

NYHETSBREV - nr. 6



Sluttspill i Bring og Lerøy

Helgen 5. - 7. april spilles sluttspillet i både Bring og Lerøy. Region Øst har med ti lag i Bring- og fire lag i Lerøyserien. Vi har tatt kontakt med trenerne til lagene og bedt de svare på noen spørsmål om forberedelser og målsettinger.

[Les om Bringlagene her.](#)

[Les om Lerøylagene her.](#)

5'er håndball på kortbane

Nytt for sesongen 2019/2020 er at 9-åringenes regionserie spilles på kortbane. Hensikten med 5'er håndball på kortbane er at utviklingen av håndballspillet vil skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane.

Interregional samling!

4. - 5. mai arrangerer Region Øst og Region Sør for første gang en interregional samling i beachhåndball. Er du over 17 år og interessert i beachhåndball, er dette en samling for deg! Samlingen er GRATIS og finner sted på beachbanene på Kjelsås i Oslo.

Finaledag i Regionscupen

Finalene i Regionscupen ble spilt i Eika Fet Arena lørdag 30. mars, hvor 14 vinnerlag ble kåret. Det var mange spennende og tette oppgjør i finalene og stor stemning på tribunen, mye idretts glede under kampene og også noen tårer når det ble tap i siste sekund.

Påmelding av lag og dommere

Det er nå åpent for å melde på lag til regionserien, Regionscupen og Temaserien. Fristen for å melde på lag er 30. april, og vi ber alle sette seg inn i spilltilbudet for sesongen 2019/2020. Dommerspørringen er også åpen.

Kommende frister

- 15. april: påmelding til Select Beachserien.
- 30. april: påmelding av dommere
- 30. april: påmelding av lag til regionserien og enkelte ekstra tilbud.
- 30. april: påmelding til NHFs nasjonale aktiviteter
- 30. april: Søknadsfrist sammensatte lag og partner-/prestasjonsklubbssamarbeid
- 30. april: Frist for å registrere medlemmer inn til NIF (Idrettsregistreringen)



Til helgen spilles sesongens aller siste Minirunde, og kampen om å bli sesongens arrangør forsetter. Hvilken klubb får den siste finaleplassen? Les mer [her](#).

Klubbhusaktivitet i mars

Klubbhusaktiviteten er fortsatt stor i Region Øst, og i mars tok 11 klubber forskjellige moduler.



Norges
Håndballforbund
Region Øst