

www.handball.no/ron



Norges
Håndballforbund
Region Øst



23. og 24. mai

Regionstinget 2014

Quality Airport Hotel, Gardermoen





Foto: Kjetil Moberget

Møteplan for Regionstinget

23. og 24. mai 2014

Quality Airport Hotel, Gardermoen

Fredag 23. mai

Kl: 16.30 - 17.30	Registrering og lett servering
Kl: 17.30 - 18.00	Åpning og hilsninger til tinget
Kl: 18.00 - 19.30	Tingforhandlinger
Kl: 20.30	Middag

Lørdag 24. mai

Kl: 09.00 - 10.30	Time Out
Kl: 10.45 - 11.30	Tingforhandlinger
Kl: 11.30 - 11.45	Pause og utsjekk
Kl: 11.45 - 13.15	Tingforhandlinger
Kl: 13.15 - 13.30	Avslutning
Kl: 13.30	Lunsj

Innholdsfortegnelse

Saksliste	7
Sak 1 Godkjenne fremmøtte representanter.....	8
Sak 2 Saksliste	8
Sak 3 Forretningsorden	8
Sak 4 Valg av funksjonærer	9
Sak 5 Beretninger	9
Sak 6 Regnskap	9
Sak 7 Tilsette revisor	9
Sak 8 Innkomne forslag og saker	10
Sak 9 Handlingsplan 2014-2016	14
Sak 10 Kontingenter og budsjettrammer	14
Sak 11 Valg og representasjon	14
Sak 12 Bestemme tid og sted for neste ting	15
 Beretninger	 17
Styrets beretning.....	18
Administrasjonen	22
Spilltilbudet	24
Spiller- og lagsutvikling	32
Dommere	38
Trenerutdanning.....	42
Klubbutvikling.....	44
FRAM-prosjektet	44
Inkludering.....	45
Skole og SFO	45
Anlegg	46
Arrangement	49
Økonomi	50
Kontrollkomiteens beretning	54
Valgkomiteens beretning.....	55
 Økonomi	 57
Resultatregnskap	58
Res.regnskap per seksjon	59
Balanse	60
Noter 2012.....	62
Noter 2013.....	63
Styrets årsberetning 2012	64
Styrets årsberetning 2013	65
Revisors beretning 2012.....	66
Revisors beretning 2013.....	68
Forslag til budsjett for 2015 og 2016.....	70
 Forslag til handlingsplan.....	 73





SAKSLISTE



SAK 1 GODKJENNE FREMMØTTE REPRESENTANTER

Navneopprop og godkjenne representantenes stemmeberettigelse.

SAK 2 SAKSLISTE

Norges Håndballforbund Region Øst

Regionstinget, 23. - 24. mai 2014

Quality Airport Hotel Gardermoen

- 1. GODKJENNE FREMMØTTE REPRESENTANTER**
- 2. GODKJENNE SAKSLISTE**
- 3. GODKJENNE FORRETNINGSORDEN**
- 4. VALG AV FUNKSJONÆRER**
Dirigenter, sekretærer, tellekorps, redaksjonskomité samt to tingrepresentanter som sammen med dirigentene skal underskrive protokollen fra Regionstinget. Sekretærer og tellekorps trenger ikke være tingrepresentanter.
- 5. BERETNINGER**
 - Regionstyret
 - Kontrollkomiteen
 - Valgkomiteen
- 6. REGNSKAP**
Behandle avsluttede og reviderte regnskaper for 2012 og 2013.
- 7. TILSETTE REVISOR**
- 8. INNKOMNE FORSLAG OG SAKER**
- 9. HANDLINGSPLAN 2014-2016**
- 10. GODKJENNE BUDSJETT FOR 2015 OG 2016**

11. VALG

12. BESTEMME STED FOR NESTE TING

SAK 3 FORRETNINGSORDEN

Regionstyret foreslår følgende forretningsorden:

1. Tinget ledes av dirigentene. Protokollen føres av de valgte sekretærene.
2. Ingen representant kan gis ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget settes taletiden til 5 minutter første gang, 3 minutter annen gang og 2 minutter tredje gang. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har ett minutts taletid. Dirigenten har rett til å gjøre fremlegg om forkortning av taletiden og komme med forslag om strek med de innregnede talere. Det kan ikke fremsettes forslag etter at strek er satt.
3. Alle forslag må innleveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med representantens navn og klubb.
4. Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget som falt. Unntatt fra denne bestemmelsen er valg og de øvrige unntak som fastsettes i NHF Region Østs lov (deriblant lovendringsforslag som krever 2/3-flertall).
5. I protokollen føres alle forslag, hvem som har hatt ordet i saken, de vedtak som blir gjort (med antall stemmer for og i mot), og ikrafttredelsesdato.

SAK 4 VALG AV FUNKSJONÆRER

Regionstyret foreslår følgende funksjonærer:

Dirigenter:	Arne Sverre Modahl Bente Aksnes
Sekretærer:	Beate Løken Kjetil Moberget
Tellekorps:	Arne Storstrøm Marianne Aarønes
Redaksjonskomité:	<i>(Forslag foreligger på tinget)</i>
Underskrive protokoll:	2 tingdelegater plukkes ut på tinget

SAK 5 BERETNINGER

Alle beretningene er å finne i vedlegg 1.

Sak 5.1 Regionstyrets beretning

Regionstyrets beretning er å finne på sidene 18-53.

Sak 5.2 Kontrollkomiteens beretning

Kontrollkomiteens beretning er å finne på side 54.

Sak 5.3 Valgkomiteens beretning

Valgkomiteens beretning er å finne på side 55.

Regionstyret forslår at beretningene vedtas slik de foreligger.

SAK 6 REGNSKAP

Regnskapene er å finne i vedlegg 2 (sidene 58-69).

Regionstyret foreslår at regnskapene for 2012 og 2013 vedtas.

SAK 7 TILSETTE REVISOR

Regionstyret foreslår statsautorisert revisor BDO som revisor og at revisor fakturerer ut fra medgått tid.

Regionstyret foreslår i tillegg at det nye Regionstyret gis fullmakt til å vurdere bytte av revisor i perioden dersom Norges Håndballforbund og regionene enes om en felles revisor for fleres organisasjonsledd.

SAK 8 INNKOMNE FORSLAG OG SAKER

I forslag til ny lovtekst er tillegget til teksten markert med *kursiv* og tekst som er tatt bort er markert ved å være ~~overstreket~~.

Sak 8.1 Lovendringsforslag

Sak 8.1.1 Forslag fra Regionstyret — endring i regionens lov § 16-2

Gammel tekst:

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Det kan kun fremmes benkeforslag på kandidater som tidligere har vært skriftlig foreslått for valgkomiteen innen forslagsfristens utløp, eller tilstede på tinget.

Ny tekst:

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Det kan kun fremmes benkeforslag på kandidater som tidligere har vært skriftlig foreslått for valgkomiteen innen forslagsfristens utløp, eller *personer som er tilstede på Regionstinget*.

Motivasjon:

Regionstyret legger frem et redigert forslag til ordlyden i § 16-2. Forslaget innebærer ingen realitetsendringer og er kun en oppdatering av ordlyden som da blir lik NHFs lov på samme tema.

Lovkomiteens kommentar:

Lovkomiteen har ingen kommentar til forslaget.

Sak 8.2 Andre forslag

Sak 8.2.1 Forslag fra Bækkelaget SK — endring i Kampreglementet § 4

Gammel tekst:

Antall påmeldte dommere må stå i forhold til antall påmeldte lag til seriespill – gjelder alle divisjoner og klasser (unntatt for klassene 10 år og yngre). Klubbene må melde på etter følgende oversikt:

1-2 lag:	må stille med 1 dommer
3-4 lag:	3 dommere
5-6 lag:	4 dommere
7-8 lag:	5 dommere
9-10 lag:	6 dommere
11-12 lag:	7 dommere
13-14 lag:	8 dommere
15-16 lag:	10 dommere
17-18 lag:	11 dommere
19-20 lag:	12 dommere
21-22 lag:	13 dommere
23-24 lag:	14 dommere
25-26 lag:	15 dommere
27-28 lag:	16 dommere
29-30 lag:	17 dommere
31-32 lag:	18 dommere
33-34 lag:	19 dommere
35-36 lag:	20 dommere
37-38 lag:	21 dommere
Osv.	

Ny tekst:

Antall påmeldte dommere må stå i forhold til antall påmeldte lag til seriespill – gjelder alle divisjoner og klasser (unntatt for klassene 10 år og yngre). Klubbene må melde på etter følgende oversikt:

1-2 lag:	må stille med 1 dommer
3-4 lag:	2 dommere
5-6 lag:	3 dommere
7-8 lag:	4 dommere
9-10 lag:	5 dommere
11-12 lag:	6 dommere
13-14 lag:	7 dommere
15-16 lag:	9 dommere
17-18 lag:	10 dommere
19-20 lag:	11 dommere
21-22 lag:	12 dommere
23-24 lag:	13 dommere
25-26 lag:	14 dommere
27-28 lag:	15 dommere
29-30 lag:	16 dommere
31-32 lag:	17 dommere
33-34 lag:	18 dommere
35-36 lag:	19 dommere
37-38 lag:	20 dommere
Osv.	

Motivasjon:

Da en opplever at trinn 1 dommere får lite oppdrag i den sesongen de er utdannet, må kravene for påmelding under 19 år endres, slik at dommere får flere kamper i den aldersgruppen hvor de starter sin dommergjerning for klubben.

Når dommere får flere oppgaver blir interessen for å fortsette med dømning større.

Hele forslaget går ut på reduksjon på 1 dommer ifølge det som er skissert på side 93 i håndboka for sesongen 2013/2014.

Det bemerkes at regelen om at 1 dommer skal være over 19 beholdes.

Regionstyrets kommentar:

Regionstyret støtter ikke forslaget.

Det vises til det arbeidet som er gjort i samarbeid med regionens dommerkontakter, der har man har blitt enige om at klubbene selv kan påta seg å dømme de yngste kampene hjemme i egen hall (opp til og med J/G 11 og 12 år) mot å få redusert dommerknoten noe.

Man får da redusert det antall tellende lag, som igjen utløser antall dommere på dommerknoten.

Dette vil i første omgang være en frivillig prøveordning som vil gi klubbene en lettelse på dommerknoten. Regionstyret vil så evaluere ordningen før man ønsker å endre regelverket.

Lovkomiteens kommentar:

Lovkomiteen har ingen kommentar til forslaget.



SAK 9 HANDLINGSPLAN 2014-2016

Regionstyrets forslag til handlingsplan for 2014-2016 er å finne i vedlegg 3 (side 75-100).

SAK 10 KONTINGENTER OG BUDSJETTRAMMER

Sak 10.1 Vedta størrelsen på godtgjørelse til Regionstyret

Regionstyret foreslår at godtgjørelsen til Regionstyret forblir uendret, det vil si en total ramme på 230.000 kr per sesong.

Sak 10.2 Klubbkontingent til regionen

Regionstyret foreslår at klubbkontingenten til regionen forblir uendret, det vil si 3.000 kr per klubb per sesong.

Sak 10.3 Budsjettramme 2015 og 2016

Regionstyrets forslag til budsjettramme for 2015 og 2016 er å finne i vedlegg 2 (side 70).

SAK 11 VALG OG REPRESENTASJON

Sak 11.1 Regionstyre

Valgkomiteen foreslår følgende personer til nytt Regionstyre:

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Odd Granerud	Rælingen HK
Nestleder	Anne Berit Lund Haube	Slitu IF
Styremedlem	Tone Mette Hval Røssel	Kolbotn IL
Styremedlem	Ingrid Blindheim	HK Herulf Moss
Styremedlem	Hanne Skogli	Son HK
Styremedlem	Mats Kristoffersen	OSI
Styremedlem	Svein Storjord	Ullern IF
Varamedlem	Anders Holand Pettersen	Kjelsås IL
Varamedlem	Kjersti Arntsen	Lørenskog HK

Alle er forespurte og har takket ja.

Sak 11.2 Kontrollkomité

Valgkomiteen foreslår følgende personer til nytt kontrollkomité:

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Odd Juell Bakke	Drøbak/Frogn IL
Medlem	Kåre Mathisen	Fjellhammer IL
Medlem	Nina Unrum Fredh	Tveter HK
Medlem	Mette A. Jacobsen	Ås Håndball
Varamedlem	Anne Borglin	Bækkelagets SK
Varamedlem	Thomas Murby	Vestli IL

Alle er forespurte og har takket ja.

Sak 11.3 Valgkomité

Regionstyret foreslår følgende personer til ny valgkomité:

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Leiv Ragnar Enger	Nordstrand IF
Medlem	Åge Mathisen	Fjellhamar IL
Medlem	Wenche H. C. Braathen	Vestli IL
Medlem	Tom Sigurd Raae	Rolvsøy IF
Medlem	Kari Vanebo	Holmen IF
Medlem	Odd Egil Lien	Degernes IL
Varamedlem	Øistein Pettersen	Lervik IF

Alle er forespurte og har takket ja.

Sak 11.4 Delegater til andre ting

Regionstyret foreslår at det nye Regionstyret får ansvar for å utnevne delegater til Håndballtinget og kretstingene i Akershus idrettskrets, Oslo idrettskrets og Østfold idrettskrets.

SAK 12 BESTEMME TID OG STED FOR NESTE TING

Regionstyret foreslår at det nye Regionstyret får fullmakt til å bestemme tid og sted for neste Regionsting.



VEDLEGG 1

Beretninger

- *Regionstyret*
- *Kontrollkomiteen*
- *Valgkomiteen*

Styrets beretning

Håndball for alle - skaper begeistring

Håndball er en av nasjonens mest attraktive idretter både for de aktive i hallen og vårt publikum enten de er på tribunen eller ser begivenhetene i andre medier. «Produktet» håndball er en bærebjelke i vår region for å fremme barn og ungdoms mestring og idrettsglede

Regionen har i år 10 års-jubileum og vi kan alle gi hverandre et klapp på skulderen og gratulere oss selv med de første 10. Kretsene tok den gangen en viktig og riktig beslutning som har skapt en region som har løftet attraktiviteten og gitt en enda mer synlig idrett på alle fronter.

Regionen omfatter fylkene Østfold, Akershus og Oslo. Vi er en betydelig del av aktiviteten i håndball-Norge, i overkant av 30 %. Regionen er klart en trendsetter i den videre utviklingen av håndballens attraktivitet. Vi er 135 klubber og klart størst, med ca. 2000 lag som gjennomfører over 20.000 kamper i sesongen. De to siste årene har vi hatt en årlig vekst med 4 % i antall lag



til aktivitetene våre.

Aktivitetene

All aktivitet som hver dag iverksettes ute i de enkelte klubbene på forskjellige nivåer og alderstrinn er de frivilliges ære. Deres innsatsvilje for barn, ungdom og toppidrettsutøvere er inspirerende å se. De frivillige er en avgjørende ressurs som gjør oss i stand til å leve opp til håndballens visjon «Håndball for alle»

Regionen er stolt av å ha landets beste spilltilbud. Dette gir alle klubber forutsetninger til å gi sine lag attraktive utfordringer som utvikler spilleren og skaper mestringsfølelse på alle nivåer. I forbindelse med brukerundersøkelsen blant klubbene leter vi stadig etter forbedringsmuligheter og foretar små justeringer hvert år for å skape fornyelse og attraktivitet.

Kampene ledes av våre 750 dommere som hver eneste kamp iklær seg sine drakter og får stor og fortjent respekt. Gledelig er det å registrere at vi har økt kontinuiteten de siste årene. Vi har satset enda mer på

opplæring, tettere dialog med dommerkontaktene og flere observasjoner for å styrke denne delen av spillet.

Loppetassen er fortsatt håndballfamiliens vakreste eventyr. 346 påmeldte lag og 2770 spillere i alderen 6-7 år har deltatt i både bronse-, sølv- og gull runder. Et herlig skue som klart styrker våre verdier «begeistring» og «innsatsvilje»

Regionens klubber og representasjonslag har i perioden oppnådd meget gode resultater. Våre 15 topphåndballklubber (Postenligaen og 1 divisjon) presterer på et høyt nivå. I de årlige cupfinalene for juniorene er vi alltid godt representert. De to siste årene har vi også gått til topps på guttesiden. Målene med Rica cup for våre 15-åringer er deltagelse i alle finaler (jenter og gutter). De to siste sesongene har vi nådd dette målet. Under NM for regionslag for 17-åringer var vi også i finalen med både jenter og gutter.

FRAM prosjektet – flere kvinner i attraktive posisjoner i regionen og i håndball-Norge.



NHF Region Østs delegater på Håndballtinget 2013
Foto: Svein André Svendsen



Dette prosjektet startet sentralt i NHF og har vært videreført i vår region denne sesongen. Vi har hatt stor interesse for deltagelse og 15 motiverte og engasjerte jenter ble tilbudt en prosess med 4 samlinger og med hver sin mentor som støtte i prosessen.

Vår nysatsing på Comeback Cup fikk en noe «treg» start, men øker i omfang med flere lag for hver runde. Et herlig tiltak som bør gi flere spillere mulighet til å komme tilbake til ordinært spill, eller bare spille sammen med gode venner.

Regionstinget i mai 2012 ga oss noen klare signaler om enkelte prioriteringer. Deriblant sentral satsing på IKT-brukervennlighet

i sentrum. Det er nå startet et IKT-prosjekt som ble vedtatt på håndballtinget i 2013 basert på forslag fra Region Øst. Det vil gi en betydelig bedre hverdag for den enkelte, helt ut på klubbnivå, når nye løsninger innføres i 2015.

Arrangement

Vi har et stort antall ukentlige arrangement spredd utover hele regionen i regi av klubbene. I tillegg har regionen ansvar for flere større arrangement som Bring Cup (Golden League) 4 nasjoners turnering for herrer i Telenor Arena, NM-finalene i Spektrum for både senior- og juniorlag, Oslo cup og siste runde i Bring serien for 16-åringene. Her ser vi

frivilligheten og dugnadsånden praktisert på sitt beste enten det gjelder de lokale klubbkamper eller landskamper for våre profilerte toppspillere.

Økonomien er solid

Økonomien er fortsatt solid i vår region med et overskudd både i 2012 og 2013. Egenkapitalen er meget sterk og regionen har et meget solid fundament. Med dette utnytter vi egenkapitalen til kostnadsreducerende tiltak for klubbene og tiltak som skaper mer aktivitet eller direkte støtte til kontingenter. Vi har videreført premiering av klubber som rykker opp til Postenligaen og støtte til E-cup deltagelse. Samtidig satser vi



på gode tidsavgrensede prosjekter som stimulerer alle i og rundt aktiviteten, som ikke binder opp kapital lenger frem enn at vi har god økonomisk kontroll.

Håndballen i fortsatt fremgang

NHF sentralt har satt i gang mange spennende diskusjoner om forbundets framtid. Under fjorårets Håndballting ble det vedtatt å utvide mandatet til Forbundsrådet som nå er en beslutende enhet. Forbundsrådet består av Forbundsstyret, lederne i regionene og Norsk Topphåndball. Et spennende «råd» som har ambisjoner om å få enda sterkere gjennomføringskraft i

**Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play**
handball.no

beslutningen helt ut til den enkelte region og samtidig sikre breddens posisjon i håndballfamilien.

I tillegg er det igangsatt nye prosjekter som «Gi gass» organisasjonsutvikling og «Ungdomshåndballen – flest mulig, lengst mulig» Her deltar vi aktivt sammen med de øvrige regionene i en åpen debatt om sterkere samarbeid i hele håndball-Norge. Det er en styrke for en organisasjon å se opp og frem også i en periode preget av fremgang og soliditet.

REGIONSTYRET vil til slutt takke administrasjonen for et konstruktivt og godt samarbeid og meget god innsats til håndballens beste for oss alle i Region Øst.

Administrasjonen

Tiden går fort, også for NHF Region Øst som i år fyller 10 år!

Det var 3 kretser som møttes til sitt første felles Regionsting 23. mai 2004, ikke alle representantene den gangen var like overbevist om at dette var det beste. I dag 10 år senere kan regionen vise til en stor aktivitet, god økonomi og en organisasjon som deltar aktivt i utviklingen av norsk håndball generelt.

Sesongen 2013-2014 går mot slutten, men fremdeles gjenstår en del aktivitet i Region Øst.

Vi skal igjen rapportere fra 2 sesonger, som har vært preget av stor aktivitet og også gledelig økning i antall lag. Samtidig er vi også i vår særiddrett opptatt av at alt for mange unge utøvere gir seg for tidlig.

Våre representasjonslag har vært gjennom Bylagsturnering for jenter og gutter 15 år og vi gratulerer så masse med 1. og 5. plass for guttene og 2. plass og 5. plass for jentene i 2014.

Videre skal NM for regionslag arrangeres i vår region i starten av mai, og resultatene derfra vil være klare rett i forkant av vårt



Regionsting – vi ønsker jentene og guttene lykke til!

Videre har regionen igjen levert flere gode håndballspillere til våre yngre landslag, noe som er å lese om annet sted i tingboka.

Klubbene våre er i stadig kontakt med administrasjonen, som teller 16 fast ansatte sammen med noen ekstra engasjerte på kontoret. Videre har vi fremdeles med oss mange frivillige og meget engasjerte medarbeidere som sammen med administrasjonen gjør det mulig å gjennomføre all aktiviteten i NHF Region Øst.

Egne engasjerte trenere og ressurspersoner er knyttet opp mot spiller- og lagsutvikling og tema-samlinger. Mange instruktører og observatører er også i aktivitet gjennom sesongen slik at trenere, ledere, dommere og utøvere får et best mulig utgangspunkt til å utøve idretten vår.

Uten alle disse engasjerte medarbeiderne og klubbenes dugnadsgjenger hadde det ikke vært mulig å håndtere all aktiviteten i Region Øst.

Vi takker alle for en flott innsats i perioden vi nå rapporterer

fra og håper at like mange ønsker å bidra i sesongene som kommer.

Administrasjonens fokus er rettet mot å være et best mulig servicekontor for alle våre klubber. Det har i de to siste sesongene vært et ekstra fokus på klubbutvikling, og spesielt for å utvikle og støtte klubbstyrene.

Vi oppfordrer fremdeles klubbene til å melde seg på kurs og ellers be om besøk for å kunne få hjelp til å takle styrearbeid og driften i hverdagen på en best mulig måte. Vi har stor tro på at gode verktøy i hverdagen og kunnskap om organisasjonen på sikt vil kunne holde på de tillitsvalgte noen år ekstra.

Minirunder for de aller yngste har vært en stor suksess på aktivitetssiden – det kan synes som om forutsigbarheten om noen utvalgte helger med flere kamper er veldig godt mottatt. Regionen har stor pågang til disse aktivitetshelgene og mange ivrige håndballspillere på banen!

Vi takker alle involverte for sesongene vi har bak oss og gleder oss til en ny periode med like stor aktivitet!

Karin Hansen
Daglig leder

Kjetil Moberget
Økonomi & anlegg

Marianne Aarønes
Seksjonsleder spill & trening / organisasjon

Arne Storstrøm
*Seksjonsleder
marked/info/arr.*

Nina Dønnum
Organisasjon

Espen Modahl
Spill & trening

Jan Remo Prytz
Organisasjon

Aina A. Westgaard
Spill & trening

Erik Bakke
Organisasjon

Anders E. Bergan
Spill & trening

Beate Løken
Organisasjon

Tom Fokstuen
Spill & trening

Magnus Berg
Organisasjon

Johnny Johnsen
Spill & trening

Tore Hübenthal
Spill & Trening

Torunn Thoresen
*Spill & trening
(60 %)*

Spilltilbudet

Regionserien

For sesongen 2012/2013 ble det invitert til spill på to nivåer i klassene J/G 9, J/G10 og J/G 11 år. I disse aldersklassene har regionserien blitt gjennomført som vanlig seriespill med hjemme- og bortekamper. Det har blitt spilt doble hjemmekamper i klassene J/G 9 og J/G 10. Nytt for klassen J/G 10 er at det skal være 5 utespillere + målvakt. I klassene 9 til 11 år har det ikke blitt registrert tabeller, kun resultater i henhold til NIFs barneidrettsbestemmelser. I klassene J/G 11 år er det spilt med 3 omganger.

I de eldre klassene har det blitt invitert til spill i klassene 12, 13, 14, 15, 16, 18, og 33 år for jenter og klassene 12, 13, 14, 15, 16, 18, og 33 år for gutter. I klassene J/G 12-18 og 33 år har det blitt invitert til spill på to nivåer. Regionseriene på nivå 1 i klassene 12-18 år spilte innledende serie før jul, og ble delt i A- og B-sluttspill etter jul. Regionseriene på nivå 2 i klassene 12-18 år ble for andre gang avsluttet med en sluttspillhelg for å kåre vinnerne. I seniorklassen ble det invitert til spill i 4. og 5. divisjon for menn

med 1 avdeling i 4. divisjon og 3 avdelinger i 5. divisjon. For kvinner var det 3 avdelinger på hvert nivå i 4., 5. og 6. divisjon.

Regionserien sesongen 2013/2014 ble avviklet i perioden september 2013 til april 2014. Det ble invitert til spill på to nivåer i klassene J/G 10, og J/G 11 år. I klassen J/G 09 år ble det invitert til spill på ett nivå for øvede spillere. Vi vil at spillerne helst skal spille 4'er håndball for å få hyppigere ballberøring. Nytt for klassen J/G 11 er at det skal være 5 utespillere pluss målvakt. I disse aldersklassene har regionserien blitt gjennomført som vanlig seriespill med hjemme- og bortekamper. Det har blitt spilt doble hjemmekamper i klassene J/G 09 og J/G 10 etter ønske fra klubbene om færre kamphelger i løpet av sesongen for de yngste håndballspillerne. I klassene 9 og 10 år har det ikke blitt registrert resultater eller tabeller i henhold til NIFs barneidrettsbestemmelser. I klassene J/G 11 år er det spilt med 3 omganger.

I de eldre klassene har det blitt invitert til spill i klassene 12, 13,

14, 15, 16, 18 og 33 år for jenter og klassene 12, 13, 14, 15, 16, 18 og 33 år for gutter. I samtlige av disse klassene har det blitt invitert til spill på to nivåer. Regionseriene på nivå 1 i klassene 12-18 år spilte de fleste klassene innledende serie før jul, og ble delt i A- og B-sluttspill etter jul. G15, G16 og J/G 18 har hatt en annen spill modell, G15 har spilt sin serie fram til 9. februar og ble deretter delt i A- og B-sluttspill. G16 har spilt dobbel serie over hele sesongen og J/G 18 år har spilt serie fram til mars og hatt sluttspill med semifinaler og finaler for de beste lagene. I disse klassene har dette vært gjort da det har vært færre lag påmeldt og for å få et best mulig kamptilbud for lagene. Regionseriene på nivå 2 i klassene 12-18 år ble også i årets sesong avsluttet med en sluttspillhelg for å kåre vinnerne.

Indre Østfold Reisebyrå Cup

I regionscupen, (tidligere Hyundai Cup, nå Indre Østfold Reisebyrå Cup) ble det i sesongen 2012/2013 invitert til spill i J/G 12 til J/G 18 år samt en seniorklasse for lag i 4. til 6. divisjon. Cupen er spilt

etter samme modell som NM senior og avsluttet med en felles cupfinaleradag for alle klassene.

I Regionscupen sesongen 2013/2014 ble det invitert til J/G 12 til J/G 18 år med innledende puljespill, og etter puljespillet har det vært cupspill fram til finalene.

Puljespillet i cupen kommer ikke til å bli videreført til sesongen 2014/2015 da vi har fått mange negative tilbakemeldinger på dette. Det vil da være rent cupspill fra første runde kommende sesong.

Til regionscupen for seniorlag i 4. til 6. divisjon i sesongen 2013/2014 ble det invitert til en cup-helg. Denne cup-helgen ble det ikke noe av da det var for få påmeldte lag. Fra kommende sesong kommer også cupen for senior til å gå tilbake til cupspill med start i september og med felles cupfinaleradag for alle klassene i april 2015.

Loppetassen

Loppetassen er et spilltilbud for de aller yngste, alderen 6 og 7 år og skal skape en tidlig interesse for idrett og håndball. Dette gjøres gjennom arrangement som er

tilpasset en barnefamilies hektiske hverdag. Kampene avvikles slik at de bare er i hallen i 3 ½ time og det er kun 3 lørdager i løpet av våren. Arrangementene er en opplevelse som hele familien ønsker å ta del i, og er en sosial idrettsglede på tvers av kjønn, ferdigheter, funksjonalitet, hudfarge og opprinnelse.

Det arrangeres Bronse – Sølv og Gullrunde, hvor lagene får «tilhørende» medaljer. Lagene deles inn i puljer med 5 lag, som spiller 4 kamper i løpet av 3 ½ time. Det er innmarsj med faner, flagg og opprop av navn. Premieutdeling med premier til alle og nasjonalsangen spilles.

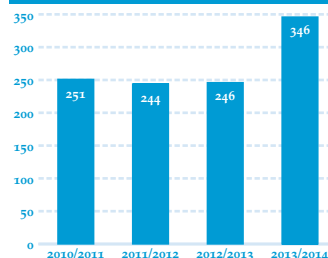
Sesongen 12/13 deltok 246 lag, og sesongen 13/14 deltok hele 346 lag.

Minirunder

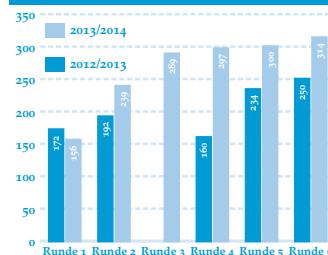
Minirunder er et minihåndball-tilbud for jenter/gutter 8 og 9 år.

Minirunder ble første gang arrangert 2012/13. Det er et nytt tilbud til klubbene hvor de kan melde på lag underveis i sesongen. Dette har vist seg å være positivt da klubbene kan melde på lag til en og

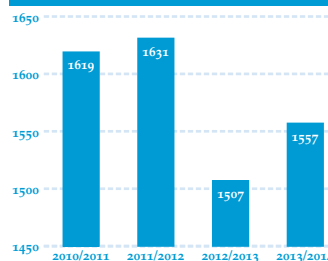
Lag i Loppetassen



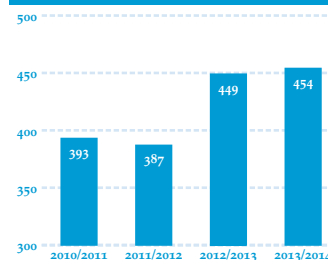
Lag i Minirunder



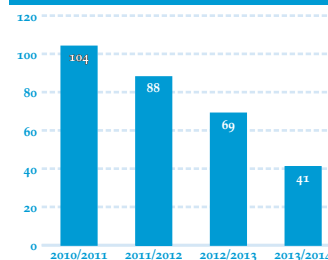
Lag i seriespill



Lag i IØR-cup



Lag i Flyball





en runde. Vi ser av påmeldingen at klubbene melder på flere og flere lag utover i sesongen.

Lagene deles inn i puljer med 5 lag, som spiller 4 kamper i løpet av 3 ½ time. Det spilles en lørdag i måneden og spilledatoene er bestemt for hele sesongen.

Sesongen 12/13 inviterte vi til 5 runder fra september til mars. Sesongen 13/14 inviterte vi til 6 runder i samme periode.

Beachhåndball og flyball

Beachhåndball har vært et satsningsområde for NHF i flere tingperioder. NHF Region Øst har ikke nok anlegg til å kunne arrangere seriespill slik som enkelte av våre naboregioner. I stedet har vi valgt å arrangere flyball som er innendørsvarianten av beachhåndball. I begge sesongene ble det invitert i klassene J/G 12-16 år

Sesongen 2012/13 ble det arrangert 2 cuper, mens i sesongen 2013/14 ble det bare arrangert en. Både beachhåndball og flyball er bra trening og en artig variasjon til den vanlige håndballaktiviteten som flere lag burde benytte seg av.

Comeback Cup

Comeback Cup er et nytt tilbud som tidligere har vært forsøkt under andre navn, blant annet Fredagsserien.

Tilbudet ble skapt og formet av administrasjonen i NHF Region Øst. Videre ble det søkt på midler fra NIFs jubileumsfond som tiltak mot frafall og for å skape nye konkurranseformer for den aktuelle gruppen.

NHF Region Øst har i tingperioden invitert til 3 cuper hvorav 2 har blitt gjennomført.

Deltakerne har vært i alderen 16-30 år og en stor overvekt av deltakerne har ikke vært aktive innneværende sesong.

Arrangementene har vært preget av stor spilleglede og entusiasme blant deltakerne. Tilbakemeldingene via elektroniske evalueringsskjema har vært utelukkende positive og interessen er stor.

Flere regioner vil tilby Comeback Cup i tiden fremover.

NHF Region Øst vil tilby 4 Comeback Cup for sesongen 14/15.

Østlandsserien

Østlandsserien er et ekstratilbud og et samarbeid mellom NHF Region Øst og NHF Region Innlandet, og arrangeres i klassene J/G 14 og J/G 18 år.

J/G14 år består av inntil 12 lag i hver klasse for jenter og gutter. Region Innlandet kan stille med inntil 4 lag og Region Øst med inntil 8 lag hver i klasse. Lagene samles i puljer på tre lag på fire forskjellige spillesteder i 5 spilleomganger, og siste spilleomgang avvikles som fellesarrangement med fire lag i hver pulje.

For klassene J/G 18 år er Østlandsserien et ekstratilbud til de lagene i Region Øst og Region Innlandet som ikke kvalifiserer seg til Sparserien. Serien består av inntil 12 lag i hver klasse for jenter og gutter.

Kvalifisering til Sparserien defineres som kvalifisering til Østlandsserien 18 år. Lag som spiller seg fram til 3.kvalifiseringsrunde til Sparserien, prioriteres først ved tildeling av plasser, (inntil 12), i Østlandsserien om laget er

påmeldt. Øvrige ledige plasser kan tildeles lag etter resultatene i 2.kvalifiseringsrunde.

Lagene samles i puljer på tre lag på fire forskjellige spillesteder i 5 spilleomganger, og siste spilleomgang avvikles som fellesarrangement med fire lag i hver pulje.

Østlandsserien J/G 18 år ble avviklet etter sesongen 12/13 grunnet lav påmelding.

Grensemesterskapet

SHF Region Väst tok kontakt med NHF Region Øst i begynnelsen av 2013 med ønske om et utviklingssamarbeid. Samarbeidet utviklet serien Grensemesterskapet for J/G 14 år og erstattet Østlandsserien for J/G 14 år. Her deltar 6 lag fra Norge og 6 lag fra Sverige etter kvalifisering i de respektive land. Region Innlandet deltar med 2 guttelag og 4 jentelag i Region Øst sin kvalifisering. Antall påmeldte lag bestemmer evt ekstrakvalifisering.

Serien går over 5 runder hvor 3.runde er nasjonal og siste spilleomgang avvikles som et fellesarrangement – annethvert år i Sverige/Norge. Grensemesterskapet skal avvikles på lørdager og alle lag har 2 kamper i de 4. første rundene. I 5.runde, sluttspillomgangen skal alle lag spille 3 kamper hver.

Sesongen 13/14 avvikles siste spilleomgang i Norge.

VINNERE REGIONSERIEN

	2012/2013	2013/2014		2012/2013	2013/2014
J12	Ull/Kisa	Haslum IL	G12	Kjelsås	Fjellhammer
J13	Nit/Hak	Ull/Kisa	G13	Asker	Kjelsås
J14	Ski	Nit/Hak	G14	Ski	Kolbotn
J15	Haslum IL	Eidsvoll Turn	G15	Haslum IL	Ski
J16	Tindlund	Skedsmo	G16	Oppsal	Haslum IL
J18	Skogstrand	Nordstrand	G18	Kolbotn	Follo HK
J33	Oppegård	Oppegård	G33	Øvrevoll Hosle	Asker

VINNERE REGIONSERIEN SLUTTSPILL NIVÅ 2

	2012/2013	2013/2014		2012/2013	2013/2014
J12	Fet	Fjellhammer 3	G12	DFI/NHK	Fjellhammer 3
J13	Gresvik 2	Ull/Kisa 2	G13	Rolvøy	HK Rygge
J14	Nit/Hak 2	Nannestad	G14	Ski 2	Asker 2
J15	Skedsmo 2	Gresvik 2	G15	Bækkelaget 2	Ski 2
J16	Sarpsborg 2	Vestby	G16	Oppsal 2	Langhus 2
J18	Bærums Verk	Gresvik/Lervik	G18	-	Sarpsborg

DELTAGELSE ØSTLANDSSERIEN (12/13) & GRENSEMESTERSKAPET (13/14)

	2012/2013	2013/2014
Jenter 14	2. plass: Kolbotn 3. plass: Sarpsborg 4. plass: Ski 5. plass: HK Herulf 6. plass: Oppsal 7. plass: LHK-90 8. plass: Bækkelaget 12. plass: Ammerud	1. plass: Sarpsborg 2. plass: Nit/Hak 3. plass: LHK-90 5. plass: Fjellhammer 9. plass: Asker
Jenter 18	1. plass: Fredrikstad 2. plass: Fjellhammer 3. plass: Skogstrand 5. plass: Sarpsborg 6. plass: LHK-90 8. plass: Asker 10. plass: Bærums Verk	(ikke gjennomført)
Gutter 14	1. plass: Ski 2. plass: Bækkelaget 3. plass: Kolbotn 4. plass: Vestli 5. plass: Bjørndal 6. plass: Haslum IL 7. plass: Asker 9. plass: HK Herulf/HK Rygge 10. plass: Siggerud	3. plass: Kolbotn 4. plass: Asker 5. plass: Ski 6. plass: Fjellhammer 10. plass: Langhus

VINNERE HYUNDAI-CUP (12/13) & IØR-CUP (13/14)

2012/2013		2013/2014	2012/2013		2013/2014
J12	Ull/Kisa	Fjellhammer	G12	Kjelsås	Fjellhammer
J13	LHK-90	Oppegård	G13	Kolbotn	Ski
J14	Eidsvold Turn	Fjellhammer	G14	Ski	Kolbotn
J15	Haslum IL	Gjøvik	G15	Bækkelaget	Ski
J16	Tindlund	Fjellhammer 2	G16	Oppsal	Haslum IL
J17	LHK-90	-	G17	-	Follo
J18	Fredrikstad BK	Fredrikstad BK	G18	Kolbotn	Kolbotn
K	Askim	-	M	Asker	-

DELTAGELSE POSTENSLUTTSPILLET 14 ÅR

	2012/2013	2013/2014
Jenter	4. plass: Eidsvold Turn 6. plass: Ski	Nit/Hak
Gutter	2. plass: Ski 4. plass: Vestli	Kolbotn

DELTAGELSE SLUTTSPILL BRINGSERIEN 16 ÅR

	2012/2013	2013/2014
Jenter	2. plass: Oppsal 9. plass: Tindlund 11. plass: Fjellhammer	3. plass: Skedsmo 4. plass: Oppsal 10. plass: Sarpsborg 11. plass: Kolbotn 12. plass: Haslum
Gutter	1. plass: Oppsal 4. plass: Fjellhammer 5. plass: Bærums Verk 6. plass: Haslum IL	2. plass: Haslum 3. plass: Ski 5. plass: Bækkelaget 8. plass: Fjellhammer

DELTAGELSE SPARSERIEN/LANDSSERIEN 18 ÅR

	2012/2013	2013/2014
Jenter	4. plass: Stabæk 6. plass: Nordstrand 7. plass: Njård 8. plass: Oppsal 9. plass: Rælingen 14. plass: Follo HK Damer	1. plass: Oppsal 2. plass: Stabæk 3. plass: Nordstrand 5. plass: Fjellhammer 6. plass: Sarpsborgalliansen
Gutter	1. plass: Haslum HK 2. plass: Follo 6. plass: BSK-NIF 7. plass: Fjellhammer	1. plass: Fjellhammer 2. plass: Bækkelaget 5. plass: Follo HK 8. plass: Oppsal 11. plass: Haslum HK 12. plass: HK Herulf Moss 13. plass: Vålerenga 16. plass: Lillestrøm TH

DELTAGELSE NHFs SERIER

	2012/2013	2013/2014
Postenligaen, kvinner	Oppsal, Stabæk	Fredrikstad BK, Nordstrand, Oppsal, Stabæk
1. divisjon, kvinner	Bækkelaget, Fjellhammer, Fredrikstad BK, HK Halden, HK Rygge, Njård, Nordstrand	Bækkelaget HE, HK Halden, Njård, Rælingen
2. divisjon, kvinner	Asker, Follo HK Damer, Njård 2, Nordstrand 2, Rælingen, Skogstrand, Stabæk 2, Tindlund, Vestli	Asker, Follo HK Damer, Fjellhammer, HK Rygge, Nordstrand 2, Sarpsborgalliansen, Skogstrand, Stabæk 2, Vestli
3. divisjon, kvinner	Ammerud, Asker 2, Bækkelaget 2, Fjellhammer 2, Follo HK Damer 2, Gøy, Haugerud, Haslum IL, HK Eidsberg, HK Halden 2, HK Trøgstad, Høland, Kolbotn, Lervik/Gresvik, Nesodden, Oppsal 2, OSI, Raumes/Årnes, Rælingen 2, Sarpsborg, Skedsmo, Torp, Tune, Tveter, Ull/Kisa, Ullern, Vålerenga, Østsiden Fredrikstad	Ammerud, Asker 2, Bækkelaget HK 2, Ellingsrud, Fjellhammer 2, Follo HK Damer 2, HK Eidsberg, HK Halden 2, HK Rygge 2, HK Trøgstad, Haslum IL, Høland, Kjelsås, Kolbotn, Nesodden, Nit/Hak, Njård 2, Oppsal 2, OSI, Rælingen 2, Sarpsborg 2, Skedsmo, Tindlund, Tveter, Ull/Kisa, Ullern, Vollen, Vålerenga, Østsiden Fredrikstad
Postenligaen, menn	BSK/NIF, Follo HK, Haslum HK	Bækkelaget HE, Follo HK, Haslum HK
1. divisjon, menn	Fjellhammer, Halden TH, HK Herulf Moss, Vålerenga	Fjellhammer, Halden TH, HK Herulf Moss, Lillestrøm TH
2. divisjon, menn	Bækkelaget 2, Follo 2, Halden TH 2, Haslum HK 2, Kjelsås, Kolbotn, Lillestrøm TH, Njård, Stabæk, Vålerenga 2	Bækkelaget HE 2, Follo 2, Halden TH 2, Haslum HK 2, Kjelsås, Kolbotn, Njård, Skedsmo, Ski, Stabæk, Vålerenga
3. divisjon, menn	Asker, Bjørndal, Ekeberg/Ellingsrud, Fet, Fjellhammer 2, Gøy, HK Herulf Moss 2, HK Trøgstad, Nit/Hak, Nordby, Nordstrand, OSI, Rabalder, Skedsmo, Ski, Ull/Kisa, Øvrevoll Hosle	Asker, Bjørndal, Bygdø Monolitten, Ekeberg/Ellingsrud, Fet, Fjellhammer 2, Gøy, HK Herulf Moss 2, HK Trøgstad, Nordby, Oppsal, OSI, Rabalder, Tindlund, Vålerenga 2

OPPRYKK TIL 3. DIV

	2012/2013	2013/2014
Kvinner	Ellingsrud HK Rygge 2 Kjelsås Nit/Hak Sarpsborg 2 Vollen Vålerenga	Fredrikstad BK 2 Gøy HK LHK-90
Menn	Bygdø/Monolitten Oppsal Tindlund	BI Athletics Nordstrand OSI 2 Ull/Kisa

NM JUNIOR

	2012/2013	2013/2014
Jenter	Ingen lag i finale	Ingen lag i finale
Gutter	1. plass: Bækkelaget	1. plass: Haslum HK

NM SENIOR

	2012/2013	2013/2014
Kvinner	2. plass: Stabæk	Ingen lag i finale
Menn	Ingen lag i finale	2. plass: Bækkelaget HE

Spiller- og lagsutvikling

Temaserien 12 år

Spillerutvikling Region Øst starter med Temaserien for 12-åringer. I sesongen 2012/2013 inviterte regionen 30 lag (15 lag på nivå 1 og 15 lag på nivå 2) i klassen 12 år for jenter og 15 lag i klassen 12 år for gutter. Totalt var det påmeldt 55 lag i jenteklassen og 19 lag i gutteklassen.

I sesongen 2013/2014 inviterte regionen 30 lag (15 lag på nivå 1 og 15 lag på nivå 2) i klassen 12 år for jenter og 15 lag i klassen 12 år for gutter. Totalt var det påmeldt 48 lag i jenteklassen og 18 lag i gutteklassen.

Temaserien 13 år

Temaserien fortsetter på 13 år og i sesongen 2012/2013 inviterte regionen 30 lag (15 lag på nivå 1 og 15 lag på nivå 2) i klassen 13 år for jenter og 15 lag i klassen 1 år for gutter. Totalt var det påmeldt 39 lag i jenteklassen og 16 lag i gutteklassen.

I sesongen 2013/2014 inviterte regionen 30 lag (15 lag på nivå 1 og 15 lag på nivå 2) i klassen 13 år

for jenter og 15 lag i klassen 13 år for gutter. Totalt var det påmeldt 45 lag i jenteklassen og 12 lag i gutteklassen.

Som følge av få guttelag ble det invitert 5 ekstra jentelag.

Lagsutvikling 13 år

NHF Region Øst har valgt å fokusere på lagsutvikling for aldersgruppen 13 år.

Vi tror at det er en fordel at flere spillere kan dra nytte av impulser som laget får utenfra. Fra sesongen 2011/2012 har region øst samlet lagsutvikling i Ekeberghallen, dette for å nyttegjøre oss av trenerne på en mest mulig rasjonell måte. Her er det regionens spillerutviklere som har en økt med de 13-årslagene som har meldt sin interesse.

Spillerutvikling 14-17 år

Spillerutviklingen for årsklassene 14 til 17 år er lagt opp som et tilbud til enkeltspillere og individuell utvikling. Modellen er i samsvar med NHFs felles utviklingsmodell, spillertrappa. Dette tilbudet består

av spillerutviklingsmiljøer på hvert av alderstrinnene og regionale landslag som følger de nasjonale landslagsgruppene. Vi har samlet dette tilbudet Ekeberghallen, Oppsal Arena og Vestby Arena noe som gir flere fordeler i forhold til en mer desentralisert modell. Dette gjelder blant annet økonomi, tilgjengelighet på hall, synergieffekter mellom de ulike miljøene og muligheter for en større sportslig læringsarena.

Representasjon yngre landslag

NHF Region Øst har i perioden hatt som mål å ha fire til fem spillere på hvert yngre landslag. For landslagene som har spilt mesterskap har vi nådd målet på så godt som alle landslagene. På guttesiden er spillere fra NHF Region Øst relativt dominerende med tett opptil halvparten av uttatte spillere på alle tre landslagsmiljøene. På jentesiden er fordelingen på de ulike regionene mer jevn, men totalt sett er det spillere fra NHF Region Øst og NHF Region Midt-Norge som det er flest av.

“På guttesiden er spillere fra NHF Region Øst relativt dominerende”



Resultater spillerutviklingsmiljøene

Jenter	2013	2014
Bylagsturneringen 15 år	1. plass: Oslo 4. plass: Lillestrøm	2. plass: Oslo 5. plass: Lillestrøm
NM-regionslag 17 år	1. plass: NHF Region Øst 1 7. plass: NHF Region Øst 2	(spilles i mai 2014)
Gutter	2013	2014
Bylagsturneringen 15 år	2. plass: Oslo 4. plass: Fredrikstad	1. plass: Oslo 5. plass: Fredrikstad
NM-regionslag 17 år	2. plass: NHF Region Øst 1 5. plass: NHF Region Øst 2	(spilles i mai 2014)



Fokus på målvakter

I tingperioden har vi hatt et spesielt fokus på målvaktsplassen og har valgt å gjennomføre prosjekter spesielt rettet mot målvaktene. Ett tiltak har vært et eget målvaktsprosjekt spisset mot de beste, spesielt målvakter knyttet til SPU-miljøene. Her har tidligere hjelpetrener for herrelandslaget, Erik Andersen, vært engasjert og det har blitt kjørt 5 samlinger i løpet av hver sesong. Uttaket er lagt opp slik at det hver sesong er nye målvakter som får muligheten. Et annet tiltak har vært målvaktsseminarene som har vært arrangert en gang i sesongen. Her har målgruppen vært bredere og alle målvakter i alderen 12 til 16 år har hatt mulighet til å melde seg på.

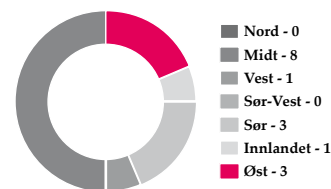
Prosjekt "Høye jenter"

Vi har i senere år sett stadig færre høye (over 184 cm) jenter på seniornivå i norsk kvinnehåndball. Norges Håndballforbund

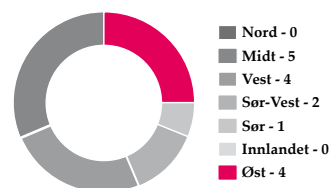
har derfor i samarbeid med Olympiatoppen (Unge utøvere), startet et prosjekt som har fått navnet "Flere høye jenter i norsk kvinnehåndball". Det er satt fokus på de utfordringer som ofte knyttes til høye spillere som er at de motoriske ferdighetene og høydeveksten ikke alltid er samkjørte. Alle spillerne vil bli involvert i utarbeidelsen av egne utviklingsoppgaver.

NHF Region Øst samarbeidet med NHF sentralt og NHF Region Innlandet og arrangerte to samlinger i vår region i januar. Vi ser for oss at vi skal følge opp dette prosjektet høsten 2014 med både høye jenter og gutter i tillegg til NHF sentralt sitt tilbud.

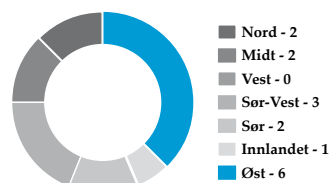
Tropp til EM - LK94



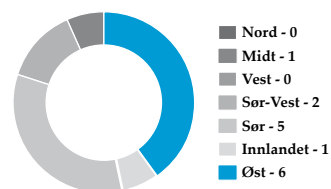
Tropp til EM - LK96



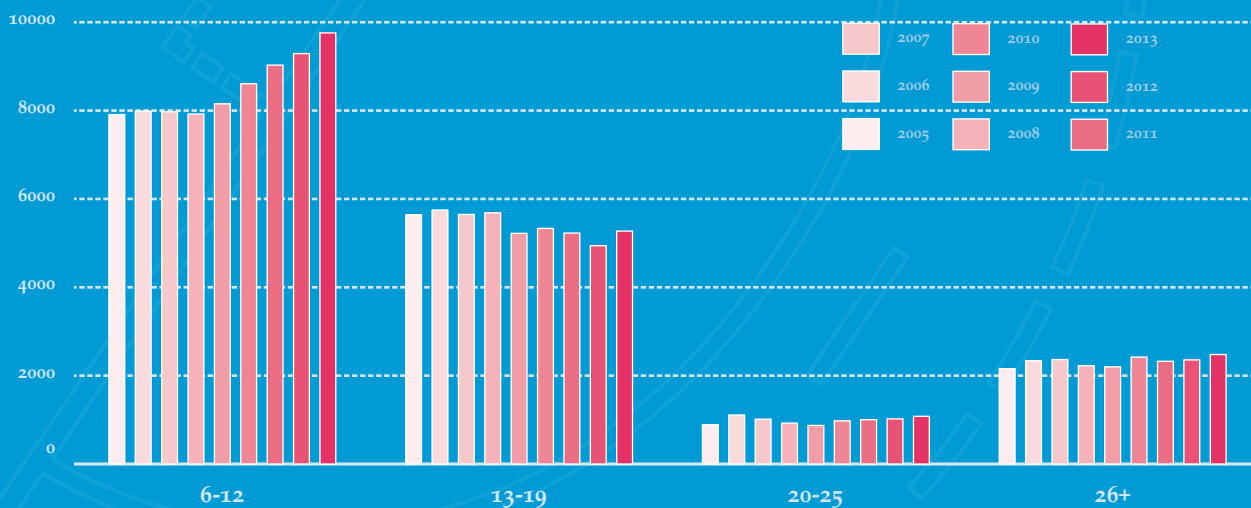
Tropp til EM - LM94



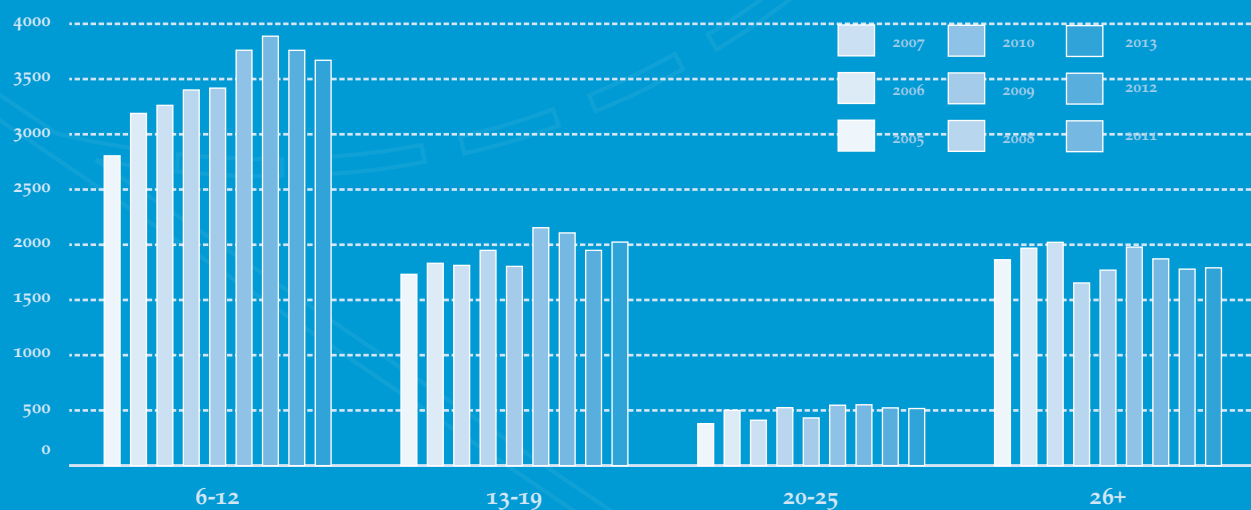
Tropp til Ungdoms-OL - LM96



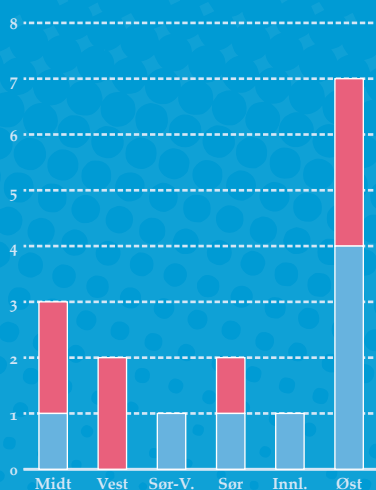
Utvikling i antall aktive jenter (Idrettsregistreringen)



Utvikling i antall aktive gutter (Idrettsregistreringen)

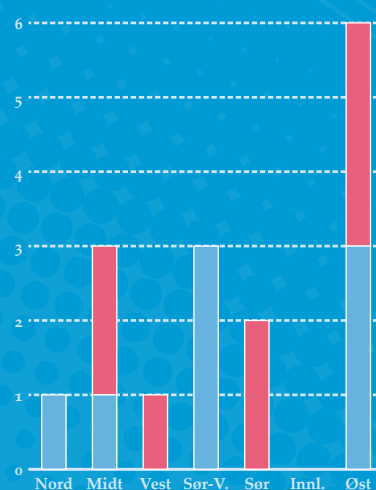


Antall lag topp 4 - Bring 16



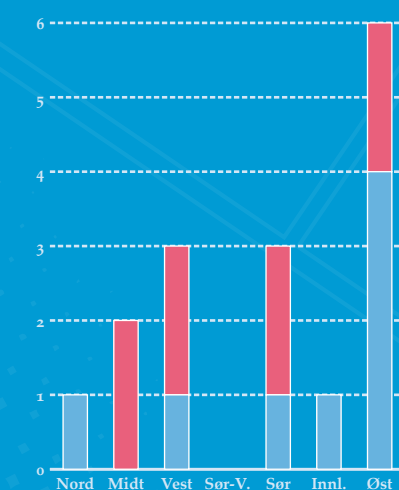
(Sesongene 11/12 og 12/13)

Antall lag topp 4 - Landsserien



(Sesongene 11/12 og 12/13)

Antall lag topp 4 - NM jr.



(Sesongene 12/13 og 13/14)

NHF Region Nord

Fylker: Norland,
Troms,
Finnmark

Areal: 64.330 km²

Innbyggere: 478.134

Antall aktive: 6.819



NHF Region Vest

Fylker: Sogn og
Fjordane,
Hordaland

Areal: 34.063 km²

Innbyggere: 614.211

Antall aktive: 14.320



NHF Region Midt-Norge

Fylker: Nord-Trøndelag,
Sør-Trøndelag,
Møre og Romsdal

Areal: 56.385 km²

Innbyggere: 702.869

Antall aktive: 22.538



NHF Region Innlandet

Fylker: Hedemark,
Oppland

Areal: 52.588 km²

Innbyggere: 382.253

Antall aktive: 7.578



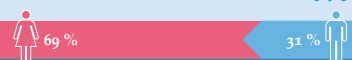
NHF Region Sør-Vest

Fylker: Rogaland,
Vest-Agder,
Aust-Agder

Areal: 25.810 km²

Innbyggere: 751.850

Antall aktive: 20.575



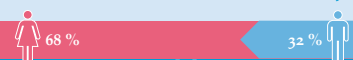
NHF Region Sør

Fylker: Telemark,
Buskerud,
Vestfold

Areal: 32.434 km²

Innbyggere: 684.557

Antall aktive: 16.840



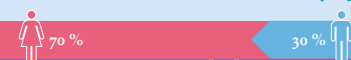
NHF Region Øst

Fylker: Oslo,
Akershus,
Østfold

Areal: 9.554 km²

Innbyggere: 1.495.182

Antall aktive: 26.783



Dommere

Regionen har i siste periode hatt som mål å øke antallet registrerte dommerkontakter i de klubbene hvor nødvendigheten av dette er tilstede. Det har vært en liten, men god økning, og det ser ut til at klubbene tar dette mer seriøst i forhold til tidligere.

På dommersiden har regionen fortsatt sitt arbeid med å lete fram talentene gjennom forbedring av eksisterende system. Dette har medført at regionen gradvis har fått et større antall talenter å jobbe med. I motsetning til forrige tingperiode har antallet kvalifiserte dommere på 14 år og oppover gått opp igjen som følge av dette arbeidet.

De ferskeste dommerne

Regionen har også i inneværende periode gjennomført ordningen med at klubbene selv setter opp egne dommere (barnekampledere) på alle kamper i 9- og 10 års kampene. I tillegg må klubbene som er arrangør av minirunder sette opp egne dommere. Regionen har også videreført

ordningen med at alle klubber som ønsker det kan få sette opp egne dommere til hjemmekampene i 11 års klassen, og vi har latt de som har hatt ønske om også å ta egne 12 års kamper få denne muligheten. De klubbene som har påtatt seg å dømme egne 11- og 12 års kamper har i perioden økt og antallet ved utgangen av sesongen 2013/2014 var 43 klubber av totalt 100 klubber med lag i disse klassene.

Tilbakemeldingen er også at dommerne er blitt tryggere og mer selvsikre gjennom denne muligheten, og at klubbens dommere får tilstrekkelig med dommertrening før de går over i kvotedommergjerningen.

Oppfølging

Regionen hadde som mål for perioden å øke antallet observasjoner med kvalitet fra sesongen 2011/2012 som lå på 1.000 observasjoner. Dette har vi klart og antallet observasjoner ved avslutningen av sesongen 2012/2013 var på 1.200. Sesongen 2013/2014 endte

opp med 1.350 observasjoner. Som følge av forbedringer av observasjonssystemet på de unge/ ferske dommerne i regionen, hvor hvert dommerpar som har hatt et ønske om å blir bedre har blitt tildelt en egen observatør som har fulgt paret gjennom sesongen har fungert og vi kan se hvor stor betydning dette har hatt for disse dommerne. Hver observatør i dette systemet har hatt 2-4 dommerpar vedkommende skulle følge opp, og utfallet her viser at systemet fungerer. Flere dommere enn før har begynt å dømme på et høyere nivå enn hva tendensen tidligere har vist.

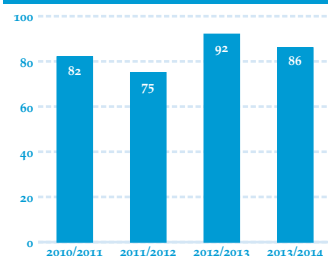
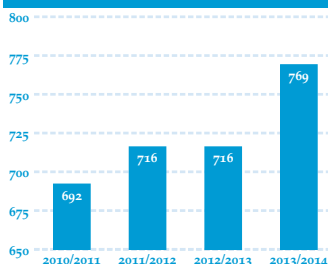
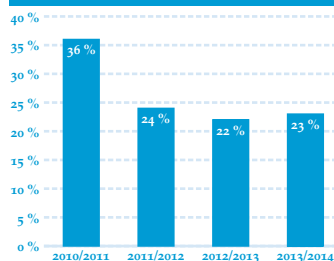
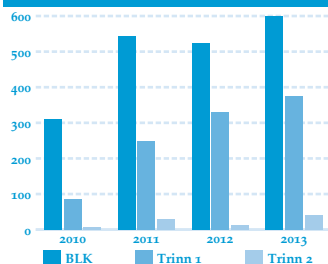
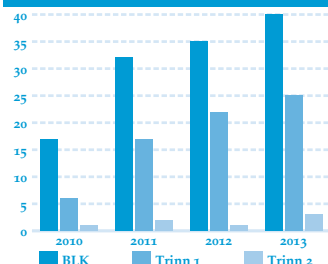
Talenter

De talentfulle dommerne i regionen som har vært knyttet til regionens utviklingsgrupper 1 og 2 har vært i gjennom samlinger og tester i denne perioden. Kvaliteten har økt og konkurransen blitt tilspisset, og ved eksamen for dommerne i disse utviklingsgruppene så presteres det så godt at inngangen for nye dommerpar økte. Selv med den økte inngangen på kvalitet for nye

***“Sesongen 2013/2014
endte opp med 1.350
observasjoner”***

Representasjon dommere

	Sesongen 2012/2013	Sesongen 2013/2014
Internasjonalt (IHF, EHF, E-cup)	Kjersti Arntsen/Guro Røen Andrè Hansen/Øistein Pettersen Håvard Kleven	Kjersti Arntsen/Guro Røen Andrè Hansen/Øistein Pettersen
NM senior/NM junior	Magnus Muri Nygren Alexander Baklie Atle Nordbø	Andreas Borge Kjersti Arntsen/Guro Røen Andrè Hansen/Øistein Pettersen Per Morten Sødal May-Liss Lindøe
NM-regionslag	Jannicke Kirkelund/Carina Brataas Tommy Eriksen/Ismet Kvakic Thomas Moen/Sindre Bogar	Thomas Moen/Sindre Bogar Jannicke Kirkelund/Carina Brataas Hilmar Ingi Jonsson
Bylagsturneringen	Jannicke Kirkelund/Carina Brataas	Thomas Moen/Sindre Bogar
Landsserien 18	Jannicke Kirkelund/Carina Brataas Thomas Moen/Sindre Bogar	Thomas Moen/Sindre Bogar
Bring 16	Magnus Muri Nygren Lasse Hjørnevik/Dennis Sjøgren	Lasse Hjørnevik/Dennis Sjøgren Linda Olsen Syversen/ Malin Olsen Syversen
Postenserien 14	Ane Duun Strømsborg	Eva Stubberud/Siri Stubberud
Delegater NHF	May-Liss Lindøe Stein Løkke Nils Hallan Tom-Erik Søreide Espen Modahl	May-Liss Lindøe Stein Løkke Nils Hallan Tom-Erik Søreide Espen Modahl

Antall dommerkontakter**Antall kvotedommere****Andel nye dommere****Totalt antall deltagere på kurs****Totalt antall avholdte kurs**

par fant regionen ved utgangen av sesongen 2013/2014 plass til 4 nye par i gruppene, samtidig som at et nytt par kvalifiserte seg til å bli meldt på til NHF's Trainee-gruppe. På det høyeste nivået har regionen vært representert med 2 dommerpar i NHF's Trainee gruppe sesongen 2012/2013, noe som resulterte i at ett av dommerparene klarte å ta steget opp som Forbundsdommere. I sesongen 2013/2014 har regionen vært representert med ett dommerpar, og håper at også dette paret tar steget opp som Forbundsdommere (ikke avklart før tinget). NHF Region Øst har vært representert på alle nasjonale tiltak på dommersiden i perioden.

Dommerutdanning

Regionen tok grep om utfordringen rundt det lave antallet instruktører og det økende antallet dommerkurs vi opplevde i forrige periode. Gjennom søknadsprosess hvor 8 personer ble funnet gode nok, ble det satt i gang et eget instruktørkurs i regionen og samtlige av deltagerne bestod kurset. Dette har medført at regionen har klart å møte den økende etterspørselen etter dommerkurs. Det hyggeligste antallet dommerkurs i perioden har vært det økende antallet dommerkurs Trinn 2 og at det har blitt gjennomført et eget dommerkurs Trinn 3.

Delegater

NHF utdannet i sesongen 2012/2013 delegater til Postenligaen, regionen var på delegatutdanningen representert med 5 personer hvorav alle bestod.



Trenerutdanning

Tidligere trenerutdanning

Grunnutdanningen i norsk håndball ble revidert høsten 2013. Det er derfor naturlig at vi sammenlikner tallene fra første halvdel av tingperioden med tidligere år, mens tallene for den nye trenerutdanningen blir presentert når den har vært i drift noen år.

Trener I utdanningen har vist en økning i antall deltakere. Det er vanskelig å si om bakgrunnen for dette var at aktiviteten var noe lavere i forrige tingperiode eller om det er av naturlige årsaker.

Når det gjelder Trener II og III utdanningen har det vært en nedgang i antall deltakere. Det er vanskelig å si noe om årsaken til dette, men vi har ikke noe annen grunn til å tro at dette skyldes naturlige årsaker med tanke på at en har hatt relativt stor påmelding til aktiviteten tidligere år.

Ny trenerutdanning

Grunnutdanningen har tidligere bestått av tre nivåer, Trener I, II og III. Etter at trenerutdanningen ble revidert så består grunnutdanningen av to nivåer Trener 1 og 2. Endringene skyldes skjerpede krav fra Norges Idrettsforbund samt at vi ønsker å imøtekomme EU-standard

for utdanning.

Når det gjelder antall deltakere i forhold til antall moduler så er vi tilfreds med tallene.

Det er å forvente at tallene kan svinge noe de første årene da det tar tid før omstruktureringen har satt seg. Når det er nevnt så er det nærliggende å tro at antall deltakere vil synke noe da grunnutdanningen nå består av to og ikke tre nivåer.

Den store kurshelgen og Utdanningshelgen

Den Store Kurshelgen (DSK) arrangeres av Akershus Idrettskrets sammen med flere særiddrett, der i blant NHF Region Øst. Antall påmeldte deltakere har omtrent det samme i mange år. Når det gjelder antall et deltagere på DSK høsten 2013 så var dette betydelig lavere enn tidligere år. Dette skyldes nok først og fremst omstruktureringen av grunnutdanningen.

Utdanningshelgen er et konsept som arrangeres på lik linje som Den store kurshelgen, men her har regionen selv ansvaret for hele arrangementet sammen med en arrangørklubb. Antall påmeldte deltakere har vært relativt stabilt siden oppstart 2011.

Det ser ut til at slike helgesamlinger som Den store

kurshelgen og Utdanningshelgen er et konsept som våre brukere setter stor pris på og vet å benytte seg av.

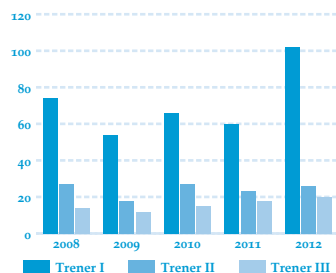
Andre tiltak

Det har vært arrangert kurs i forbindelse med 11-årsserien hvor en har spilt tre omganger, hvor en i siste omgangen har spilt utgruppert forsvar. Tallene i denne tingperioden har store svingninger fra det ene året til det andre. Om dette skyldes at det ble arrangert 3 kurs det ene året og 4 det andre er ikke godt å si, men vi vil helt klart se om det vil svinge slik kommende periode.

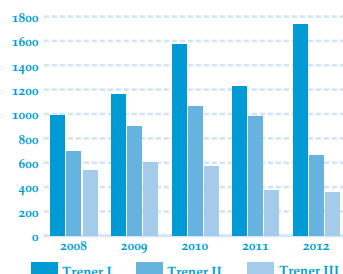
Teknisk trening barn (TTB) ble presentert som et konsept høsten 2012. Utdanningen er rettet mot trenere som trener barn i 10- og 11-årsalderen og bygger på den tidligere utdanningen Teknisk Håndballcoach. Antall deltakere har vært noe lavere enn det vi i utgangspunktet ønsket oss, men til gjengjeld har vi fått veldig gode tilbakemeldinger fra de som har deltatt og har derfor stor tro på at det vil ta seg opp i neste tingperiode.

Det har også vært arrangert skadeforebyggende tiltak to hver sesong i denne tingperioden.

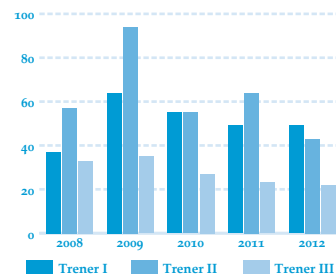
Antall moduler gjennomført



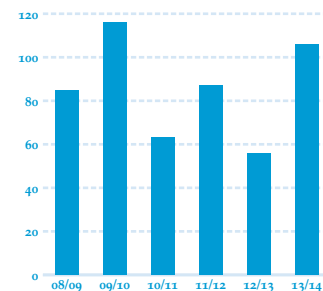
Totalt antall deltagere trenerkurs



Antall deltagere DSK



Antall deltagere kurs 11-årsserien



Omlegging av Trener I og Trener II

GAMMEL TRENER I		NY BARNE-HÅNDBALLTRENER
01 - Kjappfot	=>	01 - Treningsøkta
02 - Kompis med kroppen	=>	02 - Kompis med kroppen
03 - Kast og mottak	=>	03 - Kast og mottak
04 - Teknikker i håndball	=>	(Utgår)
05 - Konkurransen	=>	04 - Kampaktivitet – verdier
06 - Småspill i håndball	=>	(Utgår)

GAMMEL TRENER II		NY TRENER 1
01 - Planlegging og ledelse - håndballøkta	=>	01 Treningsøkta
02 - Kompis med kroppen (Trener I)	=>	02 Kompis med kroppen
03 - Teknisk trening - kast og mottak	=>	03 Kast og mottak
10 - Konkurransen – håndballkampen	=>	04 Kampaktivitet – verdier
05 - Teknisk trening skudd	=>	05 Skudd
08 - Teknisk trening – finter		
09 - Teknisk trening – sperre og ballsprett	=>	06 Finte og sperre
12 - Teknisk trening - forsvar	=>	07 Forsvarsteknikker
11 - Taktisk trening – angrep		
13 - Taktisk trening – forsvar	=>	08 Småspill
14 - Taktisk trening – kontring og retur	=>	09 Kontra og retur
04 - Teknisk trening – målvakt	=>	10 Teknisk trening – målvakt
02 - Fysisk trening	=>	11 Fysisk trening
07 - Trenerrollen	=>	12 Trenerrollen
15 - Konkurransen – andre spillformer	=>	(Utgår)
06 - Skadeforebyggende trening	=>	(Gjennomgående i alle moduler)

Klubbutvikling

Klubbutvikling har eksistert som tilbud i NHF Region Øst siden Regionstinget i 2008.

I tiden siden det har tilbudet utviklet seg og formet seg etter behovene til klubbene.

I tingperioden har man for klubbutvikling hatt fokus på klubbesøk, startmøter samt generell veiledning og bistand til klubbens behov i hverdagen.

Fokus har vært å legge til rette for å "reduere gapet" mellom klubb og regionen, samt serve og bistå klubbene i arbeidet for en best mulig håndballhverdag for klubbens utøvere og frivillige.

Sentrale punkter for tingperioden har vært styringsverktøy, tydelig profil og legitimering av klubbens styre og dets rolle som "sjef i klubb".

Det har i denne sammenheng

blitt invitert til 2 styrekurs hvor målet har vært å gjøre klubbens styre i stand til å lede klubben et steg fremover. Dessverre ble kun et kurs gjennomført da det ikke var nok påmeldte til det andre.

Klubbens side er et verktøy alle klubber må mestre, og hvor man og kan avlaste klubbens styre ved registrering av personer knyttet til hvert enkelt lag. Det har blitt invitert til 3 kurs hvor 2 har blitt avlyst pga. lav påmelding.

I løpet av tingperioden har regionens klubbutviklere vært på 21 klubbesøk samt 15 oppfølgingsmøter/særskilte tiltak etter klubbens behov. Tilbudet er selve ryggraden i klubbutviklings-tilbudet. Et klubbesøk oppretter en felles arena mellom klubb og region hvor man sammen ser på hva som kan forbedres og jobbes

med i klubben. Alle klubbene i NHF Region Øst tilbys klubbesøk jevnlig gjennom sesongen.

Den daglige hjelpen og veiledningen har vært, og blir større og større grad en del av klubbutviklingstilbudet. Enten gjennom at regionsapparatet avdekker utfordringer eller om klubbene selv tar kontakt for bistand søker vi å bistå og hjelpe med den aktuelle situasjonen via tlf. og e-post. Dette omhandler ofte klubbens side, e-post, lagsammensetning, lovspørsmål, klubbdrift og løsninger.

Det jobbes kontinuerlig med kommunikasjonsarbeidet og utarbeidelse av informasjonsmaterieil. Dette være seg nettsider, publikasjoner osv.

FRAM-prosjektet

FRAM (Fremtid-Respekt-Ambisjon-Mot) er Norges Håndballforbunds utviklingsprosjekt for jenter/kvinner i dommer- trener- og ledermiljøene.

Region Øst er blant de ledende regionene når det kommer til kvinnelig representasjon på trener-, dommer- og ledernivå. Med FRAM ønsker Region Øst å

skape et miljø for videreutvikling av kvinnelige ledere, trenere og dommere, hvor man kan bygge nettverk, dra nytte av hverandres kompetanse og bidra i hverandres utvikling.

I Region Øst har det vært et kickoff for FRAM-prosjektet i april 2013, og 15 deltagere er plukket ut etter søknad. Prosjektet varer

sesongen 2013/14 og er planlagt videreført de neste sesongene. Alle deltagerne har fått tildelt hver sin mentor og laget sin egen utviklingsplan. Det har vært fire samlinger i løpet av sesongen 2013/14, tre har vært regionalt og en samling har vært sentralt med deltagere fra alle regionene.

Inkludering

Håndball for utviklingshemmede

HU-serien som startet i forrige tingperiode har økt med antall lag. Sesongen 2012/13 var det 7 lag, men i 13/14 er det nå 10 lag. LHK-90 er et nytt lag, mens den andre økningen er at Nordstrand og Kolbotn har fått flere spillere og stiller derfor med enda flere lag i serien.

Alle klubbene har fått et arrangement hver og LHK-90 arrangerte håndballens dag for lagene i september 2013.

I alle fylkene i vår region blir

det arrangert skoleidrettsdager for denne gruppen. Dette er en rekruteringsarena for våre klubber, og vi stiller alltid opp slik at de får en håndballøkt på disse dagene.

Fargerik håndball

Dette er et prosjekt der klubbene får tilskudd til å arrangere håndballaktivitet slik at de får flere barn og unge med innvandrerbakgrunn til å bli med på håndball.

I denne perioden er det ikke mange klubber som har benyttet

seg av tilbudet.

Oppsal og Rolvsøy hadde fargerik håndball-dag(er) i sesongen 2012/13 og Sinsen Refstad har mye aktivitet i sesongen 2013/14

Det har vært forsøkt aktivitet for jenter i alderen 16-20 år i Ellingsrudhallen, men dessverre møtte det bare 2 jenter opp.

Skole og SFO

Håndball i skolen og i SFO er et satsningsområde både for NHF sentralt og for regionen.

For NHF Region Øst er det viktig at denne type prosjekter ikke ses på som en separat del av vårt aktivitetstilbud, men at prosjektet har nær tilknytning til den lokale aktiviteten i klubbene slik at det skal være mulig å dra synergieffekter mellom klubb og skole/SFO.

Begge prosjektene som blir gjennomført organiseres derfor som en søknadsbasert ordning der klubbene søker om midler

mot at de gjør en forhåndsdefinert aktivitet på skole eller SFO.

Det ene prosjektet har som mål å gjøre håndballen til en mer synlig del av gymtimen og/eller SFO.

I løpet av sesongen 2012/2013 fikk 39 skoler besøk fra 19 håndballklubber. I løpet av sesongen 2013/2014 fikk 19 skoler besøk fra 10 håndballklubber.

Skolene får utlevert et hefte med ferdig opplegg for gjennomføring av en håndballtrening, 10 håndballer, 10 markeringsvester og ett ballnett.

Skoleturneringer

Det andre prosjektet som ble gjennomført var fokusert på at klubbene gjennomfører skoleturneringer med skolene i nærmiljøet.

6 klubber arrangerte turnering for 30 skoler i sitt område høst 2012 og vår 2013.

5 klubber arrangerte/skal arrangere turnering for barne- og ungdomskoler i sitt område våren 2014.



Foto: Kjetil Moberget

Anlegg

I tingperioden har det blitt bygget totalt 11 nye hallflater i regionen og i løpet av de siste 4 årene har det blitt bygget 6 flater per år i snitt. I den forbindelse ser vi det som positivt at steder som Hurdal, Maura og Nordkisa får sin første idrettshall, noe som gir økte muligheter for å drive aktivitet på nye steder i regionen. Likevel hadde det vært ønskelig at byggevirksomheten i pressområdene var enda større. Ved utgangen av 2013 var det registrert 185 hallflater i Akershus, Oslo og Østfold.

Den viktigste strategien har vært, og vil være, å satse på bygging av idrettshaller i forbindelse med

nybygging og rehabilitering av skoler, og ikke små gymsaler. Dette er etter vår mening den mest fornuftige løsningen et samfunnsøkonomisk perspektiv siden skolen kan benytte anlegget på dagtid og idretten kan benytte det på ettermiddag/kveld.

Oslo Idrettshaller AS

Spesielt for Oslo har vært samarbeidet med Oslo Idrettskrets og de andre inneidrettene i Oslo Idrettshaller AS (OIAS). Selskapet har fortsatt noen urealiserte prosjekter som avventer endelig finansiering fra kommunen. Videre ser vi nå en dreining mot at haller i hovedstaden i hovedsak

bygges i forbindelse med skoler og at OIAS dermed vil spille en mindre rolle i fremtiden.

Fordeling av treningstid

De siste tallene fra sesongen 2013/2014 viser at håndball disponerer rett i overkant av 50 % av den totale tilgjengelige halltiden¹ i våre tre fylker. Andelen er noe mindre i områder med tett befolkning og der det totale idrettstilbudet er noe mer variert. I mange mindre kommuner er håndball helt klart den største

¹ En normaluke er satt til 30 timer – 5 x 6 timer på hverdager, helgeaktivitet ikke medregnet. Tid som ikke tildelt/ disponeres av noen er satt som «ledig».



aktøren og her er «ledig tid» gjerne den nest største «aktøren». Dette kommer gjerne av at de mindre gunstige timene i løpet av uken, typisk de siste timene på kvelden eller fredager, ikke blir benyttet.

Det er ikke nødvendigvis noe mål for oss å øke vår andel av tiden da det vil fortrenge andre idretter med legitim tilhørighet til idrettshallene. I en slik sammenheng er det viktigere at å øke den totale kapasiteten samtidig som det er viktig at verdifull tid ikke blir tildelt vintertrening for uteidretter.

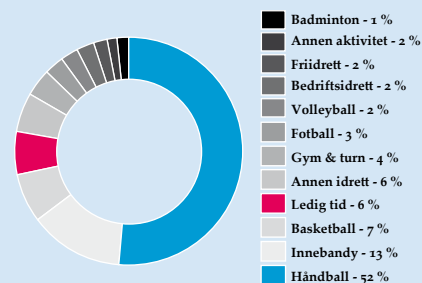
Arena til topphåndball

Det positive er at det har blitt bygget og skal bygges nye arenaer hos Follo (ferdig i 2011) og hos Stabæk/Haslum (påbegynt i 2013). Begge hallene har kommet etter prosesser initiert lokalt. Andre

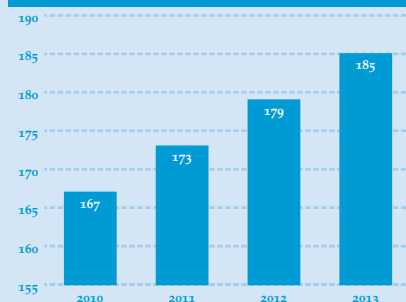
steder i regionen er det derimot større utfordringer med å finne arenaer som er tilfredsstillende. Dette gjelder spesielt i Østfold, men også klubbene i Oslo står ovenfor en utfordring på sikt.

Tilsvarende vil NHF Region Øst ha stadig større utfordringer med å arrangere landskamper. Hallene som til nå har blitt benyttet til denne type arrangement, som for eksempel Ekeberghallen, Skedsmohallen, Mossehallen og Kongstenhallen, har alle passert 40 år og tilhører fortiden i forhold til dagens krav til et arrangement. Vi har i perioden prøvd ut Telenor Arena, men denne egner seg nok best til de største arrangementene. Det reelle tilbudet per i dag er derfor kun Oslo Spektrum – det vil si at det for tiden ikke er noen aktuelle arenaer i Akershus og Østfold.

Fordeling av tilgjengelig treningstid

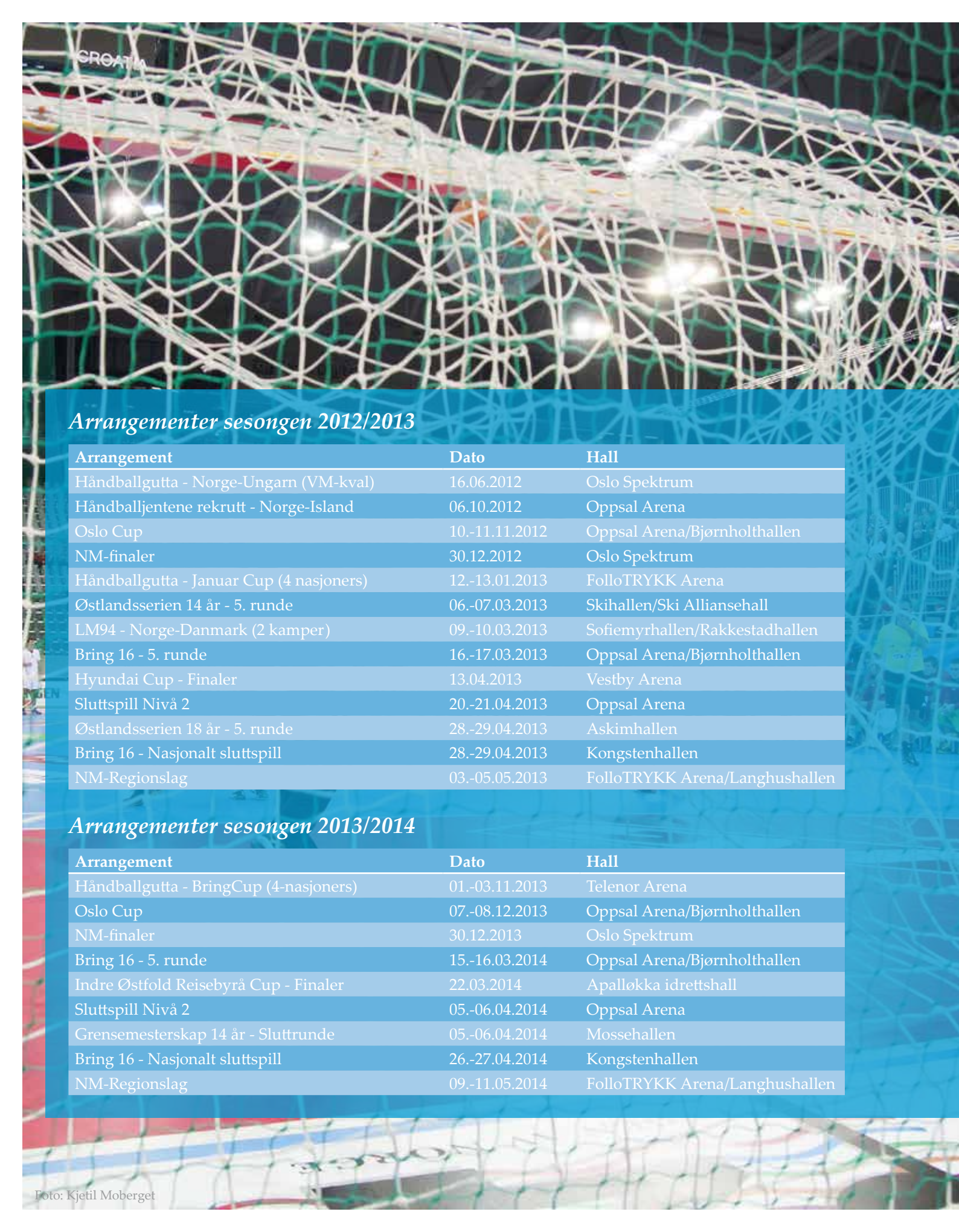


Antall tilgjengelige hallflater



Nye haller i tingperioden

2012	
Akershus	Bjørnemyrhallen Vestby Arena Østre Greverud
Oslo	Hangarn (ut) Kjelsåshallen (ingen nye netto)
Østfold	Askim ung.skole
2013	
Akershus	Bærum Idrettspark Hurdal idrettshall Maurahallen Nordkisa idrettshall Skedsmo vgs
Østfold	Askim vgs



Arrangementer sesongen 2012/2013

Arrangement	Dato	Hall
Håndballgutta - Norge-Ungarn (VM-kval)	16.06.2012	Oslo Spektrum
Håndballjentene rekrutt - Norge-Island	06.10.2012	Oppsal Arena
Oslo Cup	10.-11.11.2012	Oppsal Arena/Bjørnholthallen
NM-finaler	30.12.2012	Oslo Spektrum
Håndballgutta - Januar Cup (4 nasjoners)	12.-13.01.2013	FolloTRYKK Arena
Østlandsserien 14 år - 5. runde	06.-07.03.2013	Skihallen/Ski Alliansehall
LM94 - Norge-Danmark (2 kamper)	09.-10.03.2013	Sofiemyrhallen/Rakkestadhallen
Bring 16 - 5. runde	16.-17.03.2013	Oppsal Arena/Bjørnholthallen
Hyundai Cup - Finaler	13.04.2013	Vestby Arena
Sluttspill Nivå 2	20.-21.04.2013	Oppsal Arena
Østlandsserien 18 år - 5. runde	28.-29.04.2013	Askimhallen
Bring 16 - Nasjonalt sluttspill	28.-29.04.2013	Kongstenhallen
NM-Regionslag	03.-05.05.2013	FolloTRYKK Arena/Langhushallen

Arrangementer sesongen 2013/2014

Arrangement	Dato	Hall
Håndballgutta - BringCup (4-nasjoners)	01.-03.11.2013	Telenor Arena
Oslo Cup	07.-08.12.2013	Oppsal Arena/Bjørnholthallen
NM-finaler	30.12.2013	Oslo Spektrum
Bring 16 - 5. runde	15.-16.03.2014	Oppsal Arena/Bjørnholthallen
Indre Østfold Reisebyrå Cup - Finaler	22.03.2014	Apalløkka idrettshall
Sluttspill Nivå 2	05.-06.04.2014	Oppsal Arena
Grensemesterskap 14 år - Sluttrunde	05.-06.04.2014	Mossehallen
Bring 16 - Nasjonalt sluttspill	26.-27.04.2014	Kongstenhallen
NM-Regionslag	09.-11.05.2014	FolloTRYKK Arena/Langhushallen

Arrangement

Regionen har stor aktivitet på arrangement og i løpet av de to siste sesongene har regionen stått som arrangør for hele 23 arrangementer. Alt fra Østlandsserie 14 år og gutteturneringen Oslo Cup til rekruttlandskamper yngre og VM-kvalifiseringskamper for landslag senior.

Noen av arrangementene er faste innslag i regionen, mens andre er en del av en rullende arrangementsplan mellom

4 nasjoners-turneringene som Møbelringen Cup, Bring Cup samt muligheten for å søke EM og VM arrangement.

De frivillige

Regionen har som mål også for fremtiden å arrangere de store begivenhetene, enten det er «bredde» eller «topp». Men med et så stort volum på arrangementssiden er regionen også avhengig av hjelp og støtte fra

“Regionen har stor aktivitet på arrangement og i løpet av de to siste sesongene har regionen stått som arrangør for hele 23 arrangementer”

regionene og vil variere litt fra år til år.

Utfordringene fremover er som tidligere at enkelte av arrangementene våre nå er så store at det bare er kombinasjoner som Oppsal Arena/Bjørnholt (til sammen 7 spilleflater) som har plass til å huse dem. I tillegg ser vi at regionen mangler haller som er gode haller for fremtidens lag på øverste nivå nasjonalt og til å «huse» de store internasjonale begivenhetene som de kjente

miljøer utenfor regionskontoret.

Vi ønsker å benytte oss av anledningen å takke Arrangementsutvalget (ArU) og Spektrumskomiteen for den jobben som er gjort til nå, dere er viktige støttespillere for gjennomføringen både av de store og de små arrangementene. ArU har i perioden bestått av ca. 12 personer som bidrar på frivillig basis i planlegging, gjennomføring og evaluering av breddearrangementene.

Spektrumskomiteen har bestått av ca. 15 personer. Spektrumskomiteen har i hovedsak ansvaret for de større arrangementene som landskamper og NM-finaler. Samlet sett har noen nye kommet til og andre har takket av etter en lang og trofast tjeneste. I tillegg til disse utvalgene har regionen også benyttet seg av lokale dugnadsklubber og frivillige ildsjeler som alle som har gjort en betydelig innsats, så tusen takk til alle sammen.

Oslo Cup

Regionens landsomfattende gutteturnering, ble i sin tid etablert som et tiltak for å promotere guttehandballen og har etterhvert etablert seg som en viktig turnering for deltakere i aldersklassen 10 til 18 år, i 2013 var det hele 126 lag med, som også er rekordpåmelding. I 2014 skal denne arrangeres for 19 gang, nå som KIA CUP, en ny sponsor regionen har inngått et samarbeid med for å støtte håndballen i Region Øst for de neste 2 årene, deriblant gjennom arrangementet KIA CUP.

Økonomi

NHF Region Øst har fortsatt et solid økonomisk fundament. I løpet av tingperiodens to regnskapsår har omsetningen steget fra 16.611.878 kr i 2011 via 16.688.338 kr i 2012 til 18.321.271 kr i 2013. Dette skyldes en blanding av generell prisstigning og noe variasjon i omsetningen ut i fra hvilke større arrangementer som regionen påtar seg. Resultatet var i 2012 et underskudd på 544.985 kr og et lite overskudd på 89.380 kr i 2013. Underskuddet i 2012 var et bevisst valgt fra Regionstyrets side ut i fra den totale økonomiske situasjonen og merforbruket var i hovedsak knyttet til tilskuddsordninger innen skole/SFO og oppmerking av minihåndballbaner. Overskuddet i 2013 ligger på sin side relativt nært null-budsjettet vedtatt på tinget i 2012. Utviklingen i omsetningen og egenkapital har igjen ført til at egenkapital i % av omsetningen har blitt redusert fra 83 % i 2011 til 73 % i 2013.

Sett i et stort perspektiv så er inntektsgrunnlaget til regionen

“NHF Region Øst har fortsatt et solid økonomisk fundament.”

fortsatt ventet å være relativt stabilt og trygt i årene som kommer. På den gledelige siden ser vi nå at momskompensasjonsordningen som Norges Idrettsforbund har jobbet fram stadig gir mer penger inn, rett i overkant av 800.000 kr i 2013. På den litt mer usikre siden har det vært noe spenning til hvordan omleggingen fra seriespill til minirunder i klassene 8 og 9 år ville slå ut økonomisk. Etter to sesonger ser det ut som dette tiltaket har gitt en vekst totalt sett og at det fortsatt er muligheter til videre vekst. En post som det er knyttet noe mer usikkerhet til, er inntjeningen på trenerkursene. Her opplevde vi i 2013 for første gang på flere år en betydelig inntektssvikt. Noe av forklaringen kan være knyttet til at markedet er noe mett etter flere år med meget god deltagelse, men det kan også være at usikkerheten knyttet til omleggingen av trenerløypa har gjort at det totale volumet har sunket noe. Hvordan dette vil se ut i de kommende sesongene er vi usikre på.

Egenkapital

I forvaltningen av egenkapitalen er det fortsatt styrets vurdering den skal plasseres med lavest mulig risiko. For tiden betyr det at midlene er plassert på høyrentekonto i flere ulike banker. En vurdering tatt i samråd med kontrollkomiteen er at det å søke en mulig større avkastning (for eksempel ved plassering i obligasjoner eller aksjefond) ikke er verdt risikoen man i et slikt tilfelle ville utsatt seg for.

Styret vil for øvrig bemerke at det er et ønske om å benytte egenkapitalen på en bærekraftig måte. Som tidligere er det et selvpålagt krav for alle organisasjonsledd i Norges Håndballforbund at vi skal ha minimum 20 % av omsetningen i egenkapital for å sikre den kortsiktige driften i en eventuell vanskelig økonomisk situasjon. Per 31.12.2013 ligger vi godt over dette målet, men samtidig i samsvar med handlingsplanen som sier de 20 prosentene pluss 9 millioner.

NHF Region Øst er med andre ord i den meget heldige posisjonen der det finnes



økonomisk handlingsrom til gode ideer, men Regionstyret mener at egenkapitalen ikke skal være med å finansiere store deler av den ordinære driften. Vi tror heller det er fornuftig å bruke av egenkapitalen ved å rette innsatsen mot tidsavgrensede, konkrete prosjekter. Skole/SFO-prosjektet, støtte til oppmerking av minihåndballbaner, e-cupstøtte og opprykksbonus til klubber som rykker opp i Postenligaen er eksempler på denne type prosjekter som har vært gjennomført i perioden.

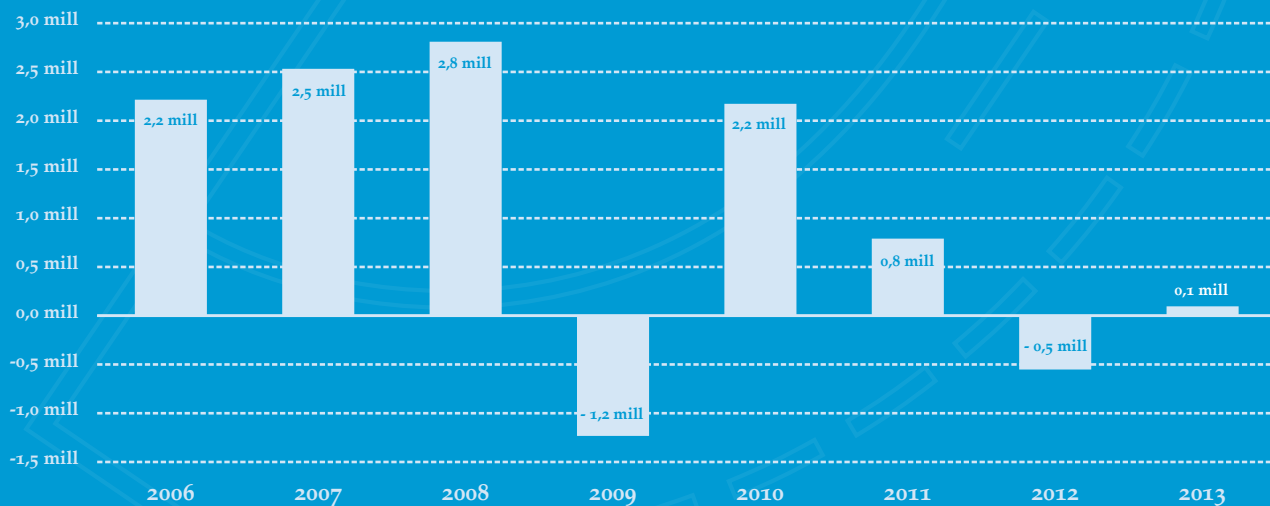
Sponsorer

Det positive på sponsorsiden har vært at vi over tid har etablert samarbeid med et knippe aktører som både oppleves som gode og stabile samarbeidspartnere. Likevel er det slik at både vi regionalt og forbundet sentralt er det en oppfatning av at sponsormarkedet er noe tregere nå enn det var før finanskrisen i 2008. Dette har vi som region merket ved at inntektene på området er noe mindre enn for kun få år siden.

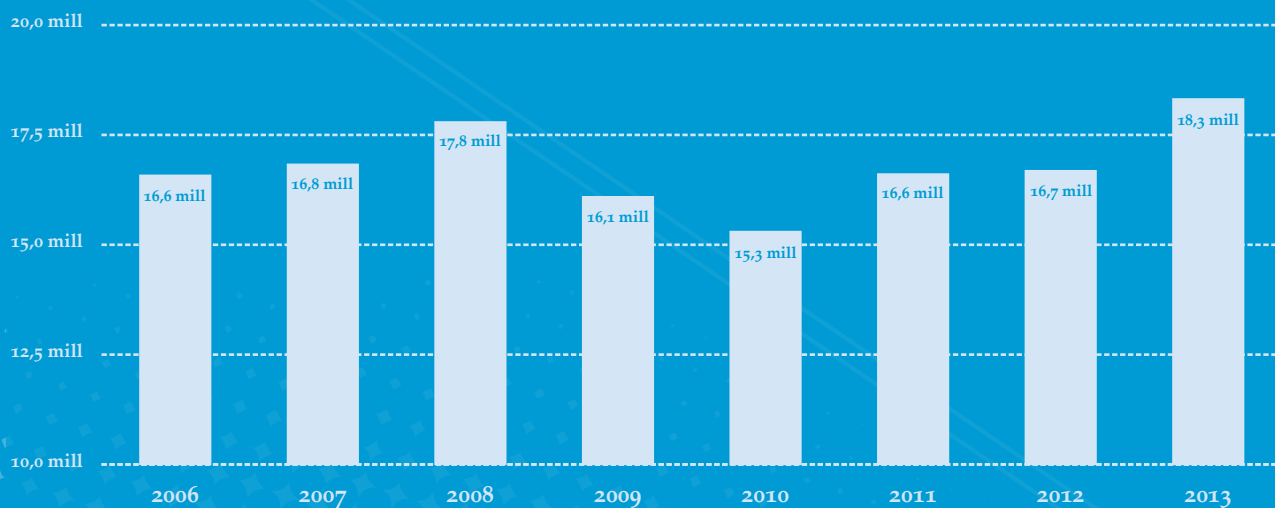
Vår ansattressurs innen

markedsavdelingen har over flere år vært bundet opp i arrangementer, noe som har betydd begrenset tid til sponsorarbeidet. Derfor er det nå inngått et samarbeid med de andre 7 regionene for å ansette en felles, regional salgsmedarbeider som kan jobbe dedikert med nettopp dette. Her ser vi gode muligheter til å få prioritert mer tid til dette arbeidet samtidig som vi kan nå bredere ut og skape synergier med både sentralledet og de andre regionene.

Resultat

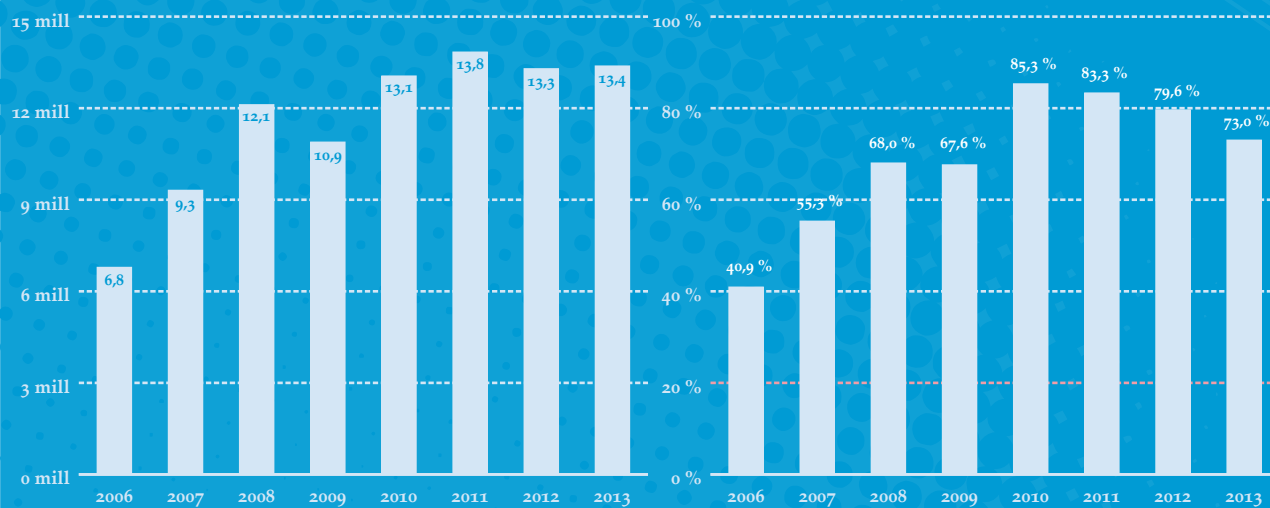


Omsetning

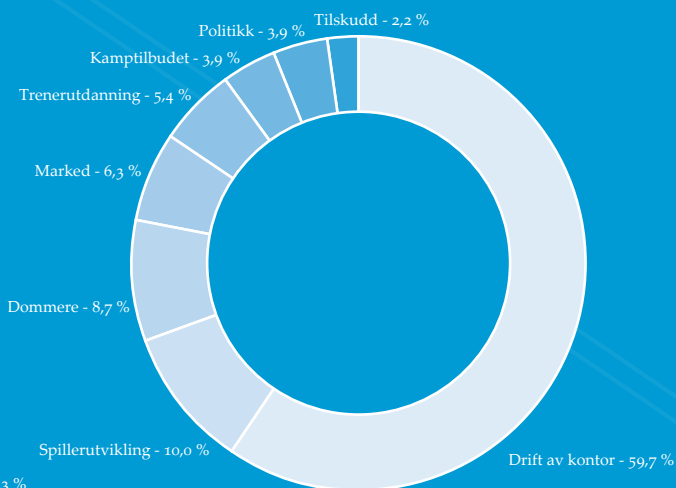
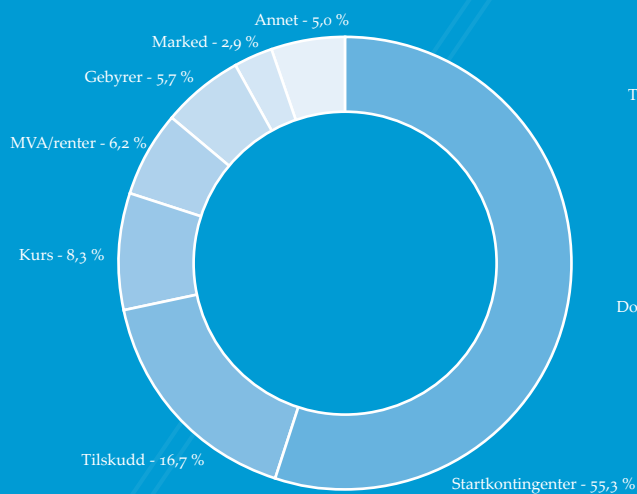


Egenkapital

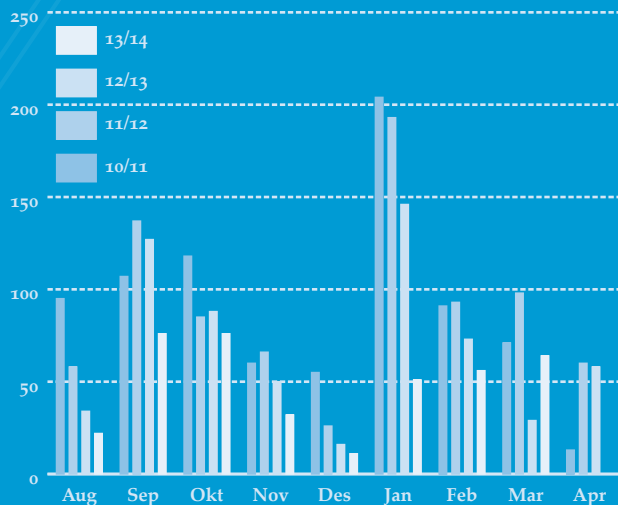
Egenkapital i % av omsetning



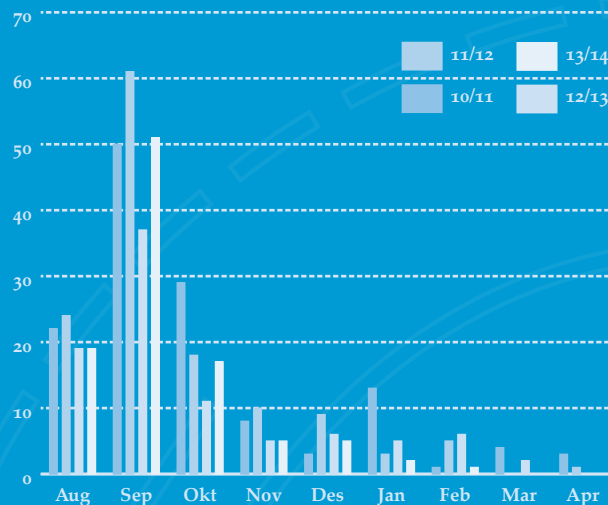
Inntekter vs. utgifter 2013



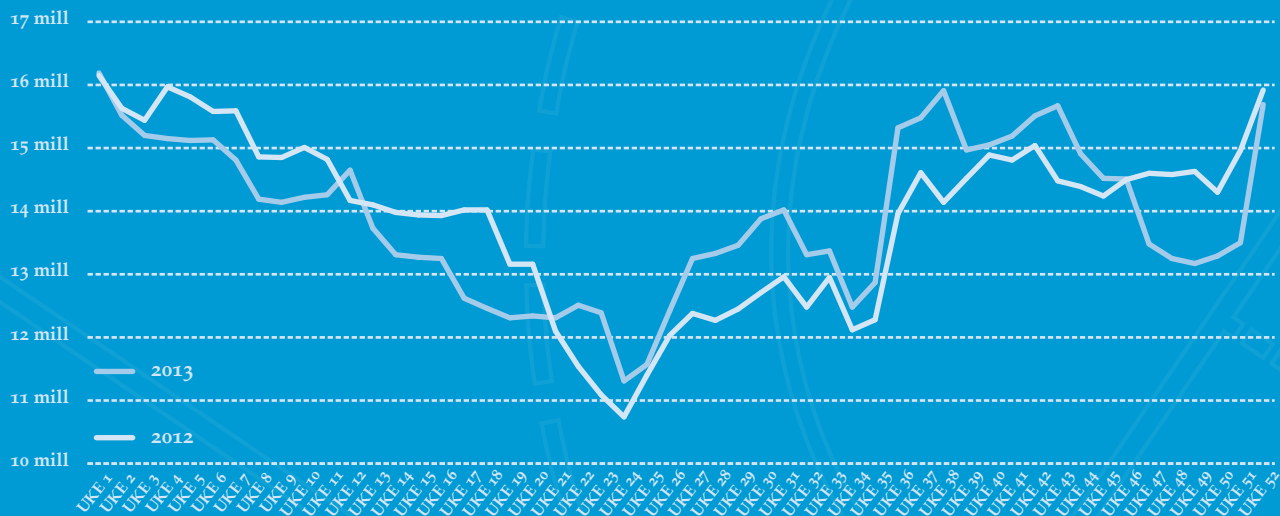
Omberammelser fakturert



Trukne lag fakturert



Likviditet



Kontrollkomiteens beretning

Kontrollkomiteen har i perioden bestått av:

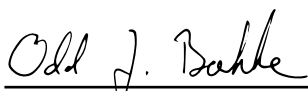
ROLLE	NAVN	KLUBB
Leder	Odd Juell Bakke	Drøbak/Frogn IL
Medlem	Kåre Mathisen	Fjellhammer IL
Medlem	Nina Unrum Fredh	Tveter HK
Medlem	Mette A. Jacobsen	Ås Håndball
Varamedlem	Anne Borglin	Bækkelagets SK
Varamedlem	Thomas Murby	Vestli IL

Kontrollkomiteen har gjennomgått regionens regnskap for 2012 og 2013 etter at de er revidert av den tilsatte revisor.

Styret og administrasjonens rutiner rundt det regnskapsmessige skjer punktlig og med god kvalitet. Kontrollkomiteen deltar regelmessig i oppfølgingsmøter og får avklart sine spørsmål løpende.

Kontakten med revisor styrker også det gode inntrykket vi har om regnskapsarbeidet.

Vi kan ikke se at det er foretatt disposisjoner i strid med regionens lov eller beslutning foretatt av ting eller annet overordnet organ.



Odd Juel Bakke
Leder

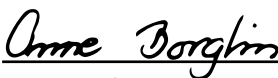


Kåre Mathisen
Medlem

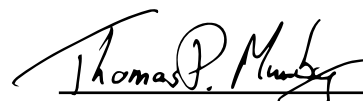
Nina Undrum Fredh
Medlem



Mette A. Jacobsen
Medlem



Anne Borglin
Varamedlem



Thomas Murby
Varamedlem

Valgkomiteens beretning

Valgkomiteen har i perioden bestått av:

ROLLE	NAVN	KLUBB
Leder	Leiv Ragnar Enger	Nordstrand IF
Medlem	Inger Marie Lines	Hauketo IF
Medlem	Wenche H. C. Braathen	Vestli IL
Medlem	Tom Sigurd Raae	Rolvsøy IF
Medlem	Åge Mathisen	Fjellhammer IL
Medlem	Asbjørn Berger	Lervik IF
Varamedlem	Ronny Enger	Slitu IF

Generelt

Varamedlemmene har vært innkalt til alle møter og deltatt fullt ut i komiteens arbeid. Det har vært noe frafall på enkelte møter, men Valgkomiteen (VK) har alltid vært beslutningsdyktig.

Valgkomiteens målsetning

Målsetningen med arbeidet har vært å finne de beste kandidatene til styret og komiteer. VK har etterstrebet å tilfredsstille den kjønnskvolter som idretten har som mål. Til sist har VK hatt som mål at innstillingen skulle forligge til den samme frist som sakspapirene til tinget blir offentliggjort.

Arbeidet i komiteen

For å finne fram til de beste kandidatene har VK sendt ut forespørsler om forslag til alle klubber i RØ. VK beklager at det ikke er kommet mange henvendelser fra klubbene i regionen. I tillegg har forespørsel om kandidater ligget på RØ sin hjemmeside.

I perioden er det avholdt 6 møter og VK har intervjuet kandidater og snakket med medlemmer av sittende styre. Innkalte til intervju hos VK har vært av meget god kvalitet. Samtlige som har vært innkalt har møtt til intervju.

Ut fra dette arbeidet mener VK at den har skaffet seg en svært god oversikt over både eksisterende og potensielle tillitsvalgte. VK fremlegger i henhold til regionens lover, en innstilling på medlemmer til Styret og Kontrollkomité. Alle innstillinger er enstemmige.

VK anmoder om at styreleder og komiteledere innkaller varamedlemmer til alle møter, og at de får tildelt arbeidsoppgaver iht dette. Alt annet er demotiverende for varamedlemmer og bør absolutt unngås.

Kandidater som er blitt foreslått, men ikke er blitt innstilt, vil bli oversendt det nye styret som aktuelle kandidater til diverse oppgaver i prosjekter og utvalg.

Arbeidet avsluttet den 24.02.2014.

Leiv Ragnar Enger
Leder

Inger Marie Lines
Medlem

Wenche H. C. Braathen
Medlem

Tom Sigurd Raae
Medlem

Åge Mathisen
Medlem

Asbjørn Berger
Medlem

Ronny Enger
Varamedlem

**KUN
KONTANT**

DELICIOUS
REFRESHING
**ICE
COLD**



VEDLEGG 2

Økonomi

- Resultatregnskap
- Resultatregnskap per seksjon
- Balanse
- Noter
- Styrets årsrapport 2012
- Styrets årsrapport 2013
- Revisors beretning
- Rammebudsjett for 2015 og 2016

Resultatregnskap

	NOTER	RESULTAT 2012	NOTER	RESULTAT 2013
DRIFTSINNTEKTER				
Bevilgninger, off, NIF		1.181.620		1.324.269
Org.bas.fin.tiltak		3.925.598		3.556.262
Kontingenter, gebyrer		10.887.187		12.260.935
Salg varer og tjenester		517.174		958.115
Sponsor		176.759		218.690
Andre driftsinntekter		0		3.000
SUM DRIFTSINNTEKTER		16.688.338		18.321.271
DRIFTSUTGIFTER				
Kjøp salgsvarer		- 519.731		- 855.686
Lønnskostnader	10	- 8.267.043	10	- 8.737.256
Sos.utgifter		- 1.660.470		- 1.870.988
Fremmedtjenester		- 901.430		- 1.025.634
Leie lokaler, hall		- 905.477		- 1.074.960
IKT-utgifter		- 973.981		- 802 728
Tele, porto, kontor		- 5.473		257.215
Reisekostnader		- 860.018		- 795.148
Oppholdskostnader		- 1.798.227		- 2.016.797
Forbruksprodukter		- 972.840		- 973.525
Tilskudd klubber		- 486.000		- 396.000
Forsikr./kont./prov.		- 354.422		- 329.248
SUM DRIFTSUTGIFTER		- 17.705.112		- 18.620.755
Driftresultat		- 1.016.774		- 299.484
Finansposter		471.788		388.864
RESULTAT		- 544.986		89.380

Res.regnskap per seksjon

	BUDSJETT 2012	RESULTAT 2012	BUDSJETT 2013	RESULTAT 2013
SPILL OG TRENING				
Inntekter	1.750.000	2.282.950	2.070.000	2.237.466
Utgifter	- 4.501.000	- 8.589.992	- 8.600.000	- 9.321.256
SUM	- 2.751.000	- 6.307.042	- 6.530.000	- 7.083.790
ORGANISASJON				
Inntekter	15.357.000	13.009.503	14.000.000	14.292.477
Utgifter	- 12.906.000	- 7554.024	- 7.700.000	- 7.277.226
SUM	2.451.000	5.455.479	6.300.000	7.015.251
MARKED				
Inntekter	600.000	1.395.885	1.260.000	1.791.328
Utgifter	- 300.000	- 1.561.094	- 1.450.000	- 2.022.271
SUM	300.000	- 165.209	- 190.000	- 230.943
Driftsresultat	0	- 1.016.772	- 420.000	- 299.482
Finansposter	0	471.788	420.000	388.864
RESULTAT	0	- 544.986	0	89.380

Balanse

	NOTER	BALANSE 2012	NOTER	BALANSE 2013
EIENDELER				
OMLØPSMIDLER				
Kundefordringer	2	2.156.685	2	2.035.004
Andre fordringer	3	72.249	3	812.676
Forskuddsbetalte kostnader	4	257.324	4	252.289
Aksjer Oslo Idrettshaller AS		15.000		15.000
Kasse, bank, postgiro		16.401.172		16.486.957
SUM OMLØPSMIDLER		18.902.430		19.601.926
SUM EIENDELER				
		18.902.430		19.601.926
GJELD OG EGENKAPITAL				
EGENKAPITAL				
Eksternt pålagte restriksjoner		0		0
Selvpålagte restriksjoner	5	3.560.000	5	3.664.000
Annen egenkapital		10.275.005		9.626.019
Udisponert resultat		- 544.986		89.379
SUM EGENKAPITAL		13.290.019		13.379.398
AVSETNING FORPLIKTELSE				
Pensjonsforpliktelse	6	301.965	6	196.471
SUM AVSET.FORPLIKTELSE		901.965		196.471
KORTSIKTIG GJELD				
Leverandører	7	1.831.071	7	2.542.844
Periodisert inntekt	8	3.293.771	8	3.348.626
Påløpne kostnader	9	41.143	9	100.899
FAK-utviklingsmidler		125.543		0
Skyldig offentlige avgifter		18.919		33.688
SUM KORTSIKTIG GJELD		5.310.446		6.026.057
SUM GJELD OG EGENKAPITAL				
		18.902.430		19.601.926



Noter 2012

1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk i Norge for små selskaper og NIFs regelverk for idretten. Regnskapet bygger på forutsetning om fortsatt drift.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Gjeld som forfaller til betaling senere enn ett år etter balansedagen er klassifisert som langsiktig gjeld. Øvrig gjeld er klassifisert som kortsiktig.

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Det er ikke avsatt til forventede tap.

2. Kundefordringer

1.634.356,38 kr av dette er poster som ikke hadde forfalt, mens det øvrige hadde gått til forfall. Poster der forfall var for mer enn 90 dager siden utgjør 133.623,90 kr.

Det er i hovedsak håndballklubber/håndballgrupper tilknyttet regionen som står for kundefordringene.

3. Andre fordringer

Her er det ført arrangementstilskudd og annen viderefakturerings knyttet til NM-finalene 30.12.12. Regionen fakturerer NHF for dette i 2013.

Det er også ført viderefakturerings knyttet til halleie under denne posten. Klubbene faktureres i 2013.

Grunnstøtte fra Østfold IK for 2012 ble overført til regionen 07.01.13, denne er ført på 2012.

4. Forskuddsbetalte kostnader

Denne posten inneholder inngående fakturaer med fakturadato i 2012, hvor kostnaden tilhører

2013. Kostnadene er flyttet over til 2013 og gjelder i hovedsak Innskuddspensjon fra Storebrand, premier til Loppetassen 2013 og IF ansvarsforsikring for 2013.

5. Egenkapital

I henhold til NHFs selvpålagte retningslinjer om at hvert enkelt organisasjonsledd skal ha minimum 20 % av omsetningen i egenkapital.

6. Avsetning for pensjonsforpliktelse

Avsetning i henhold til aktuarberegning fra Storebrand.

7. Leverandørgjeld

Leverandørgjelden består i hovedsak av poster som ikke har forfalt pr. 31.12.12.

8. Periodisert inntekt

Posten består av startkontingenter, administrasjonsmidler og kursinntekter for sesongen 12/13 som overføres 2013.

9. Påløpende kostnader

Det ble utbetalt tilskudd til diverse klubber for «Håndball i SFO» i januar 2013. Kostnaden her tilhører 2012, og er ført under denne posten.

10. Lønnskostnader og andre godtgjørelser

Gjennomsnittlig antall årsverk: 15,5

Det er ikke gitt lån til ansatte.

LØNN/HONORAR	2011	2012
Daglig leder	624.273	618.947
Styrets leder	50.000	40.000
Styret	180.000	185.000
Revisorhonorar	29.750	59.000

Noter 2013

1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk i Norge for små selskaper og NIFs regelverk for idretten. Regnskapet bygger på forutsetning om fortsatt drift.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Gjeld som forfaller til betaling senere enn ett år etter balansedagen er klassifisert som langsiktig gjeld. Øvrig gjeld er klassifisert som kortsiktig.

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Det er ikke avsatt til forventede tap.

2. Kundefordringer

1.310.266,60 kr ev dette er poster som ikke hadde forfalt, mens det øvrige hadde gått til forfall. Poster der forfall var mer enn 90 dager siden utgjør 189.009,69 kr.

3. Andre fordringer

Her er det ført inntekt ifm kurs: Trenere og Dommere.

4. Forskuddsbetalte kostnader

Denne posten inneholder inngående fakturaer med fakturadato i 2013, hvor kostnaden tilhører 2014. Kostnadene er flyttet over til 2014 og gjelder i hovedsak premier til Loppetassen 2014 og IF ansvarsforsikring for 2014 samt reisevirksomhet i 2014.

5. Egenkapital

I henhold til NHF's selvpålagte retningslinjer om at hvert enkelt organisasjonsledd skal ha minimum 20 % av omsetningen i egenkapital.

6. Avsetning for pensjonsforpliktelse

Avsetning i henhold til aktuarberegning fra Storebrand.

7. Leverandørgjeld

Leverandørgjelden består i hovedsak av poster som ikke har forfalt pr. 31.12.13.

8. Periodisert inntekt

Posten består av startkontingenter, administrasjonsmidler og kursinntekter for sesongen 13/14 som overføres 2014.

9. Påløpende kostnader

Div utbetalinger foretatt i 2014 hvor kostnaden gjelder 2013, derfor foretatt avsetning. Det ble utbetalt tilskudd til diverse klubber for «Håndball i SFO» samt diverse ang Bring Cup.

10. Lønnskostnader og andre godtgjørelser

Gjennomsnittlig antall årsverk 15,5

Det er ikke gitt lån til ansatte.

LØNN/HONORAR	2012	2013
Daglig leder	618.947	640.000
Styrets leder	40.000	54.378
Styret	185.000	175.638
Revisorhonorar	59.000	40.320

Styrets årsberetning 2012

Virksomhetens art og hvor den drives

NHF Region Øst administrerer all håndballaktivitet for klubber tilhørende i Akershus, Oslo og Østfold.

Rettvisende oversikt av virksomheten

Selskapet har for tiden ingen spesielle pågående oppgaver ut over drift og administrasjon av håndballaktiviteten i våre 3 fylker. Dette omfatter også all utdanning av trenere, ledere, dommere og andre tillitsvalgte i klubbene. Utviklingsarbeid for den samme målgruppa og spillere spesielt.

Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2012 er satt opp under denne forutsetning.

Arbeidsmiljø

Selskapet anser arbeidsmiljøet i bedriften som tilfredsstillende og har ikke iverksatt spesielle tiltak

på dette området i 2012. Det har ikke vært skader eller ulykker i løpet av 2012.

Sykefraværet i 2012 er registrert til 7,9% totalt sett. Dette utgjør 290 dager av 3 655 mulige dagsverk.

Korttidsfraværet ligger på 3,5% mens langtidsfraværet (fravær ut over 8 uker) viser 4,4% for 2012.

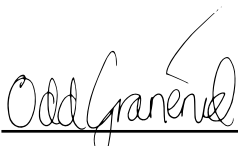
Likestilling

Selskapet har ved årets utgang ansatt 16 medarbeidere, 7 kvinner og 9 menn. Selskapets styre består av 4 kvinner og 5 menn.

Etter styrets oppfatning er likestillingsspørsmål tilfredsstillende ivaretatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innenfor dette området.

Ytre miljø

Selskapet driver ikke virksomhet som påvirker det ytre miljø.



Odd Granerud
Leder



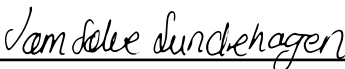
Anne Berit Lund Haube
Nestleder



Ingrid Blindheim
Styremedlem



Kari Vanebo
Styremedlem



Jørn Sølve Sundrehagen
Styremedlem



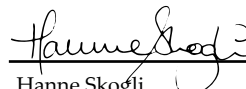
Kjell Håvard Liane
Styremedlem



Svein Storjord
Styremedlem



Mats Kristoffersen
Vara medlem



Hanne Skogli
Vara medlem



Karin Hansen
Daglig leder

Styrets årsberetning 2013

Virksomhetens art og hvor den drives

NHF Region Øst administrerer all håndballaktivitet for klubber tilhørende i Akershus, Oslo og Østfold.

Rettvisende oversikt av virksomheten

Organisasjonen har for tiden ingen spesielle pågående oppgaver ut over drift og administrasjon av håndballaktiviteten i våre 3 fylker. Dette omfatter også all utdanning av trenere, ledere, dommere og andre tillitsvalgte i klubbene. Utviklingsarbeid for den samme målgruppa og spillere spesielt.

Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2013 er satt opp under denne forutsetning.

Arbeidsmiljø

Organisasjonen anser arbeidsmiljøet i virksomheten som tilfredsstillende og har ikke iverksatt spesielle tiltak på dette området i 2013. Det har ikke vært

skader eller ulykker i løpet av 2013.

Sykefraværet i 2013 er registrert til 4,2% totalt sett. Dette utgjør 157 dager av 3 704 mulige dagsverk.

Korttidsfraværet, og fravær inntil 8 uker ligger begge på 4,2 % mens langtidsfraværet (fravær ut over 8 uker) viser 0 % for 2013.

Likestilling

Virksomheten har ved årets utgang ansatt 16 medarbeidere, 6 kvinner og 10 menn. Organisasjonens styre består av 3 kvinner og 4 menn.

Etter styrets oppfatning er likestillingsspørsmål tilfredsstillende ivaretatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innenfor dette området.

Ytre miljø

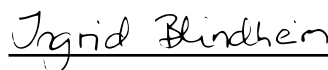
Organisasjonen driver ikke virksomhet som påvirker det ytre miljø.



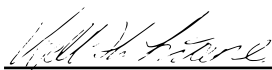
Odd Granerud
Leder



Anne Berit Lund Haube
Nestleder



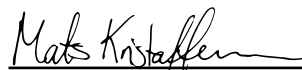
Ingrid Blindheim
Styremedlem



Kjell Håvard Liane
Styremedlem



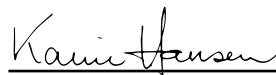
Svein Storjord
Styremedlem



Mats Kristoffersen
Styremedlem



Hanne Skogli
Styremedlem



Karin Hansen
Daglig leder

Revisors beretning 2012



Tlf : 64 84 68 00
Fax: 64 84 68 01
www.bdo.no

Kirkegt. 1
Postboks 134
2001 Lillestrøm

Til Årsmøte i NHF Region Øst

Revisors beretning

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for NHF Region Øst, som viser et underskudd på kr 544 936. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2012, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvisende bilde i samsvar med regnskapslovens regler, god regnskapsskikk i Norge og NIFs regelverk for idretten, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for selskapets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettvisende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettvisende bilde av den finansielle stillingen til NHF Region Øst per 31. desember 2012, og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler, god regnskapsskikk i Norge og NIFs regelverk for idretten.

BDO AS, et norsk aksjeselskap, er deltaker i BDO International Limited, et engelsk selskap med begrenset ansvar, og er en del av det internasjonale BDO-nettverket, som består av uavhengige selskaper i de enkelte land. Foretaksregisteret: NO 993 606 650 MVA.



Revisors beretning - 2012 - NHF Region Øst, side 2

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Lillestrøm, 21. mars 2013

BDO AS

Anders Bjerke
Registrert revisor

Revisors beretning 2013



Tlf : 64 84 68 00
Fax: 64 84 68 01
www.bdo.no

Kirkegt. 1
Postboks 134
2001 Lillestrøm

Til årsmøte i NHF Region Øst

Revisors beretning

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for NHF Region Øst, som viser et overskudd på kr 89 380. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2013, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge og NIFs regelverk for idretten, for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for selskapets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til NHF Region Øst per 31. desember 2013, og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge og NIFs regelverk for idretten.

BDO AS, et norsk aksjeselskap, er deltaker i BDO International Limited, et engelsk selskap med begrenset ansvar, og er en del av det internasjonale BDO-nettverket, som består av uavhengige selskaper i de enkelte land. Foretaksregisteret: NO 993 606 650 MVA.



Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Lillestrøm, 20. mars 2014

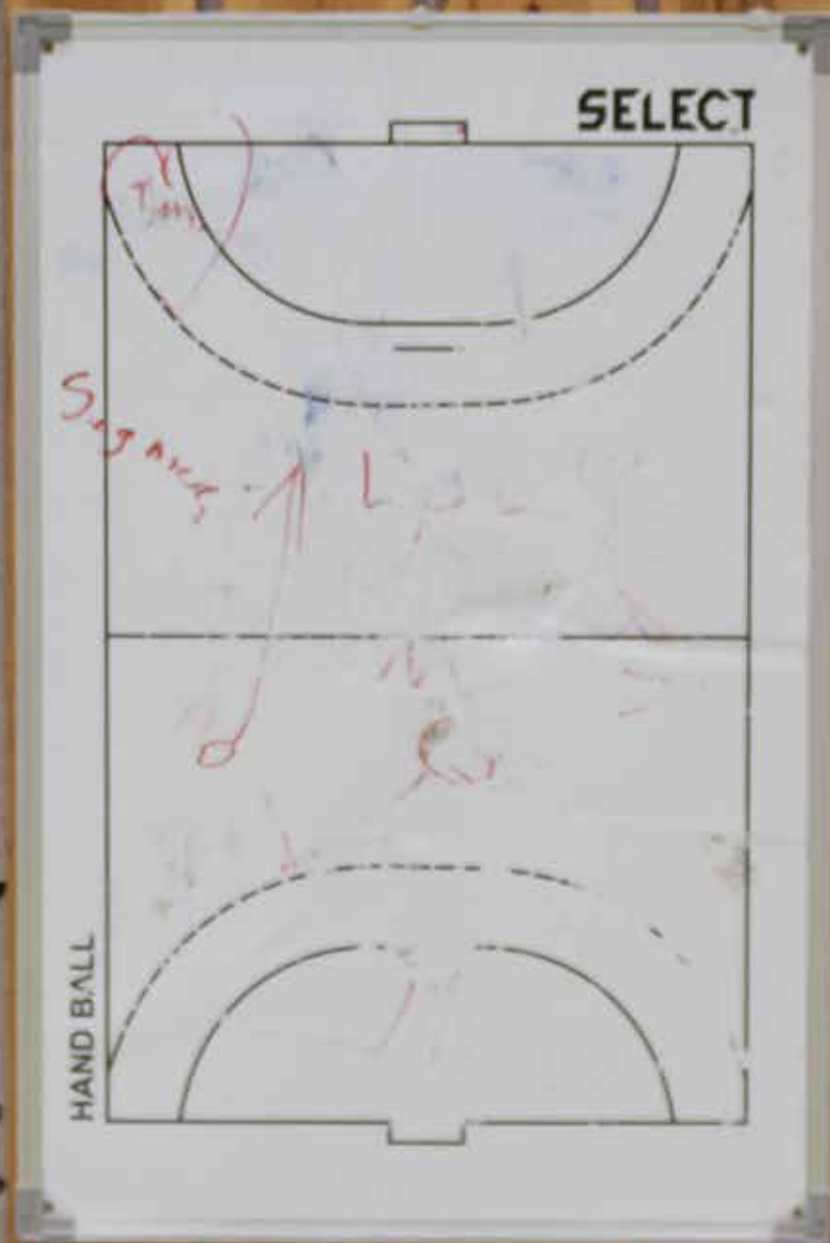
BDO AS

Anders Bjerke
Registrert revisor

Forslag til budsjett for 2015 og 2016

	BUDSJETT 2015	BUDSJETT 2016
SPILL OG TRENING		
Inntekter	2.270.000	2.330.000
Utgifter	- 9.550.000	- 9.850.000
SUM	- 7.280.000	- 7.520.000
ORGANISASJON		
Inntekter	15.000.000	15.310.000
Utgifter	- 7.950.000	- 8.200.000
SUM	7.050.000	7.110.000
MARKED		
Inntekter	1.100.000	1.100.000
Utgifter	- 1.660.000	- 1.700.000
SUM	- 560.000	- 600.000
Driftsresultat	- 790.000	- 1.010.000
Finansposter	390.000	390.000
RESULTAT	- 400.000	- 620.000





VEDLEGG 3

Forslag til handlingsplan

NHFs STRATEGIPLAN

ANNO 2013

Del 1:	Grunnlaget
Del 2:	Framtidsbildene
Del 3:	Fokusområder
Del 4:	Langsiktig arbeid

Om NHF Region Østs handlingsplan:

- Del 1, 2 og 3 er innledningen til den allerde vedtatte strategiplanen som er overordnet for alle NHFs regioner.
- NHF Region Øst skal vedta sin Handlingsplan for å nå målene som er vedtatt.
- Disse står i Del 4 fra og med side 82 til og med side 100. Regionstinget skal kun vedta det som står *i kolumnen helt til høyre* på disse sidene (rutene med hvit bakgrunn).

Del 1

STRATEGIPLAN 2013-2017

Strategiplanen er det overordnede styringsverktøyet for Norges Håndballforbund. Strategiplanen anno 2013 er vedtatt på Håndballtinget 24.-26. mai 2013 i Sandefjord.

FORMÅL

Norges Håndballforbund skal lede, utbre, ivareta og utvikle håndballidretten i Norge, samt bidra aktivt til utviklingen internasjonalt.

VISJON

HÅNDBALL FOR ALLE

Norsk håndball skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kampaktivitet der spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre deltar aktivt, og kampene følges av et entusiastisk publikum og engasjerte medier.

VERDIER

Norsk håndball skal bygge på og kjennetegnes ved: *Den enkeltes stolthet og engasjement for idretten vår*. Alle i norsk håndball etterlever våre felles verdier i all virksomhet og aktivitet for norsk håndball på og utenfor banen.

Begeistring:

- For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsoppgaver.
- For andres innsats for norsk håndball.
- I din egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball.

Innsatsvilje:

- I gjennomføringen av oppgaver hver og en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, spiller og dommer.

Respekt:

- For organisasjonens lover, regler og beslutninger.
- For hverandre som medlemmer, spillere, trenere, dommere, ledere og ansatte.
- For hverandres meninger og synspunkter.
- For ulik kultur, etnisitet og seksuell orientering.
- For samfunn og miljø i lokal, nasjonal og internasjonal sammenheng.

Fair Play:

- I utøvelsen av spillet.
- I utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt, dommer, trener og spiller.

Profil for de fire aktivitetsnivåene:

- Håndballaktiviteten skal ha en klar profil for de fire ulike aktivitetsnivåene.



Del 2

FRAMTIDSBILDET

– Visjonære mål for 4 tingperioder (8 år)

Medlemmer – NHFs tilbud

- Norges Håndballforbund skal være en pådriver for allsidighet og mestring innen idretten, for å utvikle barn og unge til å like fysisk aktivitet, trening og konkurranse.
- Medlemmer på alle nivåer skal ha et idrettslig og sosialt tilbud som resulterer i at mange ønsker å bli medlem, og at de fleste blir lenge i norsk håndball som utøvere og ledere.
- Medlemmene skal kunne drive håndball innendørs, beach håndball og alternative håndballaktiviteter, og få muligheter til å utvikle seg opp mot det potensialet den enkelte har og ønsker.

Organisasjonen

- NHFs verdier: Begeistring, innsatsvilje, respekt og fair play er grunnleggende for arbeidet i alle deler av organisasjonen.
- NHFs organisasjonsnormer er retningsgivende for al ledelse av norsk håndball – på alle nivåer.
- NHF skal fremstå med profesjonalitet i organisasjonen.

Klubbene

- Klubbene gir medlemmene tilbud om kvalitative og utviklende håndballaktiviteter.
- Klubbene får tilbud om bistand til organisering og utvikling.
- Klubborganiseringen gir mulighet til stor grad av frivillighet innen de fleste områder av klubbens drift med mulighet til begrenset tidsforbruk.
- Eierforholdet til klubbene varierer, fra medlemseid til et profesjonelt eierskap.

Håndballidretten - Breddehåndball

- Håndball som fysisk aktivitet er basis for alle idretter og som sosial læringsarena.
- Breddehåndballen er grunnlaget for utvikling av talenter til topphåndballen.
- Breddehåndballen for alle (alders) grupper har de nødvendige rammebetingelser i form av kompetanse, personer, anlegg og økonomi.
- Håndballtilbudet er mangfoldig hva angår inkludering og aktivitetsformer.
- Alle har et tilbud om håndballaktivitet på et mosjonsnivå som bidrar til å bedre den enkeltes fysiske form. Dette også som et bidrag til en bedre folkehelse.
- Alle skoler og skolefritidsordninger gir tilbud om håndballaktivitet.

Håndballidretten - Topphåndball

- Topphåndballen er i en særstilling som stor underholdningsidrett.
- Eliteserien kvinner og menn drives som merkevare der klubbene er profesjonelle på alle områder og har bærekraftige rammebetingelser.
- Beach håndball er en betydelig gren med nasjonal serie og nasjonalt mesterskap.
- Landslagene hevder seg i toppen internasjonalt.
- NHF er organisert slik at drift og utvikling av topphåndballen blir ivaretatt og er i kontinuerlig utvikling.

Kommersialisering

- NHF skal være det mest lønnsomme sponsorobjektet innen norsk idrett.
- NHF skal være innovative og tilby lyd og bilde fra både topp- og breddearrangementer i Norge på alle kommunikasjonsplattformer.
- NHF skal fremstå med et attraktivt image som motiverer spillere, ledere, trenere, tillitsvalgte og ansatte i alle aldre til å promotere NHF overfor sine omgivelser.

Økonomi - overordnet

- Økonomien i norsk håndball sikrer utviklingen av håndballaktiviteten.
- Sentrale og regionale inntekter kanaliseres i organisasjonen i forhold til ressursbehovet i prioriterte oppgaver.

Anlegg

- Det er tilstrekkelig spille- og treningsflater.
- Topphåndballen spilles i arenaer tilpasset vår posisjon som dominerende underholdningsidrett.
- Det finnes ulike eier- og driftsmodeller der klubbene i økende grad har overtatt driftsansvaret enten på heldag eller etter skoletid.
- Halleie er gratis for barne- og tenåringsaktiviteten.

Kommunikasjon/media

- TV-plattformer i endring.
- Sosiale mediers utvikling, bruk og posisjon.
- Internettets utvikling med hensyn til innhold, mangfold og den enkeltes skreddersøm.

Del 3

Fokusområder i perioden 2013 - 2015

Flere ungdommer i norsk håndball - lenger

Norges Håndballforbund skal i perioden arbeide målrettet for å øke rekrutteringen og redusere frafallet i ungdomshåndballen. Arbeidet vil blant annet omfatte, men ikke begrenset til, innsats og utvikling på følgende områder:

- Aktivitetsutvikling (trening og konkurranse).
- Rekrutteringsarenaer.
- Reglementstilpasning.

Brasil 2016

Norges Håndballforbund skal i perioden arbeide for å heve kvaliteten og kvantiteten på treningsarbeidet i herrehåndballen. Satsingen skal lede til:

- Øke **Håndballguttas** (LMS) muligheter til å kvalifisere seg til OL i Brasil 2016, samt lagets muligheter til å nå en semifinale i internasjonale mesterskap.
- Øke norske klubbers muligheter til å hevde seg internasjonalt.

Forenkling av hverdagen

Norges Håndballforbund skal i perioden arbeide for en enklere hverdag for norske håndballklubber. Arbeidet vil blant annet omfatte, men ikke begrenset til, innsats og utvikling på følgende områder:

- IKT (Nytt kampadministrativt system for basis for utrulling av stadig mer funksjonalitet på klubbnivå – og på mobile plattformer.)
- Kommunikasjon.
- Lover og regler.

Kompetanseløftet

Kompetanse i arbeidet med spillerne vil være et av de viktigste virkemidlene for å øke kvaliteten i all aktivitet og redusere frafallet i ungdomsårene. På samme måte vil kompetanse være grunnpilaren i videreutviklingen av norsk topphåndball på klubb- og landslagsnivå. Norges Håndballforbund skal i perioden ytterligere forsterke profilen som kompetansebasert idrett.

Arbeidet vil blant annet omfatte, men ikke begrenset til, innsats og utvikling på følgende områder:

- Trenerutdanning, herunder ferdigstilling tilpasningen til norsk idretts felles trenerløype.
- Trenersertifisering.

Organisasjonsutvikling

Norges Håndballforbund skal i perioden videreføre organisasjonsutviklingsarbeidet, med følgende hovedmål:

- Utrede, foreslå og implementere organisasjonsendringer som vil bidra til å heve kvaliteten og øke effektiviteten i norsk håndball.

Anlegg

Norges Håndballforbund skal i perioden arbeide for realisering av et hovedanlegg i NHFs nasjonalanleggsmodell. Videre skal NHF arbeide for flere spilleflater til bruk for breddehåndballen og effektiv utnyttelse av eksisterende trenings- og spilleflater.

Ressursløftet

Norges Håndballforbund skal i perioden arbeide for å øke ressursgrunnlaget for norsk håndball. Arbeidet vil blant annet omfatte, men ikke begrenset til, innsats og utvikling på følgende områder:

- Markedsarbeid og kommersiell utvikling.
- Arrangementer.

Del 4

Håndballidretten

INTENSJON

Håndball skal være for alle, og innholdet skal bidra til at norsk håndball kan rekruttere, ivareta, inkludere og utvikle utøvere på alle nivå. Håndballidretten skal gi et bredt kvalitativt tilbud innen innendørs håndball og beach håndball til alle utøvere.

MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
NHF skal redusere frafallet i ungdomshåndballen. I tingperioden skal antallet spillere i de eldste yngre aldersbestemte klassene øke med 20 %.	NHF oppretter et utvalg som skal foreta en helhetlig gjennomgang av tilbudet i ungdomshåndballen, og foreslå/implementere endringer/tiltak som vil redusere frafallet i ungdomshåndballen. Det skal gis et godt aktivitetstilbud omfattende både den organiserte/tradisjonelle og den mindre organiserte/egenorganiserte aktiviteten. Kvaliteten på hverdagsaktiviteten er avgjørende for at spillerne opplever mestring, trygghet og trivsel i håndballaktiviteten. Alle utøvere skal tilbys en utvikling som tar utgangspunkt i den enkeltes forutsetninger, ferdighetsnivå, ambisjoner og ønsket tidsbruk.	Delta aktivt med personer i utvalget og påvirke i prosessen. Følge opp med dialog mot klubbene for å involvere best mulig. Nytt målrettet prosjekt som har til hensikt å minske frafallet og om mulig øke rekrutteringen i områder der det er få lag/guttelag. Det skal være forutsigbarhet i forkant av hver sesong om hvilke tilbud som kommer og hvilke forutsetninger som ligger til grunn.

NHF skal være ledende i håndballidretten gjennom, nytenkning, forskning og teknologi.	NHF skal bidra og delta aktivt i relevante forsknings- og utviklingsmiljøer (FOU). NHF skal utvikle, markedsføre og tilgjengeliggjøre oppdatert og relevant fagmateriell som trenere og spillere med enkelhet kan anvende i det daglige treningsarbeidet. Materiellet skal være tilgjengelig på ulike plattformen og være tilpasset ulike nivåer og aktiviteter.	Tilby kurs/utdanning for alle trenere i den nye trenerløypa. Regionen skal ha brukerundersøkelse i forkant av annenhver sesong, for å videreutvikle spilltilbudet. (2014-2016) Regionen skal følge de vedtatte reglene og rammene i NHF for 4er og 6er håndball i sine tilbud. Aktivitetstilbudet skal sees i sammenheng med den totalbelastningen spillerne får i sesongen. Comeback Cup videreutvikles. Temaserien brukes til å sette fokus på individuelle tekniske momenter. Eget utviklingsprosjekt: påfyll til trener ifm tema coaching/menneskebehandling. Regionen skal følge NHF sin sentrale utviklingstrapp for spillerutvikling fom. J/G 14 år i tråd med resten av organisasjonen. På J/G 13 år kjører Region Øst SPU på lagsnivå.
Alle utøvere skal ivaretas faglig og sosialt og føle trygghet for sin posisjon og rolle.	Fremme verdiene våre i all utdanning og på alle arenaer i forbindelse med trening og kamp.	
Håndballtilbudet til den enkelte skal legge til rette for en helhetlig utvikling av talentfulle utøvere (arenamodellen) til nasjonalt og internasjonalt toppnivå.	Utvikle en prosess for talentutvikling av utøvere (spillere og dommere) som gir mulighet for individuell egenstyrt utvikling, og som viser sammenhengen i det faglige innholdet i klubb – sone – region og yngrelandslag. Arbeidet med og tilbudet til spillere skal ha basis i utviklingstrappen og arenamodellen.	

Håndballidretten fortsetter

MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
Håndball skal ha en sterk posisjon blant aktivitetene som tilbys som en del av SFO tilbudet.	Kompetanse og utstyr skal tilføres skole/SFO.	Knytte 35 nye skoler opp mot konsepter for skole og SFO som "selges inn" via klubbene (blant annet undervisningsmaterieell og baller)
Beachhåndball skal øke sin utbredelse og gi et bedre grunnlag for landslagsarbeidet.	Etablering av regional aktivitet som leder fram til et nasjonalt tilbud.	I samarbeid med klubbene vil vi arrangere skoleturneringer flere steder i regionen.
Håndballtilbudet skal gi muligheter for å utvikle talentfulle trenere og ledere til nasjonalt og internasjonalt toppnivå.	Videreutvikle prosessen for talentutvikling som vil gi mulighet for individuell egenstyrt utvikling. Arbeidsområder vil bl.a. være:	Videreutvikle prosjekter som klubbene kan gjennomføre og få støtte til.
Flere kvinner i ledelsesfunksjoner (trener, leder, dommer) på toppnivå nasjonalt, regionalt og i klubb.	• Kompetanseløftet. • Arenaer for trenerutvikling utover det ordinære utdanningsløpet. Videreføre FRAM-programmet, med hovedvekt på regionalt arbeid.	Arrangerer FLYball turneringer via klubbene.
Antall håndballrelaterte skader skal reduseres.	Trenere skal tilføres kompetanse til forebyggende trening. Miljøet må finne og nyttiggjøre seg ekstern kompetanse.	Bidra til at klubbledere er aktive på den politiske arena/idrettsråd i sitt nærmiljø.
	Skadeforebyggende trening skal være et naturlig innslag i ethvert treningsmiljø.	«FRAM»-prosjektet for utvikling av kvinner spesielt – skal gjennomføres i Region Øst. Invitasjonen går til kvinnelige dommere, trenere, ledere som søker å delta.
		Gi tilbud om impulskurs/videreutdanning.
		Invitere til ett tiltak på tema skadeforebygging hver sesong.
		Reklamere aktivt for fagsiden.

Aktiviteten skal være kompetansebasert og all aktivitet skal ledes av trenere, ledere og dommere med tilstrekkelig og tilpasset kompetanse.	En god trener rekrutterer, utvikler og beholder spillere. NHF skal i perioden fastsette kompetansekravene knyttet til den framtidige sertifiseringsmodellen og tilby og gjennomføre utdanning som leder til sertifisering av trenere på alle nivåer. NHF skal i sin utdanning vektlegge utvikling av de 3 trenerrollene; • Håndballkompetente trenere • Treneren som god rollemodell • Treneren som «voksenpersonen» som evner å gjøre gode valg for enkeltspillerne og laget – og som veileder spillerne på en fornuftig, god og utfordrende måte. Utdanne, utvikle og sertifisere instruktører og trenere til alle nivåer og aldersklasser.	Promotere fagsiden bedre for å tilføre kompetanse. Invitere til «påfyllkveld» for ulike spilleplasser på banen. Regionen skal motivere og rekruttere mulige kandidater til NHF sin sentrale utdanning, blant annet trener 1, 2, 3 og 4. Regionen skal ha 10 -12 aktive trenerinstruktører. DSK (den store kurshelgen)– fortsatt delta i AIKs konsept med utdanningshelg Fortsette med Regionens egen Utdanningshelg TTB (teknisk trening barn) – videreføres/ utvikles (er utviklet av RØ, og passer for trenere for 10/11 åringer) Fortsatt tilbud om «impulskurs» til trenere på Håndballskoler – 6 – 9 åringer
--	---	---

Håndballidretten fortsetter

MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
Seniorlandslag skal prestere i toppen internasjonalt.	Yngre- og seniorlagene skal ha tilførsel av kompetanse som gir mulighet til kontinuitet og langsiktighet i utviklingen av enkeltindivider og teamene som helhet. Dette skal ivaretas gjennom å: - Finne- og stå for valg av håndballtalenter med langsiktig utviklingspotensial (gjennom aldersgruppene og på seniorlandslag). - Det skal utvikles en utviklingstrapp for landslagsløpet.	Regionen har som mål å være i finalen med sine representasjonslag – og skal stille med 2 lag hvis vi får anledning i regions-NM og Bylagsturneringa. Regionen skal gjennom sine gode spillerutviklings tiltak "levere" spillere til NHFs forskjellige yngre landslag: 4 - 5 stk pr lag Ha totalbelastning som tema på trener-, spiller- og klubb samlinger. Utvikle egne prosjekter for bestemte spillerposisjoner. Søke å utvide «observasjoner» av spillere på nivå 2 i J/G 15 -16 år Delta aktivt i «lange jenter prosjektet» til NHF- og utvide med «lang gutt» på regionalt nivå. Til en hver tid ha 70-90 aktive observatører.
Yngrelandslag skal kvalifisere seg til internasjonale mesterskap.		Kjøre ulike former for dommerkampanjer i regionen og være ledende i dette arbeidet også ovenfor sentralledet. Videreutvikling av regionens dommerutviklingsmiljøer. Gjennomføre 2-4 Trinn 2-kurs og 1-3 Trinn 3-kurs med størst mulig geografisk spredning.
Norske dommere skal være representert i OL og alle senior mesterskap i regi av IOC, IHF og EHF.	NHF skal utvikle dommere til et nasjonalt og internasjonalt toppnivå. Forsterke de regionale utviklingsmiljøene for dommere og dommerutviklere. Utvikle og beholde flere kvinnelige dommere.	

	Norske dommere skal ha tilgang til, samt kunnskap til å nyttiggjøre seg det fremste av tilgjengelig teknologi i arbeidet med utvikling av sine dommerprestasjoner.	Regionen skal ha min 10-15 aktive dommerinstruktører. Videreutdanne våre instruktører etter den nye dommerutdanninga. Ha fortsatt fokus på støtteapparatet rundt dommerne slik at det kan gjennomføres minst 1.500 observasjoner med konkrete tilbakemeldinger pr. sesong. Motivere og kvalifisere et dommerpar til dommer 4 (levering til sentralt nivå) hver sesong. Motivere klubber til å ivareta/beholde dommerne lenger – via klubbutvikling. Utvikling av enkle tiltak som klubbene selv kan gjennomføre. Utvikle konseptet fagsamlinger - mer motivasjonsrettet. Det skal gjennomføres en obligatorisk opplæring om dommere av alle klubbstyrer ved oppstart av ny sesong – i løpet av mai/juni. Dommerkontaktsamling gjennomføres to ganger per sesong, hvorav den ene er ifm utdanning for hele klubbstyret. Barnekampveilederavtaler ifm dommerknoten følges tettere opp – med konkrete arbeidsoppgaver - for å bevisstgjøre klubbene deres ansvar.
--	---	---

Håndballidretten fortsetter

Sentrale tiltak innenfor "Håndballaktiviteten":

- Ungdomshåndballutvalget.
- Trenerløypa.
- Sertifisering av trenere.
- Fag- og materiellutvikling.
- Kamp- og konkurransemodeller.
- Landslagsarbeidet, herunder BRASIL 2016 og linken til det regionale spillerutviklingsarbeidet.
- Dommerarbeidet.
- Rekrutteringsarenaer som håndballens dag mv. i nært samarbeid med markedsseksjonen.

Organisasjon

INTENSJON

NHFs organisasjon skal alltid opptre i henhold til Organisasjonsnormene, ivareta verdiene; begeistring, innsatsvilje, respekt og fair play – og være preget av handlekraft, stolthet og mangfold. Organisasjonen skal ha vilje og evne til strukturell utvikling og kompetanseheving. NHF skal være en tydelig aktør i den overordnede idrettspolitiske debatt, for bl.a. å sikre at mest mulig av offentlige bidrag til idretten går til anlegg og aktivitetsrettede tiltak.

MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
Norsk håndball skal være en organisasjon for alle.	Gjennomføre et målrettet og aktivt arbeid i alle organisasjonsledd der inkludering skal være et nøkkelbegrep.	Inkludering, det å føle tilhørighet – skal være et naturlig tema på alle arenaer (temakonferanser, infomøter, trenerutdanning, klubbutvikling osv.) NHF sentralt vil utarbeide rammeverk for inkludering i klubbene. Regionens arbeid blir å ha en plan og tilgjengelig midler til våre klubber for dette arbeidet. Regionen skal fortsette å invitere til spilltilbud for funksjonshemmede og jobbe for at flere klubber gir treningstilbud til denne gruppen. Regionen fortsetter å bevisstgjøre klubbene om at det er egne midler og ressurser som kan omsøkes for å få med etniske minoriteter i klubbene. Regionen skal arrangere Fargerik håndball i samarbeid med skoler og klubber.

Organisasjon fortsetter

MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
Organisasjonsutvikling: Organiseringsen av norsk håndball skal være basert på høy grad av frivillighet og dugnad i samvirke med ansatteressursene.	Norges Håndballforbund skal i perioden videreføre organisasjonsutviklings-arbeidet, med følgende hovedmål: • Utrede, foreslå og implementere organisasjonsendringer som vil bidra til å heve kvaliteten og øke effektiviteten i norsk håndball.	Regionen skal alltid være opptatt av å utvikle organisasjonen og gjennom dette forsterke samskipet mellom klubbene, administrasjonen og styret.
NHF skal alltid ha en funksjonell og kompetent organisasjon som er i stand til å løse utviklings- og driftsoppgaver på en rasjonell måte.	Iverksette et aktivt og målrettet arbeid for å utvikle en organisasjons- og beslutningsstruktur som sikrer god og utviklingsorientert arbeidsfordeling i og mellom alle organisasjonens ledd.	NHF har satt organisasjonsutvikling på dagsorden og der skal regionens tillitsvalgte og ansatte delta aktivt.
Rekruttering: NHF skal være en organisasjon som tiltrekker seg den beste kompetanse.	Et overordnet prinsipp bør være at flest mulig beslutninger skal kunne tas nærmest mulig medlemmene.	Nyvalgt regionstyre skal gjennomgå eget styrekurs det året de velges.
Evaluerings: Det skal evalueres om mål og strategier gir ønskede resultater og effekter.	Videreutvikle ansettelsespolitikken som bidrar til å rekruttere medarbeidere med de beste forutsetninger for å løse oppgavene.	
	Gjennomføre jevnlig evaluering.	Regionen skal fortsette å bruke egne undersøkelser i det kontinuerlige arbeidet med å videreutvikle våre aktiviteter og tilbud.

Klubbutvikling: Alle klubber skal få tilbud om bistand til utvikling av egen organisasjon og egne tilbud, for derigjennom å sette klubbene i stand til å organisere og tilby den aktiviteten som medlemmene ønsker.	Iverksette tilbud for bruk av relevant "verktøy" samt tilby kompetente ressurser til opplæring og oppfølging. Samt bistå i prosesser for å utvikle klubbene.	Videreutvikle "hyllevarer" på kurs for nye styrever, i håndballgrupper spesielt, dette vil være et kontinuerlig utviklingsarbeid. Tilby: • Styrekurs, kurs om klubbens side og andre elektroniske verktøy • ABC-light oppdateres hvert år og legges tilgjengelig på nett. Klubbutvikling – gjennomføre 25 klubbbesøk hver sesong og bistå i prosesser for utvikling av klubbene. Bevisstgjøre klubbene deres arbeid for å gjøre bruk av ungdom som trenere, ledere og dommere. Dette er et viktig motivasjonsarbeid for å beholde ungdommen lengre i klubbene – spesielt når de faller fra som spillere. Øke synligheten av klubbutviklingsarbeidet Jobbe aktivt for at flest mulig klubber får konkret tilbud om kurs og support i å bruke den elektroniske klubbhåndboka – Ad Notum.
Alle klubber skal i løpet av tingsperioden ha fått tilbud om å ta i bruk den elektroniske klubbhåndboken.	Sende ut nyhetsbrev til alle klubbene som beskriver klubbhåndbokens egenskaper og hvordan denne kan bidra til å forenkle klubbens drift. Tilrettelegge for at regionene har dedikerte ressurser som kan bistå klubbene med å få på plass den elektroniske klubbhåndboken.	

Organisasjon fortsetter

MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
Alle som tar kontakt med NHF sentralt og regionalt skal oppleve god service.	Løpende administrasjon og svartjeneste (daglig drift) skal være faglig korrekt, servicerettet og i tråd med vårt verdigrunnlag.	Sørge for at regionens ansatte og tillitsvalgte til enhver tid har tilgjengelig den kompetansen som trengs for å løse de oppgavene organisasjonen er pålagt. Ha tilbud og tilgjengelige midler slik at de ansatte motiveres til etterutdanning og påfyll av kompetanse.
Øke andelen kvinnelige trenere, dommere og ledere på nasjonalt og internasjonalt nivå.	Finne og gi utviklingstilbud til kvinner. Sentral fasilitering og regional operativitet. Kvalifisere gjennom regionalt arbeid og deltagelse.	FRAM prosjektet Ellers motivere kvinner ift utdanning generelt.
Forenkle klubbenes hverdag.	Norges Håndballforbund skal i perioden arbeide for en enklere hverdag for norske håndballklubber. Arbeidet vil bl.a. omfatte, men ikke begrenset til, innsats og utvikling på følgende områder: • IKT (nytt kampadministrativt system for basis for utrulling av stadig mer funksjonalitet på klubbnivå – og på nye mobile plattformer.) • Kommunikasjon • Lover og regler	Regionen skal fortsette å påvirke til å muliggjøre enklere integrasjon mellom IT-løsninger som klubbene benytter og sentrale løsninger som NHF eller NIF administrerer. Påvirke arbeidet med å «rydde» i Lov-, kamp- og konkurransereglementet, og gjøre lovverket så enkelt som mulig å forstå for brukerne.

Norsk Håndball skal være en tydelig aktør i de internasjonale, politiske og idrettsfaglige fora innen EHF og IHF.	Videreutvikle relasjoner og allianser gjennom Handball Forum of Europe (HFE). Finne, rekruttere, skolere og "brande" norske kandidater til de ulike posisjoner i EHF og IHF. Etablere en offensiv strategi for å få innflytelse/posisjoner i internasjonale komiteer, styrer og andre relevante fora. NHF skal arbeide for å få internasjonale mesterskap til Norge.	
---	---	--

Sentrale tiltak innenfor "Organisasjon":

- Organisasjonsutviklingsarbeidet i form av «Gi gass».
- Utvikling av ny IKT-løsning for norsk håndball.
- Revisjon av NHFs Lov, reglementer og bestemmelser.

Anlegg

INTENSJON

I perioden skal en klar forbedring av anleggssituasjonen for norsk håndball være i fokus, i den hensikt å forbedre mulighetene for en positiv og aktiv utvikling av håndballidretten kvantitativt og kvalitativt.

MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
Øke antall treningsanlegg: Hallsituasjonen, spesielt i pressområdene, skal i perioden økes med 3-5 spilleflater pr år. Øke antall konkurranseanlegg: Alle Postenligaklubber skal til sesongstart 2015 ha arenaer som tilfredsstiller NHFs arenakrav.	Måltrettet påvirkning av de myndigheter som prosjekterer, beslutter og bygger ut anlegg intensiveres for å få fortlgang i utbyggingstakten, samt å øke spilemiddelandelen til flerbrukshaller. Opprette arbeidsgruppe med regional deltakelse i et eget hallprosjekt som skal arbeide konkret med realiseringen av målområdene for anleggssektoren. Bistå klubber/utbyggere med prosjekteringshjelp og arbeide mot potensielle utbyggere/byggherrer. Bistå eiere med kompetanse i forbindelse med rehabilitering og forbedring. Videreutvikle NHFs anleggspool.	Opprettholde gode relasjoner med andre deler av idretten. Samarbeide tett med idrettsråd, idrettskrets, andre hallidretter og klubbene. Spesielt for å kunne påvirke i tanker, skisser, ideer ift nye skoler, haller og gymsaler. Dette skjer blant annet via idrettsråd hvor klubbene må være representert. Jobbe for at alle nye skoler, skoler som utvides eller skoler som gjennomfører større renoveringer, skal ha en fleridrettshall med aktivitetsflate på minimum 45x25 m Arbeide for at regionens eliteklubber samles om felles anlegg som fyller kravene til eliteserielisens.

Få godkjenning/gjennomslag for NHFs nasjonalanleggsmodell med et hovedanlegg og 3-5 regionale arenaer med internasjonal standard for topphåndball. NHF skal innen 2017 ha realisert sitt hovedanlegg/nasjonalanlegg for hallidretter i Oslo-området. Få iverksatt planlegging og/eller utbygging av minst 3 nye regionale arenaer for topphåndball. Ha god og relevant anleggskompetanse sentralt og regionalt.	Arbeide aktivt for statsstøtte til etableringen av et hovedanlegg på lik linje med Ullevaal Stadion og Holmenkollen Skiarena. Finne aktuelle samarbeidspartnere mht til å realisere Bystyrets vedtak knyttet til tomteareal. Finne frem til og bearbeide aktuelle byer i regionene våre som har behov for en arena med internasjonal standard.	Gjennomføre anleggskartlegging annet hvert år. Distribuere konsept for å støtte klubber som tar initiativ til å kjøpe en prosess. Administrasjonen skal inneha den nødvendige kompetansen slik at den kan fungere som en støttespiller for klubber og kommuner som ønsker å gjennomføre byggeprosesser.
Gratis halleie for all aktivitet for barn, tenåringer og mosjonsaktiviteter.	Regionalt og kommunalt påvirkningsarbeid sammen med idrettskretser og Idrettsråd. Sentralt påvirkningsarbeid sammen med NIF.	

Marked og arrangement

INTENSJON 1		
Norsk håndball skal ha en sterk markedsposisjon for å kunne innhente betydelige ressurser til arbeidet med å drive og utvikle håndballidretten. Håndball skal være posisjonert i ulike markedssegmenter for å legge grunnlaget for popularitet og attraktivitet i markedet og dermed mulighetene for et solid inntektsfundament.		
MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
Øke håndballidrettens popularitet som idrett for å tiltrekke seg utøvere og nye medlemmer.	Markedsføre verdier og profil overfor barn og ungdom. Gjennomføre topp- og breddearrangementer for alle aldersgrupper i alle regioner.	Markedsføre verdigrunnlaget til NHF i alle arrangementer i klubb og region.
Øke publikumsantallet vesentlig på topphåndballarrangementene.	Utvikle, forbedre og markedsføre opplevelsesproduktet «topphåndball» basert på behovene for ulike publikumsgrupper.	
Øke underholdningsinnholdet i håndballarrangementene.	Kontinuerlig utvikle ethvert håndballarrangement i den hensikt å øke den positive opplevelsen for alle involverte spillere, ledere, trenere, funksjonærer og publikummere.	Tilby klubbkurs innen arrangement. Regionen skal være en pådriver for at klubbene kan gjennomføre gode arrangement. Øke kompetansen i NHF Region Øst slik at vi er en naturlig samarbeidspartner for NHF når organisasjonen skal arrangere internasjonale mesterskap. Fokus på kostnader og forutsigbarhet i arrangementene. Er delaktig med i søkeprosessen for seniormesterskap i 2020 mm til Norge – Telenor Arena/Oslo området som er aktuelt for RØ.

INTENSJON 2

For å ivareta utvikling av norsk håndball kvantitativt og kvalitativt kreves nye, langsiktige forretnings samarbeid som gir muligheter for betydelige og forutsigbare inntektskilder. Forretningsutviklingen skal bygge på den rettighetsforvaltningen som håndballens (og idrettens) regelverk fastsetter. Forretningsutviklingen skal ta sikte på å utnytte vekspotensialet som ligger i den nye sponsormodellen (sentral- og regionalleddet).

MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
Øke håndballens attraktivitet og verdi som objekt for samarbeid med sponsorer og andre forretningspartnere.	Utvikle sponsorproduktet i samsvar med verdier, profil, utviklingen av publikumsnett og tv-produktet, samt de behov potensielle sponsorer har. Markedsføre dette aktivt i bedriftsmarkedet. Øke håndballens tilstedeværelse på TV, der TV-plattformen stadig er i endring.	I samarbeid med NHF sentralt skal regionen være med å utvikle håndball som sponsorprodukt.
NHF skal i perioden øke inntektene fra nye forretningsområder.	Aktivt søke etter samarbeidspartnere som "matcher" håndballens verdier og profil, samt det samfunnsansvar håndballidretten har.	
NHF skal øke inntekter fra ulike sponsoratalternativer.	Utvikle og iverksette forretningskonsept som gir de ønskede inntekter i løpet av perioden.	Bidra til å jobbe frem en felles løsning for det totale salgs- og markedsarbeidet i norsk håndball. Samarbeide om en felles salgsressurs for regionene for å øke de samlede sponsorinntektene.
	Utvikle kompetanse i organisasjonen som kan ivareta og ha et sterkt fokus på nye forretnings- og inntektsområder. Øke forståelsen og salgskompetansen i organisasjonen.	

Kommunikasjon

INTENSJON		
Norsk håndball skal ha en offensiv, åpen, ærlig og forståelig kommunikasjon. Kommunikasjon må omfatte alle våre interessenter, medlemmer, medarbeidere, sponsorer og samfunnet for øvrig. NHF's totale kommunikasjon skal bidra til utvikling og posisjonering av håndballidretten.		
MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST
Ledende innen idretten i å bruke alle nye og eksisterende kommunikasjonskanaler/-plattformer.	Utvikle og ferdigstille en kommunikasjonsstrategi for å ta i bruk alle aktuelle kommunikasjonskanaler/-plattformer. Ha fokus på å utvikle gode og framtidsrettede teknologiske løsninger som fører til en enklere hverdag for klubb, region og forbund.	Kontinuerlig utvikling av nettsiden, slik at den er lett å finne frem på og at den er lettfattelig, uten nødvendige faguttrykk og forkortelser. Utarbeide egen kommunikasjonsstrategi for regionen
Forenkle arbeidet med print, utfylling og oppfølging herunder statistikk og lisenskontroll på spillere i tilknytning til kamprapporter for klubb- og regionsleddet.	Tilrettelegge for at all kamprapportering i hovedsak skjer elektronisk via for eksempel nettbrett. Fremforhandle en sentral innkjøpsavtale som bidrar til en samlet felles løsning for alle klubbene tilknyttet NHF.	
Internt: Skape felles forståelse for vår visjon, våre verdier og vår profil. Bidra til god organisasjonskultur og informasjonsflyt mellom ulike organisasjonsledd.	Utvikle og gjennomføre informasjonen som er lettfattelig, uten unødvendige faguttrykk, fremmedord og/eller forkortelser. Utnytte elektroniske medier og hjemmesider aktivt og tilpasset mottakernes alder og interesser.	Bli bedre på design/trykk ifm. diverse publikasjoner og informasjon «Håndboka» skal kun være tilgjengelig elektronisk. Større fokus på visuell kvalitet og enhetlig framtoning i materiell/informasjon/markedsføring som sendes ut fra regionen

Eksternt: Aktivt mediearbeid skal bygge tillit og entusiasme eksternt og bidra til å styrke NHFs omdømme.	Tilrettelegge informasjon for alle typer medier. Utvikle nettsteder for kommunikasjon der det er hensiktsmessig og forsterkende i forhold til aktuelle målgrupper. Utnytte kompetanse og gode profiler i arbeidet.	Regionen ønsker å være sammen med NHF sentralt i arbeidet med å se muligheter med nye typer medier. Samtidig som man ser på de juridiske konsekvensene som dette kan medføre. De kommunikasjonsformer og aktuelle kanaler/plattformer som organisasjonen velger å bruke vil følges opp av regionen. Pådriver for å få mer håndball i media lokalt, rundt i hele regionen. Tilby klubbene hjelp til dette arbeidet ved å utvikle /utarbeide egne maler og hjelpemidler for kontakt med lokale medier.
Samfunnsansvar: Norsk håndball skal gjennom sin aktivitet vise et aktivt samfunnsansvar som får anerkjennelse internt og eksternt.	Tilby idrett som helsefremmende tiltak. Vise håndballens mangfold, som en idrett for alle. Finne samarbeidspartnere vi kan identifisere oss med. Vise at våre verdier står for, og kan bidra til en høynet livskvalitet. Inkluderingsbegrepet skal stå sentralt i all vår virksomhet.	I samarbeid med NHF og AIK bidra aktivt til at regionen fremstår som miljøvennlig. Samkjøring, bruk av papir og deltakelse i felles tiltak sammen med NHF.
Øke håndballens attraktivitet i eksisterende og nye medier og legge grunnlaget for øket inntekt.	Samarbeide med medieselskap for å utvikle opplevelsen av håndballen i medieverden. Utvikle løsninger som selges aktivt overfor medieselskapene.	

Sentrale tiltak i perioden - fra Håndballtinget:

- Aktivt benytte sosiale medier for informasjonsspredning og dialog både i forhold til publikum, media, utøvere, tillitsvalgte og andre interessenter.
- Mer moderne profil på internett og aktivt benytte internett i sin kommunikasjon med alle.

INTENSJON			
NHF's økonomi skal baseres på langsiktige inntekter og en målrettet, prioritert kostnadsstyring.			
Egenkapital (EK) skal gi en trygg buffer for uventede endringer i den økonomiske situasjonen.			
MÅL	STRATEGIER	NHF REGION ØST	
EK både sentralt og regionalt på minimum 20 % av de årlige driftskostnadene.	Gjennomføre målrettede aktiviteter for å bygge opp og vedlikeholde målsatt EK-andel.	Opprettholde en egenkapital på 20 % av omsetningen og på toppen av dette 9 millioner, hvor avkastningen brukes til tiltak innen for 2 forskjellige områder: konkrete støtteordninger for utvikling av bredde og topp.	
Budsjettering og disponering av økonomiske ressurser i forhold til prioriterte områder og de gjeldende EK-krav.	Ha en bevisst ressursfordeling i henhold til prioriterte oppgaver og kostnadsstyring hos alle budsjettansvarlige. Ledelsesbeslutning ved endringer.	Opprettholde gode rapporteringsrutiner for økonomi og aktivitet, for å sikre god innsikt og styring på både administrativt og politisk nivå. Økonomiske støtteordninger til topp- og breddetiltak skal videreføres i perioden	
Langsiktighet og sikkerhet knyttet til betydelige inntektskilder (kontrakter).	Inngå kontrakter med minst 3 års varighet med spredning i utløpstidspunkt for å minske den økonomiske risiko.		
Redusere antall papirbaserte fakturaer, samt forenkle innkrevningsrutinene for region og forbund.	Tilrettelegge for samt ta i bruk elektronisk fakturering til majoriteten av klubbene tilknyttet NHF.		

**Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play**

handball.no