

NHF Region Øst	13385
Aker Toppåhåndball	24
Ammerud Håndball	110
Asker Skiklubb	206
Askim IF	106
Aurskog/Finstadbru Spkl	59
BI Athletics	42
Bjørkelangen SF	58
Bjørndal Idrettsforening	110
Bogstadkameratene	15
Borgen IL	48
Brosundet, FK	30
Bygdø Monolitten	105
Bækkelaget Håndball Elite	34
Bækkelagets SK	351
Bærums Verk Hauger Idrettsforening	1
Bøler IF	90
Degernes IL	93
Driv Idrettslag	80
Drøbak-Frogn IL	177
Eidsvold IF	131
Eidsvold Turnforening Håndball	80
Ellingsrud IL	66
Enebakk IF	74
Fagerstrand IF	1
Fet IL	184
Fjellhammer IL	422
Follo HK	15
Follo HK Damer	28
Fredrikstad Ballklubb	38
Frogner IL	205
Furuset Håndball IF	51
Gamle Fredrikstad Håndballklubb	67
Gamle Oslo Håndballklubb	41
Gjerdrum IL	84
Gresvik IF	118
Grüner Håndball IL	23
Gøy Håndballklubb	130
Haga	20

Halden Lilla	131
Halden, IL Topphåndball	13
Hasle-Løren IL	74
Haslum Håndballklubb	20
Haslum IL	384
Hauerseter Sportsklubb Nordkisa	20
Haugerud IF	16
Hauketo IF	43
HK Eidsberg	174
Hk Herulf Moss	150
HK Trøgstad 97	108
Holmen IF	47
Holmlia Sp.kl.	42
Holter IF	46
Hurdal IL	25
Hvaler IL	19
Høland Idretts og ungdomslag	55
Høybråten og Stovner IL	72
Håndballklubben Rygge	140
Jar IL	95
Jardar IL	126
Kjelsås IL	322
Klemetsrud IL	10
Kløfta IL	96
Kolbotn IL	289
Korsvoll IL	161
Kråkerøy IL	135
Langhus IL	278
Larkollen IL	19
Lervik IF	85
Lillestrøm Håndballklubb	203
Lillestrøm Topphåndball	14
Linderud IL	76
Lisleby FK	119
Lørenskog HK	144
Nannestad IL	102
Nesodden Håndballklubb	94
Nesøya IL	42
NIT-HAK håndballklubb	169
Njård	208

NMBUI- Håndball	53
Nordby IL	90
Nordstrand IF	418
Oldenborg Idrætsselskab	17
Oppegård IL	181
Oppsal	267
Oslo-Studentenes IK	129
Parkveien Idrettslag & Sport	36
Raballder Håndballklubb	27
Raumnes & Årnes IL	109
Rolvsøy IF	72
Romsås IL	48
Rælingen Håndballklubb	146
Råde IL	62
Sarpsborg IL Håndball	183
Siggerud IL	96
Sinsen-Refstad IL	39
Skedsmo Håndballklubb	150
Ski IL Håndball	311
Skiptvet IL	97
Skjeberg IF	3
Skogstrand IL	71
Slitu IF	24
Snarøya Sp.kl.	80
Son HK	126
Spydeberg IL	55
SSK Skjetten Håndball	96
Stabæk Håndball	86
Søndre Høland Idretts og Ungdomslag	14
Sørumsand IF	57
Tindlund IF	63
Tistedalen T&IF	74
Torp IF	62
Torsnes IL	1
Tune Idrettslag	72
Tveter Håndballklubb	116
Ullensaker/Kisa IL Håndball	275
Ullern IF	221
Vansjø/Svinndal IL	15
Vestby Håndballklubb	157

Vestli IL	97
Vestre Bærum Lommedalens IL	223
Vollen Ungdomslag	46
Vålerenga	278
Ørje IL	43
Østerdølenes IL	19
Østsiden IL Fredrikstad	108
Øvrevoll Hosle IL	276
Årvoll IL	92
Ås IL	121