

Sted: Oksenøyveien 10, 1366 Lysaker
Dato: 17. januar 2026, 12:30
Deltakere: Mads Andreassen (daglig leder), Stein Cato Røsnæs (styrets leder), Hanne Skogli (styrets nestleder), Dennis Oxaas (styremedlem), Erik Rolf Bakke (styremedlem), Kristoffer Helminsen (styremedlem), Mimi-Johanne Kopperud Slevigen (styremedlem) og Pia Helen Kristensen Moe (styremedlem)
Deltok ikke: Hæge Fagerhus Asak (styremedlem)
Møteleder: Stein Cato Røsnæs

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et møte.

1. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte 23/ 2023-2026 - Beslutning

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent.

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll nr. 23/2023-2026 fra RS-møte 13.-14. desember 2025 godkjennes.

2. Orientering fra daglig leder og styreleder - Informasjon

Følgende orienteringer ble gitt:

Status forberedelser og gjennomføring av EM

Ting er i rute. Mye arbeid i forkant og gjennomføring, men større rutine i organisasjonskomiteen gir mer trygghet i gjennomføring. Det kommer mye skryt fra EHF både for forberedelser og fleksibilitet til å løse både store og små utfordringer.

Anleggsarbeidet

Som en oppfølging av forbundsstyrets behandling av anlegg ble det diskutert hvordan regionen skal arbeide med anleggsutvikling. Hvordan kan vi få til bedre samarbeid mellom regioner, og mellom sentralt og regionalt, samt samarbeid med idrettskretsen.

Styret tok orienteringen fra daglig leder og styreleder til orientering.

3. Oppfølging fra styreseminar i desember - Diskusjon

Under styremøtet ble referatet fra styreseminaret gjennomgått. Her ligger fem overordnede kategorier av tiltak som skal vurderes og utredes fremover i budsjett og neste handlingsplan for 2026-2029. Disse tiltakene omfatter:

1. Eliteklubbprosjekt: Styrke samarbeidet med eliteklubbene i regionen.
2. Frivillignettverk: Som kan bistå idrettslag som har utfordringer med å rekruttere frivillige i tradisjonelle kanaler.
3. Styrestøtte til klubb: Gjøre hverdagen enklere for styrearbeid i klubb
4. Belønningssystemer til klubber for godt arbeid: Se på kriterier og områder som kan utløse økonomisk støtte/rabatter.
5. Prosjektmidler/støtte til klubber: Søknadsordninger knyttet til prosjekter og satsningsområder i handlingsplanen neste periode.

4. Kategorier for Hederspriser til tinget - Beslutning

Det skal lyses ut hederspriser som tildeles på kommende regionsting. Det foreslås at man opprettholder de samme prisene som ble delt ut for 2023 og 2024.

Årets unge ildsjel (16-25 år)

Tildeles en person mellom 16 og 25 år som har gjort en solid innsats for klubben sin. Personen kan enten være trener, tillitsvalgt eller ha andre verv i klubben.

Premie: Diplom + 20 000,- som går til vinnerens klubb. Region Øst ønsker at kr. 10 000,- skal øremerkes utvikling av unge medlemmer.

Årets dommerarbeid i klubb

Tildeles en klubb som har jobbet aktivt og systematisk med dommerarbeid. Klubben utvikler dommere og dommerutviklere som er engasjerte og stolte både på og utenfor banen.

Premie: Diplom + 20 000,- til klubb.

Årets inkluderingspris

Tildeles en klubb som aktivt arbeider med å styrke inkludering av barn, unge og voksne med flerkulturell bakgrunn og/eller med en funksjonsnedsettelse.

Premie: Diplom + 20 000,- til klubb.

Årets bærekraftspris

Tildeles en klubb som går foran og utfordrer etablert praksis for å gjøre klubben og håndballen mer bærekraftig. Arbeidet kan være innenfor en eller flere av dimensjonene sosial bærekraft, miljø og klima, og økonomisk bærekraft.

Premie: Diplom + 20 000,- til klubb.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styret vedtok å lyse ut følgende hederspriser for utdeling på Regionstinget i mai.

1. Årets unge ildsjel (16-25 år):

2. Årets dommerarbeid i klubb:

3. Årets inkluderingspris:

4. Årets bærekraftspris:

5. Eventuelt - Beslutning

Søknad Follo rullestol til deltagelse i internasjonal turnering i USA

Styret vedtok å støtte Follo rullestolhåndball med 50.000 kroner til turneringen.

Dommerrekruttering

Saken er en oppfølging av sak 106 i møter nr. 20. For få dommere oppover i ringsystemet gjør at mange dommere blir flyttet opp i nivå for tidlig og møter for tøffe kamper. Kan mangle erfaring og ferdigheter som er nødvendig.

Det er igangsatt et nasjonalt arbeid for å se på dommerstigen i norsk håndball fra bunn til topp med bred deltagelse. Dette arbeidet er planlagt avsluttet i løpet av mars. Styret avventer hva denne gruppen kommer frem til for eventuell videre oppfølging.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styret vedtok å støtte Follo rullestolhåndball med 50.000 kroner til turneringen.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

Generelle kommentarer

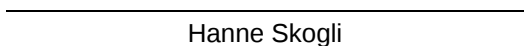
Det ble ikke avdekket noen inhabilitetsforhold blant styremedlemmene for sakene som skulle behandles på dagens agenda.

* * * * *

17. januar 2026



Stein Cato Røsnæs



Hanne Skogli



Dennis Oxaas



Erik Rolf Bakke



Kristoffer Helminsen

	Kristoffer Helminsen
	2026-01-29 07:06 UTC
	6965fdbcb724c5f252b577b6

Mimi-Johanne Kopperud Slevigen

	Mimi-Johanne Kopperud Slevigen
	2026-01-29 10:27 UTC
	695f8bc9881a6effc5240c19


Pia Helen Kristensen Moe

	Pia Helen Kristensen Moe
	2026-02-01 20:05 UTC
	695f8bc8881a6effc5240c01