



Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt • Gull

REGIONSTINGET 2020

11. juni 2020



Norges
Håndballforbund
Region Øst

INNHold

SAKSLISTE.....	3
Sak 1 Godkjenne fremmøtte representanter.....	4
Sak 2 Valg av funksjonærer.....	4
Sak 3 Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden.....	4
Sak 4 Beretninger.....	5
Sak 5 Behandle regnskap for Region Øst og beretninger.....	5
Sak 6 Behandle innkomne forslag og saker.....	5
Sak 7 Fastsette klubbkontingent.....	6
Sak 8 Behandle handlingsplan for Region Øst.....	6
Sak 9 Behandle budsjett.....	6
Sak 10 Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret.....	6
Sak 11 Fastsette tid og sted for neste Regionsting.....	6
Sak 12 Valg.....	7
 BERETNINGER.....	 8
Regionstyret.....	9
Administrasjonen.....	10
Covid-19.....	12
Spilltilbudet.....	13
Spillerutvikling (SPU).....	23
Dommere.....	28
Trenerutdanning.....	32
Klubbhuset.....	34
Skole/SFO.....	35
Temaserien.....	36
Inkludering.....	37
Anlegg.....	38
Arrangement.....	39
Valgkomiteens beretning.....	41
 ØKONOMI.....	 42
Resultatregnskap.....	45
Resultatregnskap per seksjon.....	46
Balanse.....	47
Noter 2018.....	48
Noter 2019.....	50
Styrets beretning 2018.....	52
Styrets beretning 2019.....	53
Kontrollutvalgets beretning 2018.....	57
Kontrollutvalgets beretning 2019.....	58
Revisors beretning 2018.....	60
Revisors beretning 2019.....	62
Forslag til rammebudsjett for 2020-2023.....	65
	66
 LOVNORM FOR REGION ØST.....	 77
 HANDLINGSPLAN.....	

SAKSLISTE

Saksliste

SAK 1 GODKJENNE FREMMØTTE REPRESENTANTER

Navneopprop og godkjenne representantenes stemmeberettigelse.

SAK 2 VALG AV FUNKSJONÆRER

- | | |
|----------------------------|--|
| 2a) Dirigenter: | Arne Sverre Modahl og Irene Starholm |
| 2b) Protokollførere: | Torunn Thoresen og Beate Løken |
| 2c) Underskrive protokoll: | To av tingdelegatene |
| 2d) Redaksjonskomite: | Karin Hansen, Anne Berit Lund Haube og en representant fra salen |
| 2e) Tellekorps: | Arne Storstrøm og Marianne Aarønes |

SAK 3 GODKJENNE INNKALLINGEN, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN

GODKJENNELSE AV INNKALLING

Innkallingen ble sendt ut i henhold til Region Øst sin lov – med minst 3 måneders varsel.

SAKSLISTE

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge
 - a) Dirigenter
 - b) Protokollførere
 - c) To representanter til å underskrive protokollen
 - d) Redaksjonskomite
 - e) Tellekorps
3. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden
4. Behandle beretning for NHF Region Øst
5. Behandle avsluttede og reviderte regnskap for 2018 og 2019, styrets årsberetning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning
6. Behandle innkomne forslag og saker
7. Fastsette klubbkontingent
8. Handlingsplan
9. Behandle budsjett for 2021, 2022 og 2023
10. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret
11. Fastsette tid og sted for neste regionsting
12. Valg

FORRETNINGSORDEN

Regionstyret foreslår følgende forretningsorden:

1. Tinget ledes av dirigentene. Protokollen føres av de valgte sekretærene
2. Ingen representant kan gis ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget settes taletiden til 5 minutter første gang, 3 minutter andre gang og 2 minutter tredje gang. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har ett minutts taletid. Dirigenten har rett til å gjøre fremlegg om forkortning av taletiden og kommer med forslag om strek med de inntegnede talere. Det kan ikke fremlegges forslag etter at strek er satt.
3. Alle forslag må innleveres skriftlig til dirigentene og være undertegnet med representantenes navn og klubb.

4. Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget som falt. Unntatt denne bestemmelsen er valg og de øvrige unntak som fastsettes av NHF Region Østs lov, (deriblant lovendring som krever 2/3-dels flertall)

5. I protokollen føres alle forslag, hvem som har hatt ordet i saken, de vedtak som blir gjort (med antall stemmer for og imot), og ikrafttredelsesdato.

SAK 4 BERETNINGER

Behandle og godkjenne beretning for Region Øst, herunder Valgkomiteens beretning (side 41).

SAK 5 BEHANDLE REGNSKAP FOR REGION ØST OG BERETNINGER

Sak 5.1 Regnskapet for 2018 og 2019 er å finne på side 45-51
Regionstyret foreslår at regnskapene for 2018 og 2019 vedtas

Sak 5.2: Styrets beretning (side 52-55)

Sak 5.3: Kontrollutvalgets beretning (side 57-59)

Sak 5.4: Revisors beretning (side 60-64)

SAK 6 BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG OG SAKER

Sak 6.1: Ny lovnorm for Region Øst (Vedlegg 3)

Forslagstillers motivering:

I henhold til NIFs lov er det særforbundet som fastsetter lovnorm for sine regioner, innenfor de rammer som er gitt av Idrettsstyret. Idrettsstyret fastsetter en lovnorm som særforbundene skal legge til grunn.

Til dette er å anføre at lovnormene gitt av NIF i det alt vesentlige er ufravikelige. Idrettsstyret vedtok i sitt møte 23. oktober 2019 ny lovnorm for særkretser/regioner. Dette blant annet med bakgrunn i lovendringer fattet av Idrettstinget mai 2019.

Den nye lovnormen har vært til gjennomgang i en egen arbeidsgruppe oppnevnt av Forbundsstyret hvor alle regionene har vært involvert.

(Ref. ellers til § 2 punkt (4) i lovnormen fra NIF)

Regionstyret forslår:

Den oppdaterte loven tas til etterretning og godkjennes av regionstinget.
Ny oppdatert lov for Region Øst ligger som vedlegg 3.

Lovkomiteens uttalelse:

Lovkomiteen har ingen merknader til saken.

Sak 6.2: Tillegg i § 24 (2)

Forslagstillers motivering:

Regionstyret ønsker å ha anledning til å ta opp andre saker på agendaen enn Håndballtingets saker på klubbledermøtet.

Regionstyret forslår:

Tillegg i paragraf 24 (2): Regionstyret kan fastsette ytterligere saker på agendaen.

Lovkomiteens uttalelse:

Lovkomiteen har ingen merknader til saken

Sak 6.3: Forslag om ny møteplass mellom regionstingene – ny § 24 (3)

Forslagstillers motivering:

Regionstyret har i dialog med klubbene et ønske om å lovfeste eget klubbledermøte også i årene mellom regionstinget.

Regionstyret forslår:

Nytt punkt (3) i paragraf 24: I årene mellom Håndballtingene skal det avholdes klubbledermøte, hvor klubbene inviteres til å gi innspill på aktuelle saker. Regionstyret fastsetter agenda og kaller inn til møtet.

Lovkomiteens uttalelse:

Lovkomiteen har ingen merknader til saken.

SAK 7 FASTSETTE KLUBBKONTINGENT

Regionstinget vedtok i 2018 å kutte ut klubbkontingenten fra og med 2019. Regionstyret innstiller på at denne ordningen videreføres for tingperioden 2020-2023.

SAK 8 BEHANDLE HANDLINGSPLAN FOR REGION ØST

Regionstyret legger frem punkter fra vedtatt handlingsplan for Region Øst (Vedlegg 4). Region Øst sin handlingsplan er basert på vedtatt Strategiplan fra Håndballtinget 2019.

SAK 9 BEHANDLE BUDSJETT

Regionstyret sitt forslag til budsjettramme for 2021, 2022 og 2023 er å finne på side 65.

SAK 10 FASTSETTE STYREGODTGJØRING FOR REGIONSTYRET

Regionstyret sin godtgjørelse er per i dag kr. 264.048,-. I henhold til Region Øst sin lov gjøres det fast årlig regulering av honoraret i tråd med konsumprisindeksens årlige utvikling pr. 1. november. Det foreligger ingen forslag til endringer.

SAK 11 FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING

Regionstyret foreslår at det nye regionstyret får fullmakt til å bestemme tid og sted for neste regionsting.

SAK 12 VALG

12a) Valg av styre med leder, nestleder og 6 styremedlemmer

Navn	Klubb	Verv	Valgkomiteens forslag
Anne Berit Lund Haube	Slitu	Leder	Gjenvalg
Svein Storjord	Ullern IF	Nestleder	Gjenvalg
Hanne Skogli	Son HK	Styremedlem	Gjenvalg
Kjetil Bakke	BV Hauger IF	Styremedlem	Gjenvalg
Kjersti Rødsand	Kløfta	Styremedlem	Ny
Stein Cato Røsnæs	Halden HK	Styremedlem	Ny
Pia Kristensen Moe	Linderud	Varamedlem	Ny
Dennis Oxaas	Nannestad	Varamedlem	Ny

12b) Valg av kontrollutvalg

Valgkomiteen foreslår følgende personer til nytt kontrollutvalg

Navn	Klubb	Verv	Valgkomiteens forslag
Jon Elvenes	Oppsal Håndball	Leder	Gjenvalg
Nina Undrum Fredh	Tveter HK	Medlem	Gjenvalg
Lise Kvanvik	Høybråten og Stovner	Medlem	Ny
Arne Kristian Dahl	Snarøya	Varamedlem	Ny

12c) Valg av representanter til ting i overordnede organisasjonsledd

Regionstyret foreslår at det nye regionstyret får fullmakt til å utnevne kandidater.

12d) Valg av valgkomite

Regionstyret foreslår følgende personer til ny valgkomite

Navn	Klubb	Verv	Regionstyrets forslag
Harald Joa	Øvrevoll Hosle IL	Leder	Gjenvalg
Odd Egil Lien	Degernes IL	Medlem	Gjenvalg
Liss Tunheim	Bærum Topp håndball	Medlem	Gjenvalg
Anne-Lise Sørli	Kolbotn IL	Medlem	Ny

VEDLEGG 1

BERETNINGER

REGIONSTYRET
ADMINISTRASJONEN
VALGKOMITEEN

Regionstyret

Det gjøres svært mye godt arbeid i håndball-Norge, og vår region er – med våre veldrevne klubber og solide administrasjon – en stor del av dette. Vår administrasjon fikk for øvrig en ny leder høsten 2019, Janne Tuven er Karin Hansens etterfølger.

Region Øst har et bredt og variert spill- og aktivitetstilbud. For å nevne noen av våre tilbud så har Regionserien totalt i perioden økt med 261 lag, fra 1650 lag i 2017/18 til 1911 lag i sesongen 2019/20, mens Loppetassen - som i år har 20-årsjubileum - satte rekord i sesongens avslutningsrunde med 505 påmeldte lag. Vi har landets største gutteturnering, en turnering som vokser og vokser, og som nå krever at flere arenaer tas i bruk hvis alle som ønsker skal få være med.

Det er i sesongen 2019/20 gitt tilbud om kortbanehåndball. Dette har blitt tatt godt imot, og klubber har i samarbeid med halleiere sørget for at nye baner har blitt merket opp.

Også i nasjonale serier er vi sterke bidragsytere. Vi er godt representert både i eliteserien for senior og i Lerøy- og Bringserien for junior/ungdom.

Norsk håndballs mål nr. 1 er "Flere spillere lenger" og Klubbhuset som har gått fra å være et godt prosjekt, til nå å være etablert som et viktig verktøy for bistand til de klubbene som ønsker klubbesøk i forbindelse med utvikling av sin organisasjon. Region Øst har 54 klubber som har tatt en eller flere moduler i Klubbhuset, og har i perioden økt med 312 lisensierte spillere.

Til å lede alle de kampene som vårt aktivitetsnivå tilsier, er dommerne like viktige som både spillere og trenere. Vi har mange dommere, og i de fleste kamper har vi to dommere til å lede kampen. Dommerarbeid er noe vi har hatt stort fokus på og som vi må fortsette å jobbe videre med. Også her må målet være å få flere til å fortsette lenger.

For å opprettholde vårt mål om flere spillere lenger, er det behov for flere trenings- og spilleflater. Selv om regionen netto har blitt tilført 10 hallflater i perioden, er dette ikke på langt nær nok til å dekke opp behovet til den treningstiden vi mener bør tilbys alle våre lag. Anleggsarbeid er en kontinuerlig, tidkrevende og langsiktig jobb. Vi stoler på, og er avhengig av at våre klubber, de som kjenner på behovet best i sitt nærmiljø, fortsatt går i bresjen og trykker på idrettsråd, kommuner og fylkeskommuner for å få dette til.

En enklere hverdag for våre klubber er noe vi bestreber å få til. I de siste beretningene fra styret har IKT vært kommentert som et viktig verktøy i dette arbeidet. Dette er et krevende område, og vår region jobber med dette sammen med resten av norsk håndball/norsk idrett.

Vår økonomi er solid, og utover ordinær drift har vi gitt tilskudd til beach-baner, håndballskoler, betalt for utvikling av elektroniske dommerregninger, ikke fakturert klubbene for regionskontingent eller dommersamlinger.

Vår idrettsaktivitet drives gjennom frivillighet, og vi vil takke alle dere som gjør en fantastisk jobb for at alle som elsker denne idretten skal få mulighet til å utøve den på ulike områder og nivåer. Vi håper dere føler at dere får noe tilbake gjennom gleden ved å bidra – fornøyde utøvere - fellesskap og deltakelse på gode lag.

Regionstyret 2018-2020

Beretning levert februar 2020

Da ovennevnte ble skrevet, så vi alle for oss en tradisjonell sesongavslutning, med – for mange – spenning helt til slutt. Hvem kom til å bli seriemestere, hvem kom til å ta et steg opp til en høyere divisjon, og hvem kom til å måtte ta den tunge veien et steg ned.

Mange hadde allerede meldt seg på, og begynt å glede seg til, sesongavslutningens og sommerens turneringer.

Men slik skulle det ikke bli. Fra og med 13. mars avsluttes sesongen, både regionalt og nasjonalt. Vi får en unntakstilstand som i våre øyne – for håndballen sin del - ble håndtert på en god måte. Sesongen 2019/20 vil for alltid bli husket for dette. Så ser vi frem imot, og håper at sesongen 2020/21 kommer til å starte opp som normalt med de fleste spilltilbudene vi har.

Administrasjonen

KARIN HANSEN

Enda en tingperiode på 2 år går mot slutten samtidig med at sesongen 2019/20 avsluttes. Regionens administrasjon teller 20 ansatte fordelt på 18,9 årsverk.

2020 er et EM-år for norsk håndball og Region Øst er ekstra involvert i kvinnenenes EM i desember hvor finalene skal spilles i Telenor Arena. Vi håper at riktig mange av regionens aktive får se masse god håndball.

I siste tingperiode har det vært mye fokus på klubbutvikling gjennom prosjektet Klubbhuset, som ble en del av driften fra Håndballtinget i mai 2019.

I vår region har vi i perioder vært ute på mange fine og utviklende klubbbesøk, mens i andre perioder har det vært mer utfordrende å få avtalt klubbbesøk. Vi har utviklet mange fine moduler/kurs for klubbene til utvikling av klubbdrift på flere nivåer.

Vi ønsker at klubbene skal benytte dette tilbudet i enda større grad, da vi ser at klubber som har brukt systemet ser ut til å ha god nytte av dette i sitt daglige arbeid.

Påmelding av lag til seriespill har den siste tingperioden vært nærmest stabil – de aller yngste, 6-10 år øker noe.

Administrasjonen har jobbet mye med saker om hvordan stemningen er i hallene våre – hvordan vi snakker til hverandre og hvordan vi behandler spillerne og dommerne.

Vi opplever fra tid til annen at trenere og foreldre blir i overkant engasjerte, noe som gir seg utslag i tilrop som karakteriserer dommere og motspillere på en ikke ønsket måte – HUSK å motivere ditt og andres barn og unge så de føler mestring og blir i idretten i mange år! DU kan gjøre en forskjell!

Høsten 2019 fikk Region Øst ny daglig leder, Janne Tuven. Jeg har jobbet litt ved siden av Janne i en periode og takker nå av etter mange fine år i Region Øst.

Jeg benytter anledningen til å ønske dere alle sammen lykke til videre. Ta vare på hverandre og den flotte idretten vår!

HUSK det er mange medarbeidere på kontoret som gjerne hjelper dere der ute i klubbene!

Karin Hansen

Daglig leder fra september 1995 – oktober 2019

Beretning levert desember 2019

JANNE TUVEN

Jeg har nå vært på regionskontoret i noen måneder og har kommet i gang i min nye jobb. Denne våren ble litt annerledes enn jeg så for meg da jeg startet i oktober. Fra høy aktivitet og full fart i regionens haller til stengte anlegg og avlyste kamper.

Det har vært en rar og krevende tid, samtidig opplever jeg at vi i regionen og NHF har vært løsningsorienterte, kreative og forsøkt å se på muligheter. Vi ser også at mange av våre klubber ser etter muligheter og finner gode alternativer til trening innenfor de retningslinjene som er. Det er godt å se at mange deler gode råd og forslag til treningsopplegg.

Kanskje kommer vi nærmere hverandre og ser at vi er gjensidig avhengige av hverandre? Vi er alle opptatt av at de andre lagene også skal ta vare på spillerne, slik at vi har et godt kamptilbud når vi får starte opp igjen. Vi deler mer enn før og forsøker å inspirere hverandre. Vi har en svært viktig rolle i denne tiden for barna og ungdommene – det er viktig at de fortsatt føler samholdet og lagfølelsen - og at vi inspirerer de til å være fysisk aktive.

Vi har fokus på å gi god service til våre klubber. Vi er avhengige av tilbakemeldinger, innspill og god dialog for å sikre at vi får bidratt der det er behov. Har du noe på hjertet oppfordrer vi deg til å ringe oss eller sende oss en mail.

Vi jobber nå med å planlegge neste sesong og håper i det lengste på at vi får starte opp igjen til høsten. Frem til vi møtes i hallene igjen må vi jobbe for å ta vare på hverandre - dommerne, de som er i styret, trenerne, barna, ungdommen og idretten vår, slik at vi kommer sterkt tilbake.

Janne Tuven

Daglig leder fra oktober 2019

Beretning levert 28. april 2020



Covid-19

I februar 2020 kom koronaviruset Covid-19 til Norge og i løpet av mars hadde situasjonen utviklet seg til en pandemi. Den 11. mars besluttet Nasjonal ledergruppe, som består av NHFs generalsekretær og regionenes daglige ledere, at all kampaktivitet i det regionale tilbudet skulle stanses fra og med torsdag 12. mars. Den 13. mars ba Norges idrettsforbund om stans av all idrettsaktivitet. Dette førte til stans av all håndballaktivitet hele Norge, inkludert treninger og møtevirksomhet.

Følgende nasjonale aktiviteter ble avlyst eller utsatt:

Bring- og Lerøyserien
REMA 1000-ligaen, 1. divisjon og 2. divisjon
Beach-NM
Camp Sagosen
Summer Camp 2000
Flere yngre landslagsaktiviteter
Topphåndballseminaret
Ledermøtet i juni

I NHF Region Øst ble følgende aktiviteter avlyst eller utsatt:

Regionserien
Regionscupen
Avslutning for TH-serien
Stjernerunden i Loppetassen
Minirunde 6
Temaserierunde 3 for J/G 14 og runde 4 for G13
Regional Talentsamling
Landsdelssamling
Regional landslagssamling
72 SPU-treninger
17 trenerkurs (inkl. beach)
14 dommerkurs (inkl. beach)
4 målvaktsutdanningskurs
1 dommermøte og 1 dommersamling
Beachserien
Informasjonsmøter
Regionstinget 2020

På grunn av viruset har dokumentene i denne Tingboka blitt elektronisk signert. I tillegg står flere resultater for sesongen 2019/20 blanke fordi spilltilbudet ble avlyst. Vi i administrasjonen syntes det var veldig trist, men samtidig helt riktig, å måtte avlyse resten av sesongen.

Vi håper at situasjonen har bedret seg til sesongstart for sesongen 2020/21.

Spilltilbudet

REGIONSERIEN 2018/19

Regionserien sesongen 2018/19 ble avviklet i perioden september 2018 til april 2019. Det ble invitert til spill på ett nivå i klassen J/G 9, da det også er Minihåndball på liten bane i denne klassen. Det er lagt opp til 6 spillerunder der lagene spiller opp til 4 kamper hver runde.

Det ble invitert til tre nivåer i klassene J/G10 og J/G 11 år. I disse aldersklassene har regionserien blitt gjennomført som vanlig seriespill med hjemme og bortekamper, men med doble hjemmekamper. I disse klassene skal det være 5 utespillere + målvakt. I klassene 9 og 10 år har det ikke blitt registrert resultater og tabeller. I klassen J/G 11 år er det ikke tabeller, kun resultater i henhold til NIFs barneidrettsbestemmelser. I klassen J/G 11 år ble det spilt utgruppert forsvar i andre omgang.

De eldre klassene har det blitt invitert til spill i klassene 12, 13, 14, 15, 16, 18 og 33 år for jenter og gutter. I klassene J/G 12-18 ble invitert til spill på tre nivåer og 2 nivåer i J/G 33. I regionseriene i klassene 12-18 år spilte de fleste klassene innledende serie før jul, og ble delt i A- og B-sluttspill etter jul. Noen ble delt senere på grunn av få påmeldte lag i visse klasser.

For kvinner senior var det 2 avdelinger i 3. divisjon, 3 avdelinger i 4. og 5. divisjon, samt 4 avdelinger i 6. divisjon. For herrer senior ble det invitert til spill i 3. og 4. divisjon med 2 avdelinger og 5. divisjon med 1 avdeling.

REGIONSERIEN 2019/20

Regionserien sesongen 2019/20 ble avviklet i perioden september 2019 til mars 2020. Nytt for sesongen var at klassen J/G 9 år ble invitert til kortbanespill/ 5'er håndball på ett nivå for øvede spillere. De spiller 6 runder hvor lagene spiller opptil 4 kamper hver runde. Det ble også invitert til Minihåndball på liten bane i denne klassen.

Det er invitert til spill på tre nivåer i klassene J/G 10 og J/G 11 år. I disse aldersklassene har regionserien blitt gjennomført som vanlig seriespill med hjemme- og bortekamper, men med doble hjemmekamper. I disse klassene skal det være 5 utespillere + målvakt. I klassene 9 og 10 år har det ikke blitt registrert resultater eller tabeller.

I klassene J/G 11 og 12 år er det ikke tabeller, kun resultater i henhold til NIFs barneidrettsbestemmelser. I klassen J/G 11 år ble det spilt utgruppert forsvar i første omgang (tidligere andre omgang).

I de eldre klassene har det blitt invitert til spill i klassene 13, 14, 15, 16 og 18 år for jenter og gutter. I samtlige av disse klassene har det blitt invitert til spill på tre nivåer. I J/G 33 år er det invitert til spill på to nivåer. I Regionseriene i klassene 13-18 år spilte de fleste klassene innledende serie før jul, og ble delt i A- og B-sluttspill etter jul. Noen ble delt senere på grunn av få påmeldte lag i visse klasser.

For kvinner senior var det 2 avdelinger i 3. divisjon, 3 avdelinger i 4. og 5. divisjon, samt 4 avdelinger i 6. divisjon. For herrer senior ble det invitert til spill i 3, 4. og 5. divisjon med 2 avdelinger.



Foto: Kajsa Lian Spanic

LOPPETASSEN

Spilltilbudet Loppetassen er barnas første møte med kampaktiviteter. I hver runde mottar alle spillerne medaljer. I første og siste runde får de i tillegg t-shirts. Det spilles fire runder fra november til mars: Bronserunde, Sølvrunde, Gullrunde og Stjernerunde* (*ny sesongen 2017/18).

Klasseinndelingen sesongen 2019/20:

- **Klasse 6 år, barn født i 2013 eller senere:**
Blandet klasse B06. Jenter og gutter spiller sammen
- Det er tillatt å stille med rene gutte- og rene jentelag
- **Klasse 7 år, barn født i 2012 – velg mellom tre alternativer:**
Blandet klasse B07. Jenter og gutter spiller sammen
Gutteklasse G07. Tillat med jenter på laget
Jenteklasse J07. Ikke tillat med gutter på laget

Kampene spilles på minibaner med fire spillere på banen - inkl. målvakt. Det deles inn i puljer med fem lag. Hver runde spiller alle fire kamper á 15 minutter, som spille i løpet av for- eller ettermiddag.

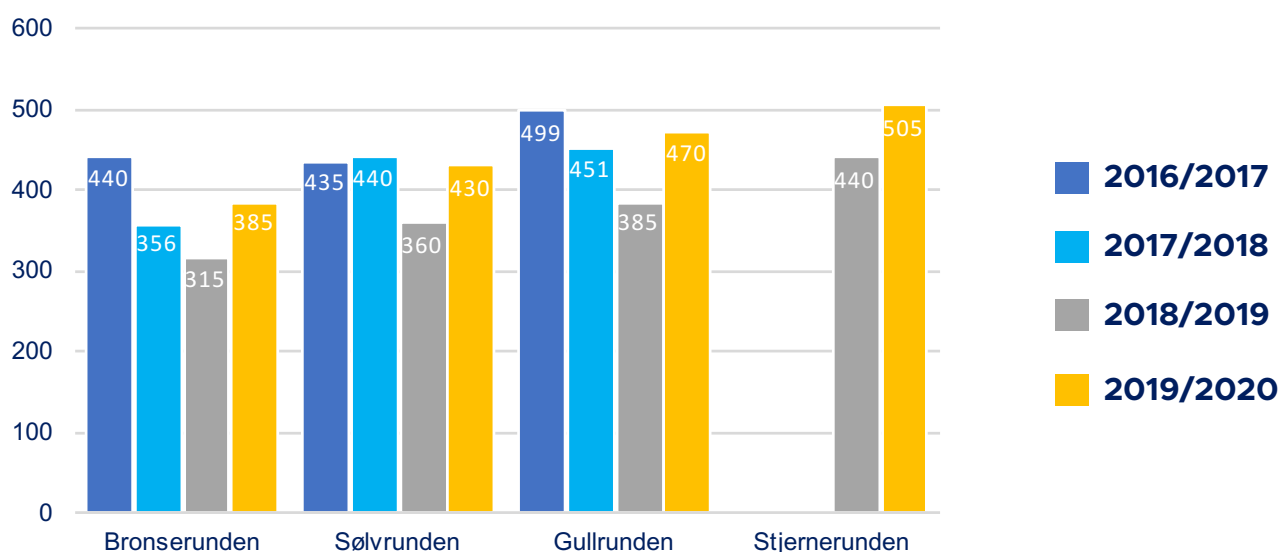
Det er høytidelig innmarsj med egen fane/navneskilt og med presentasjon av alle spillere. Det er også høytidelig premieutdeling. Hver runde har egne påmeldingsfrister, og det har denne sesongen vært mulig å melde på lag siden 1. august 2019.

MINIRUNDER

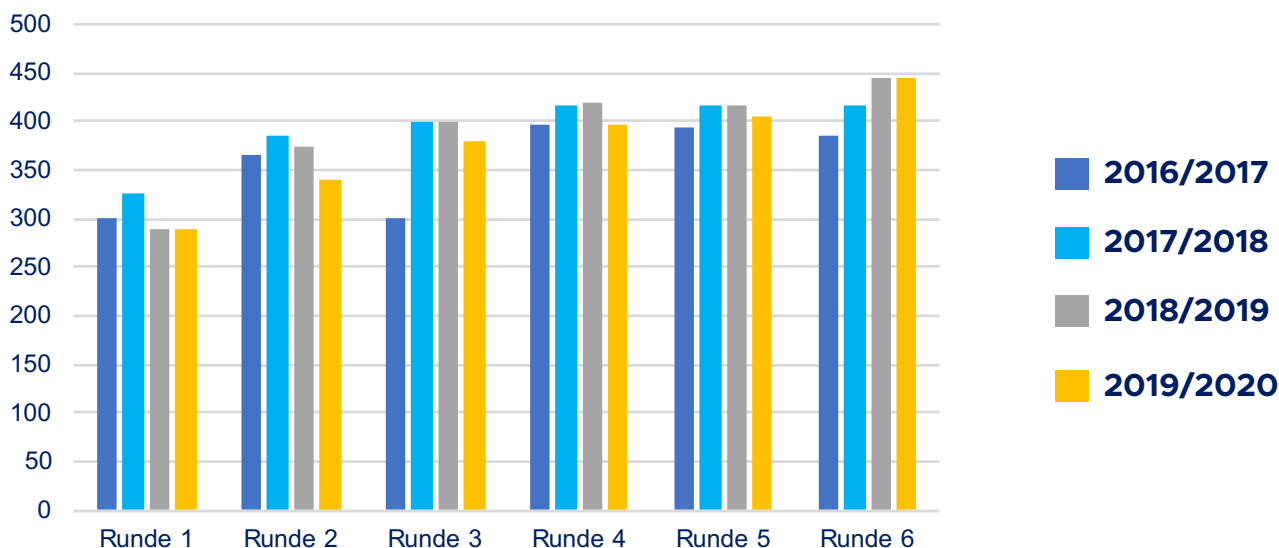
For jenter og gutter 8 år, og uøvede jenter og gutter 9 år er spilltilbudet minihåndball, fortsatt på liten bane med fire spillere på banen inkl. målvakt. Det spilles seks runder i sesongen: September, oktober, november, januar, mars og april. Det deles inn i puljer med fem lag. Hver runde spiller alle lag fire kamper á 15 minutter, som spilles i løpet av for- eller ettermiddag. Det er premier i Runde 3 og Runde 6.

Hver runde har egne påmeldingsfrister, og det har denne sesongen vært mulig å melde på lag siden 1. august 2019. Stjernerunden i Loppetassen og Minirunde 6 ble avlyst pga. koronaviruset.

LOPPETASSEN 2016-2020



MINIRUNDER 2016-2020



REGIONSCUPEN

Det blir invitert til spill i klassene J/G 12-18 år, samt i seniorklassene for menn med lag i 4.-5.divisjon, og seniorlag for kvinner med i lag i 3.-4. divisjon og 5.-6.divisjon. Cupen spiller etter samme modell som NM Senior og avsluttes med felles cupfinaleradag for alle klassene.

I sesongen 2018/19 ble det ikke avviklet cup for G18 pga. for få påmeldte lag. Finalene for alle klasser ble arrangert i Eika Fet Arena lørdag 30. mars 2019.

I sesongen 2019/20 skulle cupen for første gang avvikles i alle klasser. Finalene skulle arrangeres i Stil Arena og Langhushallen søndag 19. april 2020, men ble avlyst pga. koronaviruset.

FLYBALL

Regionen har arrangert to turneringer i tingperioden. I tillegg har vi åpnet opp for at klubber kan arrangere egne flyballturnering i desember. Dette fordi det er en roligere måned og en periode som seriene deles og derfor gir en pause fra det vanlige seriespillet for de aller fleste lagene.

Vi har forsøkt å bruke Flyballturneringen til å informere om Beachhåndball. Vi har hatt en betydelig økning i antall lag som vil være med på Flyball, og i sesongen 2018/19 ble det satt ny rekord med hele 126 påmeldte lag; 82 jentelag og 44 guttelag. Det ble spilt 280 kamper, og alt ble gjennomført 2. februar 2019. Vi brukte fire haller (11 minibaner) for å få dette gjennomført.

I sesongen 2019/20 måtte vi sette en begrensning på antall lag fordi arrangør hadde tre færre minibaner. Det deltok 106 lag; 64 jentelag og 43 guttelag. Det ble spilt 217 kamper, og alt ble gjennomført 8. februar 2020. Vi brukte fire haller også til denne turneringen, og med 8 minibaner. Vi har startet en dialog med flere haller og klubber for å utvide turneringen siden det denne sesongen var en del lag på ventelister.

Vi har i flere sesonger samarbeidet med AFSK som i samarbeid med Bjørkelangen, Høland og Søndre Høland har vært med på å utvikle et veldig bra arrangement.

Vi ser at ved å satse langsiktig, sammen med arrangører og haller, har vi fått til et produkt som regionen kan være stolt av.

SELECT PROFCARE BEACHSERIEN

Beachhåndballen i Region Øst er i stadig utvikling og vi har en økende påmelding til vår Select Profcare Beachserie hver sesong. Det inviteres til seriespill i klassene J/G 12-14-16 og senior.

- I Beachsesongen 2018 var det 96 påmeldte lag.
- I Beachsesongen 2019 var det 132 påmeldte lag.

Etter Regionstinget 2016 sitt vedtak om at klubber kan søke om støtte hos regionen til bygging og rehabilitering av baner, har det de siste årene kommet opp flere flotte baner! Vi har totalt 20 beachbaner i Region Øst per mars 2020.

Foran hver beachhåndballsesong blir det i Region Øst arrangert både beachtrener- og beachdommerkurs. Beachsesongen 2019/20 ble avlyst pga. koronaviruset.



UNISPORT CUP

Regionen har arrangert to turneringer i tingperioden. Vi er stolte av å fremme rekruttering for guttehandball - og at dette har blitt landets største rene gutteturnering.

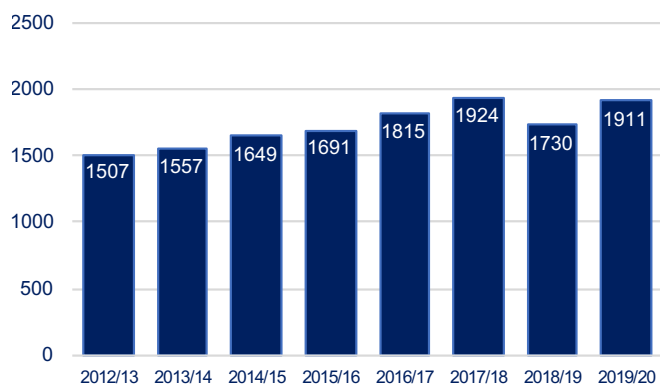
Vi har hatt en betydelig økning i lag som vil være med på turneringen og i sesongen 2018/19 hadde vi 155 påmeldte lag og det ble spilt 375 kamper. Kampene ble spilt i Frogner- og i Jessheimhallen.

I sesongen 2019/20 måtte vi sette en begrensning på grunn av hallkapasitet. Denne sesongen var det 150 lag påmeldt, forelt på 340 kamper. Kampene ble igjen spilt i Frogner- og i Jessheimhallen.

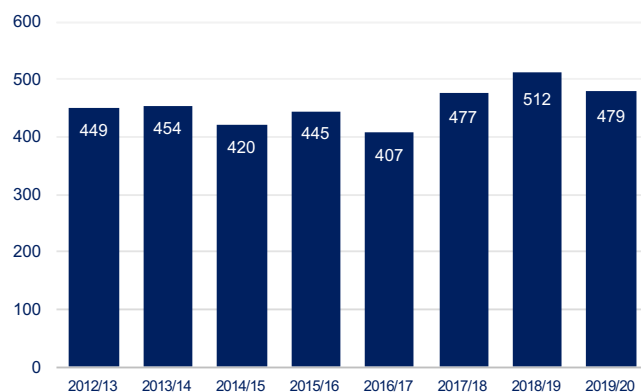
Vi har samarbeidet godt med Frogner og Ull/Kisa - som er delaktige for at dette har blitt et veldig bra arrangement. Regionen er i dialog med flere haller og klubber for å utvide turneringen siden det i år var en del lag på ventelister. Dette håper vi medfører til at vi kan utvide turneringen i kommende sesonger.

Det har også vært søkelys på dommere i denne turneringen, og det er en god utviklingsarena for både dommere og utviklere. Vi ser at ved å satse langsiktig sammen med arrangører og haller, har vi fått til et produkt som regionen kan være veldig stolte av.

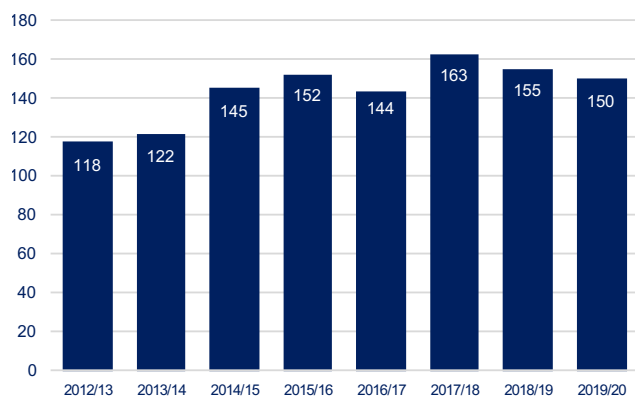
LAG I REGIONSERIEN



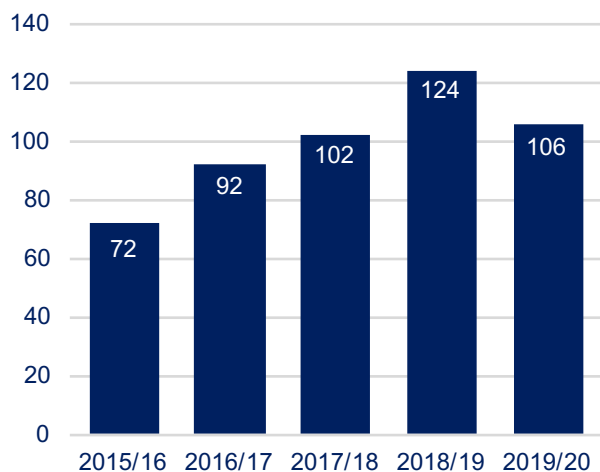
LAG I REGIONSCUPEN



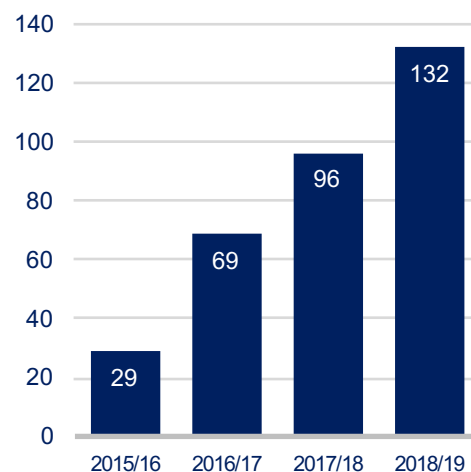
LAG I UNISPORT CUP



LAG I FLYBALL



LAG I BEACH



VINNERE REGIONSERIEN

Jenter	2018/2019	2019/2020
J12	Nordstrand	
J13	Kråkerøy	
J14	Tveter	
J15	Sarpsborg	
J16	Kråkerøy	
J18	Fjellhammer	
J33	Skedsmo	

Gutter	2018/2019	2019/2020
G12	Linderud/ Linje 5	
G13	Langhus	
G14	Fjellhammer	
G15	Fjellhammer	
G16	Haslum	
G18	Vestre Bærum	
G33	Romsås	

VINNERE REGIONSCUP

Jenter	2018/2019	2019/2020
J12	Nordstrand 3	
J13	Oppegård	
J14	Bækkelaget	
J15	Oppsal	
J16	Fjellhammer 2	
J18	Ellingsrud	
KS 3-4	Nordstrand 3	
KS 4-5	Fjellhammer 3	

Gutter	2018/2019	2019/2020
G12	Vestre Bærum LIL	
G13	Jardar	
G14	Fjellhammer	
G15	HK Rygge	
G16	Ski	
G18	Ingen deltakelse	
Herrer	Siggerud	

VINNERE FLYBALL

Jenter	2018/2019	2019/2020
J12	Bygdø Monolitten 2	Nedodden 2
J13	Bygdø Monolitten	Sinsen/Refstad
J14	Skedsmo	Fjellhammer 3
J15	Skedsmo	Bjørkelangen 2
J16	Ullern 2	<i>Ikke avviklet</i>

Gutter	2018/2019	2019/2020
G12	Asker 2	Kjelsås 2
G13	Kjelsås 3	Haslum 3
G14	Vesbty 2	Kjelsås 3

VINNERE BEACH

Jenter	2017/2018	2018/2019
J12	Kjelsås 2	Njård
J14	Son 2	Son 4
J16	Son 2	Son 2
KS	Kjelsås	Son

Gutter	2017/2018	2018/2019
G12	Kjelsås 3	Haslum
G14	Frogner 2	Asker
G16	-	-
MS	-	-



VINNERE UNISPORT CUP A-SLUTTSPILL

Gutter	2018/2019	2019/2020
G12	Asker 2	Nordstrand
G13	Jardar	Asker
G14	Fjellhammer 2	Nordstrand
G15	Kjelsås	Ski
G16	Drøbak/Frogn	Fold St. Halvard

VINNERE UNISPORT CUP B-SLUTTSPILL

Gutter	2018/2019	2019/2020
G12	Haslum 2	Bækkelaget
G13	Ski 2	Eidsvold IF
G14	Kolbotn	Ull/Kisa
G15	Fjellhammer	Bækkelaget
G16	<i>Ikke B-sluttspill</i>	<i>Ikke B-sluttspill</i>

DELTAKELSE SLUTTSPILL BRINGSERIEN 16 ÅR

Jenter	2018/2019	2019/2020
1. plass	-	
2. plass	Kråkerøy	
3. plass	-	
4. plass	Nordstrand	
5. plass	-	
6. plass	Oppsal	
7. plass	Ullern	
8. plass	-	
9. plass	-	
10. plass	-	
11. plass	HK Eidsberg	
12. plass	Fjellhammer	

Gutter	2018/2019	2019/2020
1. plass	-	
2. plass	Haslum	
3. plass	Bækkelaget Elite	
4. plass	-	
5. plass	-	
6. plass	-	
7. plass	-	
8. plass	-	
9. plass	-	
10. plass	Vestli	
11. plass	-	
12. plass	Nordstrand	

DELTAKELSE SLUTTSPILL LERØYSERIEN 18 ÅR

Jenter	2018/2019	2019/2020
1. plass	-	
2. plass	-	
3. plass	Aker	
4. plass	Rælingen	

Gutter	2018/2019	2019/2020
1. plass	Ski	
2. plass	-	
3. plass	Bækkelaget	
4. plass	-	

DELTAKELSE I NM JUNIOR

Jenter	2018/2019	2019/2020
1. plass	-	Aker TH
2. plass	-	Rælingen

Gutter	2018/2019	2019/2020
1. plass	-	Follo
2. plass	Bækkelaget HK	-

DELTAKELSE I NM SENIOR

Kvinner	2018/2019	2019/2020
1. plass	-	-
2. plass	-	-

Menn	2018/2019	2019/2020
1. plass	-	-
2. plass	Halden TH	Haslum HK

DELTAKELSE I NHFS SERIER

Kvinner	2018/2019	2019/2020
Eliteserien	Fredrikstad Bkl, Oppsal og Rælingen	Aker TH, Oppsal, Fredrikstad Bkl og Follo HK Damer
1. Divisjon	Aker TH, Follo HK Damer, Fjellhammer og Stabæk	Rælingen, Fjellhammer og Haslum
2. Divisjon	Haslum, Sarpsborg, Fredrikstad BKL 2, Østsiden Fredrikstad, Aker TH 2, Follo HK Damer 2, Oslo Studentene IK, Nordstrand, Oppsal 2, Rælingen 2 og NIT-HAK	Nordstrand, Aker TH 2, Follo HK Damer 2, Vålerenga, Oslo Studentene IK, Haslum, Fredrikstad Bkl 2, Østsiden Fredrikstad, Sarpsborg, Rælingen 2, Oppsal 2, Tvetter og NIT-HAK

DELTAKELSE I NHFS SERIER

Menn	2018/2019	2019/2020
Eliteserien	Bækkelaget Håndball Elite, Halden TH og Haslum HK	Haslum HK, Bækkelaget Håndball Elite, Halden TH og Follo HK
1. Divisjon	Follo HK, Lillestrøm TH, Vålerenga, Oslo-Studentene IK og HK Herulf Moss	Fjellhammer og Lillestrøm TH
2. Divisjon	Fjellhammer, Bækkelaget Håndball Elite 2, Nordstrand, Ski, Haslum IL, Kolbotn, Sarpsborg, Vestli og Asker	Oslo Studentene IK, Vålerenga, Nordstrand, Haslum IL, Bækkelaget Håndball Elite 2, Kolbotn, Ski, Kjelsås, HK Herulf Moss og Sarpsborg



Foto: Hpwille photography

Spillerutvikling (SPU)

Region Øst har utarbeidet et utviklingsløp for spillere fra klassen 11 år og opp til 17 år. Tiltakene vi har er alt fra et breddetilbud til treningsmiljøer for de beste. Vi har hatt utviklingsmiljøer som spillere blir tatt ut til å være med i, samt ulike typer samlinger der den enkelte kan melde seg på selv.

Norges Håndballforbund har et ønske om at vi setter inn tiltak for trenerutvikling i oppstart av vår spillerutvikling, da treneren er en meget viktig bidragsyter for å rekruttere, beholde og utvikle spillere i klubb. Vi har i siste tingperiode startet med trener- og spillerutvikling i vår region allerede fra 11-årsklassen, hvor det skal spilles utgruppert forsvar i en av omgangene. I sesongen 2018/19 skulle man spille utgruppert i andre omgang, mens det i sesongen 2019/20 ble omgjort til å gjelde i første omgang. I forkant av hver sesong har det blitt satt opp kurs i dette emnet som klubbtrenerne kan melde seg på.

Videre har vi Temaserien fra 12-14 år som via workshops tar trenere gjennom ulike faser av håndballspillet. I etterkant av samlingene veileder klubbtrenerne laget sitt i de ulike temaene ut ifra hva som er rundes tema. Etter et par uker med trening møtes lagene for temaspill med gitte føringer fra regionen. SPU-sesongen ble brått avsluttet i mars pga. koronaviruset, som førte til at flere treninger og samlinger ble avlyst. Beretningen nedenfor er skrevet i februar.

SPU 13 ÅR

Spillerutvikling J/G 13 er et tilbud for de spillerne som viser treningsvilje og som er motivert til å til egne seg nye egenskaper. Regionen gjorde ingen uttak av spillere på SPU 13 i denne tingperioden. Klubbtrenerne har gjort en prioritering og bestemt hvilke spillere fra sitt lag som egnet seg til SPU - og har meldt dette inn til regionen. Dersom klubblaget hadde mange aktuelle kandidater ønsket vi at en og samme spiller skulle delta på minimum to SPU-økter og at man rullerte på de innmeldte spillerne.

I tingperioden har tilbudet bestått av flere spillerutviklingsmiljøer og disse har vært inndelt geografisk. Slik inndeling ble gjort for å skape gode relasjoner i nærområdet og for å minske belastningen med for lang kjøring mellom treningsarenaer.

I sesongen 2018/19 hadde vi elleve jentegrupper og fem guttegrupper for spillere født i 2005. En forutsetning for å delta på SPU 13 var at alle deltakende klubber friga en-to treningstider på 120 minutter til en SPU-samling i sin hall.

I sesongen 2019/20 hadde vi ti jentegrupper og fem guttegrupper for spillere født i 2006. Grunnet utfordringer med å frigi 120 minutter i egen hall gikk vi ned til 90 minutters økter. Vi så at dette var mer håndterbart for klubbene og lettere å gjennomføre dersom klubb lag måtte bytte innbyrdes i klubb for å få dette til. Spillerutviklerne (trenerne) er engasjert fra NHF RØ, og alle øktene er basert på utviklingstrappen til NHF. Alle SPU-gruppene har hatt 8 samlinger i løpet av en sesong fordelt fra september til april/mai.

En av de aller viktigste ressursene i et lag, er treneren og dens evne til å se spillerne sine, samt gjøre øktene gode både sportslig og sosialt. I tingperioden så vi behovet for tettere dialog med klubbtrenerne og arrangerte en stor oppstartsamling for alle spillere i september. Denne ble gjennomført i Frogner Idrettspark i Lillestrøm kommune. Samtidig som spillerne trente hadde vi et møte med klubbtrenerne for å informere om vår visjon og våre målsetninger.

I tingperiodene har vi oppfordret klubbtrenerne til å følge spillerne sine til samling og at de deltar aktivt i øktene sammen med SPU-trenere for å bidra med kunnskap, men også at de kan ta med seg inspirasjon tilbake til sin egen klubbhverdag.

I sesongen 2019/20 har vi oppfordret klubbtrenerne til å prioritere fysisk trening i klubb for spillere født i 2006. Styrketrening er både skadeforebyggende og særlig prestasjonsfremmende og vi i regionen mener at styrketrening er en viktig faktor for å utvikle seg som håndballspiller, både på kort og lang sikt. I den forbindelse ble det laget et forslag til et enkelt treningsprogram i tre deler for J/G 13 som kan kjøres som egen treningsøkt eller bakes inn i en håndball økt.

SPU 14 ÅR

SPU 14 år har i tingperioden vært en arena for spillere med treningstalent og som innehar gode ferdigheter.

I sesongen 2018/19 hadde vi ti jentegrupper og fire guttegrupper for spillere født i 2004. Vi fikk leid treningstid i ulike deler av regionen. Hver gruppe har vært igjennom åtte samlinger som ble fordelt i Frognerhallen, Ekeberghallen, Gaustad hallen, Skjeberghallen, Skihallen, Stil Arena, Kvernhus-hallen, Tindlundhallen og Rådehallen. Alle samlinger har vært på 120 minutter og der hvor det ikke har vært mulig har vi brukt tretti minutter til oppvarming på et egnet sted før halløkten. Klubbtrenerne meldte inn spillere i prioritert rekkefølge og laget fikk tildelt antall plasser etter kvote på antall lisensierte spillere. Etter de to første samlingene var det SPU-treneren for hvert enkelt miljø som vurderte hvem som skulle kalles inn, i dialog med klubbtrener hvor man hadde mange aktuelle spillere. Vi ønsket at alle lag skulle være representert med minimum en spiller denne sesongen.

I sesongen 2019/20 har vi hatt ni jentegrupper og fire guttegrupper for spillere født i 2005. Vi har leid tid i Nannestadhallen, Ekeberghallen, Rakkestadhallen, Blomsterøyhallen, Idrettens Hus Nordbyen, Degerneshallen, Rykkinhallen, Voksenhallen og Frognerhallen for å få gjennomført sju samlinger for SPU-gruppene. Uttak av spillere og øktene ble gjennomført på samme måte som i 2018/19.

TALENTSAMLING I RAKKESTAD 14 ÅR

Den populære samlingen for regionens 14-åringer har vært arrangert i Rakkestadhallen i flere sesonger. Samlingen avholdes alltid en helg i juni. I 2018 hadde vi påmelding via Min Idrett (førstemann til mølla), noe som resulterte i at datasystemet krasjet to ganger. Vi måtte bruke Rakkestadhallen, Skjeberghallen og Degerneshallen for å huse ca. 210 jenter og gutter født i 2003.

I 2019 avviklet vi førstemann til mølla prinsippet. Gjennom SPU-sesongen 2018/19 gjorde utviklerne seg et bilde av spillerne når det gjaldt motivasjon, innsats og grunnferdigheter og plukket ut spillere på bakgrunn av sine vurderinger gjort på SPU-samlingene. Samlingen ble avholdt i Rakkestadhallen og det deltok ca. 160 deltakere. Spillerne hadde tre dager med trening, samt teoriøkter. I 2018 hadde spillerne teoriøkter om mental trening og anti-doping, og i 2019 hadde de teori med temaet metaltrening og belastning og belastningstyring.

REGIONAL BYLAGSTURNERING 15 ÅR

Sesongen for SPU 15 starter første helg i høstferien, der vi arrangerer regional bylagsturnering. Spillere som deltok på SPU 14 år forrige sesong, inviteres til kamper i Oppsal Arena. I Tingperioden ble spillerne delt inn på tvers av klubbtilhørighet og de spilte flere kamper mot hverandre. Totalt var det seks guttelag og tolv jentelag. Våre regionale trenere og bylagstrenere, samt flere av SPU-15 trenerne var til stede, noe som ga en fin mulighet å se alle spillerne på en gang. Flere av disse trenerne var også til stede på Talentsamlingen i Rakkestad, noe som ga de en fin mulighet å se alle spillerne på en gang og bli bedre kjent årskullene. Denne turneringen ble arrangert for første gang i 2016, og den ble godt tatt imot av spillerne.

SPU 15 ÅR

SPU 15 er den første arenaen hvor vi spisser tilbudet. Det er en treningsarena for de beste spillerne i årsklassen i Region Øst.

I sesongen 2018/19 var det fire jentegrupper og tre guttegrupper. Gruppene har hatt seks trenings-samlinger fordelt igjennom sesongen.

I sesongen 2019/20 har det vært fire jentegrupper og to guttegrupper. Gruppene har hatt fire treningssamlinger fordelt på to før jul og to etter jul. Vi valgte denne sesongen å se SPU 15 opp mot Bylag da flere av spillerne både er i bruttotroppen for Bylag og deltar på SPU. Det betyr at vi etter den regionale bylagsturneringen hadde to samlinger. Deretter hadde vi en liten pause når bruttotroppene til Bylagsturneringen hadde samlinger, og etter Bylagsturneringen har vi to samlinger på SPU 15.

BYLAGSTURNERINGEN 15 ÅR

Bylag jenter og Bylag gutter er regionens yngste representasjonslag. I tingperioden har denne turneringen blitt gjennomført i Stavanger.

Antall lag fastsettes av NHF og i 2019 stilte Region Øst med tre jentelag og tre guttelag. Lagene har stedsnavn, men hvert lag består av en miks av spillere fra hele regionen. Våre guttelag havnet dette året på en andre, fjerde og femteplass, mens våre jentelag spilte seg første, niende og tiendeplass.

I 2020 ble turneringen gjennomført helgen 28. februar - 1. mars og vi stilte også her med tre jentelag og tre guttelag etter samme prinsipp som i 2019. Våre guttelag havnet på første, fjerde og femteplass, mens jentelagene havnet på andre, femte og niendeplass.

RESULTATER BYLAGSTURNERINGEN

År	Klasse	Gull	Sølv	Bronse
2019	Jenter	Fredrikstad	Drammen	Sandefjord
	Gutter	Drammen	Halden	Sandefjord
2020	Jenter	Stavanger	Oslo	Hamar
	Gutter	Oslo	Stavanger	Kristiansand



Foto: Cathrin Wall

SPU 16 ÅR

Etter innspill fra landslagsledelsen om at spillerne trenger mer håndballfysisk trening har tidligere sesonger kun vært fysisk trening for dette årskullet. Vi hadde vekslende oppmøte så etter sesongen 2017/18 evaluerte vi spillerutviklingen for 16 og 17-åringene. Vi valgte så å gå tilbake til håndballøkter.

I tingperioden har SPU 16 vært en spisset treningsarena for de beste spillerne i regionen. SPU har fungert som en boble under regionale landslags miljø (REG). Uttak til SPU 16 tas på bakgrunn av tidligere sesongers aktivitet og innspill fra tidligere SPU-trenere. Både i sesong 2018/19 og 2019/20 har vi hatt to jentegrupper og en guttegruppe og disse har hver hatt seks treningsøkter. Treningene har samme tema og fokus som REG og vi har lagt opp til tett dialog mellom regionale landslagstrenerne og SPU-trenere.

SPU 17 ÅR

SPU 17 er også en spisset treningsarena for de beste spillerne i regionen. Her har vi en jentegruppe og en guttegruppe. De har fire samlinger hver som er omtrent i samme tidsperiode som de regionale treningene. SPU 17 skal også fungere som boble under det regionale landslagsmiljøet og treningene har samme tema og fokus som REG.

LANDSDELSAMLING 17 ÅR

NM regionslag ble etter 2018 avviklet og isteden ble det bestemt at det skulle være treningssamlinger for 17 åringer. Landsdelsamling skal sikre en tydelig faglig link mellom det regionale spillerutviklingsmiljøet og det regionale landslagsmiljøet. Samlingene har vært en kombinasjon av trening og treningskamper hvor landslagsledelsen i årskullet har vært tilstedet store deler av samlingen.

I sesongen 2018/19 ble denne avholdt med Region Sør og vi gjennomførte en samling på Olympia-toppen i Oslo i desember 2018 og en samling i Skien Fritidspark i mai 2019. Vi stilte med tyve jenter og tyve gutter til hver samling og disse trente på tvers av regioner.

I sesongen 2019/20 ble det bestemt at det kun skulle gjennomføres en samling og den skal avholdes i Skien Fritidspark i mai 2020 etter samme prinsipp som tidligere.

REGIONALE LANDSLAGSSAMLINGER

Regionale landslagsmiljø er kartleggingssamlinger for de av våre utøvere som kan sees på som aktuelle for sentrale landslag. Hver sesong er det regionale knyttet opp mot de fire yngre landslagene våre. Alle landslag har oppstart i partall og det betyr at f.eks. landslag 02 består av spillere født 2002 og 2003. Sesong 2019/20 var det oppstart av et nytt landslag: 2004. Hvert miljø har fire dagsamlinger gjennom sesongen og landslagstrener er til stede på to samlinger, henholdsvis en før jul og en etter jul.

MÅLVAKTSEMINAR

Region Øst arrangerer et eget seminar for målvakter i aldersgruppen 12-16 år, hvor alle temaene er rettet mot målvaktspill og trening. Regionen henter inn trenere med god erfaring til å trene målvakter. Målvaktene vil således få inspirasjon og tips til øvelser de kan jobbe videre med i egen klubb.

Seminaret har et tak på 60 deltakere i aldersgruppen 12-13 år og 60 deltakere i aldersgruppen 14-16 år. Det er ikke et tak på antall trenere som kan delta. Seminaret er populært, og vi har dessverre ikke plass til alle som vil være med.

MÅLVAKTSPROSJEKT

Hovedmålet for prosjektet er å bevisstgjøre målvaktene i planlegging og kartlegging av sin egen hverdag. Her får de teknisk og taktisk målvaktstrening i tillegg til bevegelighet, koordinasjon, fysisk og mental trening. De vil også være innom ernæring. Dette prosjektet har vært med på å levere flere målvakter til yngre landslag.

Regionen plukker ut 12 lovende målvakter i aldersgruppen 14-16 år (6 av hvert kjønn). Målvaktene må ha vært i et spillerutviklingstiltak for å kunne bli med og de får bare delta en sesong.

MÅLVAKTSUTDANNING

Dette utdanningsløpet er først og fremst et praksiskurs for målvakter, men vi ønsker også at trenere(n) til påmeldte målvakter skal delta. Treneren(e) og spillerne får god innsikt i alderstilpasset målvaktstrening basert på NHF sin målvaktskole. Disse kursene er etterspurte og både i sesongen 2018/19 og i sesongen 2019/20 har det blitt satt opp flere runder med kurs i løpet av sesongen og alle har vært fulltegnet.

Målvaktsutdanningen er delt i tre aldersklasser. MV1 for 11-12 år, MV2 for 13-15 år og MV3 for 16-18 år. I 2019 har vi hatt til sammen 15 kurs, og gjennom disse kursene har det vært 297 målvakter og 95 trenere som har deltatt. Det viser seg å være stor pågang spesielt rundt aldersklassene 11-12 år og 13-15 år.

Det er per dags dato satt opp 10 kurs i 2020, omtrent alle er fullbooket. Det vil bli satt opp flere kurs etter endt sesong 2019/20 og høst 2020. Vi kan se at dette er et veldig attraktivt temabasert kurs som vi kommer til å holde flere ganger gjennom kommende sesonger. Det er størst trykk på MV1 og MV2 rundt påmelding. MV3 varierer veldig når det gjelder påmedte deltakere og trenere.

PÅMELDING MÅLVAKTSUTDANNING

År	Antall kurs	Antall målvakter	Antall trenere
2018	5	135	35
2019	15	297	95



Foto: Jørn Kvithyll

Dommere

Vi har i tingperioden hatt et fokus på utvikling av dommere i de eksisterende utviklingssystemene, samt legge til rette for å følge opp en gruppe som tidligere har falt litt utenfor. Før sesongen 19/20 gjorde vi endringer på oppstarten av sesongen for de fleste dommerne våre. Vi tok bort samlingene (eldre/ynge) som hadde en veldig liten nytteverdi i forhold til antall påmeldte. Disse ble erstattet med boblemøter samt e-læring av regelgjennomgang. Vi har i denne perioden hatt som mål å utvikle eksisterende tiltak, samtidig som det har blitt jobbet med å utdanne nye dommerutviklere for å imøtekomme den økte veksten av yngre dommere og dommertalenter i regionen.

DOMMERUTVIKLERE

Regionen hadde som mål for perioden å ivareta samme mengde observasjoner sammenlignet med forrige periode, og øke kvaliteten på innholdet i observasjonene. I sesongen 2018/19 lå antallet observasjoner på ca. 3000 og i sesongen 2019/20 på ca. 3400. Vi har sesongen 2018/19 og 2019/20 hatt en dommerutviklersamling i forbindelse med Unisport Cup. Da samlet vi dommerutviklerne fredag for en teoriøkt. På lørdag er utviklerne i små grupper og følger hverandre samt dommerne. På søndagen praktiserer utviklerne på egenhånd og følger opp dommerne.

UTVIKLINGSGRUPPE 1 og 2

De talentfulle dommerne i regionen som har vært knyttet til regionens utviklingsgrupper 1 og 2, har vært gjennom flere samlinger og tester i denne perioden. Vi har hatt utfordringer med at mange av dommerparene i utviklingsgruppe 1 og 2 reiser for å studere eller til militæret. Grunnet nevnte forfall i disse gruppene før sesongen 2018/19, gjorde vi et tidlig opptak fra utviklingsgruppe 3 høsten 2018. Dette gjorde at kvaliteten ble lavere, men samtidig ble det en stor nok gruppe å jobbe med. Det ble en gjennomsnittlig yngre gruppe enn tidligere, men en veldig talentfull og interessert gjeng. Ett av disse parene har gått videre inn i Trainee-gruppa neste sesong.

I sesongen 2019/20 har utviklingsgruppe 1 og 2 vært mer stabile grunnet god kartlegging, som har gitt et mer stabilt høyere nivå. Dette har ført til at vi meldte opp fem par (fra utv.gr. 1 og 2) til prøvekamper i 2. divisjon våren 2020 (totalt 7 par). Tre par fra boblene ble løftet opp til utviklingsgruppe 2 høsten 2019. Med tanke på kvaliteten i utviklingsgruppe 1 og 2 sesongen 2019/20, så ser vi oss fornøyd med å kunne løfte opp tre par fra boblene. Flere av parene i utviklingsgruppe 1 og 2 har sesongen 2019/20 fått kamper i regionens høyeste rangerte serier på aldersbestemt nivå og divisjonsnivå. Målet med disse dommerne er å få de opp på nasjonalt nivå. NHF Region Øst har vært representert i alle nasjonale tiltak på dommersiden i tingperioden.

UTVIKLINGSGRUPPER: BOBLER

Vi gjorde en endring i antall bobleområder før sesongen 2019/20 og har nå utvidet med to områder slik at vi har syv bobleområder. Fortsatt er Temaserien vår viktigste arena for utvikling og det er med glede vi ser at mange par som har dømt i egen klubb virkelig blomstrer etter en runde i Temaserien med utviklere på plass. De dommerne som har vist interesse for å dømme har blitt videreført til Boblene, hvor flere unge/ferske dommere har kunnet få oppfølging av en utvikler gjennom sesongen. Hver dommerutvikler i dette systemet har hatt ulikt antall par de følger, men i utgangspunktet hatt et sted mellom 2-4 dommerpar de følger opp. Utfallet her viser at systemet fungerer, da flere dommere har begynt å dømme på et høyere nivå i løpet av sesongen. Sesongen 19/20 startet vi opp et tiltak hvor vi reiser med 20-25 boblepar og syv-ni dommerutviklere til Helton cup i Sverige. Dette ble godt tatt imot fra dommerne og utviklerne som var med på denne turen. Dette er et tiltak som er ønskelig å fortsette med fremover, da det gir mye utvikling og samhold blant dommerne.

ELDRE UTVIKLINGSGRUPPE

Denne gruppen oppsto blant annet som en konsekvens av at vi valgte bort eldre dommersamling. Dette er en gruppe dommerpar som er for gamle til de ordinære utviklingsgruppene 1, 2 og boblene. Kriteriene for denne gruppen er at de skal ha et ønske om å utvikle seg som dommere, ha gode holdninger og gjennomføre regelprøvene hver måned. Disse parene er tildelt en egen utvikler som følger de opp gjennom sesongen. Målet med disse er å løfte de til et høyere regionalt nivå. I sesongen 18/19 bestod gruppen av 10 par, mens det i sesongen 19/20 har økt til 19 par. Målet er å ligge på rundt 20 par i denne gruppen.

BOBLEMØTER

Boblemøtene har også oppstått som en konsekvens av at vi har valgt bort eldre og yngre dommersamling. Det er tidligere nevnt at vi har delt inn i syv bobleområder. I disse områdene holder vi møter for dommerkontakter, bobledommere og dommerutviklere tilknyttet den aktuelle boblen. Dette skal være et møtested for dommerkontakter for å knytte relasjoner, samarbeide om kurs, utvikling etc. Dette er også et møtested mellom klubb og regionen slik at vi i regionen kan utgi førstehåndsinformasjon til klubbene, som er relevant for ulike perioder i sesongen. I utgangspunktet skal det være tre-fire slike møter i løpet av sesongen.

TEMASERIEN

Regionen har igjen gjort grep for å utvikle dommerne på stedet. Utvikleren har fått en utvidet rolle, og kan gå inn i kampen og gi bestrafning etc. om temadommerne ikke gjør dette selv. De kan også fysisk være ute på banen med de dommerne som vil dette. Trygghet skapes og dommerne blåser mer enn de ville gjort uten denne utvidede fullmakten. I Temaserien 12 år har mange dommer barnehåndball (dommere som stort sett har dømt i egen klubb) fått muligheten til å vise seg fram, og fått en ny arena å utvikle seg på. Flere av disse er allerede klare for boblene neste sesong.

I Temaserien 13 år har man valgt å følge den samme utviklingen - med færre dommer barnehåndball og økt andelen boblepar.

Temaserien 14 år har som tidligere sesonger vært en god utviklingsarena for de beste bobleparene gjennom sesongen. Her har flere av dommerne rykket opp til Utviklingsgruppe 2 som en konsekvens av dømmingen og oppfølgingen under Temaserien 14 år.



Foto: Alexander Linløkken Pettersen

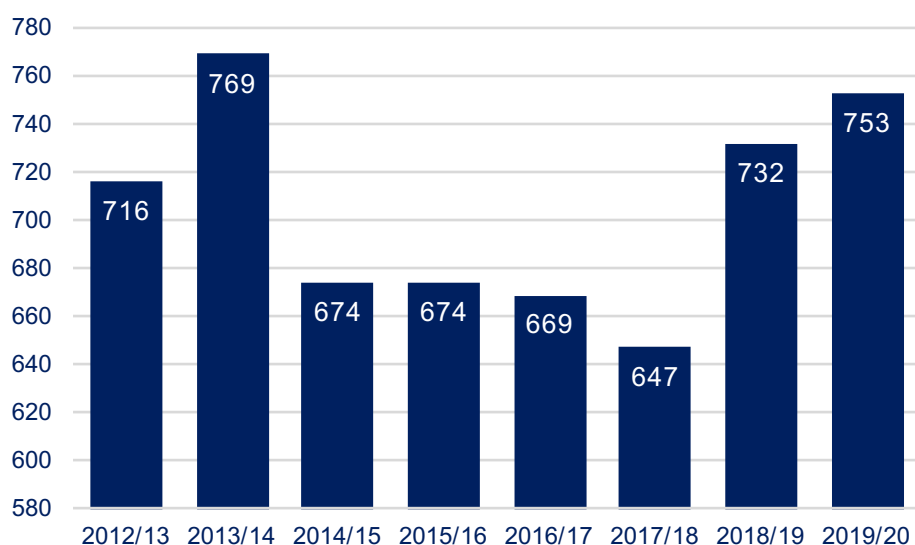
DOMMERUTDANNING

I NHF har dommerne et utdanningstilbud på alle nivåer og blir fulgt opp regelmessig av dommerutviklere, som også har tilbud om utdanning på lik linje som dommerne. Det holdes mange dommerkurs i Region Øst. Det holdes flest kurs i dommer barnehåndball, men også kurs for å videreutvikle dommere og for å bli dommerutvikler. Dommerutviklere skal følge opp både de nye og mer erfarne dommerne våre. I tingperioden har vi utdannet to nye dommerinstruktører.

KURSOVERSIKT

Kurs	Kurs 2018	Deltakere 2018	Kurs 2019	Deltakere 2019
Barnehåndball	78	1150	53	816
Trinn 1	14	195	23	357
Trinn 2	3	40	3	50
Trinn 3	1	17	0	0
Dommerutvikler Barnehåndball	4	27	4	60
Dommerutvikler 1	0	0	2	19
Dommerutvikler 2	1	9	0	0
Beach	1	15	1	20
Totalt	102	1453	86	1322

ANTALL KVOTEDOMMERE



Representasjon	2018/2019	2019/2020
IHF/EHF	Håvard Nystad Kleven Mads Dahlby Fremstad / Markus Kjelsrud Pedersen Magnus Muri Nygren / Andreas Daviknes Borge Per Morten Sødal	Håvard Kleven Mads Fremstad Andreas D. Borge / Magnus Muri Nygren YRP: Ane Duun Strømsborg / Marte Leveraas Magnus Tyrdal / Petter Eia Lien Jens Førsund / Valton Hoxha Neda Rahimizadeh / Rubicca Nagalingam
NM Senior	Håvard Kleven Per Morten Sødal	Mads Fremstad / Markus Pedersen
NM Junior	Ane Duun Strømsborg / Marte Leveraas May-Liss Lindøe	Jannicke Henriksen Kirkelund May-Liss Lindøe
Bylag	Neda Rahimizadeh / Rubicca Nagalingam Valton Hoxha / Jens Kolterud Førsund Bjørn-Erik Børresen Henning Vatn	Erlend A. Rønneid / Sondre Snersrud Alexander Sæthern Sera M. Elstad / Ingrid Krosby Henning Jan Vatn Erik Fritz Borglin
Landsdelssamling	Nina Lines / Malin Syversen Nora Heir / Marte M. Tjernshaugen Tobias J. Svensson / Kristoffer L. Eriksen Helene Braathen / Jane Sendi	* Ikke gjennomført
Bring finalespill	Neda Rahimizadeh / Rubicca Nagalingam Valton Hoxha / Jens Kolterud Førsund Øistein Pettersen Henning Jan Vatn Bjørn-Erik Børresen May-Liss Lindøe	* Ikke gjennomført
Delegater	Per Morten Sødal May-Liss Lindøe Stein Løkke Henning Vatn Helge J. Dehlin	Per Morten Sødal May-Liss Lindøe Stein Løkke Henning Vatn Helge Dehlin Thomas Moen

Trenerutdanning

Siden forrige tingperiode viser statistikken at trenerutdanningen har hatt en god økning på antall arrangerte Trener 1 moduler og antall deltakere som har deltatt. Trener 2 utdanningen har en liten nedgang på arrangerte moduler, men dette har ikke vist en stor endring på antall deltakere. Statistikken viser derimot at antall deltakere har økt per modul. I 2017 ble det arrangert 26 moduler hvor det til sammen var 366 deltakere. I 2018 og 2019 ble det bare arrangert 20 og 18 moduler, men det var 472 og 406 deltakere. Regionen mener det er naturlig at dette vil svinge og vil si seg tilfreds med antall gjennomførte moduler sett i sammenheng med antall deltakere.

Vi har som tidligere arrangerte både Den store kurshelgen i samarbeid med Akershus idrettskrets, og vår egen Utdanningshelg. Akershus idrettskrets har ikke arrangert Den store kurshelgen de siste sesongene. I denne tingperioden har vi gjennom Den store kurshelgen, i samarbeid med Østfold idrettskrets, prøvd å arrangere Trener 1 og Trener 2 moduler. Både i sesong 2018/19 og 2019/20 har vi endt opp med å avlyse oppsatte kurs grunnet dårlig påmelding. Under Utdanningshelgen som vi arrangerer selv kan deltakerne ta opptil fire moduler på Trener 1 og/eller Trener 2. Påmeldingen viser at dette er et tilbud mange trenere fremdeles setter pris på.

I forrige tingperiode så vi en stor økning i antall deltakere på kurs i forbindelse med seriespill i 11 årsklassen. Dette har vist å opprettholde seg. Den siste sesongen ble det satt opp 5 kurs hvor alle ble fullbooket. Sesongen 2019/20 ble det i 11 årsklassen endret til at utgruppet forsvar skal spilles i første omgang istedenfor andre omgang.

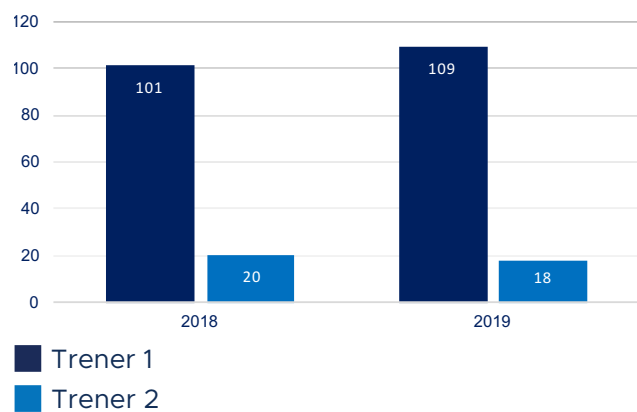
Regionen har også i denne tingperioden, som tidligere, kjørt beachtrenerutdanning. Fra 2018 – 2019 har det vært en økning på antall deltakere. I 2019 ble det holdt 2 kurs hvor det var til sammen 37 deltakende trenere.

ANDRE TILTAK

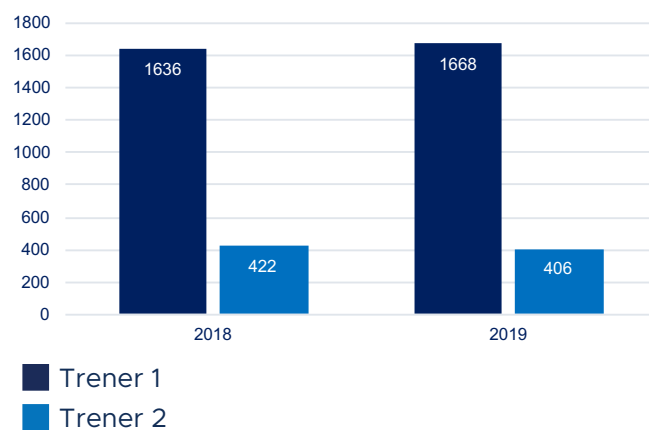
Tidlig i 2016 ble det besluttet at alle regioner i Norges Håndballforbund skal arrangere Utdanningsuka, og at den skal settes opp i samme uke i hele landet så langt det lar seg gjøre. Region Øst har i denne tingperioden invitert til både kompetansehevende kurs og etterutdanningskurs. I tillegg har vi gjennomført målvaktkurs for bestemte aldersgrupper. Vi er godt tilfredse med antall deltakere, men skulle gjerne hatt flere trenere på flere av etterutdanningstiltakene.

Regionen ønsker å legge mer vekt på etterutdanningen, spesielt rundt problematikken om overbelastning og skader på spillerne. Det er et ønske om å bevisstgjøre både trenere og spillere rundt temaet samt holdninger, verdier og mer faglig kunnskap innenfor temaet.

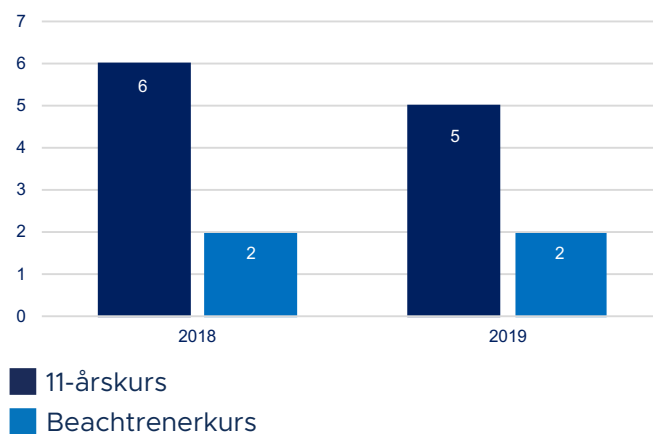
ANTALL GJENNOMFØRTE MODULER



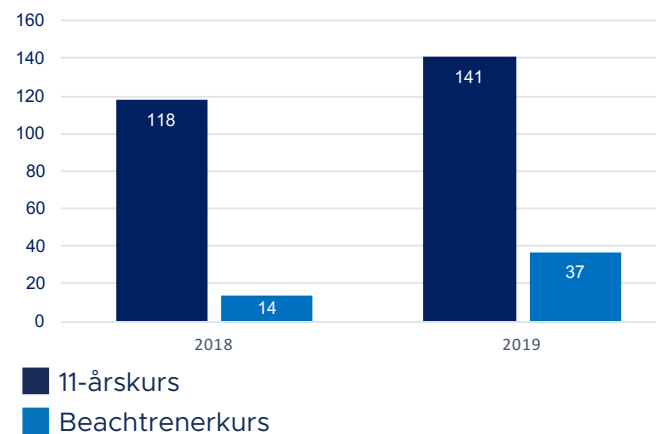
ANTALL DELTAKERE



ANTALL GJENNOMFØRTE KURS



ANTALL DELTAKERE



Klubbhuset

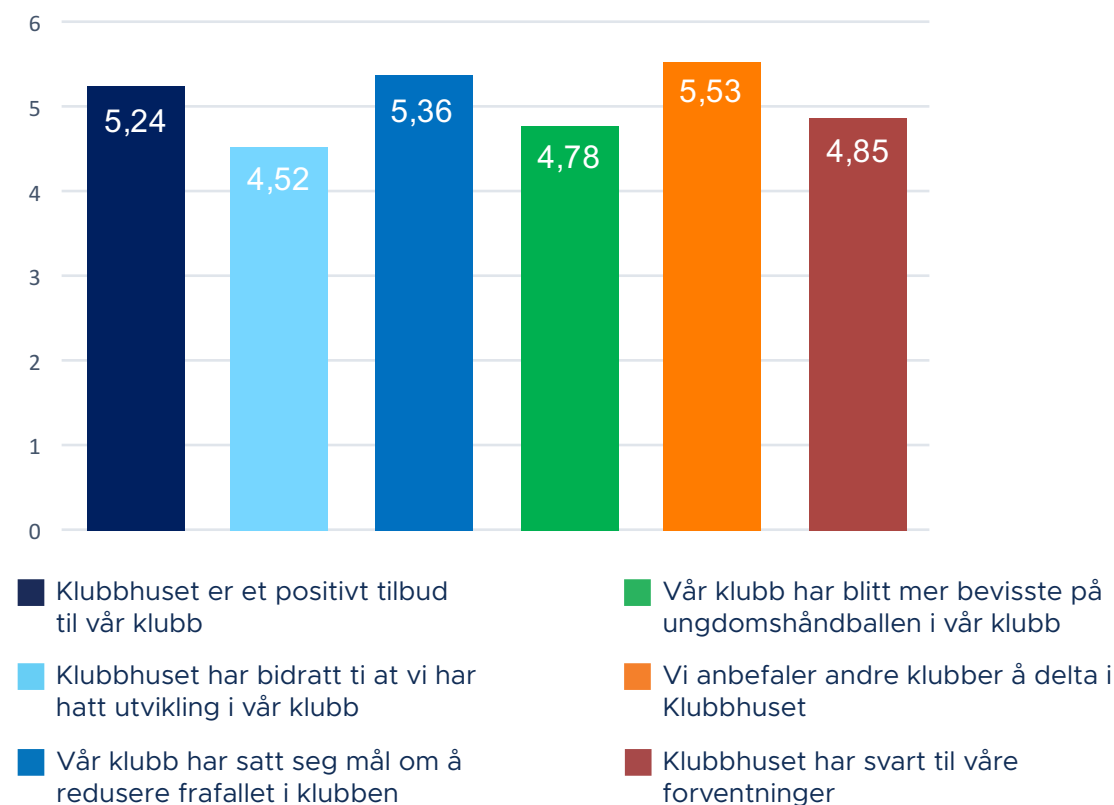
Klubbhuset ble iverksatt ut mot klubbene i hele Norge høsten 2016. Prosjektet er organisert med en regional ressurs i hver region med ansvar for å administrere og organisere arbeidet ut mot klubb, lag og trenere. Hensikten er å løfte trenerkompetansen, klubbens ledelse og kvaliteten på aktivitetstilbudet i klubb.

Klubbhuset baserer seg på en elektronisk klubbanalyse som inngang til prosjektet. I etterkant av analysen vil regionens klubbveiledere i samarbeid med klubben definere ønsket vei videre, med mål om å styrke klubbens kompetanse, organisering, ledelse og aktivitet.

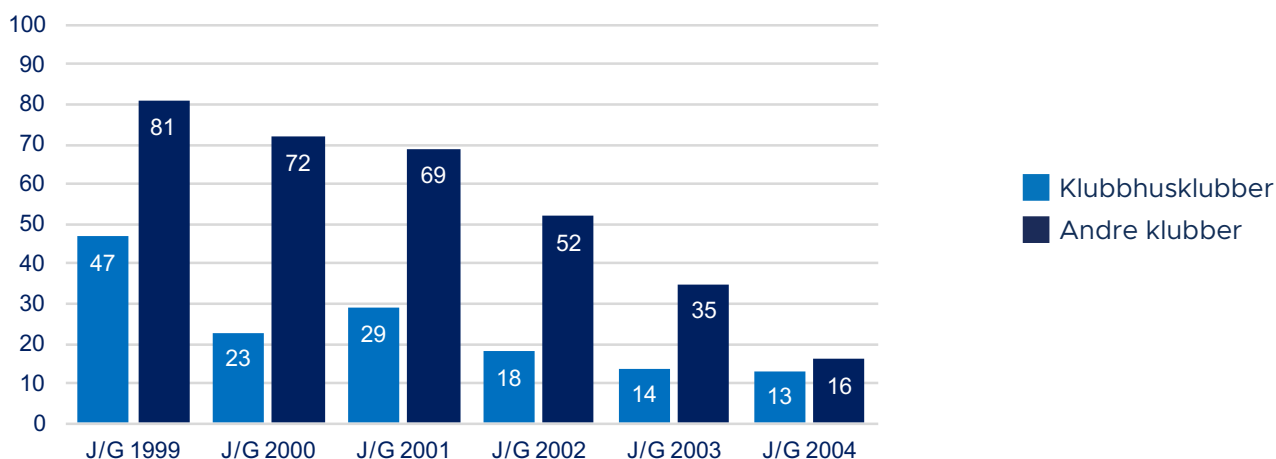
Veiledere i Region Øst har i prosjektperioden 2016-2019 gjennomført:

- 60 klubber har tatt klubbanalysen
- 27 klubbbesøk med gjennomgang av klubbanalysen
- 7 Klubbdrift
- 21 Sportslig Ledelse + 2 oppfølgingsmøter
- 5 Frivillighet
- 30 Dommerarbeid i klubb
- 16 klubber har tatt klubbtemperaturen
- Trenermentorkurs med til sammen 32 deltakere

TILBAKEMELDINGER FRA KLUBBER



% FRAFALL I PERIODEN 14/15-18/19



Skole/SFO

Region Øst ønsker å gjøre håndballen mer synlig i skolen, både i gymtimen og på SFO. I mange lokalmiljø blir håndballaktiviteter gjennomført i samarbeid mellom klubb, skole og SFO. Det har vært viktig for Region Øst at håndball i skolen og på SFO har nær tilknytning til den lokale aktiviteten i klubbene. Både håndball i skolen og på SFO blir gjennomført som en søknadsbasert ordning, hvor klubbene søker om midler til å gjennomføre håndballaktivitet.

HÅNDBALL PÅ SFO

For gjennomføring av håndball på SFO kan klubbene søke om støtte til 10 baller i et ballnett, 10 markeringsvester, 1 perm med øvelsesforslag og plan for gjennomføring av håndballøkter, samt 3 000 kr. Det er klubbene som står ansvarlige for hele gjennomføringsprosessen, de skal sende inn en søknad og samarbeidsavtale med skolen(e) til Region Øst. Klubbene skal holde minimum 2 håndballøkter, gi informasjon om klubbens treningstider, dele ut gratisbilletter til en av klubbens seniorkamper, samt sende inn en rapport i etterkant av gjennomføringen til Region Øst.

SKOLETURNERING

For gjennomføring av skoleturnering kan klubbene søke om støtte på 10 000 kr. Det er klubbene som står ansvarlige for alt i forbindelse med turneringen (innbydelse, kampoppsett, dommere, leie av hall, premier, etc.). Klubbene må sende inn søknad og samarbeidsavtale med skole(ne), samt sende inn en rapport i etterkant av gjennomføringen til Region Øst.

FULLFØRTE TILTAK

I sesongen 2017/18 var det 3 klubber som arrangerte håndball på SFO og 2 klubber som arrangerte skoleturnering. I sesongen 2018/19 var det 6 klubber som arrangerte håndball på SFO og 5 klubber som arrangerte skoleturnering. I sesongen 2019/20 har 9 klubber søkt om å arrangere håndball på SFO og 6 klubber har søkt om å arrangere skoleturnering.

Nytt for sesongen 2019/20 var at klubbene hadde frist for å søke om støtte innen 01. oktober og frist for gjennomføring av tiltak, samt innlevering av rapport er 30. juni.

Temaserien

Vi har de siste sesongene hatt fokus på at Temaserien skal være en arena hvor vi utvikler trenere, spillere og dommere - og ikke et ekstra konkurranse tilbud. Temaserien er lagt opp etter håndballens fasehjul slik at spillerne kommer innom alle fasene i løpet av disse tre årene. Regionen inviterer til spill i nivå 1 og 2 både for jenter og gutter i alle aldersgrupper hvor lagene selv melder seg på. Det spilles fire kamper hver runde med avklarte føringer for poengoppnåelse. Det kåres rundens lag på hvert nivå.

J/G 12 har tre Temaserierunder delt utover sesongen, J/G 13 har fire runder og J/G 14 har tre runder. Forespørsel på å være arrangør har vist seg den siste sesongen å være til stor interesse for klubbene som er delaktig i Temaserien.

TEMAER 2018-2020

12 år:

- Utgruppert forsvar (3:2:1 forsvar)
- Overgangsspill mot utgruppert forsvar (3:2:1 forsvar)
- Linjespill

13 år:

- Plasskifte og pådragsspill mot nedgruppert forsvar (6:0 forsvar)
- Kant- og bakspilleravslutninger
- Kontringsspill
- Målvakt (redning) kontring (fase 1-3)

14 år:

- Nedgruppert forsvar - Spill/motspill
- Utgruppert forsvar - unntatt halvbanepress - Spill/motspill
- Kontringsangrep og returforsvar

Det har ikke vært noen endring i antall plasser for lag i de ulike årsklassene i Temaserien siden forrige tingperiode. Tilbudet er populært og mange lag melder seg på, men alle får ikke plass. Tabellen nedenfor viser hvor mange lag som var påmeldt hver sesong.

PÅMELDTE LAG 2018-2020

Klasse	2018/2019	2019/2020	Antall plasser
J12	62	64	45
J13	58	75	45
J14	64	49	30
G12	35	41	25
G13	27	30	20
G14	17	17	15

Regionen ser at deltakelsen blant trenerne på workshopsamlingene i forkant av de ulike rundene har en nedgang fra tidligere sesonger. Det blir satt opp to workshopsamlinger per runde, per årsklasse.

Inkludering

HÅNDBALL FOR UTVIKLINGSHEMMEDE

NHF Region Øst har eget seriespill for utviklingshemmede og denne serien ble tidligere kalt HU-serien, nå TH-serien. Jenter og gutter spiller på samme lag og det er ingen inndeling i aldersklasser. Det er fellesarrangementer med flere kamper hver runde og arrangementene ruller blant de påmeldte lagene. Det er fem kampdager per sesong og under den siste har vi felles avslutning med premieutdeling og bespisning for spillere og trenere.

- I sesongen 2018/19 deltok 13 lag fra 7 klubber i serien.
- I sesongen 2019/20 deltar 14 lag fra 7 klubber i serien.

NHF endret navn på HU-serien i januar 2020 til TH-serien (tilrettelagt håndball). I forbindelse med spillrunden i januar, ble Rema 1000 presentert som sponsor og serien endret navn til Rema 1000 – TH-serien.

FARGERIK HÅNDBALL

Region Øst startet sesongen 17/18 opp et samarbeid med Refstad Transittmottak for asylsøkere. Vålerenga Håndball Damer tok over dette samarbeidet i august 2017, og er den utøvende part i regi av Region Øst. Vålerenga Håndball Damer får støtte fra regionen, og dette tiltaket gjennomføres med såkalte aktivitetsmidler for barn og unge i asylmottak fra UDI. Refstad Transittmottak er et mottak hvor antallet personer som er på mottaket varierer i stor grad fra uke til uke. Samarbeidet med Vålerenga Håndball Damer innebærer at de har 1 time trening med personer fra transittmottaket i Akerhallen hver tirsdag. Her kan barn, ungdom og foreldre delta. Målet med tiltaket er at det kan inspirere til trening og øke muligheten for at de oppsøker et håndballmiljø etter oppholdet på mottaket. Under Møbelringen Cup i november 2018, inviterte Region Øst 50 barn, ungdom, foreldre og ansatte fra Refstad Transittmottak til å være med å oppleve håndballfesten i Telenor Arena. For sesongen 19/20 har Region Øst videreført det gode samarbeidet med Refstad Transittmottak og Vålerenga Håndball Damer.

Vi har også ingått et samarbeid med Tøyen Sportsklubb (TSK) som er en farmerklubb. TSK tilbyr aktivitet til befolkningen som bor i området rundt Tøyen, Gamle Oslo og Grünerløkka. Vi startet i september 2019 et samarbeid med TSK og Vålerenga Håndball Herrer som går ut på at Vålerenga Håndball Herrer har 1 time håndballtrening med barn (10-12 år) hver torsdag i Tøyen Flerbrukshall. I november 2019 startet vi enda et samarbeid med TSK, der Vålerenga Håndball Damer har 1 time håndballtrening for kvinner på onsdager. I desember 2019 gjennomførte Region Øst et lynkurs for 5 personer fra TSK som ønsket å lære mer om trenerrollen og hvordan gjennomføre håndballtrening for barn. Region Øst bidrar med økonomisk støtte til trenerhonorar og utstyr.

I tillegg startet vi i februar 2020 opp et samarbeid med Kasper Transittmottak og Son Håndballklubb. Samarbeidet går ut på at Son Håndballklubb skal ha 1 time håndballtrening hver fredag i Grevlingen Flerbrukshall for barn (6-9 år) fra Kasper Transittmottak. I tillegg skal Son Håndballklubb tilrettelegge for deltakelse på deres Aktivitetsskole for barn (7-13 år) fra Kasper Transittmottak mandager og torsdager. Region Øst bidrar med økonomisk støtte til trenerhonorar, utstyr og deltakelse på aktivitetstilbud.

Anlegg

På anleggsområdet er Oslo fortsatt den mest anstrengte kommunen. Dette til tross for at det kommer nye hallflater hvert år. Fakta er at Oslo har dårligst anleggsdekning på landsbasis, og samtidig har sterk befolkningsvekst. Økningen i hallflater i Oslo holder grovt sett følge med befolkningsveksten. I tillegg til nye flater er det flere anlegg som planlegges vedlikeholdt.

Regionen har gjennomført møter med Oslo idrettskrets og Oslo kommune i tingperioden hvor anleggssituasjonen for breddehåndballen har vært tema. Et eksempel på nyetablering av hall i kommende tingperiode, er hallprosjektet som kommer på Ekeberg med 4 nye flater. Elitehåndballen mangler fortsatt en fullgod publikumsarena for å møte fremtiden. Det ligger fortsatt ingen planer som tilfredsstiller dette formålet. En hall med flere flater som kan brukes av breddeidretten i det daglige og toppidretten etter behov, ville bidratt til bedring for begge gruppene og ville tilført Oslo et anlegg som mange andre Oslo-idretter også har behov for.

Når det gjelder anlegg for elitehåndball er det også utfordringer med tilfredsstillende arenaer i tidligere Østfold, nå Viken, planer for dette mangler vi fortsatt å se realiseringen av. For regionen er det store utfordringer med å arrangere landskamper, da både Nadderud Arena og Stil Arena (Follo), samt Nordstrand Arena er for små, både når det gjelder publikumskapasitet og for å få arrangert et fullverdig arrangement. Det reelle tilbudet per i dag er derfor kun Oslo Spektrum og Telenor Arena, som kan benyttes til vanlige landskamper, samt innledende kamper i store mesterskap. Vi håper nye Jordal Amfi kan tilfredsstille noen av våre behov med tanke på landskamper og mesterskap.

I tidligere Akershus fylke, nå Viken, er situasjonen noe bedre, men ikke god nok. Noen kommuner utmerker seg fortsatt med dårlig halldekning pr. lag og også forholdsvis høy halleie for barn/ungdom under 19 år. Asker og Bærum kommer dårligst ut, med sin befolkningstetthet og nærhet til Oslo. Det er iflg. Akershus Idrettskrets, nå Viken, en anleggsoversikt der en del flater er i planleggingsfasen, enkelte er vedtatt i budsjetter og noen er kommet lenger i prosjektfasen. Her er det også privateide haller hvor det er forholdsvis høy halleie også for aldersbestemte lag. I tidligere Østfold, nå Viken, er situasjonen også noe bedre på breddenivå, men heller ikke her er det godt nok, spesielt i byene. For både Akershus og Østfold, nå Viken, er det lagt en møteplan med flere kommuner, idrettsråd og klubber for å legge trykk på behovet for nye hallflater. Det er viktig at klubbene som er misfornøyd med treningstid, både når det gjelder omfang og evt. mangel i sitt nærmiljø, fortsetter å selv ta ansvar og initiativ mot sin kommune. Det tar ofte lang tid fra en sår en idé om en idrettshall til en får kommunen til å vedta bygging, og det fordrer fortsatt lokal innsats for å få fokus på anleggsområdet.

Til slutt ønsker vi å si at det er gledelig med alle de nye Beachhåndballbanene som har kommet frem i regionen. Vi ønsker fortsatt fokus på dette, og ser gjerne at flere klubber setter fokus på slike anlegg. Beachhåndball er en av våre satsningsområder, og vi er derfor avhengig av at anlegg fortsetter å vokse også i fremtiden - flere slike anlegg gir økt aktivitet.

Arrangement

Regionen har stor aktivitet på arrangement og i løpet av de to siste sesongene har regionen stått som arrangør for 16 større og mindre arrangementer. Alt fra regional Flyballturnering, regional Bylagsturnering for 15 åringer til gutteturneringen Unisport Cup, samt landskamper og NM-finaler for junior og senior. Noen av arrangementene er faste innslag i regionen, mens andre er en del av en rullende arrangementsplan mellom regionene og vil variere fra år til år.

Utfordringer fremover er som tidligere at enkelte av arrangementene våre nå er så store at de bare lar seg arrangere i haller med inntil 7 flater. Eventuelt 7 flater i geografisk nærhet. Andre utfordringer rundt våre arrangement er kontanter i hallene. Vi ønsker å gå fra kontanter til elektroniske løsninger som Vipps, kortautomat og forhåndskjøpte billetter på nett. Arbeidet med dette vil fortsette inn i neste tingperiode.

Regionen mangler fortsatt haller som er gode for fremtidens lag på øverste nivå nasjonalt, og til å huse de store internasjonale begivenhetene som de kjente fire-nasjoners-turneringene Intersport Cup, EM og VM. Per nå er det bare en ombygd Telenor Arena som tilfredsstiller kravene til EM og VM.

De frivillige i regionen har som mål også for fremtiden å arrangere de store begivenhetene, enten det er bredde eller topp. Med et så stort volum på arrangementssiden er regionen også avhengig av hjelp og støtte fra miljøer utenfor regionskontoret. Vi ser at det er utfordringer med rekruttering av frivillige i fremtiden. Vi ønsker oss flere, og regionen må se på andre alternative løsninger fremover, for å imøtekomme fremtidige arrangement.

Vi ønsker å benytte oss av anledningen til å takke Arrangementsutvalget (ArU) og Spektrumskomiteen for den jobben som er gjort til nå. Dere er viktige støttespillere for gjennomføringen både av de store og de små arrangementene. Samlet sett har noen nye kommet til og andre har takket av etter en lang og trofast tjeneste. I tillegg til disse utvalgene har regionen benyttet seg av lokale dugnadsklubber og frivillige ildsjeler som alle har gjort en betydelig innsats. Tusen takk til dere alle sammen.



ARRANGEMENTER SESONGEN 2018-2019

Arrangement	Dato	Hall
Regional Bylagsturnering	Sep 2018	Oppsal Arena
Møbelringen Cup	Nov 2018	Telenor Arena
Landsdelsamling	Des 2018	NIH/OLT
Unisport Cup	Des 2018	Frogner Arena/Jessheim Is- og Flerbrukshall
NM-finaler	Des 2018	Oslo Spektrum
Gjensidige Cup	Jan 2019	Oslo Spektrum/Nordstrand Arena
Flyballturnering	Feb 2019	Aurskog/Bjørkelangen/Søndre-/Høland
Bring 16 - 5 runde	Mar 2019	Frogner Arena/Jessheim Is- og Flerbrukshall Skedsmohallen
Regionscupen - finaler	Mar 2019	Eika Fet Arena

ARRANGEMENTER SESONGEN 2019-2020

Arrangement	Dato	Hall
Regional Bylagsturnering	Sep 2019	Oppsal Arena
Unisport Cup	Des 2019	Frogner Arena/Jessheim Is- og Flerbrukshall
NM-finaler	Des 2019	Oslo Spektrum
Flyballturnering	Feb 2020	Aurskog/Bjørkelangen/Søndre-/Høland
SOC LK02	Mar 2020	Stil Arena *avlyst
Bring 16 - 5 runde	Apr 2020	Frogner Arena/Jessheim Is- og Flerbrukshall Skedsmohallen *avlyst
Regionscupen - finaler	Apr 2020	Stil Arena/Langhushallen *avlyst
Euro2020 for kvinner	Des 2020	Telenor Arena

Valgkomiteens beretning

Rolle	Navn	Klubb
Leder	Harald Joa	Øvrevoll Hosle
Medlem	Liss Jorunn Keet Tunheim	Bærum Toppåhåndball
Medlem	Odd Egil Lien	Degernes IL
Varamedlem	Tove Karlsen	Bygdø Monolitten IL

GENERELT

Koronapandemien har påvirket Valgkomitéens (VK) arbeid, og førte til omfattende endringer i den opprinnelige fremdriftsplanen. Etter myndighetenes anbefalinger ble fysiske møter erstattet med virksomhet på digitale flater.

Varamedlem har vært innkalt til alle møter og deltatt fullt ut i komitéens arbeid. Det har ikke vært nevneverdig frafall og VK har hele tiden vært beslutningsdyktig.

VALGKOMITEENS MÅLSETNING

Målsetningen med arbeidet har vært å finne de beste kandidatene til Styret og Kontrollutvalget. VK har etterstrebet å tilfredsstille den kjønnsfordelingen som idretten har som mål.

ARBEIDET I KOMITEEN

For å finne fram til de beste kandidatene har VK sendt ut forespørsler om forslag til alle klubber i RØ. VK hadde gjerne sett en større aktivitet fra klubbene i regionen. I tillegg har forespørsel om kandidater ligget på RØ sin hjemmeside.

I perioden er det avholdt fysiske møter og møter på digitale plattformer. VK har intervjuet kandidater og snakket med medlemmer av sittende styre. Etter VKs oppfatning har samtlige vurderte kandidater vært skikket for oppgaven, det har vært en gjennomgående god kvalitet.

Ut fra dette arbeidet mener VK at den har skaffet seg en god oversikt over både eksisterende og mulige tillitsvalgte. VK fremlegger, i henhold til regionens lover, en innstilling på medlemmer til Styret og Kontrollutvalget. Alle innstillinger er enstemmige.

VK anmoder om at styreleder og kontrollutvalget innkaller varamedlemmer til alle møter, og at de får tildelt arbeidsoppgaver i henhold til dette. Alt annet er demotiverende for varamedlemmer og bør absolutt unngås.

Kandidater som er blitt foreslått, men ikke er blitt innstilt, vil bli oversendt det nye styret som aktuelle kandidater til diverse oppgaver i prosjekter og utvalg.

Arbeidet ble avsluttet den 16.04.2020.

Harald Joa Liss Jorunn Keet Tunheim Odd Egil Lien Tove Karlsen

VEDLEGG 2

ØKONOMI

RESULTATREGNSKAP

RESULTATREGNSKAP PR SEKSJON

BALANSE

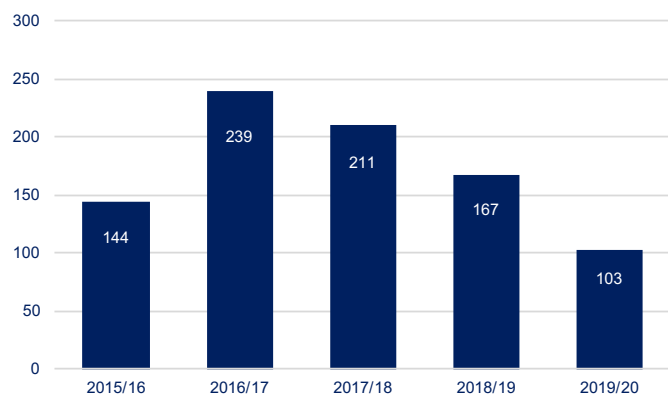
NOTER

STYRETS BERETNING

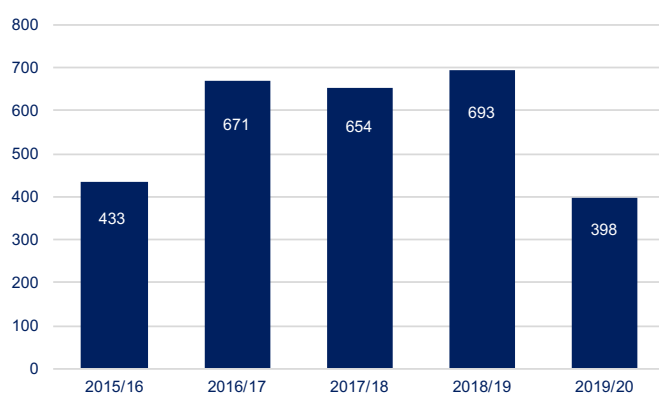
KONTROLLUTVALGETS BERETNING

REVISORS BERETNING

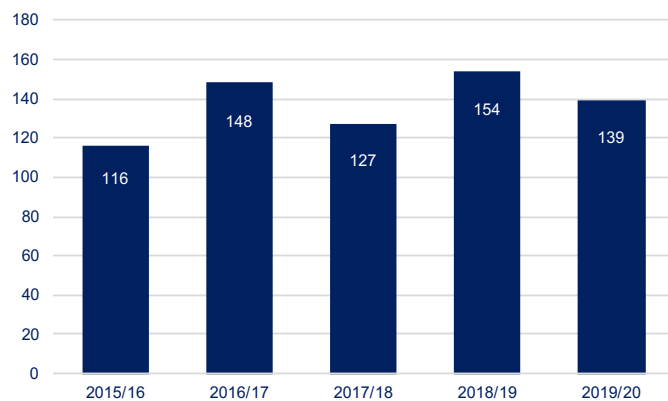
WALK OVER REGIONSERIEN



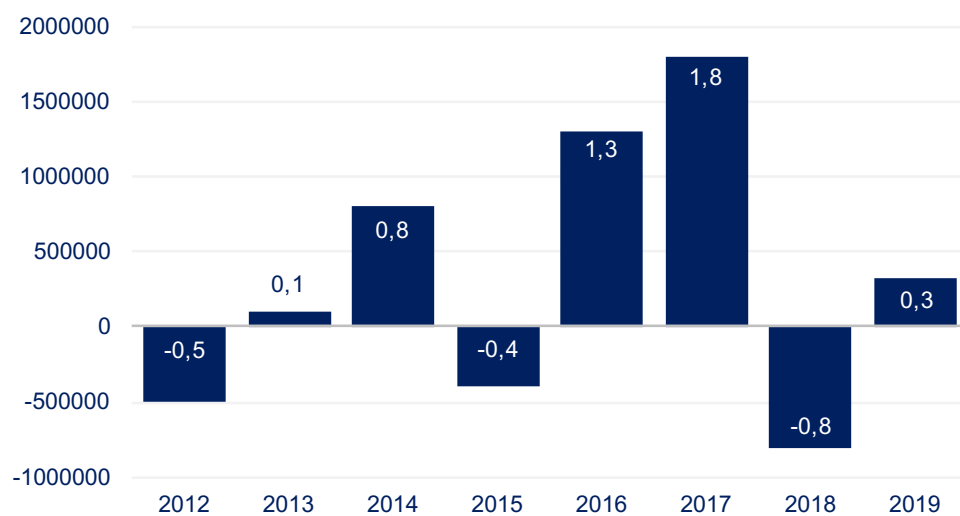
FRIVALGT OMBERAMMELSE



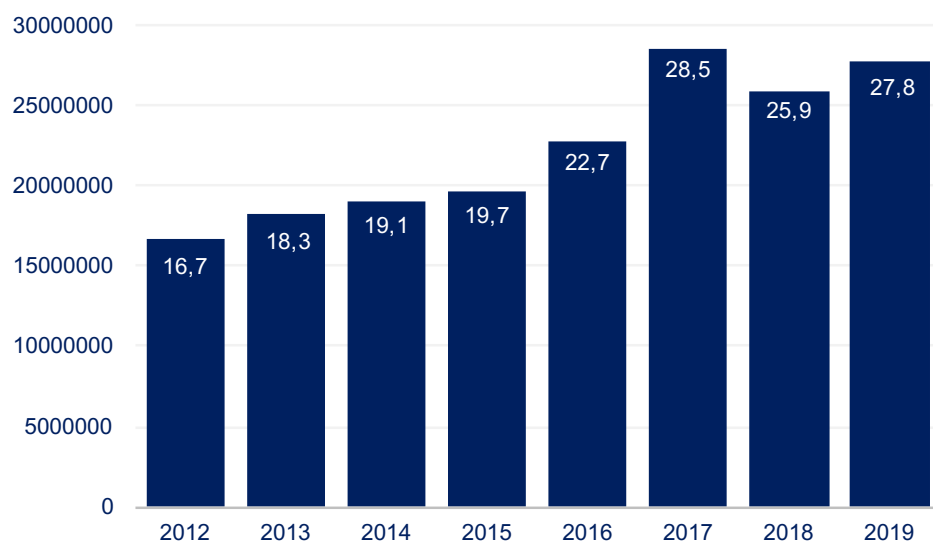
TRUKNE LAG REGIONSERIEN



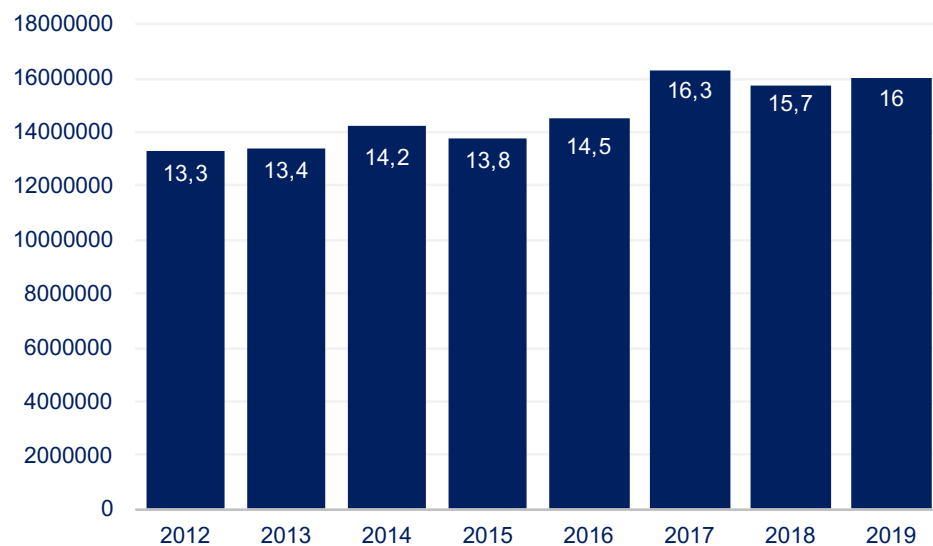
RESULTAT



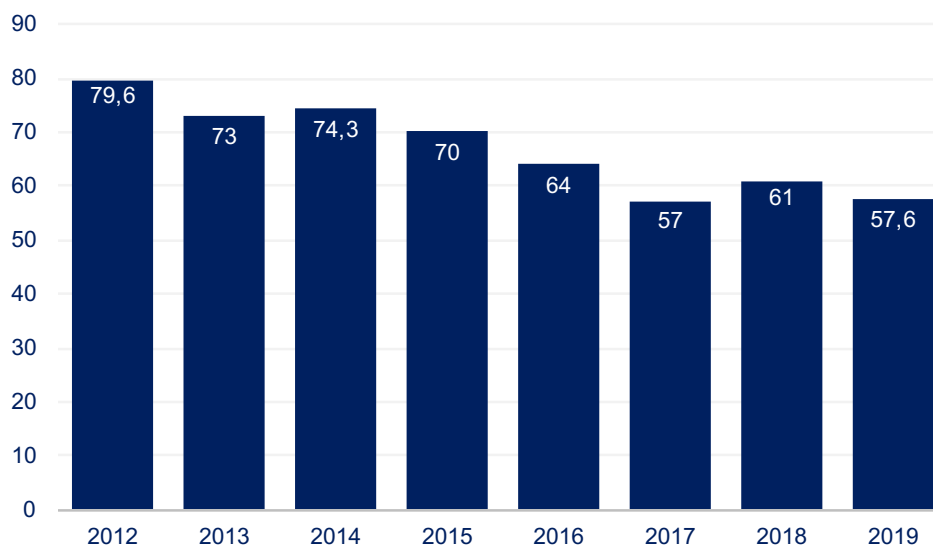
OMSETNING



EGENKAPITAL



EGENKAPITAL I % AV OMSETNING



Resultatregnskap

	Noter	Resultat 2018	Noter	Resultat 2019
Driftsinntekter				
Salg og sponsorinntekter		1 517 713		1 185 936
Tilskudd		3 069 532		3 049 456
Organisasjonsinntekter	10	21 294 651		23 550 512
Andre inntekter		612		1 100
Sum driftsinntekter		25 882 508		27 787 004
Driftskostnader				
Varekostnad		443 568		199 250
Lønn og annen godtgjørelse	11	15 653 308	8	16 430 506
Tilskudd		989 064		1 072 575
Andre driftskostnader	12	9 569 641	9	9 859 853
Sum driftskostnader		26 655 580		27 562 184
Driftsresultat		-773 072		224 820
Finansposter				
Finansinntekt		95 644		109 908
Finanskostnad		-2 624		-2 268
Sum finansposter		93 020		107 640
Resultat per 31.12		-680 053		332 459

Resultatregnskap per seksjon

	Budsjett 2018	Resultat 2018	Budsjett 2019	Resultat 2019
Spill og trening				
Inntekter	3 926 184	4 314 164	3 843 000	4 744 523
Utgifter	-11 594 302	-13 400 450	-11 572 250	-14 062 204
Sum	-7 668 118	-9 086 286	-7 729 250	-9 317 681
Organisasjon				
Inntekter	19 249 000	20 026 763	19 435 000	21 858 217
Utgifter	-10 825 682	-11 030 147	-10 938 100	-11 176 737
Sum	8 423 318	8 996 616	8 496 900	10 681 480
Marked				
Inntekter	1 189 800	1 541 581	1 134 800	1 186 552
Utgifter	-2 045 000	-2 224 983	-2 017 450	-2 325 532
Sum	-855 200	-683 402	-882 650	-1 138 980
Driftsresultat	-100 000	-773 072	-115 000	224 819
Finansposter	100 000	93 020	115 000	107 640
RESULTAT	0	-680 052	0	332 459

Balanse

	Noter	Balanse 2018	Noter	Balanse 2019
Eiendeler				
Omløpsmidler				
Kundefordringer	2	1 755 869	2	1 939 676
Andre fordringer	3	1 266 008	3	1 057 321
Forskuddsbetalte kostnader	4	775 465	4	1 189 381
Pensjonsmidler	5	0		0
Kasse, bank, postgiro		18 097 520		19 561 181
Sum omløpsmidler		21 894 862		23 747 559
Sum eiendeler		21 894 862		23 747 559
Gjeld og egenkapital				
Annen egenkapital		15 678 006	5	16 010 466
Sum egenkapital	6	15 678 006		16 010 466
Kortsiktig gjeld				
Leverandører	7	1 498 479	6	3 281 088
Periodisert inntekt	8	4 268 013	7	4 447 282
Påløpne kostnader	9	331 516		0
Skyldig offentlige avgifter		118 848		6 763
Annen kortsiktig gjeld		0		1 960
Sum kortsiktig gjeld		6 216 856		7 737 093
Sum gjeld og egenkapital		21 894 862		23 747 559

Noter 2018

1 REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk i Norge for små selskaper og NIFs regelverk for idretten. Regnskapet bygger på forutsetning om fortsatt drift.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Gjeld som forfaller til betaling senere enn ett år etter balansedagen er klassifisert som langsiktig gjeld. Øvrig gjeld er klassifisert som kortsiktig.

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

2 KUNDEFORDRINGER

Av 1 742 585,- var 319 835,- forfalt pr 31.12.18

3 ANDRE FORDRINGER

Her er det i hovedsak avsetninger for kursinntekter fra AIK for Trenerkurs og Dommerkurs 2018, som blir innbetalt i 2019.

4 FORSKUDDSBETALTE KOSTNADER

Denne posten består av fakturaer mottatt i 2018, som gjelder aktivitet i 2019. Innskuddspensjon fra Storebrand. Personal, reise og styreforsikringer samt premier til turneringer Inngående fakturaer som skal viderefaktureres er også periodisert.

5 AVSETNING FOR PENSJONSMIDLER

Ytelsespensjonsordningen ble avsluttet i 2018.

6 EGENKAPITAL

Egenkapital	
Egenkapital 31.12.17	16 358 059
Årsresultat 2018	-680 053
Egenkapital 31.12.18	15 678 006

7 LEVERANDØRGJELD

Rett under halvparten av leverandørgjelden er til NHF og dreier seg i hovedsak om lønn fra 2018.

8 PERIODISERT INNTEKT

Posten består i hovedsak av startkontingenter. Dette er andelen av inntektene for sesongen 2018/2019 som gjelder 2019.

9 PÅLØPNE KOSTNADER

Påløpne kostnader	
Engangskompensasjon pensjon	164 366
Avsetning for Scandic Barterdøgn	115 000
Påløpt halleie	52 150

10 ORGANISASJONSINNTEKTER

Organisasjonsinntektene i 2018 er vesentlig lavere enn i 2017 og skyldes at landsturneringen 2017 stod for 4 520 400,- av organisasjonsinntektene.

11 LØNSKOSTNADER OG ANNEN GODTGJØRELSE

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2018
Lønninger fast ansatte	8 718 757
Lønninger midlertidige ansatte/ tapt arbeidsfortjeneste valgte	2 956 389
Pensjonskostnader	1 677 708
Arbeidsgiveravgift	1 883 392
Styrehonorar	253 556
Andre ytelser	163 506
Sum	15 653 308

Lønn/honorarer til ledende personer	2018
Daglig leder	801 197
Styrets leder	57 484

Noter 2019

1 REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk i Norge for små selskaper og NIFs regelverk for idretten. Regnskapet bygger på forutsetning om fortsatt drift.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Gjeld som forfaller til betaling senere enn ett år etter balansedagen er klassifisert som langsiktig gjeld. Øvrig gjeld er klassifisert som kortsiktig.

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

2 KUNDEFORDRINGER

Kundefordringer	
Regionen hadde pr. 31.12.2019 til gode	1 939 676
Kundefordringer NHF	179 984
Ikke forfalte fordringer	1 225 578

3 ANDRE FORDRINGER

Dette er i hovedsak avsetninger for kursinntekter fra AIK for trenerkurs og dommerkurs utført i 2019 som blir innbetalt i 2020.

4 FORSKUDDSBETALTE KOSTNADER

Denne posten består av fakturaer mottatt i 2019, som gjelder aktivitet i 2020. Innskuddspensjon fra Storebrand. Personal, reise og styreforsikringer samt premier til turneringer Inngående fakturaer som skal viderefaktureres er også periodisert.

5 EGENKAPITAL

Egenkapital	
Egenkapital 31.12.18	15 678 006
Årsresultat 2019	332 459
Egenkapital 31.12.19	16 010 466

6 LEVERANDØRGJELD

Leverandørgjelden til NHF utgjør 1 782 608,- og er i hovedsak lønnsutgifter for slutten av 2019.

7 PERIODISERT INNTEKT

Posten består i hovedsak av startkontingenter.

Dette er andelen av inntektene for sesongen 2019/2020 som gjelder 2020.

8 LØNSSKOSTNADER OG ANNEN GODTGJØRELSE

F.o.m. 1. mars 2000 har Norges Håndballforbund sentralt overtatt arbeidsgiveransvaret for regionens ansatte. Dette medfører at den faktiske utlønningen skjer gjennom NHF Sentralt og at NHF Region Øst dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

Pr. 31.12.2019 er det 18,4 årsverk i administrasjonen.

I tillegg dekker NHF Region Øst en andel av lønnskostnadene knyttet til regional salgssjef, personalsjef og IT-ansatt som er fordelt mellom de respektive regioner og NHF Sentralt.

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2018	2019
Lønninger fast ansatte	8 718 757	9 939 237
Lønninger midlertidige ansatte/tapt arbeidsfortjeneste valgte	2 956 389	3 275 555
Pensjonskostnader	1 677 708	744 730
Arbeidsgiveravgift	1 883 392	2 031 288
Styrehonorar	253 556	259 637
Andre ytelser	163 506	180 059
Sum	15 653 308	16 430 506

Lønn/honorarer til ledende personer	2018	2019
Daglig leder (skifte av daglig leder fra 01.10.19)		
Lønn og annen godtgjørelse	801 197	970 935
Premie til pensjonsordning		56 925
Sum		1 027 860

Styrets leder	57 484	57 397
----------------------	--------	--------

9 REVISOR

Revisor	2018	2019
Revisjonshonorar (inkl. mva)		69 750
Annen bistand revisor (inkl. mva)		11 539
Sum		81 289

10 PENSJONSKOSTNADER OG -FORPLIKTELSE

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon. Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte. Alle ansatte over 20% stilling omfattes av ordningen. Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon. NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte. I tillegg dekker NHF Region Øst en andel av lønnskostnadene knyttet til regional salgssjef, personalsjef og IT-ansatt som er fordelt mellom de respektive regioner og NHF Sentralt.

Styrets beretning 2018

NHF Region Øst

Årsberetning pr 31.12.2018

VIRKSOMHETENS ART OG HVOR DEN DRIVES

NHF Region Øst administrerer all håndballaktivitet for klubber tilhørende i Akershus, Oslo og Østfold.

RETTVISENDE OVERSIKT AV VIRKSOMHETEN

Selskapet har for tiden ingen spesielle pågående oppgaver ut over drift og administrasjon av håndballaktiviteten i våre 3 fylker. Dette omfatter også all utdanning av trenere, ledere, dommere og andre tillitsvalgte i klubbene. Utviklingsarbeid for den samme målgruppa og spillere spesielt.

FORTSATT DRIFT

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2018 er satt opp under denne forutsetning.

ARBEIDSMILJØ

Selskapet anser arbeidsmiljøet i bedriften som tilfredsstillende og har ikke iverksatt spesielle tiltak på dette området i 2018. Det har ikke vært skader eller ulykker i løpet av 2018.

Sykefraværet i 2018 er registrert til 8,9% totalt sett.

Korttidsfraværet, og fravær inntil 8 uker ligger på 4,6% mens langtidsfraværet (fravær ut over 8 uker) viser 4,4% for 2018.

LIKESTILLING

Selskapet har ved årets utgang ansatt 20 medarbeidere (18,4 årsverk), 9 kvinner og 11 menn. Selskapets styre består av 4 kvinner og 4 menn pr 31.12 2018.

Etter styrets oppfatning er likestillingsspørsmål tilfredsstillende ivaretatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innenfor dette området.

YTRE MILJØ

Selskapet driver ikke virksomhet som påvirker det ytre miljø.

Styrets beretning 2019

NHF Region Øst

Årsberetning pr 31.12.2019

VIRKSOMHETENS ART OG HVOR DEN DRIVES

NHF Region Øst administrerer all håndballaktivitet for klubber tilhørende i Akershus, Oslo og Østfold. Fra 1.1 vil klubbene i Region Øst som tidligere var en del av Akershus og Østfold tilhøre Viken.

RETTVISENDE OVERSIKT AV VIRKSOMHETEN

Selskapet har for tiden ingen spesielle pågående oppgaver ut over drift og administrasjon av håndballaktiviteten i vår region. Dette omfatter også all utdanning av trenere, ledere, dommere og andre tillitsvalgte i klubbene. Utviklingsarbeid for den samme målgruppa og spillere spesielt.

FORTSATT DRIFT

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2019 er satt opp under denne forutsetning.

ARBEIDSMILJØ

Selskapet anser arbeidsmiljøet i bedriften som tilfredsstillende og har ikke iverksatt spesielle tiltak på dette området i 2019. Det har ikke vært skader eller ulykker i løpet av 2019.

Sykefraværet i 2019 er registrert til 4,9 % totalt sett.

Korttidsfraværet, og fravær inntil 8 uker viser 1,5 % mens langtidsfraværet (fravær ut over 8 uker) viser 3,4 % for 2019.

LIKESTILLING

Selskapet har ved årets utgang ansatt 20 medarbeidere (18,4 årsverk), 9 kvinner og 11 menn. Selskapets styre består av 4 kvinner og 4 menn pr 31.12 2019.

Etter styrets oppfatning er likestillingsspørsmål tilfredsstillende ivaretatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innenfor dette området.

YTRE MILJØ

Selskapet driver ikke virksomhet som påvirker det ytre miljø.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Svein Storjord

Nestleder

Serienummer: 9578-5998-4-773477

IP: 212.251.xxx.xxx

2020-03-13 15:36:56Z



Janne Tuven

Daglig leder

Serienummer: 9578-5999-4-1707651

IP: 84.234.xxx.xxx

2020-03-15 11:26:19Z



Øystein Snekkerhaugen

Styremedlem (Ansattrep.)

Serienummer: 9578-5999-4-1130116

IP: 80.212.xxx.xxx

2020-03-16 07:06:41Z



Camilla Børresen Tjelflåt

Varamedlem

Serienummer: 9578-5997-4-271984

IP: 132.150.xxx.xxx

2020-03-16 10:06:57Z



Kjetil Arnold Bakke

Styremedlem

Serienummer: 9578-5994-4-478976

IP: 51.175.xxx.xxx

2020-03-16 10:57:08Z



Anne Berit Lund Haube

Styreleder

Serienummer: 9578-5999-4-2308480

IP: 81.175.xxx.xxx

2020-03-16 13:38:33Z



Hanne Skogli

Styremedlem

Serienummer: 9578-5995-4-1357537

IP: 88.89.xxx.xxx

2020-03-17 21:44:38Z



Nina Frivold

Styremedlem

Serienummer: 9578-5994-4-478971

IP: 195.204.xxx.xxx

2020-03-18 06:42:30Z



Penneo Dokumentnr: Q5V8L-W1DXH-CEB6H-84TB-65WEA-J53V3

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Stig André Hansen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-24392

IP: 51.175.xxx.xxx

2020-03-18 22:51:08Z



Penneo Dokumentnøkkel: QSV8L-W1DXH-CEB6H-84TB-6SWEA-IS3V3

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

REISEVIRKSOMHET

Reiseregninger 2018-2019	Innenlands	Utenlands	Utbetalt
Daglig leder	35 314	2 535	37 849
Styrets leder	-	-	-

Styret og daglig leder har i tillegg vært på følgende reiser med tilhørende reisekostnader, overnattingskostnader og diettkostnader:

Dato	Sted	Arrangement
11.-14. jan 2018	Kroatia	EM herrer
08.-10. juni 2018	Stavanger	Strategikonferanse NHF
10.-13. jan 2019	Danmark	EM herrer

Kontrollutvalgets beretning

BERETNING FRA KONTROLLKOMITEEN

I

NHF REGION ØST-NORGE

FOR

PERIODEN 01.01.2018 – 31.12.2018

Kontrollkomiteens oppgaver:

Kontrollkomiteens oppgaver etter Lov for NHF Region Øst § 21 er å føre tilsyn med regionens økonomi.

Kontrollkomiteen skal sammen med den tilsatte revisor gjennomgå regionens regnskap etter at dette er revidert av den tilsatte revisor, og påse at de foretatte disposisjoner er i samsvar med Regionens Lov og beslutninger av Regionstinget.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskapet og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for regionens drift og finansielle stilling.

Kontrollkomiteens bemerkninger til regnskapet:

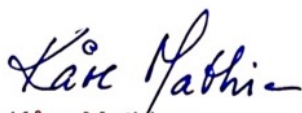
Kontrollkomiteen har gjennomgått regionens regnskap for 2018 etter at det er revidert av den tilsatte revisor.

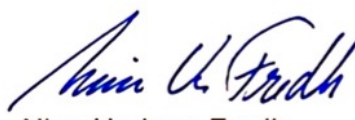
Styret og administrasjonens rutiner rundt det regnskapsmessige skjer punktlig og med god kvalitet. Kontrollkomiteen har hatt møte med administrasjonen 19. sept. 2018 og 2. april 2019 hvor regnskapet for 2018 og forskjellige problemstillinger er drøftet. Alle komiteens spørsmål er tilfredsstillende besvart.

Kontakt med revisor bekrefter at det avgis en ren revisjonsberetning og at det ikke er notert forhold eller feil knyttet til regnskapsarbeidet. Kontakten med revisor styrker det gode inntrykket kontrollkomiteen har om regnskapsarbeidet.

Kontrollkomiteen kan ikke se at det er foretatt disposisjoner i strid med regionens lov eller beslutninger foretatt av ting eller annet overordnet organ.

2. april 2019


Kåre Mathisen
Leder


Nina Undrum Fredh
Medlem


Jon Elvenes
Medlem

Kontrollutvalgets beretning

BERETNING FRA KONTROLLUTVALGET

I

NHF REGION ØST-NORGE

FOR

PERIODEN 01.01.2019 – 31.12.2019

Kontrollutvalgets oppgaver:

Kontrollutvalgets oppgaver etter Lov for NHF Region Øst § 23 er å føre tilsyn med regionens virksomhet og økonomi.

Kontrollutvalget skal ha et særlig fokus på at regionen har forsvarlig forvaltning og økonomistyring og at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal sammen med den tilsatte revisor gjennomgå regionens regnskap etter at dette er revidert av den tilsatte revisor, og påse at de foretatte disposisjoner er i samsvar med Regionens Lov og beslutninger av Regionstinget.

Kontrollutvalgets bemerkninger til regnskapet:

Kontrollutvalget har gjennomgått regionens regnskap for 2019 etter at det er revidert av den tilsatte revisor.

Styret og administrasjonens rutiner rundt det regnskapsmessige skjer punktlig og med god kvalitet. Kontrollutvalget har hatt møte med administrasjonen 9. desember 2019 og 16. mars 2020 hvor regnskapet for 2019 og forskjellige problemstillinger er drøftet. Alle utvalgets spørsmål er tilfredsstillende besvart.

Kontakt med revisor bekrefter at det avgis en ren revisjonsberetning og at det ikke er notert forhold eller feil knyttet til regnskapsarbeidet. Kontakten med revisor styrker det gode inntrykket Kontrollutvalget har om regnskapsarbeidet.

Kontrollutvalget kan ikke se at det er foretatt disposisjoner i strid med regionens lov eller beslutninger foretatt av ting eller annet overordnet organ.

Kontrollutvalget mener at årsregnskapet og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for regionens drift og finansielle stilling.

16. mars 2020

Kåre Mathisen
Leder

Nina Undrum Fredh
Medlem

Jon Elvenes
Medlem

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo" - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Kåre Mathisen

Møteleder

Serienummer: 9578-5999-4-1414408

IP: 81.166.xxx.xxx

2020-03-17 10:26:35Z



Jon Elvenes

Annen representant

Serienummer: 9578-5999-4-1889047

IP: 31.45.xxx.xxx

2020-03-17 15:03:03Z



Nina Undrum Fredh

Annen representant

Serienummer: 9578-5997-4-1613724

IP: 51.175.xxx.xxx

2020-03-24 20:15:55Z



Penneo Dokumenttrøkkel: V2ECW-0ICWA-CT6XM-3U/DO-QS683-ES/CA

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

Revisors beretning 2018



RSM Norge AS

Til regionstinget i NHF Region Øst

Filipstad Brygge 1, 0252 Oslo
Pb 1312 Vikka, 0112 Oslo
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 23 11 42 00
F +47 23 11 42 01

www.rsmnorge.no

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert NHF Region Øst sitt årsregnskap som viser et underskudd på kr 680 053. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2018, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av forbundets finansielle stilling per 31. desember 2018, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av forbundet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av styrets årsberetning for 2018, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon.

Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Regionstyrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Regionstyret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD

AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av/is a member of Den norske Revisorforening.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til forbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål med revisjonen er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

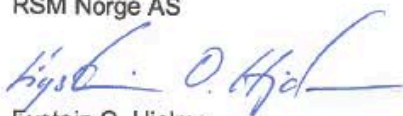
For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av forbundets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, 9. mai 2019
RSM Norge AS

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Eystein O. Hjelme".

Eystein O. Hjelme
Statsautorisert revisor

Revisors beretning 2019



RSM Norge AS

Til Regionstinget i NHF Region Øst

Filipstad Brygge 1, 0252 Oslo

Pb 1312 Vikka, 0112 Oslo

Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 23 11 42 00

F +47 23 11 42 01

Uavhengig revisors beretning

www.rsmnorge.no

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert NHF Region Østs årsregnskap som viser et overskudd på kr 332 459. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2019, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Regionstyrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Regionstyrets og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD

AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av/er a member of Den norske Revisorforening.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, 20. mars 2020
RSM Norge AS

Eystein O. Hjelme
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Eystein Olav Hjelme

Partner

På vegne av: RSM Norge AS

Serienummer: 9578-5993-4-2471648

IP: 62.148.xxx.xxx

2020-03-20 11:45:56Z



Penneo Dokumenttrøkkel: 41HUM-8VH8K-QNEBL-Q2LAG-7UAYF-505B3

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

Forslag til rammebudsjett for 2021-2023

	Rev. budsjett 2020	Budsjett 2021	Budsjett 2022	Budsjett 2023
Spill og trening				
Inntekter	4 205 800	4 247 916	4 332 874	4 419 532
Utgifter	-13 417 132	-13 545 475	-13 816 384	-14 092 712
Resultat	-9 211 332	-9 297 559	-9 483 510	-9 673 180
Organisasjon				
Inntekter	20 579 968	20 991 567	21 411 399	21 839 627
Utgifter	-10 716 918	-10 857 373	-11 074 521	-11 296 011
Resultat	9 863 050	10 134 194	10 336 878	10 543 616
Marked				
Inntekter	1 084 800	1 106 496	1 128 626	1 151 198
Utgifter	-2 017 776	-2 058 131	-2 099 294	-2 141 280
Resultat	-932 976	-951 635	-970 668	-990 081
Finansinntekter				
Finansinntekter	115 000	115 000	117 300	119 646
Årsresultat	-166 258	0	0	0

VEDLEGG 3

LOVNORM FOR REGION ØST

Lov for Norges Håndballforbund Region Øst

Regionens lov er basert på og i samsvar med Lovnorm for særregioner vedtatt av Idrettsstyret 23. oktober 2019, NIFs Lov og NHFs Lov. Ved motstrid med overordnet myndighets lover og/eller lovnorm gjelder overordnet myndighets lover og/eller lovnorm.

O. DEFINISJONER

IOC	The International Olympic Committee
IHF	International Handball Federation
EHF	The European Handball Federation
NIF	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
NHF	Norges Håndballforbund
Håndballklubb	Særidrettsklubb for håndball eller håndballgruppe i fleridrettslag.

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

(1) NHF Region Øst sitt formål er å arbeide for håndballidrettens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med håndballklubbene. Regionen skal bistå Norges Håndballforbund (heretter "NHF") i alle spørsmål som gjelder håndballidretten innen regionen.

(2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, åpenhet, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet, i tillegg til NHFs verdier som er Begeistring, Innsatsvilje, Respekt og Fair play.

§ 2 Organisasjon

(1) Håndballregionen opprettes, sammenslås og oppløses av NHF, som også fastsetter regionens grenser.

(2) NHF Region Øst består av alle håndballklubber innen regionens grenser som er medlem av NHF og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

(3) Gjennom NHF er regionen et organisasjonsledd innen NIF.

(4) NHF Region Øst skal overholde NIFs og NHFs regelverk og vedtak. NIFs og NHFs regelverk gjelder for NHF Region Øst uavhengig av hva som måtte stå i NHF Region Øst sin egen lov.

§ 3 Oppgaver og kompetanse

NHF Region Øst skal blant annet, (men ikke begrenset til):

- a) Utvikle egen aktivitet, organisasjon, økonomi og ansatte slik at de imøtekommer de krav og utfordringer regionens medlemmer og norsk håndball stiller gjennom organisasjonens demokratiske kanaler.
- b) Innen sitt geografiske område representere NHF og bistå NHF i saker knyttet til håndballidretten.
- c) Stimulere til samarbeid mellom de håndballklubber som driver håndball. Bistå Idrettskretser som er tilknyttet NHF Region Øst i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- d) Godkjenne håndballarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- e) Sørge for gjennomføring av håndballkamper der NHF Region Øst er kampens administrative eier.
- f) Forestå håndballfaglig utdanning i samsvar med NHFs og regionens planer.
- g) Stimulere til annen håndballaktivitet med størst mulig variasjon og omfang.
- h) I samarbeid med NHF gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- i) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra NHF og idrettskretser som er tilknyttet NHF Region Øst.

§ 4 Kontingent og avgifter

(1) Klubbkontingenten fastsettes av regionstinget. Andre avgifter fastsettes av styret i NHF Region Øst.

(2) Klubber som ikke har oppfylt sine økonomiske forpliktelser kan etter vedtak i styret i NHF Region Øst:

- a) Miste møterett på NHF Region Østs regionsting.
- b) Miste retten til å melde på lag i serie-/kamptilbudet i NHF Region Øst.

II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE

§ 5 Kjønnssfordeling

(1) NHF Region Øst skal arbeide for en lik kjønnssfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komite mv. og ved representasjon til ting, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnssfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.

(2) Ved valg/oppnevning til styrer, råd, utvalg/komite mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter tinget sende ut innkalling til ekstraordinært ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.

(3) Ved representasjon må den delegasjon som møter oppfylle bestemmelsen, hvis ikke skal antallet representanter i den fremmøtte delegasjonen reduseres slik at den oppfyller bestemmelsen. Tinget kan likevel godkjenne den fremmøtte delegasjonen dersom det foreligger uforutsette forhold utenfor NHF Region Østs kontroll.

(4) Idrettsstyret kan pålegge regionen å oppfylle bestemmelsen, herunder å innkalle til nytt ting eller foreta ny oppnevning.

(5) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for valg/oppnevning.

§ 6 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

(1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:

- a) utfører lønnet arbeid for et organisasjonsledd tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
- b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra et organisasjonsledd i løpet av et kalenderår.

(2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite mv. i organisasjonsleddet eller overordnet organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i et organisasjonsledd, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.

(3) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.

(4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsledd gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.

(5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.

(6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til et organisasjonsledd

(1) En person som har en økonomisk særinteresse i driften av et organisasjonsledd som overstiger 1 G i løpet av et kalenderår, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite innen organisasjonsleddet eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsleddet. Tillitsvalgt som får en slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.

(2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som har en tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.

(3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses som ikke valgt eller oppnevnt.

(4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 8 Inhabilitet

(1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i regionen er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:

a) når vedkommende selv er part i saken,

b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,

c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,

d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.

(2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.

(3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i regionen.

(4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.

(5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.

(6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.

(7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

(1) Styrer, komiteer og utvalg i regionen er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

(2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.

(3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for håndballklubber tilsluttet regionen, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

§ 10 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse

(1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.

(2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.

(3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

(4) Styrets honorar fastsettes av Regionstinget. I NHF Region Øst gjøres det fast årlig regulering av honoraret i tråd med konsumprisindeksens årlige utvikling pr. 1. november.

III. ØKONOMI

§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

(1) NHF Region Øst er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som fastsettes senest 31.mars det påfølgende år. Idrettsstyret kan sette en tidligere frist. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer og daglig leder i NHF Region Øst.

(2) NHF Region Øst skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon. NHF Region Øst skal benytte den samme autoriserte revisor som NHF benytter og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon, selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning.

(3) Bankkonti skal være knyttet til NHF Region Øst, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.

(4) NHF Region Øst skal ha underslagsforsikring.

§ 12 Budsjett

(1) På regionstinget skal det vedtas et rammebudsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.

(2) Rammebudsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.

(3) Det av Regiontinget vedtatte rammebudsjettet og det av Regionstyret vedtatte årsbudsjettet bør framkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

§ 13 Utlån og garanti

(1) NHF Region Øst kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

IV. REGIONSTING, STYRE, KOMITEER, FASTE MØTEPLASSER

§ 14 Regionstinget

(1) NHF Region Øst høyeste myndighet er regionstinget som avholdes hvert 3.år innen 15.juni.

(2) NHF Region Øst tinget innkalles av styret innen 1.januar samme året som Regionstinget avholdes. Innkallingen sendes til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen skal henvise til de frister som gjelder for forslag og publisering av tingdokumentene.

(3) Følgende har forslagsrett med forslagsfrist 01.februar:

- Håndballklubber
- Tingvalgte organer
- Regionstyret

Foreliggende forslag sendes av Regionstyret til Lovkomiteen i NHF til uttalelse.

1) Godtgjøring for styrearbeid regnes ikke som lønn i relasjon til § 6.

2) Regionstingene avholdes året etter Håndballtinget.

3) Det oppfordres til å avholde Regiontinget innen utgangen av mai måned.

(4) Saksliste med foreliggende forslag, beretning, et utdrag av de reviderte regnskap og valgkomiteens innstilling skal være tilgjengelig for håndballklubbene senest 1 måned før Regiontinget holdes.

(5) Protokoll fra Regiontinget publiseres senest 1 måned etter avholdt ting.

(6) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør regionstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

(7) Regionstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.

(8) På Regionstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

(1) Forslagsrett til regionstinget:

- a) Regionstyret.
- b) En representasjonsberettiget håndballklubb.
- c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

(2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regionstinget:

- a) Regionstyret.
- b) Representanter fra regionens håndballklubber etter følgende skala:

Antall klubbrepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere pr 1. februar det året Regionstinget avholdes. Håndballklubbens representanter beregnes som følger:

Klubber som har:

0-210 lisensierte spillere får 1 representant

Mer enn 210 lisensierte spillere får 2 representanter

(3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:

- a) Kontrollutvalgets medlemmer.
- b) Valgkomiteens medlemmer.
- c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.

(4) Møterett og talerett på regionstinget:

- a) Representant fra NHF og NIF.
- b) Regionens daglige leder (unntatt ved valg).
- c) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

(5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et håndballklubb tilsluttet regionstinget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til håndballklubben.

(6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i regionen: medlem av styret, valgkomité, eller kontrollutvalg. Person med slikt verv kan ikke møte på regionstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

(7) Den enkelte klubb påkoster selv sine utgifter ved deltakelse på Regionstinget i NHF Region Øst.

(8) Hver klubb i NHF Region Øst kan stille med en (1) observatør, uten tale-, forslags- og stemmerett.

§ 16 Ledelse av regionstinget

(1) Regionstinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være representant.

§ 17 Regionstingets oppgaver

Regionstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.

2. Velge

a) Dirigent(er).

b) Protokollfører(e).

c) To representanter til å underskrive protokollen.

d) Redaksjonskomite

e) Tellekorps

3. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden.

4. Behandle beretning for NHF Region Øst.

5. Behandle regnskap for NHF Region Øst, styrets økonomiske beretning /årsberetning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.

6. Behandle forslag og saker.

7. Fastsette klubbkontingent.

8. Behandle/revidere regionens handlingsplaner.

9. Behandle budsjett for NHF Region Øst.

10. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret.

11. Fastsette tid og sted for neste regionsting.

12. Foreta følgende valg:

a) Styre med leder, nestleder, seks (6) styremedlemmer. Minst et styremedlem skal på valg tidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.

b) Kontrollutvalg med tre (3) medlemmer.

c) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd Eller gi Klubbledermøtet eller regionstyret, fullmakt til å oppnevne representantene.

d) Valgkomité med leder, tre (3) medlemmer for neste regionsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.

§ 18 Stemmegivning på regionstinget

(1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

(2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

(3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

(4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 19 Ekstraordinært regionsting

(1) Ekstraordinært regionsting innkalles av regionstyret med minst 2 ukers frist etter:

- a) vedtak av regionens styre eller ting,
- b) vedtak av styre eller ting i overordnet organisasjonsledd, eller
- c) skriftlig krav fra 1/4 av håndballklubbene i regionen.

(2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.

(3) Et ekstraordinært regionsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.

(4) Ekstraordinært regionsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket om ekstraordinært regionsting, eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære regionstinget.

(5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære regionstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære regionstinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 20 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til regionens størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av regionstinget.

§ 21 Regionens styre

(1) Regionen ledes og forpliktes av styret som er regionens høyeste myndighet mellom regionstingene.

(2) Styret skal blant annet, (men ikke begrenset til):

- a) Iverksette Regiontingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. Her under oppfølging av NHFs Strategiplan og regionens tilhørende handlingsplan(er).
- b) Utøve håndballpolitisk utviklings- og påvirkningsarbeid innenfor regionens geografiske område.
- c) Gjennom regionadministrasjonen og innen regionens grenser utøve faglig myndighet og forestå regionens daglige drift. Regionstyret skal gi Generalsekretæren råd ved ansettelse, oppsigelse og avskjedigelse av regionens daglige leder.
- d) Representere regionen utad.
- e) Påse at regionens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at regionen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
- f) Behandle og vedta styreinstruks, herunder mandat for arbeidsutvalget (når dette skal oppnevnes).

- g) Behandle og vedta delegasjonsreglement.
- h) Fastsette regionens særreglementer og bestemmelser.
- i) Fastsette startkontingenter for regionens kamptilbud.
- j) Holde overordnet håndballmyndighet løpende orientert om regionens virksomhet.
- k) Foreslå saker til behandling i Forbundsrådet.
- l) Arrangere eller la arrangere regionsmesterskap og andre konkurranser innen regionen og utarbeide terminlister for dette.
- m) Utvikle regionens organisasjon og aktivitetstilbud.
- n) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
- o) Oppnevne representanter til særforbundstinget dersom regiontinget eller Klubbleder-møtet ikke har valgt representanter.

(3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst 3 av styremedlemmene forlanger det.

(4) Det føres protokoll over styrets (og arbeidsutvalgets når oppnevnt) møter/forhandlinger. Protokollene offentliggjøres på www.handball.no.

(5) Styret kan oppnevne et arbeidsutvalg bestående av leder, nestleder og 1 styremedlem. Arbeidsutvalgets mandat skal være fastsatt i styreinstruksen.

(6) Regionens daglige leder, eller dennes stedfortreder, tiltrer styret/arbeidsutvalget med tale- og forslagsrett.

(7) Tillitsvalgt for de ansatte i regionens administrasjon har møterett med tale-, forslags og stemmerett.

(8) Representanter for overordnet håndballmyndighet har møte- og talerett på regionens styremøter.

(9) Det nye styret tiltrer umiddelbart etter avsluttet Regionsting.

§ 22 Valgkomité

(1) Valgkomiteen velges på regionstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på regionstinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

§ 23 Kontrollutvalg

(1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

- a) Påse at regionens virksomhet drives i samsvar med regionens og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha et særlig fokus på at regionen har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på regionstinget, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til regionstinget. Kontrollutvalget skal minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
- e) Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.

(2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver

§ 24 Faste møteplasser mellom NHF Region Øst og regionens klubber

(1) NHF Region Øst skal etablere tilstrekkelig møteplasser med regionens håndballklubber for å sikre klubbenes demokratiske innspill- og påvirkningsmuligheter underveis i tingperioden. Som et minimum skal det være en årlig arena der håndballpolitiske saker settes på agendaen.

(2) I årene der det er Håndballting skal det avholdes et klubbledermøte der Håndballtingets saker drøftes. Regionstyret kan fastsette ytterligere saker på agendaen.

(3) I årene mellom Håndballtingene skal det avholdes klubbledermøte, hvor klubbene inviteres til å gi innspill på aktuelle saker. Regionstyret fastsetter agenda og kaller inn til møtet.

VI. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 25 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

(1) For alminnelige disiplinærforføyninger og sanksjoner, gjelder regler vedtatt av overordnet organisasjonsledd. (Jfr. NHF Lov § 26.)

(2) For straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs straffebestemmelser og antidopingregelverk (Jfr. NIF Lov § 11 og 12).

§ 26 Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet

(1) Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13 og NHF Lov § 27.

§ 27 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

(1) Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14 og NHF Lov § 27.

§ 28 Lovendring

(1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm og/eller NHFs Lov, og gjøre endringene kjent for tilsluttede håndballklubber så snart de er vedtatt av styret.

(2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært regionsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre tinget vedtar noe annet. Dersom tinget vedtar lovendringer, sendes protokollen til særforbundet. Ved eventuell motstrid mellom regionens regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Særforbundet kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.

(3) Endringer i § 27 og 28 kan ikke vedtas av regionen selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 29 Oppløsning

(1) Regionen kan bare oppløses av NHF. Ved oppløsning eller annet opphør av regionen tilfaller regionens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av NHF.

VEDLEGG 4

HANDLINGSPLAN

Handlingsplan for Region Øst i perioden 2020-2023

NHFS OVERORDNEDE MÅL

- Norsk håndball skal ha et økende medlemstall og redusert frafall
- Norsk håndball skal ha seniorlandslag som kjemper om medaljer i mesterskap
- Alle i norsk håndball skal på alle arenaer, gjennom sin framturen og sine handlinger etterleve NHF sine verdier som er:

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

VISJON

Håndball for alle! Norsk Håndball skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kampaktivitet der spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre deltar aktivt, og kampene følges av et entusiastisk publikum og engasjerte medier.

SAMFUNNSOPPDRAGET

Norsk håndball har som en viktig oppgave å være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom håndballklubbene, er idrettens viktigste bidrag til folkehelsen. Norsk håndball skal også være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø. Internasjonalt har NHF en internasjonal posisjon som gir mulighet til å påvirke de internasjonale håndballorganisasjonene og det verdigrunnlaget som styrer internasjonal håndball. Norsk idrett har også mulighet til å bidra i utviklingen av idrett og samfunn i andre deler av verden.

- NHF skal være det særforbundet som har størst tillit i befolkningen
- NHF skal være representativ for mangfoldet i befolkningen på og utenfor banen
- NHF skal stå for likestilling og likeverd i enhver sammenheng

Åpen og inkluderende

Organisasjonen norsk håndball skal preges av åpenhet og inkludering. Tuftet på demokratiske verdier, vil vi forvalte medlemmenes ressurser på ansvarsfull måte. Håndballen vil motarbeide mobbing, og vil praktisere nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering og funksjonsevne. Alle skal med! Norsk håndball skal ha et godt aktivitetstilbud til alle uavhengig av funksjonshemming, sosial og økonomisk status.

Livslang læring

Som Norges nest største barne- og ungdomsorganisasjon har norsk håndball ansvar for å gi et godt aktivitetstilbud fra "vugge til grav". Gjennom vår aktivitet skal vi gi den oppvoksende generasjon en god plattform (fysisk, psykisk og sosialt) for livslang aktivitet.

Internasjonalt ansvar

Norsk håndball skal videreføre sitt internasjonale samarbeid med idrettens egenverdi som bærebjelke, og med sosial utvikling, helse og demokrati som bidrag til de organisasjonene (IHF, EHF og enkeltnasjoner) vi samarbeider med.

Livskraftig lokalsamfunn og tilhørighet

Det gode lokalmiljøet er kanskje vårt samfunns viktigste aktiva og kulturbærer. Et godt håndballmiljø, basert på samarbeid med andre idretter, frivillighet, bidrar til tilhørighet, trivsel, meningsfull fritid og en bedret folkehelse. Norsk håndball skal være tilstede i skolehverdagen. Norsk håndball skal skape begeistring – overalt!

PRIORITERTE INNSATSOMRÅDER

- Ut i klubb
- Anlegg
- Nasjonal elitehåndball

Følgende overordnede KPI'er sentrale for Region Øst "Flest mulig, lengst mulig"

- Idrettsregistreringen – følge med på utviklingen. Opprettholde eller øke antall
- Antall lisenser – opprettholde eller øke antall lisensierte spillere
- Sunn økonomisk drift – styre et driftsresultat = 0,-. Eventuell bruk av EK på enkeltstående prioriterte satsningsområder.

Lisensutvikling Region Øst

2016/17	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23
13114	13138	13474	13531			

Utvikling idrettsregistreringen

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Aktive medlemmer Beach	317	1314	1342				
Aktive medlemmer Håndball	29666	30350	29862				

LANGSIKTIGE STRATEGIER

1. NHF skal arbeide for en tilgjengelighet som gjør det lett for alle å bli med og bli værende i norsk håndball. (Flest mulig – lengst mulig). Punktet omfatter lokalt tilstedevær, økonomi, trygge og sosiale rammer

Ut i klubb

Region Øst skal:

- Være i tett dialog med klubbene våre (telefon, mail, møter, spørreundersøkelser) og avdekke behov for hvilken støtte og service klubbene trenger – vi skal gi god informasjon om hva vi kan bistå med, følge opp og evaluere tiltak som iverksettes
- Tilpasse våre tilbud til klubbens behov og jobbe for å forenkle klubbens hverdag
- Videreutvikle KLUBBHUSET (ny modul – rekruttering)
- Ha gode informasjonsmøter høst og vår på utvalgte steder i regionen
- I større grad ha fokus på holdningsskapende arbeid – skape trygge og sosiale rammer for barn og unge
- Jobbe videre med å utvikle trenermentorrollen og implementere denne inn mot klubbene
- Bruke flere innfallsvinkler for å komme i kontakt med klubber – direkte knyttet til saker/hendelser som avdekker behov om bistand fra regionen
- Hjelp klubbene med å ha oppdaterte systemer og sikre at systemene benyttes på best mulig måte gjennom informasjon og opplæring
- Ha fokus på god og relevant informasjonsdeling på facebook og hjemmeside.

Spillerutvikling

Region Øst skal:

- Ha spillerutviklingstiltak som er i tråd med NHF sin spillerutviklingstrapp
- Sikre god kvalitet på økter og SPU-trenere gjennom god oppfølging
- Ha et bredt tilbud som sikrer at mange utøvere får delta på spillerutvikling
- Ha egne målvaktstiltak

2. NHF skal i alle ledd være en kompetent, moderne og effektiv organisasjon, med en tydelig, demokratisk og tillitsbasert ledelse. Ledelse, mandater og rolleforståelse skal videreutvikles i takt med organisasjonens behov.

Region Øst skal:

- Legge til rette for og oppfordre til videreutdanning og kompetanseheving
- Til enhver tid sørge for effektiv organisering av de oppgavene som skal gjennomføres, både politisk og administrativt
- Søke å utvikle verktøy og metoder som sikrer effektiv administrasjon og videreutvikling
- Delta aktivt på alle arenaer som utvikler organisasjonen

3. NHF skal være aktiv på den idrettspolitiske arenaen, nasjonalt som internasjonalt

Region Øst skal:

- Delta aktivt på den idrettspolitiske arenaen både administrativt og politisk
- Ha et aktivt samarbeid, administrativt og politisk, med OIK og VIKEN IK

4. NHF skal arbeide for et mangfold og kjønnsbalanse som speiler samfunnet vi skal betjene.

Region Øst skal:

- Være bevisst dette ansvaret ved ansettelser og rekruttering til ulike verv
- Løfte frem kvinnelige dommere / dommere som sikrer mangfold
- Løfte frem kvinnelige trenere og ledere / trenere og ledere som sikrer mangfold

5. NHF skal være ledende og oppnå gode resultater (=øket deltakelse) innenfor integrerings- og inkluderingsområdet, med særskilt fokus på flyktninger/ etniske minoriteter

Region Øst skal sette i gang tiltak som fører til økt antall deltakere av personer med flyktning-bakgrunn/etniske minoriteter.

Region Øst skal også ha fokus på annet inkluderings- og integreringsarbeid.

Region Øst skal:

- Ta kontakt med klubbene og informere om satsningen på dette området
- Inspirere klubber til å sette i gang tiltak og søke om midler
- Ha tett samarbeid med enkelte klubber i Regionen og gjennom dette samarbeidet sette i gang prosjekter/ tiltak i de områdene i Regionen som har mange flyktninger / etniske minoriteter
- I samarbeid med klubb nå ut til skoler i nærområdet for å informere om tiltakene
- Få to nye klubber i regionen til å starte opp med TH-lag i perioden. Fokus på områder som per i dag ikke har noe tilbud til denne gruppen
- Søke etter "ildsjeler" som kan bistå Regionen i dette arbeidet
- Dele gode saker, historier på nett
- Søke om å arrangere Landsturneringen i 2023 (2024)

6. NHF skal gjennom holdningsskapende arbeid skape en aktivitet der den enkeltes handlinger er i samsvar med NHFs verdier og samfunnets etiske normer.

Region Øst skal:

- Gjennom vårt daglige virke følge NHFs grunnverdier
- Gjennom vårt daglige virke være innrettet i henhold til våre åpenhetsrutiner
- Synliggjøre og bevisstgjøre NHFs verdier på regionens tiltak og arrangementer
- Følge opp hendelser som ikke er i samsvar med NHFs verdier og samfunnets etiske normer med de involverte partene

7. NHF skal dekke organisasjonens behov for trener-, leder-, og dommerutdanning på alle nivåer.

Region Øst skal ha fokus på å utvikle kompetente trenere, ledere og dommere som vil bidra til rekruttering, utvikling og mindre frafall.

Trenerutdanning

Region Øst skal:

- Markedsføre og oppfordre alle trenere for yngre lag (6-12 år) til å gjennomføre Startpakka
- Tilby og gjennomføre Barnehåndballtrenerkurs (modul 1-4 Trener 1), Trener 1, Trener 2 og Beachhåndballtrenerkurs i samsvar med plan og behov
- Utarbeide materiell og tilby egne kurs for 11-årsserien
- Gjennom målvaktseminar og målvaktkurs tilby kompetanseheving til trenere for utøvere i alderen 11-18 år
- Gjennomføre enkeltstående kurs som sikrer kompetanseheving og videreutdanning innen relevante temaer, basert på ønsker fra klubb. Region Øst ønsker å løfte fokus på temaer som trenerrollen og betydningen av trener/utøver-relasjonen med tanke på frafall, samt kurs innen skadeforebyggende trening / styrketrening / belastning
- Markedsføre og oppfordre til deltakelse på NHF sine utdanningsløp: Trener 3, Trener 4 og Målvaktstrenerutdanning
- Motivere utvalgte deltakere til å ta instruktørutdanning
- Markedsføre og gjøre kjent fagstoff på handball.no for klubb og trenere
- Søke å få til samarbeid med flere videregående skoler som har håndballinjer, slik at vi kan tilby Trener 1 utdannelsen til elevene. Per desember 2019 har vi samarbeid med 7 videregående skoler.
- Gjennom Temaserien invitere trenere til temasamlinger og motivere engasjerte trenere til å bli temaveiledere
- Opprettholde eller øke antall kurs og deltakere

Gjennomførte kurs i 2019:

Kurs	Antall moduler/kurs	Antall deltakere
Målvaktutdanning	15 kurs	Målvakter: 297 Trenere: 95
Trener 1	109 moduler	1668
Trener 2	18 moduler	406
11-årskurs	5 kurs	141
Beachtrenerkurs	2 kurs	37

Dommerutdannelse

Region Øst skal:

- Tilby og gjennomføre følgende dommerkurs: dommer barnehåndball, dommer trinn 1, dommer trinn 2 og dommer trinn 3 – i samsvar med plan og behov
- Ha spesielt fokus på å rekruttere dommere til å ta dommer trinn 2 og dommer trinn 3
- Motivere flere til å ta dommerutviklerutdannelse
- Motivere flere til å ta instruktørutdannelse

Lederutdannelse

Region Øst skal:

- Gjennom moduler innen klubbutviklingsarbeidet bistå klubb med klubb- og lederutvikling
- Markedsføre og informere klubbene om VIKEN/OIK sine kurs innen styrearbeid i klubb og andre kurs som styrker klubb og ledelse

8. NHF skal gjennom et planmessig arbeid og faglig oppfølging øke kvalitet og kvantitet i det norske dommerkorpset – på alle nivåer

Region Øst skal:

- Fortsette arbeidet med utvikling av dommere satt i system (bobleområder, utviklingsgruppe 1, utviklingsgruppe 2, utviklingsgruppe 3 og utviklingsgruppe eldre)
- Jobbe for å bedre kvalitet og kvantitet i oppfølgingen av dommerne
- Jobbe for å systematisere og optimalisere dommeroppsett/ dommerutvikleroppsett
- Fortsette å ha fokus på dommerarbeid i klubb gjennom "Klubbhuset"
- Ha utviklende og sosiale tiltak for dommere, dommerutviklere og instruktører
- Gjøre den sesongforberedende kompetansehevingen mer konsis og mer tilgjengelig

9. NHF skal ha en økende oppslutning om Beach-håndball i alle regioner

Region Øst skal:

- Jobbe for å få flere beachanlegg i hele regionen – egne støtteordninger i Østfold
- Ha egne aktiviteter og serier for beachhåndball og øke antall lag som er påmeldt seriespill – en større økning i antall lag i seriespill er betinget av flere anlegg i regionen.
- Tilby trener- og dommerutdanning
- Markedsføre og fremsnakke Beachhåndballen

KPI: antall lag påmeldt til seriespill i beachhåndball:

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
62	96	132				

10. NHF skal ha fleksible spill- og kampsystemer tilpasset så vel geografi som demografi.

Region Øst skal:

- Ha et variert og godt spilltilbud til alle med "flere med lengre" som mål
- Tilby best mulig kamptilbud i alle årsklasser
- Ha et seriesystem som er nivåinndelt fra J/G10 og tilstrebe et serieoppsett med jevnest mulig kamper
- Ha et seriesystem som tar hensyn til geografi for de yngste lagene
- Hensynta tilbakemeldinger og innspill fra klubbene når det gjelder spill- og kampsystemer

11. NHF skal være en attraktiv mesterskapsarrangør og levere lønnsomme arrangementer som skaper oppmerksomhet.

Region Øst skal:

- Markedsføre og skape engasjement rundt EURO 2020 og eventuelle andre mesterskap som arrangeres i tingperioden
- Vurdere egne prosjekter inn mot mesterskap for å skape utvikling og begeistring i Region Øst
- Bidra med ressurser for å sikre gode og lønnsomme arrangement

Anlegg

Region Øst skal:

- Jobbe for at alle håndballag har tilgang til minimum 2 timer trening i hall pr uke
- Jobbe for at økonomiske barrierer for deltakelse i idrett bygges ned ved at barne- og ungdomsaktivitet tilbys gratis hall-leie.
- Benytte data i anleggsatlasen (og sikre at dette er oppdatert) eller andre systemer (BI) i samarbeid med NHF og øvrige regioner.
- Besøke og følge opp kommuner og Idrettsråd
- Søke å involvere klubbene / lokalt engasjement er sentralt
- Ha administrative ressurser som jobber målrettet med anleggsutvikling i Region Øst i samarbeid med NHF, andre idretter, øvrige regioner, OIK og VIKEN IK

2020-2023: Vi har som mål å være innom alle kommuner i Regionen, med prioritert rekkefølge på kommuner som til enhver tid har underdekning og kommuner som krever halleie.

Nasjonal elitehåndball

Region Øst skal:

- Gjennom spillerutviklingstiltak, klubbutviklingstiltak og trenerutviklingstiltak bidra til rekruttering til nasjonal elitehåndball
- Fasilitere samarbeidsarenaer for klubbene i regionen dersom det er ønskelig at vi legger til rette for dette
- Bidra i oppfølging av enkeltklubber basert på innmeldte behov
- Opprettholde økonomisk bidrag til klubber som rykker opp eller deltar i Europa-cup

Innsættsvilje • Fair Play • Begeistring
Respekt •