

# NYHETSBREV - nr. 2



## Bylagsturnering 2019

Årets bylagsturnering arrangeres i Stavanger 15.-17. mars. Region Øst skal stille med 3 guttelag og 3 jentelag – hvor hvert lag skal bestå av 12 spillere og 2 trenere. Uttakene til bruttotroppene er nå tilgjengelige, og første samlingsdato er 15. februar.

## Gullrunden

Sesongens tredje runde i Loppetasen: Gullrunden er publisert. Kampene spilles spredt rundt i hele vår region enten lørdag 9. eller søndag 10. februar 2019. Vi håper alle trenere og lagledere er godt forberedt, slik at kampene foregår på ungenes premisser og at alle har det GØY og føler mestring.

## Husk vegringsfristen

En klubb kan innen 15. februar frasi seg retten til å rykke opp uten at dette medfører økonomiske eller sportslige sanksjoner. Unntak fra dette er opprykk fra 1. divisjon til Eliteserien. Melding om reservasjon, underskrevet av klubbleder, må, for klubber i 2. divisjon, sendes til NHF sentralt. Klubber i øvrige divisjoner må sende sin reservasjonsmelding til klubbens region. Alle vegringsmeldinger må være innsendt innen 15. februar. (senest 14. februar kl. 23:59).

## Overgangsstopp

Spillere som vurderer klubbendring før sesongen er ferdig, må gjøre dette før 15. februar. Alle overganger må være mottatt hos Norges Håndballforbund med fullstendig dokumentasjon innen 15. februar 2018 (senest 14. februar kl. 23:59) for å kunne få godkjenning for spill denne sesongen. I forbindelse med endring av klubbtilhørighet, må det meldes overgang/utlån. Dette gjelder både for spillere og dommere i alle aldersklasser.

## Kommende frister

- **7. februar:** Frist for påmelding til REMA 1000 Håndballskole.
- **15. februar:** Frist for innmelding av overgang
- **15. februar:** Vegreingsfrist for opprykk.
- **01. mars:** Frist for å søke om momskompensasjon

*Etter å ha mottatt flere spørsmål angående spilleregler har vi laget en liten oversikt med regelpresiseringer. Dette gjelder blant annet passivt spill, blått kort og innbyttere regler. Les mer [her](#).*

## Regional talentsamling 2019

NHF Region Øst i samråd med Rakkestadhallen Drift AS arrangerer helgen 14.-16. juni 2019 en regional talentsamling for jenter og gutter født i 2004. Fra våre utviklingsmiljøer på SPU 14 inviteres det ca. 100 jenter og ca. 60 gutter til denne samlingen. Målet med samlingen er å inspirere samt gi motivasjon, og bidra til at spilleren jobber videre i sine respektive klubber med å nå målene sine. Bruttotroppen presenteres i starten av mai.



Norges  
Håndballforbund  
Region Øst