

NYHETSBREV - nr. 3



flere ungdommer, lenger - flere ungdommer, lenger - flere ungdommer, lenger - flere ungdommer, lenger - flere un



KLUBBHUSAKTIVITET

Januar 2019



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Klubbhusaktivitet i januar

Vår Klubbhusaktivitet har satt sine spor i januar. Vi har vært på besøk hos hele 11 klubber, i tillegg til at 13 klubber deltok på et fellesarrangement under Gjensidige Cup. Gjennom forskjellige moduler gjennomførte vi sammen med klubbene enkle prosesser mot en bedre klubbhverdag – noe som sikkert DIN KLUBB også kan dra nytte av?

Regionscupen

Semi-finalene i Regionscupen er nå trukket og publisert i kampoversikten på handball.no. Tidsfrist for avvikling av kampene er 10. mars 2019.

Til info er det finaledag i Eika Fet Arena, lørdag 30. mars 2019

Vegring mot opprykk

Fristen for å melde inn vegring mot opprykk gikk ut 15. februar. Det er flere klubber som har benyttet seg av muligheten til å slippe å rykke opp om de skulle ende på opprykksplass når sesongen avsluttes.

Søke midler

Østfold idrettskrets utlyser midler til klubber som etablerer en utstyrspool, med søknadsfrist 29. mars. **Les mer her.**

Med i EHF-talentgruppe

Ane Dun Strømsborg og Marte Leveraas fra Region Øst er tatt opp i EHF Young Referee-prosjekt og muligheter til internasjonal utvikling. **Les mer her.**

Informasjonsmøter

Vi har nå gleden av å invitere ledere og trenere i klubbene i Region Øst til informasjonsmøter om sesongen 19/20. Infomøtene er en viktig møteplass mellom ansatte i Region Øst og de engasjerte i våre klubber. Her vil vi presentere spilltilbudet (NB! Det kommer endringer) for den nye sesongen, svare på eventuelle spørsmål og komme med presiseringer.

Møtene holdes følgende steder:

- **07. mars - Strømmen**
- **11. mars - Råde**
- **14. mars - Nadderud**
- **18. mars - Ekeberg**
- **21. mars - Langhus**

Stjernerunden

Sesongens siste runde i Loppetassen: Stjernerunden er publisert. Kampene spilles spredt rundt i hele vår region enten lørdag 16. eller søndag 17. mars 2019. Vi håper alle trenere og lagledere er godt forberedt, slik at kampene foregår på ungenes premisser og at alle har det GØY og føler mestring.



geistring - respekt - fair play - innsatsvilje - begeistring - respekt - fair play - innsatsvilje - begeistring - respekt

Månedens
LAG
Februar 2019

Norges
Håndballforbund
Region Øst

*Follo HK Rullestolhåndball ble kåret til Månedens lag i februar. De er foreløpig den eneste klubben i Norge som tilbyr rullestolhåndball. Les deres historie **her.***



Norges
Håndballforbund
Region Øst

22.02.2019