

Hei alle klubber i NHF Region Øst. Er DU eller NOEN DU KJENNER vårt nye medlem i regionstyret eller kontrollutvalget?

Kjære håndballvenner,

Valgkomiteen er i full gang med arbeidet fram til valget av nytt regionstyre og nytt kontrollutvalg for perioden 2026–2029, og nå trenger vi hjelp fra klubbene. For å sikre et sterkt, bredt og framtidsrettet regionstyre, ønsker vi forslag på engasjerte personer som vil være med å utvikle håndballen i Region Øst. I klubbene finner vi et fantastisk mangfold av mennesker: trenere, lagledere, foreldre, ungdommer, ildsjeler og organisatorer. Kanskje sitter dere på nettopp den personen som kan gjøre en forskjell i regionstyret?

Vi ser etter kandidater som:

Har innsikt i klubbhverdagen. Kan tenke helhetlig på vegne av hele regionen. Jobber strategisk, samarbeider godt og vil bidra til utvikling. Ønsker å bygge framtiden for håndballen i Region Øst. *For ungdomsrepresentanten som må være under 26 år når den blir valgt er det engasjement, vilje og kunnskap om håndball som teller mest. Viktig å ha hatt verv i en klubb slik at du kjenner til hvordan det er å sitte i et styre.*

Når det gjelder **k kontrollutvalget** trenger vi forslag på kandidater som har en interesse for tall, økonomi og idrettens styringsprinsipper. Kontrollutvalget er regionens uavhengige oppsyn som skal sørger for trygg og ryddig drift. Kontrollutvalget skal gå gjennom regnskapet etter revisjon og sjekke at alt følger loven og Regionstingets vedtak. De skal følge med på at styret gjør jobben sin mellom tingene og passe på at tingvedtak blir fulgt opp. Kontrollutvalgets arbeid skjer løpende gjennom hele perioden og gir trygghet for god styring og åpenhet i regionen.

Hva gjør regionstyret?

Regionstyret er den øverste myndigheten mellom Regionstingene og har et stort og viktig ansvar for å sikre god utvikling i regionen.

Arbeidet handler om å: Følge opp Regionstingets og NHFs vedtak. Drive håndballpolitisk utvikling i regionen. Sikre god og ansvarlig økonomistyring. Representere regionen utad og på møteplasser i NHF. Utvikle regionens aktivitetstilbud og strategiske retning. Etterfølge handlingsplanen vedtatt på regionstinget. Styret har vanligvis 7–9 møter i året, i tillegg til representasjon på ulike arenaer. Styremedlemmene jobber på vegne av hele regionen, ikke egen klubb, og det gis styrehonorar. Det er en fordel om styremedlemmene også kan delta på enkelte møter på dagtid.

Eksempler på saker styret har jobbet med 2023–2026:

Oppfølging av Handlingsplan, økonomi og budsjettarbeid. Dommerutvikling og styrking av dommermiljøet. Tiltak for guttehåndballen. Planlegging av Regionsting og klubbledermøter. Utvikling av inkluderende tilbud, bl.a. rullestolhåndball og Kast ballen. Anleggssituasjonen i regionen. Tildeling av priser og hedersbevisninger.

Send oss deres forslag! Vi ønsker kandidater med bred erfaring, et stort engasjement og tid til å gjøre en innsats de kommende tre årene. Det er også fullt mulig å foreslå seg selv. Vi ønsker også forslag på unge kandidater til ungdomsrepresentant. **Valgbarhet:** Alle som har betalt medlemskontingent og har fylt 15 år er valgbare (ungdomsrepresentant: 15–26 år).

Frist: Mandag 23. februar 2026.

Sendes til: Liss Jorunn Keet Tunheim – Liss.j.k.tunheim@gmail.com

Kontakt: 959 33 199 dersom dere vil diskutere mulige kandidater, eller har spørsmål rundt prosessen.

Kandidater som foreslås må på forhånd ha gitt sitt samtykke til at valgkomiteen kan ta kontakt videre. Valgkomiteen trenger følgende opplysninger om kandidater som foreslås: **Fullt navn, fødselsdato, adresse, telefonnummer, e-postadresse og klubbtilhørighet.** Bakgrunnsdata som **yrke, utdanning, tidligere og/eller andre verv.** En foreslått kandidat kan ikke være ansatt i klubb. I tillegg til dette trenger vi følgende kontaktopplysninger om deg som forslagsstiller; **navn, telefon, e-postadresse og relasjon til den du foreslår.** På forhånd tusen takk for at du/dere er med og bygger et sterkt, framtidsrettet og inspirerende regionstyre for Region Øst!

«SAMHOLD ER STYRKE»

Håndballhilsen fra valgkomiteen i NHF Region Øst
Anne-Lise Sørli, Odd Egil Lien, Sondre Sjølie Larsen og Liss J.K. Tunheim