil 3 kamper per sesongen. Nytt for denne sesongen er frilisen for lag i årsklassene 12-16 år. I disse klassene kan det enkelte lag løse én frilisen som gjelder for maks 3 spillere pr. kamp. Pris for frilisen:

12-16 år: 300,-

18 år-senior: 1265,-

Viktige datoer og frister i februar:

11.02: Påmeldingsfrist Stjernerunden

14.02: Frist for å melde inn kandidater til regionstyret

15.02: Vegringsfrist mot opprykk

15.02: Siste frist for overgang

15.02: Påmeldingen til Select Profcare Beachserien åpner

Dommeroppsett for hele sesongen

Nå er dommeroppsettet for kampene ut april 2020 publisert, og vi ber dommerne sjekke dommerdagboken sin og gi beskjed til klubbens dommerkontakt så fort som mulig dersom det er kamper som må byttes.

Nyhetsbrev

Nr. 10 / 07.02.2020



Stemningsrapport fra SPU jenter 16

SPU J16 består av spillere født i 2003 og denne sesongen har vi to SPU-grupper for dette årskullet. Etter fire økter har vi fått en liten stemningsrapport fra jentene selv. De rapporterer om gode økter med bra kvalitet. De trekker også frem at det er gøy å trene med andre i tillegg til at det er spennende å se hvordan andre spiller og løser oppgaver.

Vil gjerne dømme i Temaserien igjen

Temaserien er en utviklingsarena for spillere, trenere og ikke minst dommere. Fire jenter fra Oppegård J14 dømte sin første Temaserierunde forrige helg i Frogner Idrettspark. Jentene var svært fornøyde med opplegget og konkluderte med at de gjerne vil dømme i Temaserien igjen.

Har dere lyst til å ta over Instagram-kontoen vår?

Vi ønsker å synliggjøre aktiviteten som foregår rundt i hele regionen. Vi søker etter klubber og lag som vil ta over vår Instagram-konto i én uke.

Støtte- og tilskuddsordninger

Norges idrettsforbund har samlet en oversikt over alle frister for de ulike støtte- og tilskuddsordningene for idrettslag. Spillemidler til utstyr, momskompensasjon for vare- og tjenestemoms, anleggsmoms, skattefradrag for gaver og støtte til Allidrett for barn og unge er eksempler på viktige bidrag for å skape viktig og varig idrettsaktivitet for alle!