



# LOV FOR REGION ØST

## 2026-29



Norges  
Håndballforbund  
Region Øst

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

# Lov for Norges Håndballforbund Region Øst

Regionens lov er basert på og i samsvar med Lovnorm for særregioner vedtatt av Idrettsstyret 23. oktober 2019, NIFs Lov og NHFs Lov. Ved motstrid med overordnet myndighets lover og/eller lovnorm gjelder overordnet myndighets lover og/eller lovnorm.

## **O. DEFINISJONER**

<b>IOC</b>	The International Olympic Committee
<b>IHF</b>	International Handball Federation
<b>EHF</b>	The European Handball Federation
<b>NIF</b>	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
<b>NHF</b>	Norges Håndballforbund
<b>Håndballklubb</b>	Særidrettsklubb for håndball eller håndballgruppe i fleridrettslag

## **I. INNLEDENDE BESTEMMELSER**

### **§ 1 Formål**

(1) NHF Region Øst sitt formål er å arbeide for håndballidrettens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med håndballklubbene. Regionen skal bistå Norges Håndballforbund (heretter "NHF") i alle spørsmål som gjelder håndballidretten innen regionen.

(2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, åpenhet, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget, i tillegg til NHFs verdier som er Begeistring, Innsatsvilje, Respekt og Fair play.

### **§ 2 Organisasjon**

(1) Håndballregionen opprettes, sammenslås og oppløses av NHF, som også fastsetter regionens grenser.

(2) NHF Region Øst består av alle håndballklubber innen regionens grenser som er medlem av NHF og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

(3) Gjennom NHF er regionen et organisasjonsledd innen NIF.

(4) NHF Region Øst skal overholde NIFs og NHFs regelverk og vedtak. For regler om regionens plikt til å overholde NIFs og NHFs regelverk og vedtak, gjelder NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.

### **§ 3 Oppgaver og kompetanse**

NHF Region Øst skal blant annet, (men ikke begrenset til):

a) Utvikle egen aktivitet, organisasjon, økonomi og ansatte slik at de imøtekommer de krav og utfordringer regionens medlemmer og norsk håndball stiller gjennom organisasjonens demokratiske kanaler.

- b) Innen sitt geografiske område representere NHF og bistå NHF i saker knyttet til håndball-idretten.
- c) Stimulere til samarbeid mellom de håndballklubber som driver håndball. Bistå Idrettskretser som er tilknyttet NHF Region Øst i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- d) Godkjenne håndballarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- e) Sørge for gjennomføring av håndballkamper der NHF Region Øst er kampens administrative eier.
- f) Forestå håndballfaglig utdanning i samsvar med NHFs og regionens planer.
- g) Stimulere til annen håndballaktivitet med størst mulig variasjon og omfang.
- h) I samarbeid med NHF gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- i) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra NHF og idrettskretser som er tilknyttet NHF Region Øst.

#### **§ 4 Kontingent og avgifter**

(1) Klubbkontingenten fastsettes av regionstinget. Øvrige avgifter fastsettes av styret i NHF Region Øst, med unntak for avgifter fastsatt av NHF sentralt

(2) Klubber som ikke har oppfylt sine økonomiske forpliktelser kan etter vedtak i styret i NHF Region Øst:

- a) Miste møterett på NHF Region Østs regionsting.
- b) Miste retten til å melde på lag i serie-/kamptilbudet og/eller andre aktivitetsog utdanningstilbud i regi av NHF Region Øst

## **II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE**

#### **§ 5 Kjønnfordeling**

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv., gjelder NIFs lov §2-4

#### **§ 6 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker**

For regler om valgbarhet og representasjonsrett gjelder NIFs lov §§2-5, 2-6

#### **§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til et organisasjonsledd**

For regler om valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til et organisasjonsledd gjelder NIFs lov §2-7

#### **§ 8 Inhabilitet**

For regler om inhabilitet gjelder NIFs lov §2-8

#### **§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll gjelder NIFs lov §2-9

#### **§ 10 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse**

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder NIFs lov §2-10

### **III. ØKONOMI**

#### **§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.**

- (1) NHF Region Øst er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som fastsettes senest 31. mars det påfølgende år. Idrettsstyret kan sette en tidligere frist. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer og daglig leder i NHF Region Øst.
- (2) NHF Region Øst skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon. NHF Region Øst skal benytte den samme autoriserte revisor som NHF benytter og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon, selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til NHF Region Øst, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (4) For regler om regnskap og revisjon gjelder NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14

#### **§ 12 Budsjett**

- (1) På regionstinget skal det vedtas et rammebudsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Rammebudsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det av Regiontinget vedtatte rammebudsjettet og det av Regionstyret vedtatte årsbudsjettet bør framkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

#### **§ 13 Utlån og garanti**

- (1) NHF Region Øst kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

### **IV. REGIONSTING, STYRE, KOMITEER, FASTE MØTEPLASSER**

#### **§ 14 Regionstinget**

- (1) NHF Region Øst høyeste myndighet er regionstinget som avholdes hvert 3. år innen 15. juni.
- (2) NHF Region Øst tinget innkalles av styret innen 1. januar samme året som Regionstinget avholdes. Innkallingen sendes til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen skal henvisse til de frister som gjelder for forslag og publisering av tingdokumentene.
- (3) Følgende har forslagsrett med forslagsfrist 1. februar:

- Håndballklubber
- Tingvalgte organer
- Regionstyret

Foreliggende forslag sendes av Regionstyret til Lovkomiteen i NHF til uttalelse.

1) Godtgjøring for styrearbeid regnes ikke som lønn i relasjon til § 6.  
2) Regionstingene avholdes året etter Håndballtinget.  
3) Det oppfordres til å avholde Regiontinget innen utgangen av mai måned.

(4) Saksliste med foreliggende forslag, beretning, et utdrag av de reviderte regnskap og Valgkomiteens innstilling skal være tilgjengelig for håndballklubbene senest 1 måned før Regiontinget holdes.

(5) Protokoll fra Regiontinget publiseres senest 1 måned etter avholdt ting.

(6) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør regiontinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

(7) Regiontinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.

(8) På Regiontinget kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

### **§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett**

(1) Forslagsrett til regiontinget:

- a) Regionstyret.
- b) En representasjonsberettiget håndballklubb.
- c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

(2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regiontinget:

- a) Regionstyret.
- b) Representanter fra regionens håndballklubber etter følgende skala:

Antall klubbrepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere pr 1. februar det året Regiontinget avholdes. Håndballklubbens representanter beregnes som følger:

Klubber som har:

0-210 lisensierte personer får 1 representant

Mer enn 210 lisensierte personer får 2 representanter

(3) Møterett, talerett og forslagsrett på regiontinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:

- a) Kontrollutvalgets medlemmer.
- b) Valgkomiteens medlemmer.
- c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.

(4) Møterett og talerett på regiontinget:

- a) Representant fra NHF og NIF.
- b) Regionens daglige leder\* (unntatt ved valg).
- c) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

(5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et håndballklubber tilsluttet regiontinget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til håndballklubben.

\*Daglig leder kan delegere sin talerett i enkeltsaker til andre personer i administrasjonen.

(6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i regionen: medlem av styret, valgkomité, eller kontrollutvalg. Person med slikt verv kan ikke møte på regionstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

(7) Den enkelte klubb påkoster selv sine utgifter ved deltakelse på Regionstinget i NHF Region Øst.

(8) Hver klubb i NHF Region Øst kan stille med en (1) observatør, uten tale-, forslags- og stemmerett.

## **§ 16 Ledelse av regionstinget**

(1) Regionstinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være representant.

## **§ 17 Regionstingets oppgaver**

Regionstinget skal:

(1) Godkjenne de fremmøtte representantene.

(2) Velge

- a) Dirigent(er).
- b) Protokollfører(e).
- c) To representanter til å underskrive protokollen.
- d) Redaksjonskomite
- e) Tellekorps

(3) Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsordenen.

(4) Behandle beretning for NHF Region Øst.

(5) Behandle regnskap for NHF Region Øst, styrets økonomiske beretning/årsberetning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.

(6) Behandle forslag og saker som fremgår av godkjent sakliste

(7) Fastsette klubbkontingent.

(8) Behandle regionens handlingsplan kommende tingperiode.

(9) Behandle rammebudsjett for NHF Region Øst kommende tingperiode.

(10) Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret.

(11) Fastsette tid og sted for neste regionsting.

(12) Foreta følgende valg:

- a) Styre med leder, nestleder, seks (6) styremedlemmer. Minst et styremedlem skal på valg tidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.
- b) Kontrollutvalg med leder og tre medlemmer
- c) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd Eller gi Klubbledermøtet eller regionstyret, fullmakt til å oppnevne representantene.
- d) Valgkomité med leder, tre (3) medlemmer for neste regionsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.

## **§ 18 Stemmegivning på regionstinget**

(1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

(2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

(3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

(4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

For regler om stemmegivning gjelder NIFs lov § 2-21

## **§ 19 Ekstraordinært regionsting**

(1) Ekstraordinært regionsting innkalles av regionstyret med minst 2 ukers frist etter:

- a) vedtak av regionens styre eller ting,
- b) vedtak av styre eller ting i overordnet organisasjonsledd, eller
- c) skriftlig krav fra 1/4 av håndballklubbene i regionen.

(2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.

(3) Et ekstraordinært regionsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.

(4) Ekstraordinært regionsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket om ekstraordinært regionsting, eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære regionstinget.

(5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære regionstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære regionstinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

## **§ 20 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang**

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til regionens størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av regionstinget.

## § 21 Regionens styre

- (1) Regionen ledes og forpliktes av styret som er regionens høyeste myndighet mellom regionstingene.
- (2) Styret skal blant annet, (men ikke begrenset til):
  - a) Iverksette Regiontingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. Her under oppfølging av NHFs Strategiplan og regionens tilhørende handlingsplan(er).
  - b) Utøve håndballpolitisk utviklings- og påvirkningsarbeid innenfor regionens geografiske område.
  - c) Gjennom regionadministrasjonen og innen regionens grenser utøve faglig myndighet og forestå regionens daglige drift. Regionstyret skal gi Generalsekretæren råd ved ansettelse, oppsigelse og avskjedigelse av regionens daglige leder.
  - d) Representere regionen utad.
  - e) Påse at regionens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at regionen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
  - f) Behandle og vedta styreinstruks, herunder mandat for arbeidsutvalget (når dette skal oppnevnes).
  - g) Behandle og vedta delegasjonsreglement.
  - h) Fastsette regionens særreglementer og bestemmelser.
  - i) Fastsette startkontingenter for regionens kamptilbud.
  - j) Holde overordnet håndballmyndighet løpende orientert om regionens virksomhet.
  - k) Foreslå saker til behandling i Forbundsrådet.
  - l) Arrangere eller la arrangere regionsmesterskap og andre konkurranser innen regionen og utarbeide terminlister for dette.
  - m) Utvikle regionens organisasjon og aktivitetstilbud.
  - n) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
  - o) Oppnevne representanter til særforbundstinget dersom regiontinget eller Klubbledermøtet ikke har valgt representanter.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst 3 av styremedlemmene forlanger det.
- (4) Det føres protokoll over styrets (og arbeidsutvalgets når oppnevnt) møter/forhandlinger. Protokollene offentliggjøres på [www.handball.no](http://www.handball.no).
- (5) Styret kan oppnevne et arbeidsutvalg bestående av leder, nestleder og 1 styremedlem. Arbeidsutvalgets mandat skal være fastsatt i styreinstruksen.
- (6) Regionens daglige leder, eller dennes stedfortreder, tiltrer styret/arbeidsutvalget med tale- og forslagsrett.
- (7) Tillitsvalgt for de ansatte i regionens administrasjon har møterett med tale-, forslags og stemmerett.
- (8) Representanter for overordnet håndballmyndighet har møte- og talerett på regionens styremøter.
- (9) Det nye styret tiltrer umiddelbart etter avsluttet Regionsting.

## **§ 22 Valgkomité**

(1) Valgkomiteen velges på regionstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på regionstinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

(2) For regler om valgkomiteen gjelder NIFs lov § 2-18.

## **§ 23 Kontrollutvalg**

(1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

- a) Påse at regionens virksomhet drives i samsvar med regionens og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha et særlig fokus på at regionen har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på regionstinget, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til regionstinget.  
Kontrollutvalget skal minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
- e) Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.

(2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver

(3) For regler om kontrollutvalget gjelder NIFs lov § 2-12.

## **§ 24 Faste møteplasser mellom NHF Region Øst og regionens klubber**

(1) NHF Region Øst skal etablere tilstrekkelig møteplasser med regionens håndballklubber for å sikre klubbenes demokratiske innspill- og påvirkningsmuligheter underveis i tingperioden. Som et minimum skal det være en årlig arena der håndballpolitiske saker settes på agendaen.

(2) I årene der det er Håndballting skal det avholdes et klubbledermøte der Håndballtingets saker drøftes. Regionstyret kan fastsette ytterligere saker på agendaen.

(3) I årene mellom Håndballtingene skal det avholdes klubbledermøte, hvor klubbene inviteres til å gi innspill på aktuelle saker. Regionstyret fastsetter agenda og kaller inn til møtet.

## **VI. ØVRIGE BESTEMMELSER**

### **§ 25 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker**

(1) For alminnelige disiplinærforføyninger og sanksjoner, gjelder regler vedtatt av overordnet organisasjonsledd. (Jfr. NHF Lov § 26.)

(2) For straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs straffebestemmelser og antidopingregelverk (Jfr. NIF Lov § 11 og 12).

### **§ 26 Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet**

(1) Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13 og NHF Lov § 27.

### **§ 27 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter**

(1) Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14 og NHF Lov § 27.

### **§ 28 Lovendring**

(1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm og/eller NHFs Lov, og gjøre endringene kjent for tilsluttede håndballklubber så snart de er vedtatt av styret.

(2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært regionsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre tinget vedtar noe annet. Dersom tinget vedtar lovendringer, sendes protokollen til særforbundet. Ved eventuell motstrid mellom regionens regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Særforbundet kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.

(3) Endringer i § 27 og 28 kan ikke vedtas av regionen selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

### **§ 29 Oppløsning**

(1) Regionen kan bare oppløses av NHF. Ved oppløsning eller annet opphør av regionen tilfaller regionens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av NHF.