

**Norges Håndballforbund
Region Øst**

Protokoll

2026

Regionsting

8.-9. mai 2026

Scandic Oslo Airport Hotel

ÅPNING & VELKOMMEN DAG 1

Stein Cato Røsnæs, leder i regionstyret åpnet tinget med å ønske alle delegater, styremedlemmer, gjester og ansatte velkommen, og gratulerte med frigjøringsdagen og veterandagen.

I tingperioden har det vært høy aktivitet og betydningsfulle veivalg i Region Øst. Medlemsutviklingen har vært høy, de fleste KPI-ene er nådd og det er et godt samspill med klubbene i regionen. Regionen har robust økonomi som har gjort det mulig med handlingsfrihet til å sette i gang tiltak som Kast ballen, Verdiløftet og Gutteløftet for å øke aktiviteten i klubbene.

Region Øst har gjennomført store regionale og internasjonale arrangementer i tingperioden. Rullestolmiljøene er viktige og et verdifullt tilbud. Det samme gjelder Hjerteligaen hvor vi har 10 klubber og 15 lag (tre nye lag i perioden). Regionen skal arrangere Landsturneringen 2026 og det gleder vi oss stort til. Rabalder Håndball mottok "*Inkluderingsprisen*" og Halden Håndballforening mottok prisen for "*Årets hallbygger*" på Håndballtinget i mai 2025.

Det har vært høyt arbeidspress i regionen hos de ansatte, så regionen retter en takk til alle de ansatte for det profesjonelle arbeidet som har blitt gjennomført. Takk til kollegaene i regionstyret og for den innsatsen dere har lagt ned, og ikke minst takk til klubbene i Region Øst for arbeidet dere legger ned hver eneste dag.

SAK 1 – GODKJENNE FREMMØTTE REPRESENTANTER

Følgende hadde ordet:

Stein Cato Røsnæs, leder i regionstyret

Ved starten av tinget ble det registrert 32 stemmeberettigede i salen.

Fremmøtte representanter ble enstemmig godkjent.
--

SAK 2 – VALG AV FUNKSJONÆRER

Følgende hadde ordet:

Stein Cato Røsnæs, leder regionstyret

Dirigenter: Jon Elvenes
Kari Vanebo

Deretter tok dirigentene over resten av konstitueringen:

Sekretærer: Kamilla Elde Selvaag
Celina Navarra Haugteien Torp

Delegater til å underskrive protokoll: Eva Elisabeth Koht-Norbye, *HK Eidsberg*
Jørgen Lie Furuholt, *Ørevoll Hosle IL*

Redaksjonskomite: Mads Andreassen
Stein Cato Røsnæs
Ole Martin Tandberg, *Rabalder Håndball*

Tellekorps: Marianne Aarønes
Jan Remo Prytz

Valg av funksjonerer ble enstemmig godkjent.
--

SAK 3 – GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN REGIONSTINGET 8.-9. mai 2026

Innkalling og tingdokumenter er i tråd med kravene i NHF Region Øst sin lov §14, pkt. 2 og pkt. 4.

Innkalling, saksliste og forretningsorden med innkomne forslag ble enstemmig godkjent.
--

SAK 4 – BERETNINGER

4.1 Beretning fra NHF Region Øst

Følgende hadde ordet:

Mads Andreassen, daglig leder i regionen

Daglig leder holdt en presentasjon med høydepunkter fra tingperioden.
Presentasjonen er vedlagt protokollen.

Deretter ble tingforhandlingene avsluttet for dagen, og det ble gjennomført tre faglige innlegg.

FAGLIGE INNLEGG

Randi Gustad, håndballpresident

Snakket om verdiene og strategien til norsk håndball. Viktigheten av klubb og Klubbhuset. Hva som ligger i IT-løftet. Status på økonomi. Håndballens samfunnsoppdrag. Viktigheten av anlegg og arbeidet rundt det å få flere anlegg og hva dette har å si som fristed for barn og unge, samt frivilligheten. Betydningen av mangfold og inkludering og det videre arbeidet med dette, som blant annet Hjerteligaen. At vi tenker bærekraft og setter dette i fokus ved å ha miljøbevisste arrangementer. Takker klubbene for det gode arbeidet de legger ned og viktigheten av foreldretrenere.

Eirik Øiestad, Bækkelaget Sportsklub (BSK)

Fortalte om hvordan vi bygger robuste idrettsklubber. Delte erfaringer med styrearbeid i BSK, klubben må ha en strategi og vi må forme vår egen fremtid. Tålmodighet er et viktig stikkord. Klubben må kunne se alle, være opptatt av bredden, og bruke penger på bredden, før elitesatsing. Den norske idrettsmodellen; det er et paradoks at vi opplever dette presset på den norske idrettsmodellen. Det er viktig å ikke miste selve leken og at idrett skal være gøy, og at det skal være gøy for å gjennomføre det som kreves for å være i toppen. Voksne som vil satse hardt og tidlig, splitter barneidretten. Bekymringsfullt og en negativ trend; private lag og initiativer og nå begynner dette å bli akseptert. Antallet nye 6-åringer i norsk idrett går ned. Grunnmuren er at klubbene må eie grunnmuren sin, det handler om kultur og strategi. "Kultur er den verste adferden vi tillater". Allsidighet og lek er gullstandarden og innsteget. Allidrett frem til 1. klasse er noe vi kommer til å tjene på. Det er viktig at vi i klubb er strategiske og at vi tilbyr allidrett. 15× så mange sær-idrettsklubber som fleridrettsklubber; fleridrettsklubber er en truet art. *Flest mulig, hele livet* – nytt slagord i BSK. Ta et oppgjør med "all in-mentaliteten i norsk idrett".

Ole Martin Prebensen Tanberg, Rabalder Håndball

Regnbueflagget; her er du trygg og her er det trygt og du kan være deg selv. Mange klubbtrenerer sier at de er inkluderende og de har den intensjonen om å være det, men stillhet er sjeldent nøytral og oppleves sjeldent som støtte, handlinger teller. Dødsstraff i 11 land å skulle elske sin partner og dette påvirker barn og unge. Et viktig verdivalg, her må vi være tydelige, "*håndball for alle*". Inkluderingskonferanse

– Regnbuefarget idrett 2026 arrangeres mandag 8. juni kl. 18.00 og alle er hjertelig velkomne. Bevisstheten rundt det å være den trygge personen som barna trenger og sammen skaper vi idrettsglede for alle.

Avslutning dag 1:

Følgende hadde ordet:

Stein Cato Røsnæs, leder regionstyret

Takket for følget så langt og ønsker alle velkommen til middag.

DAG 2

Dirigentene gjennomførte opprop ved møtestart. Det var 33 stemmeberettigede i salen.

Sak 4.1 fortsetter

Spørsmål til styret og administrasjonen etter daglig leders beretning fra siste tingperiode.

Følgende hadde ordet:

Svein Storjord, Ullern IF

Flott med slike positive tall fra Mads Andreassen, daglig leder i regionen (walkover og trukne lag). Det enkle, men vanskelige spørsmålet, har styret eller administrasjonen en formening over de gode tallene eller er det bare en tilfeldighet? Mads Andreassen (daglig leder) svarer: det er veldig gode tall og vi har jobbet mye med det, infomøter (trenere og lagledere), prøver å fremme hva konsekvensene av å flytte kampene er og walkover (de som ikke møter opp), styret har økt gebyret etter ønske fra klubbene, dette ble økt forrige sesong. Vi snakker mye med klubbene om ansvaret og omfanget av walkover og viktigheten rundt antall spillere og påmelding av antall lag. Dette er en kombinasjon av flere konsekvenser, men takk for at man fikk forsterke det flotte budskapet.

Følgende hadde ordet:

Asmund Rovik-Nyberg, Haslum IL

Flott, og takk for en flott gjennomgang i går. Spørsmålet er antall deltakere på kurs. Hvor mange begynner og hvor mange fullfører? Mads Andreassen (daglig leder)

svarer: det er mange som melder seg på, men ikke alle gjennomfører. Antall sertifiserte er de som har gjennomført hele forløpet, enkelte shopper moduler som de mangler. I tillegg er det enkelte moduler vi ønsker å forsterke, blant annet øke ferdighetene og trenerkompetansen på kast og mottak.

Beretningen fra regionstyret ble enstemmig tatt til etterretning.

4.2 Beretning fra valgkomiteen

Følgende hadde ordet:

Liss Jorunn Keet Tunheim, leder valgkomiteen

Fortalte om hvordan arbeidsprosessen til valgkomiteen har vært. Det har vært fire personer i valgkomiteen. De har arbeidet med å lokalisere klubbene, sett kamper og snakket med personer på deres vei, samt at de har god kjennskap til klubbene i Region Øst. I februar og mars ble det gjennomført møter og intervjuer. De har vurdert hva regionstyret burde satse på fremover og hvordan sammensetningen av styret skal være.

Beretningen fra valgkomiteen ble enstemmig tatt til etterretning.

SAK 5 – BEHANDLE REGNSKAP FOR REGION ØST OG BERETNINGER

5.1 Resultatregnskap 2023, 2024, og 2025

Følgende hadde ordet:

Hanne Skogli, nestleder

Resultatregnskap, inkludert balanse og noter for 2023, 2024, og 2025 ble enstemmig godkjent.

5.2 Styrets årsberetning for 2023, 2024 og 2025

Styrets beretninger for 2023, 2024, og 2025 ble enstemmig tatt til etterretning.

5.3 Kontrollutvalgets årsberetning fra 2023, 2024, og 2025

Kontrollutvalgets beretninger for 2023, 2024, og 2025 ble enstemmig tatt til etterretning.

5.4 Revisors årsberetning for 2023, 2024, og 2025

Revisors beretninger for 2023, 2024, og 2025 ble enstemmig tatt til etterretning.

SAK 6 – BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG OG SAKER

6.1 Endring i NHF Region Østs lov

I vedlegg 2 (side 57-77) foreslår regionstyret 22 endringer i regionens lov. Regionstyret foreslår at regionstinget vedtar forslaget til ny lov for Region Øst slik den foreligger. Den nye loven trer i kraft etter regionstinget og sendes NHF for godkjenning i henhold til NIFs lov. De nye bestemmelsene vil dersom de blir vedtatt, tre i kraft umiddelbart.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

SAK 7 – FASTSETTE KLUBBKONTINGENT

Regionstyret foreslår:

Regionstinget vedtok i 2018 å kutte ut klubbkontingenten til NHF Region Øst fra og med 2019. Regionstyret innstiller på at denne ordningen videreføres for tingperioden 2026–2029.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

SAK 8 – BEHANDLE OG VEDTA REGIONENS HANDLINGSPLAN FOR 2026–2029

Region Øst sin handlingsplan er basert på vedtatt strategiplan fra Håndballtinget 2025.

Følgende hadde ordet:

Stein Cato Røsnæs, leder regionstyret

Dennis Oxaas, styremedlem

Svein Storjord, Ullern IF

Mads Andreassen, daglig leder i regionen

Kirsten C. H. Hovde, Haslum HK

Asmund Rovik-Nyberg, Haslum IL

Borghild Holvedahl, Oppegård IL

Eva Elisabeth Koht-Norbye, HK Eidsberg

Thomas Sigolsen, Ellingsrud IL

Kristoffer Helminsen, ungdomsrepresentant

Mimi Kopperud Slevigen, styremedlem

Pia Kristensen Moe, styremedlem

Mimi Kopperud Slevigen, styremedlem

Morten Dybvik Sitter, Bækkelagets Sportsklub

Erik Rolf Bakke, ansattrepresentant

Hanne Skogli, nestleder

Det kom innspill på flere punkter:

- Klubbhuset Nivå 1-3 og måltallene for regionen den kommende tingperioden. Mange klubber er i forløpet og kvalitet er viktigst kontra kvantitet. I tillegg er det et ønske om å kunne få til et samarbeid mellom bredde og elite i Klubbhuset, noe alle er positive til å få til.
- Ønske om å få rekruttering inn i handlingsplanen, slik at det blir et langsiktig mål vi alle jobber mot sammen. Det ble fremmet et forslag og det ble lagd et vedtak om at rekruttering skal legges inn i handlingsplanen innunder området "Spilleren".
- Gutteløftet, samt fortsette arbeidet med å tiltrekke oss flere gutter til håndballen. At landslagene er like synlige utad og at de bidrar til å være gode rollemodeller for barn og unge.
- Lederkurs, slik at styremedlemmer får en mer formell kompetanse til å sitte i styrene, og at man dermed er mer robust og kan stå sterkere i sin rolle. Dette gjøres det et pilotprosjekt på i NHF.
- Utfordringer i trenerrollen og lage en kampanje, på lik linje med den for dommerne, som går på holdninger til og mot trenere. Hvordan trenerne blir behandlet og alle de situasjonene som de må stå i sett opp mot sin spillergruppe og dens foreldre.
- Anlegg og mangelen på kapasitet og hva det resulterer i. At man når ulike punkt hvor man ikke kan ta imot flere spillere i ulike årsklasser da kapasiteten i hall er svært begrenset eller sprengt. Det er ønskelig med samarbeid og bistand mellom region og klubb når det gjelder dette området også sett politisk og mot kommune. NHF ønsker å bidra her både regionalt og sentralt.

- Treningstider og kapasiteten i enkelte områder er sprengt, spesielt er dette en utfordring i Oslo-området. Klubber blir tildelt treningstider som nødvendigvis ikke er like gunstig og praktisk gjennomførbart å benytte.

Handlingsplanen ble enstemmig vedtatt med de innspill og kommentarer som har kommet.

SAK 9 – BEHANDLE BUDSJETT

9.1 Budsjettramme for 2027, 2028 og 2029

Følgende hadde ordet:

Hanne Skogli, nestleder

Regionstyret foreslår:

Regionstyret legger frem forslag til budsjettramme for 2027, 2028 og 2029.

Følgende hadde ordet:

Svein Storjord, Ullern IF

Påpekte at regionens egenkapital historisk har vært god, og understreket viktigheten av å avklare hvilket nivå egenkapitalen bør ligge på fremover, særlig med tanke på kostnadskrevende prosjekter som oppgraderingen av TurneringsAdmin (TA). Han etterlyste en vurdering fra styret om et ønsket mål for egenkapitalnivået, slik at regionen også i 2029 har handlingsrom til å gjennomføre nødvendige tiltak.

Følgende hadde ordet:

Hanne Skogli, nestleder

Svarte at innspillet er viktig, og presiserte at underskuddet ikke skal tas inn i ordinær drift, men knyttes til prosjektmidler for rekrutteringstiltak som på sikt kan gi avkastning. Understreket behovet for forsiktighet i bruken av egenkapitalen, særlig med tanke på kostnader knyttet til TA, og at styret vil gjøre en vurdering av hvor grensen for bruk av egenkapital bør gå.

Forslaget til budsjett 2027, 2028 og 2029 enstemmig vedtatt.

SAK 10 – FASTSETTE STYREGODTGJØRING FOR REGIONSTYRET

Følgende hadde ordet:

Jon Elvenes

Regionstyret foreslår:

Regionstyret sin godtgjørelse er per i dag kr 312 942,-.

I henhold til Region Øst sin lov gjøres det fast årlig regulering av honoraret i tråd med konsumprisindeksens årlige utvikling pr 1. november.

Det foreligger ingen forslag til endringer.

Regionstyret foreslår ingen endring av styregodtgjørelsen.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

SAK 11 – FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING

Følgende hadde ordet:

Jon Elvenes

Regionstyret foreslår:

Regionstyret foreslår at det nye regionstyret får fullmakt til å bestemme tid og sted for neste regionsting 2029.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

SAK 12 – VALG OG REPRESENTASJON

12.a Valgkomiteens innstilling til Regionstyret

Følgende hadde ordet:

Liss Jorunn Keet Tunheim, leder valgkomiteen, presenterte innstillingen fra valgkomiteen:

Leder	Stein Cato Røsnæs	Halden HK	Gjenvalg
Nestleder	Hanne Skogli	Son HK	Gjenvalg
Styremedlem	Mimi Kopperud Slevigen	HK Eidsberg	Gjenvalg
Styremedlem	Ragnhild Ouile Bruland	Fjellhammer IL	Ny
Styremedlem	Johan Hovde	Haslum HK	Ny
Styremedlem	Maxim Ivov Sarmadjiev	Linderud IL	Ny
Styremedlem	Julie Hanssen	Kjelsås IL	Ny

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

12.b Valgkomiteens innstilling til kontrollutvalg

Følgende hadde ordet:

Liss Jorunn Keet Tunheim, leder valgkomiteen, presenterte innstillingen fra valgkomiteen:

Anne Berit Lund Haube	Slitu IF	Leder	Opprykk
Arne Kristian Dahl	Snarøya SPK	Medlem	Gjenvalg
Harald Joa	Øvrevoll Hosle IL	Medlem	Ny
Borghild Hortedahl	Oppegård IL	Medlem	Ny

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

12.c Valg av representanter til ting i overordnede organisasjonsledd

Regionstyret foreslår:

Regionstyret foreslår at det nye regionstyret får fullmakt til å utnevne kandidater.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

12.d Regionstyrets innstilling til valgkomité

Følgende hadde ordet:

Stein Cato Røsnæs, leder regionstyret

Regionstyret foreslår følgende personer til ny valgkomité 2026–2029:

Liss Jorunn Keet Tunheim Haslum HK		Leder	Gjenvalg
Sondre Sjølie Larsen	Njård IL og Aker TH	Medlem	Gjenvalg
Odd Egil Lien	Degernes IL	Medlem	Gjenvalg
Anne-Lise Sørli	Kolbotn IL	Medlem	Gjenvalg

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Tingforhandlingene ble avsluttet kl. 12.00.

Avslutning dag 2:**Følgende hadde ordet:**

Stein Cato Røsnæs, leder regionstyret

Avsluttet tinget med å takke for samarbeidet og uttrykte trygghet for at regionen står godt rustet for de kommende årene, til tross for forventede utfordringer. Han hevet tinget og benyttet anledningen til å takke flere for deres innsats: dirigentene Kari Vanebo og Jon Elvenes ble overrakt blomster, Kristoffer Helminsen ble takket av med hedersgave, Hæge Fagerhus Asak ble takket av med hedersgave i hennes fravær, og Pia Kristensen Moe og Dennis Oxaas ble hedret med hedersmerke i sølv.

Følgende hedersmerker og hederspriser ble delt ut under middagen fredag:

Hedersmerke i sølv:

Trude Kvalheim Sognstad

Erik Horgen

Tora Lunde

Torunn Gabrielsen

Gunn Swan Nilsen

Hedersgave:

Oda Vereide

Hederspriser sesongen 2025-26:

Årets inkluderingspris: Nordstrand IF

Årets unge ildsjel: Lucas Eskeland-Moe, Lervik IF

Årets dommerarbeid i klubb: Sinsen-Refstad IL

Årets bærekraft: Rolvsøy IF

Følgende hedersmerker og hederspriser ble delt ut lørdag til medlemmer som fratrer verv:

Hedersmerke i sølv:

Pia Helen Kristensen Moe

Dennis Oxaas

Hedersgave:

Kristoffer Helminsen

Hæge Fagerhus Asak

Strømmen 08. juni 2026

Eva Elisabeth Koht-Norbye
HK Eidsberg

Jørgen Lie Furuholt
Ørevoll Hosle IL

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This document contains 13 pages before this page

Dokumentet inneholder 13 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 13 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 13 sider før denne side

Detta dokument innehåller 13 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmitteckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende