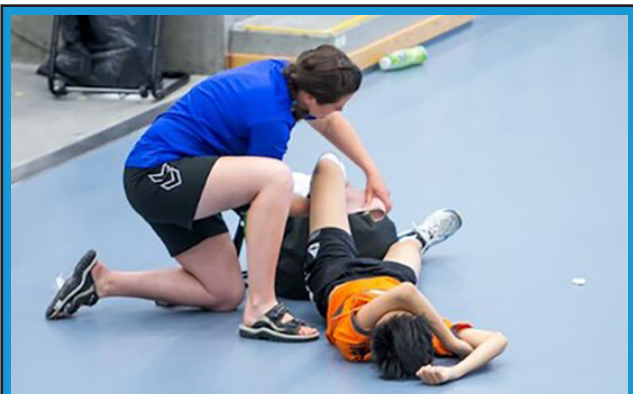


NYHETSBREV - nr. 1



Lisens 13-åringer

Spillere født i 2006 må betale lisens for å være spilleberettiget. Fristen for å betale lisens gikk ut 1. januar 2019. Vi ser likevel at mange spillere ikke har betalt. Vi forbeholder oss retten til å utføre lisenskontroller hver uke fremover, hvor gebyret for å ikke ha betalt lisens er på 750 kroner. Vi ber derfor klubbene om å følge opp at lisensene blir betalt.

Regionscupen

1/4-finalene i Regionscupen er nå trukket og publisert i kampoversikten på handball.no. **Tidsfrist for avvikling av kampene er 10. februar 2019.** Hjemmelaget er ansvarlig for å ta kontakt med motstander, avtale kamptidspunkt og melde dette inn til oss på e-post: nhf.ron@handball.no. Les gjerne mer [her](#).

REMA 1000 Håndballskolen

REMA 1000 Håndballskolen er et tilbud til alle, enten man allerede spiller håndball, eller har lyst til å prøve for første gang. I Region Øst arrangerer følgende klubber REMA 1000 Håndballskole i vinterferien: **Rælingen, Halden, Hurdal, Rolvsøy, Hauketo og Borgen.**

Det er fortsatt ledige plasser, og du finner du påmeldingslinken [her](#).

Påmeldingsfristen for alle REMA 1000 Håndballskolene i Region Øst er 7. februar, og oppstart er 18. februar.

Utdanningsløp for målvakter

Regionen har gleden av å invitere målvakter i årsklassene 11-12 år, 13-15 år og 16-18 år til alderstilpassede treninger/kurs. Kursene bygger på NHFs Målvaktskolen.no. Dette utdanningsløpet er først og fremst praksiskurs for målvakter, men vi ønsker at trenere(n) til påmeldte målvakter også skal delta. Les mer og meld deg på [her](#).

Søk tilskudd!

- Innen **15. mars** kan klubber søke om støtte til etablering av tilleggsarealer til idrettshaller. Les gjerne mer om det [her](#).
- Innen **6. februar** kan klubber søke om spillemidler til utstyr. Ordningen omfatter kun utstyr kjøpt i 2018. Alle oppfordres til å søke i god tid før søknadsfrist. Les gjerne mer om det [her](#).

Årets første månedens lag er kåret. Og det var det flotte Gutter 13-laget til Gamle Fredrikstad HK som stakk av med seieren. Les deres historie [her](#).

Flyball 2019

Lørdag 2. februar blir det fest og moro når hele 124 lag deltar på Flyball i Region Øst. Det er ny rekord i antall lag og antall kamper! Kampoppsettet er publisert, og det er viktig at alle sjekket oppsettet for å se om noen av kampene kræsjer med regionskamper. Alle lag som er påmeldt vil få fri omberamming av kamper hvis de har regionskamper samme dag. **Fristen for å melde omberamming er 22. januar.**



Norges
Håndballforbund
Region Øst