



Instagram Takeover

Takk for din interesse.

Instagram er en gratis fotodelingstjeneste og et sosialt nettverk som ble lansert i oktober 2010. Tjenesten gjør det mulig for brukere å ta bilder eller videoklipp, legge til effekter og dele det med andre instagrambrukere som er koblet til det sosiale nettverket.

Formål og hensikt

Vi ønsker å synliggjøre aktiviteten som foregår rundt i hele regionen. Vi håper overtakelsen kan spre motivasjon, inspirasjon og håndballglede til våre følgere.

Hvilke bilder skal legges ut?

Man står fritt til å publisere de bilder man ønsker, så lenge de er innenfor retningslinjer for publisering og er håndballrelaterte.

- Husk å opptre like skikkelig på Instagram som du ellers gjør.
- Du skal ikke publisere bilder av folk som ikke vet om det, som ikke vil at du skal publisere, eller som kan synes bildet er flaut.
- Du skal ikke glemme at når du publiserer noe på nettet, så kan alle se det, og det går ikke bort.
- Du skal ikke publisere bilder av kroppsdeler som normalt er tildekket med minimum svømmeklær.

Vi minner om NIF sine retningslinjer for publisering, som du kan lese [her](#).

Eksempler på fotomotiv:

- Dugnadsgjengen i aksjon
- Bilder og videoklipp fra treninger og kamp
- Treningstips
- Sosiale sammenkomster
- Trener-, leder- og styremøter
- Lagbilder med mer.

Praktisk gjennomføring

Dere legger til Instagram-kontoen vår som bruker (kan sendes til alle trenere, spillere, lagledere osv.) med et gitt passord.

Se [her](#) for brukerveiledning for å legge til flere kontoer på Instagram.

Vi vil endre passordet dere får tilsendt av oss etter overtakelsesperioden er ferdig. Dere kan ikke endre passord eller teksten i bio (profilen vår). Dere står ellers fritt til å bruke #hashtager. Bildene må tagges med #handballost.

BRUK NETTVETT VED UTLEGGELSE AV BILDER OG VIDEOER.

Følg verdiene våre. Husk at dere har tilgang til Region Øst sin instagramkonto.

Vi ser frem til mange morsomme og fine bilder og videoer fra dere!

Ikke nøl med å ta kontakt dersom dere skulle ha noen spørsmål. Vi hjelper dere gjerne:

idasanden.asmyhr@handball.no