

Velkommen til infomøte

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

Handball.no

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Agenda

- Spilltilbudet for sesongen 18/19
- Info om enkelte spilltilbud
 - 11 årsklassen
 - Temaserien
 - Nasjonale spilltilbud
- Lokal terminplan (LTP)
- Turneringer
- Sesongbestemmelsene
- Kontaktinformasjon
- Trenerutdanning
- Klubbhuset
- Økonomi – tilskudd
- Regionsting

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Spilltilbudet sesongen 18/19

- 4'er Håndball
 - Loppetassen for klassen 6-7 år
 - Påmelding til hver enkelt runde på fastsatte datoer
 - Minirunder for klassen 8-9 år
 - Påmelding til hver enkelt runde på fastsatte datoer
- Regionserie
 - Klassen 9-11 år – 6'er håndball
 - Klassen 12-18 år
 - J/G 33 år
 - Senior 3.-6. divisjon for damer
 - Senior 3.-5. divisjon for herrer
 - HU-serie

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Ekstra spilltilbud

- Regionscupen
 - Klassene 12-18 år og senior
- Unisport cup
 - Gutter 10-18 år
- Temaserien
 - Klassen 12-14 år
- Flyball
 - Klassene 13-16 år
- Beachhåndball
 - Klassene 12-14-16 år og senior
 - Avvikles i perioden mai-juni

- Link til spilltilbudet:

<https://www.handball.no/regioner/region-ost/praktisk-info-/praktiske-verktoy/spilltilbudet-ro/>

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

11 årsklassen

- Det SKAL spilles utgruppert forsvar i andre omgang.
- Hvorfor utgruppert forsvar
 - Skape bevegelse med og uten ball
 - Involvere flere i angrepsspillet
 - Utvikle kant- og linjespill
 - Inspirere flere til å spille utgruppert forsvar
 - En del av progresjonen ved spillerutvikling i regionen
- Kurs for trenere
 - Det blir satt opp to-tre før sommeren og ett til to etter sommeren
 - Kurset tar for seg innlæring av utgruppert forvar og motspill mot utgruppert forsvar

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair play

Håndball for alle

Temaserien

- Et unikt utviklingstiltak for trenere, spillere og dommere, hvor målet er å fremme de ulike fasene i håndballspillet.
- Det spilles etter et bestemt tema hver runde. Det er tre til fire runder i løpet av sesongen ut i fra hvilken årsklasse til tilhører.
- Krav til klubb og trener
 - Klubben må kunne avse treningstid til workshop samlinger (2t)
 - Hovedtrener forplikter seg til å delta på infomøte før oppstart av Temaserien
 - Hovedtrener forplikter seg til å delta på workshop samlinger i forkant av hvert tema, og i den forbindelse må noen påberegne reisevei

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Nasjonale spilltilbud

- Eliteserien
- 1. divisjon
- 2. divisjon
- Bring 16 år
- Lerøy 18 år
- NM junior
- NM senior
- NM Beach
- NM veteran

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Nasjonale spilltilbud

- Bring
 - Lerøy
 - NM
-
- Se egen sak på våre nettsider for mer informasjon:
<https://www.handball.no/nyheter/2018/01/flere-lag-far-sjansen/>

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Påmelding til spilltilbudet 18/19

- Elektronisk påmelding via Turneringsadmin (TA)
 - Påmeldingen er åpen fra 1.-30. april
 - I perioden 1.-8. mai kan påmeldingen endres. Det er kun leder i klubben som via e-post til nhf.ron@handball.no kan gjøre evt. endringer.
 - Oversikt over påmeldte lag er synlig på våre nettsider under hele påmeldingsperioden
- Hva er det viktig å ta hensyn til ved påmelding
 - Antall tilgjengelig spillere og ferdighetsnivå
 - Det tas ikke hensyn til flere påmeldte lag i samme årsklasse, eller påmeldinger i årsklassen over i forhold til mulige kampkollisjoner
 - Påmelding av lag i en årsklasse opp skal meldes på nivå 1

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Terminlister for sesongen 18/19

- Første terminlisteutkast er tilgjengelig rundt 10. juni
 - Omberamminger er gebyrfritt frem til **1. juli** og skal gjøres elektronisk
 - Husk følgende:
 - Avklar nytt kamptidspunkt og hall
- Endelige terminlister blir publisert rundt 15. august
 - Reglementet for omberammelser er gjeldende og skal skje elektronisk
 - Husk følgende:
 - Avklar nytt kamptidspunkt, hall og dommere
- I slutten av november vil det bli en kort gebyrfri omberammelsesperiode ifm. terminlistene etter nyttår

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Lokal terminplan - LTP

- Lokalterminplan (LTP) finnes på NHF Region Øst sine nettsider: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/>
- All planlagt aktivitet for sesongen 18/19 vises i LTP
- Benytt LTP ved planlegging av sesongen

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair play

Håndball for alle

Arrangement av egne turneringer

- Hva er en turnering:
 - Tre eller flere lag som spiller mot hverandre hvor det foreligger økonomi og et kamp- og dommeroppsett.
- Alle som ønsker å arrangere turneringer må søke og få godkjent søknaden av NHF Region Øst
- Klubber kan arrangere turneringer i følgende periode:
 - 1. mai – 30. august
 - Høstferie
 - Juleferie
 - Vinterferie
 - Påskeferie
- Brudd på bestemmelsene fører til gebyr og utestengelse fra aktivitet

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair play

Håndball for alle

Nytt for sesongen 18/19

- For kommende sesong vil også nivå 2 bli delt inn i A- og B- sluttspill etter nyttår, slik som på nivå 1
- Sluttspillet for nivå 2 avvikles
- Det er åpnet opp for sammensatte lag for jenter nivå 1, utenom i Bring og Lerøy
- Det skal føres elektroniske kamprapporter fra 12 år og oppover
 - Link til brukerveiledning:
<https://www.handball.no/globalassets/turneringsadmin/live/live--standard.pdf>

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair play

Håndball for alle

Sesongbestemmelsene

- Bruk av spillere
- Lisens og spilleberettigelse
- Omberammingsreglement

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair play

Håndball for alle

- <https://www.handball.no/regioner/region-ost/>

Registrering av kontaktinformasjon

- Klubbene må på hvert lag registrere trener(e) og/eller lagleder i Sportsadmin (SA) før hver sesong
- Deretter må trener(e) og/eller lagleder gå inn på sin profil på Minidrett for å godkjenne publisering av kontaktinfo på internett
- Dette er nødvendig for lagene skal kunne komme i kontakt med hverandre

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Trenerutdanning

- Beach trenerkurs
 - Uke 15 og 16
- Utdanningshelgen
 - 4.-6. mai – Frognerhallen idrettspark
 - Trener 1 moduler
 - Trener 2 moduler
- Utdanningsuka 2018
 - 28. mai – 3. juni
 - Etterutdanningskurs
 - Kurs i forbindelse med 11 årsklassen

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Trenermentor

På samme måte som det er lurt å ha en plan for utviklingen av laget og de enkelte spillerne, tror vi det er veldig smart at du som trener har en plan for din egen utvikling.

Her kan du få hjelp av en trenermentor.

- Hva er dine styrker?
- Hvordan kan du forsterke og videreutvikle disse ytterligere?
- Hvilke områder er du ikke like god på?
- Hvordan kan du gå frem for å bli bedre der du føler du mangler noe?

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle

Har klubben din en trenermentor?

Det blir satt opp Trenermentor kurs i april



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Klubbhuset

- «Flere ungdommer lenger»
- For å oppnå resultater - enten det er knyttet til å beholde flere spillere, rekruttere nye eller et sportslig mål er man avhengig av at organisasjonen rundt er organisert på en god måte.
- I klubbhuset tilbys alle klubber i Norge muligheten til å få hjelp til å gjennomføre enkle prosesser innad i klubben.
 - klubbanalysen
 - klubbdrift
 - sportslig ledelse
 - frivillighet

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Økonomi og tilskudd

- Beachanlegg
- SFO
- Skoleturneringer
- Fargerik aktivitet NHF

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Regionstinget

Arrangeres 25.-26. mai i Lillestrøm

- Påmeldingsfrist 16. mars
- Siste friste for å melde inn saker er 25. mars

Begeistring

Innsatsvilje

Respekt

Fair play

Håndball for alle



Norges
Håndballforbund
Region Øst