

HANDLINGSPLAN

Region Øst

2020-2023



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

Handlingsplan for Region Øst i perioden 2020-2023

NHFS OVERORDNEDE MÅL

- Norsk håndball skal ha et økende medlemstall og redusert frafall
- Norsk håndball skal ha seniorlandslag som kjemper om medaljer i mesterskap
- Alle i norsk håndball skal på alle arenaer, gjennom sin framtrede og sine handlinger etterleve NHF sine verdier som er:

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

VISJON

Håndball for alle! Norsk Håndball skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kampaktivitet der spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre deltar aktivt, og kampene følges av et entusiastisk publikum og engasjerte medier.

SAMFUNNSOPPDRAGET

Norsk håndball har som en viktig oppgave å være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom håndballklubbene, er idrettens viktigste bidrag til folkehelsen. Norsk håndball skal også være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø. Internasjonalt har NHF en internasjonal posisjon som gir mulighet til å påvirke de internasjonale håndballorganisasjonene og det verdigrunnlaget som styrer internasjonal håndball. Norsk idrett har også mulighet til å bidra i utviklingen av idrett og samfunn i andre deler av verden.

- NHF skal være det særforbundet som har størst tillit i befolkningen
- NHF skal være representativ for mangfoldet i befolkningen på og utenfor banen
- NHF skal stå for likestilling og likeverd i enhver sammenheng

Åpen og inkluderende

Organisasjonen norsk håndball skal preges av åpenhet og inkludering. Tuftet på demokratiske verdier, vil vi forvalte medlemmenes ressurser på ansvarsfull måte. Håndballen vil motarbeide mobbing, og vil praktisere nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering og funksjonsevne. Alle skal med! Norsk håndball skal ha et godt aktivitetstilbud til alle uavhengig av funksjonshemming, sosial og økonomisk status.

Livslang læring

Som Norges nest største barne- og ungdomsorganisasjon har norsk håndball ansvar for å gi et godt aktivitetstilbud fra "vugge til grav". Gjennom vår aktivitet skal vi gi den oppvoksende generasjon en god plattform (fysisk, psykisk og sosialt) for livslang aktivitet.

Internasjonalt ansvar

Norsk håndball skal videreføre sitt internasjonale samarbeid med idrettens egenverdi som bærebjelke, og med sosial utvikling, helse og demokrati som bidrag til de organisasjonene (IHF, EHF og enkeltnasjoner) vi samarbeider med.

Livskraftig lokalsamfunn og tilhørighet

Det gode lokalmiljøet er kanskje vårt samfunns viktigste aktiva og kulturbærer. Et godt håndballmiljø, basert på samarbeid med andre idretter, frivillighet, bidrar til tilhørighet, trivsel, meningsfull fritid og en bedret folkehelse. Norsk håndball skal være tilstede i skolehverdagen. Norsk håndball skal skape begeistring – overalt!

PRIORITERTE INNSATSOMRÅDER

- Ut i klubb
- Anlegg
- Nasjonal elitehåndball

Følgende overordnede KPI'er sentrale for Region Øst "Flest mulig, lengst mulig"

- Idrettsregistreringen – følge med på utviklingen. Opprettholde eller øke antall
- Antall lisenser – opprettholde eller øke antall lisensierte spillere
- Sunn økonomisk drift – styre et driftsresultat = 0,-. Eventuell bruk av EK på enkeltstående prioriterte satsningsområder.

Lisensutvikling Region Øst

2016/17	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23
13114	13138	13474	13531			

Utvikling idrettsregistreringen

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Aktive medlemmer Beach	317	1314	1342				
Aktive medlemmer Håndball	29666	30350	29862				

LANGSIKTIGE STRATEGIER

1. NHF skal arbeide for en tilgjengelighet som gjør det lett for alle å bli med og bli værende i norsk håndball. (Flest mulig – lengst mulig). Punktet omfatter lokalt tilstedevær, økonomi, trygge og sosiale rammer

Ut i klubb

Region Øst skal:

- Være i tett dialog med klubbene våre (telefon, mail, møter, spørreundersøkelser) og avdekke behov for hvilken støtte og service klubbene trenger – vi skal gi god informasjon om hva vi kan bistå med, følge opp og evaluere tiltak som iverksettes
- Tilpasse våre tilbud til klubbens behov og jobbe for å forenkle klubbens hverdag
- Videreutvikle KLUBBHUSET (ny modul – rekruttering)
- Ha gode informasjonsmøter høst og vår på utvalgte steder i regionen
- I større grad ha fokus på holdningsskapende arbeid – skape trygge og sosiale rammer for barn og unge
- Jobbe videre med å utvikle trenermentorrollen og implementere denne inn mot klubbene
- Bruke flere innfallsvinkler for å komme i kontakt med klubber – direkte knyttet til saker/hendelser som avdekker behov om bistand fra regionen
- Hjelp klubbene med å ha oppdaterte systemer og sikre at systemene benyttes på best mulig måte gjennom informasjon og opplæring
- Ha fokus på god og relevant informasjonsdeling på facebook og hjemmeside.
- Jobbe med forenkling av utbetalingsfunksjonen av dommerhonorar

Spillerutvikling

Region Øst skal:

- Ha spillerutviklingstiltak som er i tråd med NHF sin spillerutviklingstrapp
- Sikre god kvalitet på økter og SPU-trenere gjennom god oppfølging
- Ha et bredt tilbud som sikrer at mange utøvere får delta på spillerutvikling
- Ha egne målvaktstiltak

2. NHF skal i alle ledd være en kompetent, moderne og effektiv organisasjon, med en tydelig, demokratisk og tillitsbasert ledelse. Ledelse, mandater og rolleforståelse skal videreutvikles i takt med organisasjonens behov.

Region Øst skal:

- Legge til rette for og oppfordre til videreutdanning og kompetanseheving
- Til enhver tid sørge for effektiv organisering av de oppgavene som skal gjennomføres, både politisk og administrativt
- Søke å utvikle verktøy og metoder som sikrer effektiv administrasjon og videreutvikling
- Delta aktivt på alle arenaer som utvikler organisasjonen

3. NHF skal være aktiv på den idrettspolitiske arenaen, nasjonalt som internasjonalt

Region Øst skal:

- Delta aktivt på den idrettspolitiske arenaen både administrativt og politisk
- Ha et aktivt samarbeid, administrativt og politisk, med OIK og VIKEN IK

4. NHF skal arbeide for et mangfold og kjønnsbalanse som speiler samfunnet vi skal betjene.

Region Øst skal:

- Være bevisst dette ansvaret ved ansettelse og rekruttering til ulike verv
- Løfte frem kvinnelige dommere / dommere som sikrer mangfold
- Løfte frem kvinnelige trenere og ledere / trenere og ledere som sikrer mangfold

5. NHF skal være ledende og oppnå gode resultater (=øket deltakelse) innenfor integrerings- og inkluderingsområdet, med særskilt fokus på flyktninger/ etniske minoriteter

Region Øst skal sette i gang tiltak som fører til økt antall deltakere av personer med flyktningbakgrunn/etniske minoriteter.

Region Øst skal også ha fokus på annet inkluderings- og integreringsarbeid.

Region Øst skal:

- Ta kontakt med klubbene og informere om satsningen på dette området
- Inspirere klubber til å sette i gang tiltak og søke om midler
- Ha tett samarbeid med enkelte klubber i Regionen og gjennom dette samarbeidet sette i gang prosjekter/ tiltak i de områdene i Regionen som har mange flyktninger / etniske minoriteter
- I samarbeid med klubb nå ut til skoler i nærområdet for å informere om tiltakene
- Få to nye klubber i regionen til å starte opp med TH-lag i perioden. Fokus på områder som per i dag ikke har noe tilbud til denne gruppen
- Søke etter "ildsjeler" som kan bistå Regionen i dette arbeidet
- Dele gode saker, historier på nett
- Søke om å arrangere Landsturneringen i 2023 (2024)

6. NHF skal gjennom holdningsskapende arbeid skape en aktivitet der den enkeltes handlinger er i samsvar med NHFs verdier og samfunnets etiske normer.

Region Øst skal:

- Gjennom vårt daglige virke følge NHFs grunnverdier
- Gjennom vårt daglige virke være innrettet i henhold til våre åpenhetsrutiner
- Synliggjøre og bevisstgjøre NHFs verdier på regionens tiltak og arrangementer
- Følge opp hendelser som ikke er i samsvar med NHFs verdier og samfunnets etiske normer med de involverte partene

7. NHF skal dekke organisasjonens behov for trener-, leder-, og dommerutdanning på alle nivåer.

Region Øst skal ha fokus på å utvikle kompetente trenere, ledere og dommere som vil bidra til rekruttering, utvikling og mindre frafall.

Trenerutdanning

Region Øst skal:

- Markedsføre og oppfordre alle trenere for yngre lag (6-12 år) til å gjennomføre Startpakka
- Tilby og gjennomføre Barnehåndballtrenerkurs (modul 1-4 Trener 1), Trener 1, Trener 2 og Beachhåndballtrenerkurs i samsvar med plan og behov
- Utarbeide materiell og tilby egne kurs for 11-årsserien
- Gjennom målvaktseminar og målvaktkurs tilby kompetanseheving til trenere for utøvere i alderen 11-18 år
- Gjennomføre enkeltstående kurs som sikrer kompetanseheving og videreutdanning innen relevante temaer, basert på ønsker fra klubb. Region Øst ønsker å løfte fokus på temaer som trenerrollen og betydningen av trener/utøver-relasjonen med tanke på frafall, samt kurs innen skadeforebyggende trening / styrketrening / belastning
- Markedsføre og oppfordre til deltakelse på NHF sine utdanningsløp: Trener 3, Trener 4 og
- Målvaktstrenerutdanning
- Motivere utvalgte deltakere til å ta instruktørutdanning
- Markedsføre og gjøre kjent fagstoff på handball.no for klubb og trenere
- Søke å få til samarbeid med flere videregående skoler som har håndballinjer, slik at vi kan tilby
- Trener 1 utdannelsen til elevene. Per desember 2019 har vi samarbeid med 7 videregående skoler.
- Gjennom Temaserien invitere trenere til temasamlinger og motivere engasjerte trenere til å bli temaveiledere
- Opprettholde eller øke antall kurs og deltakere

Gjennomførte kurs i 2019:

Kurs	Antall moduler/kurs	Antall deltakere
Målvaktutdanning	15 kurs	Målvakter: 297 Trenere: 95
Trener 1	109 moduler	1668
Trener 2	18 moduler	406
11-årskurs	5 kurs	141
Beachtrenerkurs	2 kurs	37

Dommerutdanning

Region Øst skal:

- Tilby og gjennomføre følgende dommerkurs: dommer barnehåndball, dommer trinn 1, dommer trinn 2 og dommer trinn 3 – i samsvar med plan og behov
- Ha spesielt fokus på å rekruttere dommere til å ta dommer trinn 2 og dommer trinn 3
- Motivere flere til å ta dommerutviklerutdanning
- Motivere flere til å ta instruktørutdanning

Lederutdanning

Region Øst skal:

- Gjennom moduler innen klubb utviklingsarbeidet bistå klubb med klubb- og lederutvikling
- Markedsføre og informere klubbene om VIKEN/OIK sine kurs innen styrearbeid i klubb og andre kurs som styrker klubb og ledelse

8. NHF skal gjennom et planmessig arbeid og faglig oppfølging øke kvalitet og kvantitet i det norske dommerkorpset – på alle nivåer

Region Øst skal:

- Fortsette arbeidet med utvikling av dommere satt i system (bobleområder, utviklingsgruppe 1, utviklingsgruppe 2, utviklingsgruppe 3 og utviklingsgruppe eldre)
- Jobbe for å bedre kvalitet og kvantitet i oppfølgingen av dommerne
- Jobbe for å systematisere og optimalisere dommeroppsett/ dommerutvikleroppsett
- Fortsette å ha fokus på dommerarbeid i klubb gjennom "Klubbhuset"
- Ha utviklende og sosiale tiltak for dommere, dommerutviklere og instruktører
- Gjøre den sesongforberedende kompetansehevingen mer konsis og mer tilgjengelig

9. NHF skal ha en økende oppslutning om Beach-håndball i alle regioner

Region Øst skal:

- Jobbe for å få flere beachanlegg i hele regionen – egne støtteordninger i Østfold
- Ha egne aktiviteter og serier for beachhåndball og øke antall lag som er påmeldt seriespill – en større økning i antall lag i seriespill er betinget av flere anlegg i regionen.
- Tilby trener- og dommerutdanning
- Markedsføre og fremsnakke Beachhåndballen

KPI: antall lag påmeldt til seriespill i beachhåndball:

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
62	96	132				

10. NHF skal ha fleksible spill- og kampsystemer tilpasset så vel geografi som demografi.

Region Øst skal:

- Ha et variert og godt spilltilbud til alle med "flere med lengre" som mål
- Tilby best mulig kamptilbud i alle årsklasser
- Ha et seriesystem som er nivåinndelt fra J/G10 og tilstrebe et serieoppsett med jevnest mulig kamper
- Ha et seriesystem som tar hensyn til geografi for de yngste lagene
- Hensynta tilbakemeldinger og innspill fra klubbene når det gjelder spill- og kampsystemer

11. NHF skal være en attraktiv mesterskapsarrangør og levere lønnsomme arrangementer som skaper oppmerksomhet.

Region Øst skal:

- Markedsføre og skape engasjement rundt EURO 2020 og eventuelle andre mesterskap som arrangeres i tingperioden
- Vurdere egne prosjekter inn mot mesterskap for å skape utvikling og begeistring i Region Øst
- Bidra med ressurser for å sikre gode og lønnsomme arrangementer

Anlegg

Region Øst skal:

- Jobbe for at alle håndballag har tilgang til minimum 2 timer trening i hall pr uke
- Jobbe for at økonomiske barrierer for deltakelse i idrett bygges ned ved at barne- og ungdomsaktivitet tilbys gratis hall-leie.
- Benytte data i anleggsatlasen (og sikre at dette er oppdatert) eller andre systemer (BI) i samarbeid med NHF og øvrige regioner.
- Besøke og følge opp kommuner og Idrettsråd
- Søke å involvere klubbene / lokalt engasjement er sentralt
- Ha administrative ressurser som jobber målrettet med anleggsutvikling i Region Øst i samarbeid med NHF, andre idretter, øvrige regioner, OIK og VIKEN IK

2020-2023: Vi har som mål å være innom alle kommuner i Regionen, med prioritert rekkefølge på kommuner som til enhver tid har underdekning og kommuner som krever halleie.

Nasjonal elitehåndball

Region Øst skal:

- Gjennom spillerutviklingstiltak, klubb utviklingstiltak og trenerutviklingstiltak bidra til rekruttering til nasjonal elitehåndball
- Fasilitere samarbeidsarenaer for klubbene i regionen dersom det er ønskelig at vi legger til rette for dette
- Bidra i oppfølging av enkeltklubber basert på innmeldte behov
- Opprettholde økonomisk bidrag til klubber som rykker opp eller deltar i Europa-cup

Innsettsvilje • Fair Play • Begeistring
Respekt • Guitring