

**Norges Håndballforbund  
Region Øst**

**Protokoll**

**2023**

**Regionsting**

**2.-3. juni 2023**

**Scandic Fornebu**

## ÅPNING/VELKOMMEN

**Anne Berit Lund Haube, leder i regionstyret** åpnet tinget med å ønske alle delegater, styremedlemmer, gjester og ansatte velkommen til det 10. tinget i regionens historie. Vi legger bak oss en treårig tingperiode, som har vært annerledes grunnet Covid-19. Denne helgen skal ha faglig påfyll, tingsaker og utdeling av heder og ære. Anne Berit gratulerte lagene til Follo HK damer og Oppsal IF med opprykk til kvinnenenes eliteserie og ønsket de lykke til i kommende sesong.

Anne Berit informerte om våre hederspriser, hvor vinnerne er kåret basert på nominasjoner fra våre klubber og medlemmer. Utdelingen skjedde under middagen fredag kveld.

**Renate Larsen, Styremedlem i Forbundsstyret NHF**, gav et skråblikk på tingperioden som har vært. Regionene har jobbet godt og opprettholdt tilbudet gjennom den vanskelige perioden med Covid-19. Det er en periode hvor vi i NHF har vært til nød til å lære mye. Deriblant digitalisering og nye arbeidsmetoder. Dette har igjen ført til at NHF sentralt og regionene har kommet nærmere hverandre, og etablert et stødigere politisk «vi». Kast Ballen har vært en suksess, og vi har fått fotfeste innenfor skoleverket.

Det har blitt opprettet et ungdomsråd med medlemmer fra alle regioner, og det er viktig at regionene inkluderer disse i aktuelle regionale saker. Videre snakket hun om økonomi som barriere, hvor det på forbundstinget i 2022, ble bestemt at ingen skal slutte med håndball på grunn av økonomi. Det har blitt nedsatt i den nasjonale strategiplanen som gir retning og veivalg til den enkeltes region sin handlingsplan.

Seks av FN sine bærekraftsmål er inkludert i strategiplanen, og disse berører i ulik grad sosial bærekraft, miljø og klima, og økonomisk bærekraft. Regionene har forskjellig grad av ulikheter i geografien, og det er viktig å få oversikt over utviklingen av handlingsplanen. Vi må trekke lærdom ut av regionens ulike områder slik at vi kan nå målet med å utvikle håndballen, og gi et tilbud til alle.

Renate ønsket Region Øst lykke til med tingforhandlingene.

Anne Berit takket Renate Larsen for at hun stilte opp på vårt regionsting og overrakte henne en gave som takk.

Mads Andreassen, ny daglig leder i regionen, presenterte seg selv og tok opprop fra navneliste.

Anne Berit forteller at det blir en annen inngang på dette regionstinget med faglig påfyll:

- Claus Dalgaard-Hansen, utvikling og beholde spillere
- Mads Andreassen, Gutteløftet 2023-26
- Monica Berntsen Torp, Klubbhuset

Anne Berit takket Claus Dalgaard-Hansen for innlegget og overrakte han en gave.

## SAK 1 - GODKJENNE FREMMØTTE REPRESENTANTER

### Følgende hadde ordet:

Mads Andreassen, daglig leder

Det ble registrert 34 stemmeberettigede, 27 delegater og 7 fra regionstyret.

Fremmøtte representanter ble enstemmig godkjent.

## SAK 2 - VALG AV FUNKSJONÆRER

### Følgende hadde ordet:

Anne Berit Lund Haube, leder regionstyret

Dirigenter:	Arne Sverre Modahl Karin Hansen
Sekretærer:	Kamilla Elde Selvaag Alexander Linløkken Pettersen
Delegater til å underskrive protokoll:	Rita Fjørtoft, <i>Fjellhammer IL</i> Frithjof Laupsa, <i>Lillestrøm Toppåhåndball</i>
Redaksjonskomite:	Mads Andreassen Anne Berit Lund Haube Sissel Finstad, <i>Oppsal IF</i>
Tellekorps:	Marianne Aarønes Arne Storstrøm

Valg av funksjonerer ble enstemmig godkjent.

## SAK 3 - GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN REGIONSTINGET 2.-3. JUNI 2023

Dirigentene overtok møteledelsen og fortsatte tingforhandlingene.

Innkalling, saksliste og forretningsorden med innkomne forslag ble enstemmig godkjent.

## SAK 4 - BERETNINGER

### 4.1 Beretning fra Regionstyret.

Beretningen fra Regionstyret ble enstemmig tatt til etterretning.

### 4.2 Valgkomiteens beretning

Beretningen fra Valgkomiteen ble enstemmig tatt til etterretning.

## SAK 5 - REGNSKAP

### 5.1 Resultatregnskap 2020, 2021, og 2022

#### Følgende hadde ordet:

Anne Berit Lund Haube, styreleder

Resultatregnskap, inkludert balanse og noter for 2020, 2021, og 2022 ble enstemmig godkjent.

### 5.2 Styrets beretning for 2020, 2021 og 2022

Styrets beretninger for 2020, 2021, og 2022 ble enstemmig tatt til etterretning.

### 5.3 Kontrollutvalgets beretning fra 2020, 2021, og 2022

#### Følgende hadde ordet:

Jon Elvenes, leder kontrollutvalget

Jon Elvenes, kontrollkomiteén, snakket om hvordan arbeidet i komiteén har vært. Han fortalte at jobben deres ikke er å ta noen, men å sørge for at jobben blir gjort riktig. Han opplever et godt samarbeid med styreleder og daglig leder. Jon sa at administrasjonen har gjort et godt stykke arbeid i forbindelse med Covid-19.

Kontrollutvalgets beretninger for 2020, 2021, og 2022 ble enstemmig tatt til etterretning.

## 5.4 Revisors beretning for 2020, 2021, og 2022

Revisors beretninger for 2020, 2021, og 2022 ble enstemmig tatt til etterretning.

## SAK 6 – INNKOMNE FORSLAG OG SAKER

### 6.1 Endring i styresammensetning

#### Forslagstillers motivering:

Dagens lov for NHF Region Øst, §17 Regiontingets oppgaver, punkt 12, angir at det skal velges et regionstyre bestående av leder, nestleder og seks styremedlemmer. Minst et styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.

Som følge av de siste årenes endringer i regionstyrets rolle og utviklingen av Norges Håndballforbunds organisering, mener regionstyret at det kan være fornuftig å redusere antall styremedlemmer med ett styremedlem. Oppgavene for regionstyret er færre, som følge av bl.a. økt samordning nasjonalt i NHF. I tillegg vil reduksjon med et styremedlem bidra til redusert kostnad for regionen ved samlinger mv. Regionstyret legger til grunn at rammen for styrehonorar reduseres tilsvarende.

#### Regionstyret foreslår:

Endring av NHF Region Østs lov, §17 Regiontingets oppgaver, punkt 12 a) til:

- a) Styret med leder, nestleder, fem (5) styremedlemmer. Minst et styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.

Den nye bestemmelsen vil dersom den blir vedtatt, tre i kraft umiddelbart (03.06.2023).

#### Lovkomiteens uttalelse:

Lovkomiteen har ingen bemerkninger til forslaget.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

### 6.2 Endring i valgordning

#### Forslagstillers motivering:

I tråd med endringene som ble gjort i NHFs lov på Håndballtinget i mai 2022 mener regionstyret at det er fornuftig at regionen harmoniserer valget av styremedlemmer med valg av regionens komitemedlemmer og forbundsstyrets styremedlemmer, slik at også styremedlemmer velges enkeltvis.

#### Regionstyret foreslår:

Endring av NHF Region Østs lov, §17 Regiontingets oppgaver, siste setning:

Ledere, nestledere og medlemmer velges enkeltvis.

Den nye bestemmelsen vil dersom den blir vedtatt, tre i kraft umiddelbart (03.06.2023).

**Lovkomiteens uttalelse:**

Lovkomiteen har ingen bemerkninger til forslaget.

**Kommentar:**

Det var ingen merknad til forslaget

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## SAK 7 - FASTSETTE KLUBBKONTINGENT

**Regionstyret foreslår:**

Regionstinget vedtok i 2018 å kutte ut klubbkontingenten til NHF Region Øst fra og med 2019.

Regionstyret innstiller på at denne ordningen videreføres for tingperioden 2023-2026.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## SAK 8 - HANDLINGSPLAN – BEHANDLE OG VEDTA REGIONENS HANDLINGSPLAN FOR 2023-2026

Region Øst sin handlingsplan er basert på vedtatt Strategiplan fra Håndballtinget 2022.

**Følgende hadde ordet:**

Anne Berit Lund Haube, styreleder

Svein Storjord, nestleder

Dennis Oxaas, styremedlem

Pia Kristensen Moe, styremedlem

Stein Cato Røsnæs, styremedlem

Thomas Sigolsen, Ellingsrud

Johan Hovde, Haslum IL

Hanne Skogli, styremedlem

Det kom innspill i debatten knyttet til organisering av dommerkvoter og gebyrer, fokus hos trenere på skadeforebygging, samt kritikkverdig renhold i haller i Oslo. Disse oversendes det nye regionstyret for videre oppfølging og vurdering.

Handlingsplanen ble enstemmig vedtatt med de innspill og kommentarer som har kommet.

## SAK 9 - BUDSJETT 2023-2026

### 9.1 Budsjettramme for 2024, 2025 og 2026

#### **Regionstyret foreslår:**

Regionstyret legger frem forslag til budsjettramme for 2024, 2025 og 2026.

#### **Følgende hadde ordet:**

Anne Berit Lund Haube, styreleder

Forslaget til budsjett 2024, 2025 og 2026 enstemmig vedtatt.

## SAK 10 - STYREGODTGJØRING FOR REGIONSTYRET

#### **Regionstyret foreslår:**

Regionstyret sin godtgjørelse er per i dag kr 296.535,-.

I henhold til Region Øst sin lov gjøres det fast årlig regulering av honoraret i tråd med konsumprisindeksens årlige utvikling pr 1.november.

Det foreligger ingen forslag til endringer.

Det er i sak 6.1 vedtatt ett styremedlem mindre i styret fra og med dette tinget. Rammen for styrehonorar reduseres tilsvarende ett styremedlem, noe som p.t. utgjør 26.650,- per år.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## SAK 11 - FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING

#### **Regionstyret foreslår:**

Regionstyret foreslår at det nye regionstyret får fullmakt til å bestemme tid og sted for neste regionsting.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## SAK 12 - VALG OG REPRESENTASJON

### 12.a Regionstyret Region Øst 2023-2026

#### Følgende hadde ordet:

Harald Joa, leder valgkomiteen, presenterte innstillingen fra valgkomiteen:

Leder	Stein Cato Røsnæs	Halden HK	Opprykk
Nestleder	Hanne Skogli	Son HK	Opprykk
Styremedlem	Pia Kristensen Moe	Linderud	Gjenvalg
Styremedlem	Dennis Oxaas	Nannestad	Gjenvalg
Styremedlem	Mimi Kopperud Slevigen	HK Eidsberg	Ny
Styremedlem	Hæge Fagerhus	Romerike TH	Ny
Styremedlem	Kristoffer Helminsen	Gresvik IF	Ny

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

### 12.b Valgkomiteens innstilling til kontrollutvalg

#### Følgende hadde ordet:

Harald Joa, leder valgkomiteen

Jon Elvenes	Oppsal Håndball	Leder	Gjenvalg
Arne Kristian Dahl	Snarøya	Medlem	Gjenvalg
Anne Berit Lund Haube	Slitu	Medlem	Ny
Lene Lothe	Follo HK	Medlem	Ny

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

### 12.c Valg av representanter til ting i overordnede organisasjonsledd

#### Regionstyret foreslår:

Regionstyret foreslår at det nye regionstyret får fullmakt til å utnevne kandidater.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

### 12.d Regionstyrets innstilling til valgkomité

#### Følgende hadde ordet:

Anne Berit Lund Haube, leder regionstyret



Regionstyret foreslår følgende personer til ny valgkomité 2023-2026:

Liss Tunheim	Bærum Toppåhåndball	Leder	Opprykk
Odd Egil Lien	Degernes IL	Medlem	Gjenvalg
Anne-Lise Sørli	Kolbotn IL	Medlem	Gjenvalg
Sondre Sjølie Larsen	Njård IL og Aker TH	Medlem	Ny

Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

Tingforhandlingene ble avsluttet kl. 11.15

### **Avslutning**

Avtroppende styreleder Anne Berit Lund Haube tok ordet for å takke og overrekke blomster til ordstyrerne Arne Sverre Modahl og Karin Hansen. Disse takket så videre styret, daglig leder og salen for god hjelp og deltakelse.

Anne Berit Lund Haube trer av som styreleder og takket for seg. Hun setter pris på det gode samarbeidet med regionen, og spesielt styret hun har vært en del av. Hun ønsket det nye styret lykke til med neste tingperiode.

Stein Cato Røsnæs takket for tilliten som ny styreleder, og går inn i rollen med stor ydmykhet til arbeidet. Han sier samfunnet er i et paradigmeskifte; det grønne skiftet. Fokuset blir å jobbe med anlegg og frivillighet. Styret og administrasjonen gleder seg til å balansere det grønne skiftet opp imot anlegg og frivillighet.

Hanne Skogli takket avtroppende styreleder Anne Berit og nestleder Svein med deres innsats i styret i mange år og tildelte begge hedersmerke i gull.

### **Følgende hedersmerker og hederspriser ble delt ut under middagen fredag:**

#### **Hedersmerke i gull:**

Frank Borghagen, Romerike Ravens

#### **Hedersmerke i sølv:**

Tone Borghagen, Romerike Ravens

Anne Brendskag, Kolbotn IL

Tomm Fjærvoll, Askim IF

Mari K Johnsen, Grue IL

Marthe Nordås, Haslum HK

Line Storhamar, Haslum HK

Christer Yggeseth, Runar

Liss Jorunn Keet Tunheim, Haslum HK

Anne Lise Sørli, Kolbotn IL

*-ikke til stede:*

Magnus Nygren, Rollon Spkl

Daniel Spanic, Haslum HK  
Rolf Kristiansen, Årvoll IL  
Laila Horgen, Follo HK

**Hederspriser sesongen 2022/23**

**Årets inkluderingspris:** Linderud v/Heidi Jakobsen Strømme og Eirin Berg

**Årets unge ildsjel:** Lillestrøm HK v/Henrik Sletteng-Fagerli

**Årets dommerarbeid i klubb:** Ski IL v/Linda Rishaug og Adrian Ark Saastad

**Årets bærekraft:** Tistedal v/Rune Thøgersen og Jens Larssen

**Følgende hedersmerker ble delt ut lørdag til medlemmer som fratrer verv:**

**Avtroppende styreleder:** Anne Berit Lund Haube, hedersmerke i gull

**Avtroppende nestleder:** Svein Storjord, hedersmerke i gull

**Avtroppende leder av valgkomiteen:** Harald Joa, hedersmerke i sølv

Andre som gikk ut av styret og komitéer som ikke var til stede:

**Styremedlemmer:** Kjetil Bakke og Kjersti Rødsand

**Medlemmer av kontrollutvalget:** Nina Undrum Fredh og Lise Kvanvik

Strømmen 26. juni 2023

---

Rita Fjørtoft  
*Fjellhammer IL*

---

Frithjof Laupsa  
*Lillestrøm Toppåandball*

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Frithjof Olav Laupsa

### Underskriver

Serienummer: 9578-5999-4-2126107

IP: 129.41.xxx.xxx

2023-06-28 10:17:02 UTC



## Rita Kristin Fjørtoft

### Underskriver

Serienummer: 9578-5995-4-310679

IP: 77.16.xxx.xxx

2023-06-28 10:39:12 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <[penneo@penneo.com](mailto:penneo@penneo.com)>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>