

# NYHETSBREV - nr. 7

## REMA 1000

### HÅNDBALLSKOLEN

#### Arrangere håndballskole?

Ønsker din klubb å arrangere REMA 1000 håndballskole i høstferien 2019? Påmeldingen er nå åpen, og fristen for å søke er 19. juni.

#### Interregional beachsamling!

4. - 5. mai arrangerte Region Øst og Region Sør for første gang en interregional samling i beachhåndball. Over 50 gutter og jenter fikk gleden av å være med på tidenes første interregionale beachhåndballsamling! Region Sør og Øst tilbød spillere født i 2002 og tidligere å melde seg på en dagssamling i beachhåndball, ledet av landslagstrenerne Eskil Berg Andreassen (LKB) og Anders Holand Pettersen (LMB).

#### Påmeldingsfristen utvidet

Rakk dere ikke å melde på lag til NM Veteran? Det er fortsatt mulig å melde på lag til årets mesterskapet som blir arrangert i Trondheim fra 25. - 27. oktober. Påmeldingsfristen er utvidet til 31. mai.

#### Landsdelsamling våren 2019

Helgen 10. - 12. mai møttes spillere, dommere, dommerutviklere, trenere og ledere fra Region Øst og Region Sør for å gjennomføre sesongens andre landsdelsamling. Temaet for helgen var pådrag- og viderespill. I tillegg sto kosthold og ernæring på programmet for alle våre utøvere

#### Utdanningsuka 2019

I uke 22 kan man ta både formell og uformell utdanning under Utdanningsuka. Et av høydepunktene er et kurs/foredrag holdt av Espen Hanssen med fokus på temaet «Belastningsstyring ift prestasjon og skadeforebygging» («Råkjøret»). I tillegg er det satt opp trenerkurs i Trener 1, 11-årsserien samt målvaktskurs.

#### Regional talentsamling

Region Øst arrangerer regional talentsamling helgen 14.-16. juni 2019 for jenter og gutter født i 2004. Bruttotropene er tatt ut av spillerutviklerne på SPU 14 og er basert på deres vurdering av SPU14-samlingene i sesongen 2018/2019. Det endelige uttaket kommer i uke 21.



*Seriespillet er over, og her på regionskontoret står det flere pokaler og medaljer som ikke er avhentet. Oversikt over hvilke klubber som har premier å hente finner du [her](#).*

#### Beachserien er i gang

I år er det rekordmange lag med i Select Profcare beachserien - det er påmeldt hele 130 lag, noe som er ca. 40 lag fler enn i fjor. Se kampoppsettet [her](#).