

NYHETSREV - nr. 8



Terminlister publisert!

Første utkast av sesongen 2019/2020 er klart, og det er tid for å planlegge omberamminger. Kampene er tilgjengelig på handball.no og i appen "Min Håndball" og kan nå fritt omberammes frem til 1. juli 2019.

9-årsserien (kortbane)

Fra sesongen 2019/2020 spilles 9-årsserien som 5'er håndball på kortbane. I og med at vi i Region Øst starter med kortbane allerede til høsten har vi investert i oppblåsbare mål til denne sesongen, og klubbene har fått en mail vi ber dem svare på angående dette.

Regional Talentsamling

Region Øst arrangerer Regional Talentsamling helgen 14.-16. juni 2019 for jenter og gutter født i 2004. 160 spillere samles i Rakkestad, som er arrangør for 8. gang. Vil du følge denne samlingen anbefales det å følge oss på Instagram [@Handball0st](https://www.instagram.com/Handball0st).

Sommertreningsprogram

Vi går snart inn i feriemodus og «late dager». Men selv om man er på ferie er det viktig for en håndballspiller å holde grunnformen vedlike. I forbindelse med dette har NHF Region Øst i samråd med våre fysiske trenere Zoë Van Der Weel og Iselin Rachelsdatter Hoholm utarbeidet et sommertreningsprogram med utgangspunkt i spillplasser. Du trenger minimalt med utstyr for å gjennomføre programmene og øktene kan utføres i f.eks. skogen eller på lekeplassen.

Lyst til å være arrangør?

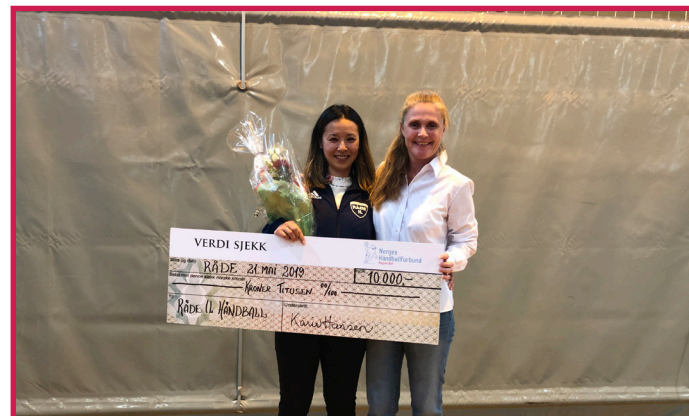
Ønsker din klubb å arrangere REMA 1000 håndballskole i høstferien 2019? Fristen for å søke er 19. juni.

Midler fra Extrastiftelsen

Har klubben planer om oppstart eller videreutvikling av prosjekter rettet mot sårbare og utsatte grupper? Alle idrettslag kan nå søke om midler til ExtraStiftelsen via Norges idrettsforbund til oppstart eller videreutvikling av prosjekter rettet mot sårbare og utsatte grupper. Søknadsfristen er 15. august

Kvalifisering til Bring og Lerøy

Puljene til første kvalifiseringsrunde i **Lerøyserien**, og puljeoppsettet for kvalifiseringen til **Bringserien** er klart! Kampdatoene er 31. august og 1. september.



Vi gratulerer RÅDE IL som stakk av med tittelen "Sesongens arrangør av Minirunder for sesongen 2018/2019". Her kan du lese hele saken.

Deltakerpakker til NM Veteran

NM Veteran arrangeres 25.-27. oktober 2019 i Trondheim, og vi tar nå imot bestilling av deltakerpakker. Deltakerpakkene bestilles pr. lag og fristen for bestilling er 23. juni.