

Tingdokument

Region Øst

Regionsting 2016

Scandic Oslo Airport Hotell
20.-21. mai 2016



Norges
Håndballforbund
Region Øst





Foto: Kjetil Moberget

Møteplan for Regionstinget

20. og 21. mai 2016

Scandic Oslo Airport Hotel, Gardermoen

Fredag 20. mai

Kl: 17.00- 17.40	Innledning
Kl: 17.40 - 17.45	Ordstyrer overtar
Kl: 17.50- 18.20	Klubbhuset v/ Anders Bergan
Kl: 18.30- 20.00	Gruppearbeid klubbhuset
kl: 20.00- 20.15	Avslutning av gruppearbeid
kl: 21.00-	Middag

Lørdag 21. mai

Kl: 09.00 - 11.00	Tingforhandlinger
Kl: 11.00- 11.15	Pause med utsjekk av rom
Kl: 11.15- 12.30	Tingforhandlinger
Kl: 12.30 - 14.00	Tingforhandlinger
Kl: 14.00- 14.15	Avslutning
Kl: 14.15	Lunsj

Innholdsfortegnelse

Saksliste	7
Sak 1 Godkjenne fremmøtte representanter	8
Sak 2 Saksliste	8
Sak 3 Forretningsorden	8
Sak 4 Valg av funksjonærer	9
Sak 5 Beretninger	9
Sak 6 Regnskap	9
Sak 7 Tilsette revisor	9
Sak 8 Innkomne forslag og saker	10
Sak 9 Handlingsplan 2016-2018	16
Sak 10 Kontingenter og budsjetttrammer	16
Sak 11 Valg og representasjon	16
Sak 12 Bestemme tid og sted for neste ting	17
 Beretninger	 19
Styrets beretning	20
Administrasjonen	24
Spilltilbudet	26
Spiller- og lagsutvikling	34
Dommere	38
Trenerutdanning	42
Klubbutvikling	44
FRAM-prosjektet	44
Inkludering	45
Skole og SFO	45
Anlegg	46
Arrangement	49
Økonomi	50
Kontrollkomiteens beretning	54
Valgkomiteens beretning	55
 Økonomi	 57
Resultatregnskap	58
Res.regnskap per seksjon	59
Balanse	60
Noter 2014	62
Noter 2015	63
Styrets årsberetning 2014	64
Styrets årsberetning 2015	65
Revisors beretning 2014	66
Revisors beretning 2015	68
Forslag til budsjett for 2017 og 2018	70
 Forslag til handlingsplan	 73





Foto: Paul Fekjær

SAKSLISTE



SAK 1 GODKJENNE FREMMØTTE REPRESENTANTER

Navneopprop og godkjenne representantenes stemmeberettigelse.

SAK 2 SAKSLISTE

Norges Håndballforbund Region Øst
Regionstinget, 20. - 21. mai 2016
Scandic Airport Hotel Gardermoen

1. GODKJENNE FREMMØTTE
REPRESENTANTER
2. GODKJENNE SAKSLISTE
3. GODKJENNE FORRETNINGSORDEN
4. VALG AV FUNKSJONÆRER
Dirigenter, sekretærer, tellekorps,
redaksjonskomité samt to tingrepresentanter
som sammen med dirigentene skal
underskrive protokollen fra Regionstinget.
Sekretærer og tellekorps trenger ikke være
tingrepresentanter.
5. BERETNINGER
- Regionstyret
- Kontrollkomiteen
- Valgkomiteen
6. REGNSKAP
Behandle avsluttede og reviderte regnskaper
for 2014 og 2015.
7. TILSETTE REVISOR
8. INNKOMNE FORSLAG OG SAKER
9. HANDLINGSPLAN 2016-2018
10. GODKJENNE BUDSJETT FOR 2017 OG 2018
11. VALG

12. BESTEMME STED FOR NESTE TING

SAK 3 FORRETNINGSORDEN

Regionstyret foreslår følgende forretningsorden:

1. Tinget ledes av dirigentene. Protokollen føres av de valgte sekretærene.
2. Ingen representant kan gis ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget settes taletiden til 5 minutter første gang, 3 minutter annen gang og 2 minutter tredje gang. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har ett minuts taletid. Dirigenten har rett til å gjøre fremlegg om forkortning av taletiden og komme med forslag om strek med de inntegnede talere. Det kan ikke fremsettes forslag etter at strek er satt.
3. Alle forslag må innleveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med representantens navn og klubb.
4. Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget som falt. Unntatt fra denne bestemmelsen er valg og de øvrige unntak som fastsettes i NHF Region Østs lov (deriblant lovendringsforslag som krever 2/3-flertall).
5. I protokollen føres alle forslag, hvem som har hatt ordet i saken, de vedtak som blir gjort (med antall stemmer for og i mot), og ikrafttredelsesdato.

SAK 4 VALG AV FUNKSJONÆRER

Regionstyret foreslår følgende funksjonærer:

Dirigenter:	Arne Sverre Modahl Elin Østby
Sekretærer:	Beate Løken Espen Modahl
Tellekorps:	Arne Storstrøm Marianne Aarønes
Redaksjons- komité:	Karin Hansen Svein Storjord Anne Berit Lund Haube + 1 fra saken

Underskrive
protokoll:

SAK 5 BERETNINGER

Alle beretningene er å finne i vedlegg 1.

Sak 5.1 Regionstyrets beretning

Regionstyrets beretning er å finne på sidene 20-53.

Sak 5.2 Kontrollkomiteens beretning

Kontrollkomiteens beretning er å finne på side 54.

Sak 5.3 Valgkomiteens beretning

Valgkomiteens beretning er å finne på side 55.

Regionstyret forslår at beretningene vedtas slik de foreligger.

SAK 6 REGNSKAP

Regnskapene er å finne i vedlegg 2 (sidene 58-69).

Regionstyret foreslår at regnskapene for 2014 og 2015 vedtas.

SAK 7 TILSETTE REVISOR

Regionstyret foreslår statsautorisert revisor RSM Norge AS som revisor og at revisor fakturerer ut fra medgått tid.

RSM Norge AS er nå felles revisor for hele norsk håndball.

Sak 8.1 Lovendringsforslag

Sak 8.1.1 Forslag fra Regionstyret — endring i regionens lov § 11-4

Forslag:

§11 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse.
Tillegg i punkt 4:

“Det gjøres en fast regulering av honoraret i tråd med konsumprisindeksens årlige utvikling pr. 1. november, dersom ikke Regionstinget bestemmer noe annet.”

Motivasjon:

Regionstyret anser det som rimelig at utviklingen av styrehonorarene reguleres i tråd med den allmenne prisutviklingen i perioden.

Lovkomiteens kommentar:

Man ønsker å knytte godtgjørelsen opp mot en indeks. LK er av den oppfatning at dette er fullt mulig, men gjør samtidig oppmerksom på at godtgjørelsen skal være rimelig og at den skal fastsettes av tinget. LK stiller spørsmål ved behovet med å ta det med i Regionens lov.

Sak 8.1.2 Forslag fra Regionstyret - endring i Regionens lov §14-2

Gammel tekst:

b) Klubbrepresentanter

Antall klubbrepresentanter beregnes ut fra spillende lag i klassene J/G 11 og eldre som deltar i kamper arrangert av Regionen eller NHF pr. 1. januar det året Regionstinget avholdes. Klubber som har:

Under 20 spillende lag får 1 klubbrepresentant

20 eller fler spillende lag får 2 klubbrepresentanter

Ny tekst:

b) Klubbrepresentanter

Alle klubber i Regionen kan stille med 1 representant. Klubber med mer enn 210 lisensierte spillere kan stille med 2 representanter. Antall betalende lisensierte spillere pr. 15.02 det året det er Regionsting er tellende for antall representanter.

Motivasjon:

Regionstyret legger frem et forslag i tråd med de endringer som ble gjort på Håndballtinget 2015 omkring representasjon og annen fordeling i organisasjonen. Der ble det enighet om at man skulle bruke lisensierte spillere ved fordeling og representasjon.

Lovkomiteens kommentar:

Representasjonsreglene følger av lovnormen og de alternativer som der kan velges. Forslaget er etter LKs oppfatning i tråd med et av alternativene i denne, og også i tråd med praksis i andre Regioner, dog slik at representasjonsretten varierer - størrelsen på laget/klubben. Vi registrerer videre at dette er sammenfallende med hva som er bestemt i NHF sin lov. LK har ingen merknader.

Sak 8.1.3 Forslag fra Regionstyret - endring i Regionens lov § 16-11

Gammel tekst:

11) Foreta følgende valg:

- a) leder og nestleder
- b) 5 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
- c) Kontrollkomité med leder, 3 medlemmer og 2 varamedlemmer.
- e) Valgkomité med leder, fem medlemmer og ett varamedlem for neste Regionsting.

Ny tekst:

11) Foreta følgende valg:

- a) Leder og nestleder
- b) 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
- c) Kontrollkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.
- e) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Motivasjon:

Regionstyret legger frem et forslag om endringer i antall medlemmer som velges til styret og komiteer - mere i tråd med lovnormen til NIF

Lovkomiteens kommentar:

Lovkomiteen har ingen merknader til forslaget.

Sak 8.1.4 Forslag fra Regionstyret - endring i Regionens lov § 19

Forslag:

Pkt (2) Styret skal bl.a:

Nytt punkt l): En representant for de ansatte, valgt av og blandt de ansatte, tiltrer Regionstyret som et fullverdig medlem. Vedkommende har personlig varamedlem.

Motivasjon:

Regionstyret legger frem et forslag i tråd med de endringer som ble gjort på Håndballtinget 2015. Der ble det vedtatt at de ansattes representant tiltrer Forbundsstyret som et fullverdig medlem - og videre at vedtaket er bindende også for Regionstyrene.

Lovkomiteens kommentar:

LK har ingen merknader. Vi registrerer at meningen er klar - ansatterepresentant er fullverdig styremedlem. Vi har registrert at dette er i tråd med NHF sin lov for sentralledet, og også i tråd med andre Regioners bestemmelser. Vi har notert oss at det er litt forskjellig ordvalg.

Sak 8.1.5 Forslag fra Regionstyret - endring i Regionens lov § 25

Forslag:

§25 Lovendring

Nytt punkt (5): Regionststyret er gitt fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs lovnorm for særkretser/regioner.

Motivasjon:

Regionstyret legger frem et forslag i tråd med anbefalinger i ny lovnorm fra NIF- vedtatt av idrettsstyret 22.10.2015

Lovkomiteens kommentar:

Lovkomiteen har..... til forslaget. *Vil bli oppdatert når saken er tilbake fra lovkomiteen.*

Sak 8.2 Endringer i Kampreglementet

Sak 8.2.1 Forslag fra Regionstyret vedr. endringer i Kampreglementet § 1 Generelt

Forslag:

§1 Tillegg 3. avsnitt siste setning

..... "samt NIFs barneidrettsbestemmelser (for lag tom. 12 år)

Lovkomiteens kommentar:

Kunnskap om regelverk. LK har med en viss undring sett at det er bestemt i kampreglementet at enhver lagleder må ha kjennskap til en rekke regler - herunder barneidrettsbestemmelsene. LK er enig i at det bør forventes at man har et visst kjennskap til reglene, men stiller spørsmål med hvorledes dette påbudet forvaltes. LK legger til grunn at dette er en "fanebestemmelse" i tråd med håndballens idé om fair play. I denne kontekst anser LK det som naturlig at man også har kjennskap til barneidrettsbestemmelsene. LK legger til grunn at manglende kjennskap til enkeltregler og bestemmelser straffes sanksjoneres.

Sak 8.2.2 Forslag fra Regionstyret - endring av Kampreglementet § 2 Senior

Gammel tekst

- lag fra 4. divisjon rykker opp i 3. divisjon i henhold til NHFs lov, kamp - og konkurransereglement. Regionstyret har for hver sesong myndighet til å justere nedrykk fra 4. divisjon og opp/nedrykk fra lavere divisjoner, i forhold til påmeldte lag og antall avdelinger.

Ny tekst

-lag fra 3. divisjon rykker opp 2. divisjon i henhold til NHFs lov, reglement og bestemmelser. Regionstyret kan justere plassering i divisjoner (fra 3. divisjon og nedover) i forhold til påmeldte lag og avdelinger.

Motivasjon:

Regionstyret legger frem et forslag i tråd med de endringer som skjer når 2. div blir endret og 3. divisjon blir ren regionserie fra og med sesongen 2016/17.

Lovkomiteens kommentar:

Lovkomiteen har ingen merknad til forslaget.

Sak 8.2.3 Forslag fra Regionstyret - endring av Kampreglementet § 4 Dommere

Gammel tekst

- Antall påmeldte dommere må stå i forhold til antall påmeldte lag til seriespill - gjelder alle divisjoner og klasser (unntatt 10 år og yngre).

Ny tekst

- Antall påmeldte dommere må stå i forhold til antall påmeldte lag til seriespill - gjelder alle divisjoner og klasser (unntatt 11 år og yngre)

Motivasjon:

Regionstyret legger frem et forslag som endrer utregningen for antall kvotedommere i henhold til antall spillende lag. Det er allerede mange klubber som ønsker å dømme 11-års kampene selv, og da kan skalaen endres slik at tellende lag skjer fra og med J/G 12 år og eldre.

Lovkomiteens kommentar:

Lovkomiteen har ingen merknad til forslaget.

Sak 8.3 Andre forslag

Sak 8.3.1 Forslag fra Ellingsrud IL

Ellingsrud IL foreslår at det innføres klubbnøytrale dommere i alle kamper der det spilles om poeng eller plassering, dvs fra og med J/G 12.

Motivering:

Dette foreslås for at man skal unngå diskusjoner og konflikter i forhold til dommere som representerer en av klubbene som møtes. Dommere kan havne i situasjoner der man enten kan risikere at man blir beskyldt for å dømme i favør av sin egen klubb, eller så kan man også havne i diskusjoner og "press" fra sin egen klubb hvis de skulle føle at man dømmer i disfavør av egen klubb. Vi er fullt klar over at flere klubber søker om å få sette opp dommere selv også i 12-årsklassen for å klare og dekke sin dommerkvote, men det er ingenting som tilsier at man kun må skaffe dommere fra egen klubb. Det er også veldig vanlig i IØR-cupen at hjemmelaget setter opp dommere fra egen klubb.

Regionstyrets kommentar:

Dommernes nøytralitet er tatt inn i sesongreglementet (pkt. 8 Dommeroppsettet) som ligger under regionens myndighetssområde.

Regionstyret støtter ellers ikke forslaget.

Regionstyret viser til at det er viktig å opprettholde at alle regionens dommere er å betrakte som nøytrale i alle regionens kamper. Å ta vekk denne nøytraliteten vil øke utgiftene for klubbene og øke reisevei og tid for dommerne. Regionen opplever ikke at dette er en utfordring for dommere eller klubber.

Lovkomiteens kommentar:

LK finner at vi har ingen merknader til styrets vurdering.

Ellingsrud IL foreslår å fjerne diettgodtgjørelse for dommere under seriekamper i regionserien.

Motivering:

Vi regner med at forslaget vil skape diskusjoner. Vi foreslår dette, med den begrunnelse, at vi opplever akkurat dette for en unødvendig økonomisk belastning for klubbene. I løpet av en lang arrangementsdag i hallen, så kan klubbene i ytterste konsekvens oppleve å utbetale flere tusen kroner i diettgodtgjørelse. Lag og spillere som vet de kommer til å være borte i mange timer i forbindelse med kamp(er) er nødt til å ta høyde for dette selv, og planlegge eventuell bespisning. Etter vårt syn så burde dette også gjelde dommerne. En vanlig diettgodtgjørelse ligger på 280,- pr. dommer. Dvs fort 560,- pr. dommerpar.

Regionstyrets kommentar:

Regionstyret støtter ikke dette forslaget.

NHF som organisasjon bruker statens satser pr dd. Region Øst forholder seg til føringer som gis fra NHF sentralt i forbindelse med diett og km-godtgjørelse for hele organisasjonen.

Regionstyret oppfatter at dommere er en honorert tjeneste for utført arbeid.

Lovkomiteens kommentar:

LK finner at vi har ingen merknader til styrets vurdering.

Ellingsrud IL foreslår at alle lag får nye 5 arbeidsdager på å vederlagsfritt kunne endre en kamp som Regionen flytter, etter at de endelige terminlistene er publisert.

Motivering:

Ofte sitter trenere og lagledere i mange timer for å flytte kamper og tilpasse terminlistene for sine lag. Mange trenere har ofte denne jobben for flere lag samtidig. I denne situasjonen er det viktig at kamper ikke kolliderer, slik at i verste fall et lag blir stående uten trener. I terminlisteforslagene som kommer ut, så er det flere tilfeller der kamper står oppført slik at der er god tid til å rekke f.eks 2 kamper en dag, fordi de står med mange timers forskjell i forhold til kampstart. Ofte lar man disse kampene da stå. Når da de endelige terminlistene blir publisert, kan man oppleve at kampene er flyttet så mye, at de plutselig kolliderer. Det betyr at man etter dagens regelverk må ut med 500,- i endringsgebyr for en kamp som egentlig var ok. Dette kan skje ved pakking av kamper i hall. Hvis disse kampene overskrider maks antall på 2 kamper pr. halvår for et lag, så står man plutselig i en lite heldig situasjon.

Regionstyrets kommentar:

Regler og rammer for omberammelser er tatt inn i sesongreglementet (pkt. 6 Kampendringer/omberammelser) som ligger under regionstyrets myndighetsområde.

Regionstyret støtter ellers ikke forslaget.

Regionstyret ser at kamper kan bli flyttet som klubben her sier, men å ytterligere gi 5 ekstra dager til NY flytting løser ikke utfordringen - da er det igjen nye kamper som må flyttes/pakkes.

Lovkomiteens kommentar:

LK finner at vi har ingen merknader til styrets vurdering.



SAK 9 HANDLINGSPLAN 2016-2018

Regionstyrets forslag til handlingsplan for 2016-2018 er å finne i vedlegg 3 side 73.

SAK10 KONTINGENTER OG BUDSJETTRAMMER

Sak 10.1 Vedta størrelsen på godtgjørelse til Regionstyret

Regionstyret foreslår at godtgjørelsen til Regionstyret økes med kr. 5000,- pr 1. januar 2016, slik at totalrammen blir på kr. 240.405 fra 1. januar 2016 inkludert konsumprisindeksreguleringen.

Videre foreslår Regionstyret å øke rammen ytterligere 20.000,- fra 2016 hvis forslag om å redusere antall styremedlemmer ikke vedtas.

Motivasjon:

Regionstyret legger frem et forslag til

- En økning av totalrammen da denne ikke er regulert siden 2010.
- Så en fast regulering av Regionstyrets godtgjørelse hvert år. (ref. lovforslag 8.1.1- §11)
- I tillegg økes rammen noe for å kompensere for flere medlemmer. Denne økningen innebærer kun å opprettholde samme nivå pr person som tidligere.

Sak 10.2 Budsjettramme for 2017 og 2018

Regionstyrets forslag til budsjettramme for 2017 og 2018 er å finne i vedlegg 2 side 70.

Sak 10.3 Klubbkontingenten til Region Øst

Regionstyret foreslår at klubbkontingenten til Region Øst forblir uendret. Det vil si 3.000 kr pr. klubb pr. sesong. Dette gjelder for perioden 2017-2018.

SAK 11 VALG OG REPRESENTASJON

Sak 11.1 Regionstyret

Valgkomiteen foreslår følgende personer til nytt Regionstyre:

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Odd Granerud	Rælingen HK
Nestleder	Hanne Skogli	Son HK
Styremedlem	Mats Kristoffersen	OSI
Styremedlem	Nina Frivold	Njård
Styremedlem	Jan Ivar Lorentzen	Skiptvedt
Styremedlem	Kjetil Strømseth	Oppsal
Styremedlem	Anne Borglin	Bækkelaget SK
Varamedlem	Kjersti Røssand	Kløfta
Varamedlem	Anne Berit Lund Haube	Slitu IF

Sak 11.2 Kontrollkomité

Valgkomiteen foreslår følgende personer til ny kontrollkomité:

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Odd Juell Bakke	Drøbak/Frogn IL
Medlem	Kåre Mathisen	Fjellhammer IL
Medlem	Nina Undrum Fredh	Tveter HK
Medlem	Mette A. Jacobsen	Ås Håndball
Varamedlem	Wenche H.C. Braaten	Vestli IL Håndball-gruppa
Varamedlem	Thomas Murby	Vestli IL Håndball-gruppa

Sak 11.3 Valgkomité

Regionstyret foreslår følgende personer til ny valgkomité:

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Kari Vanebo	Holmen IF
Medlem	Odd Egil Lien	Degernes IL
Medlem	Liss Tunheim	Høybråten og Stovner
Varamedlem	Harald Joa	Øvrevoll Hosle IL

Sak 11.4 Delegater til andre ting

Regionstyret foreslår at det nye Regionstyret får ansvar for å utnevne delegater til Håndballtinget og kretstingene i Akerhus Idrettskrets, Oslo Idrettskrets og Østfold Idrettskrets.

SAK 12 BESTEMME TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING

Regionstyret foreslår at det nye Regionstyret får fullmakt til å bestemme tid og sted for neste Regionsting.



VEDLEGG 1

Beretninger

- *Regionstyret*
- *Kontrollkomiteen*
- *Valgkomiteen*

Styrets beretning

Håndball for alle - skaper begeistring

Håndball er en av nasjonens mest attraktive idretter både for de aktive i hallen og for publikum. Enten de er på tribunen eller ser begivenhetene i media gjennom ulike plattformer. «Produktet» håndball er en bærebjelke i vår region for å fremme barn og ungdoms mestringsfølelse og gleden av sin idrett.

Regionen omfatter fylkene Østfold, Akershus og Oslo. Vi er en betydelig del av aktiviteten i håndball-Norge, ca. 30%. Regionen har gjennom mange år vært en trendsetter i utviklingen av håndballens aktiviteter og det å bli attraktiv nok. Vi er 135 klubber og den klart største regionen med ca. 2500 lag som gjennomfører over 22.300 kamper pr sesong. De to siste årene har vi igjen hatt en årlig vekst av påmeldte lag til de forskjellige aktivitetene som tilbys.

Aktiviteten

Aktivitetene som hver dag iverksettes ute i de enkelte klubbene på forskjellige nivåer og aldersstrinn er de frivilliges ære. Dere gjør en fabelaktig innsats og er



Odd Granerud
Leder

med det en helt avgjørende ressurs. Innsatsviljen som du bidrar med gjør oss i stand til å leve opp til håndballens visjon «Håndball for alle»

Regionen er stolt av å ha landets beste spilltilbud. Dette gir alle klubber forutsetninger for å gi sine lag attraktive utfordringer som utvikler spilleren og skaper arenaer for mestring på ulike nivåer. I forbindelse med brukerundersøkelsen blant klubbene leter vi stadig etter forbedringsmuligheter og foretar små justeringer hvert år for å skape fornyelse og bli enda mer attraktive.

Kampene ledes av våre 675 kvotedommere og klubbenes barnekampledere som hver eneste kamp ikler seg sine drakter. De får stor og fortjent respekt av de aller fleste. En trend de siste årene er at dommerne av og til blir utsatt for noe ufortjent negativ omtale på barne- og ungdomskamper. Har en oppfordring til alle og spesielt deg. Ta tak i denne utfordringen i din arena. På forhånd takk!

Vi satser videre med enda mer opplæring, tettere dialog med dommerkontaktene og flere observasjoner for å styrke denne

delen av spillet.

Prosjekter

FRAM – flere kvinner i attraktive posisjoner i klubbene og region. Dette prosjektet startet sentralt i NHF og har blitt gjennomført i vår region siden 2012. Det er gledelig å registrere at vi som region er på god vei. Flere jenter enn på lenge, er med og leder våre spillerutviklings miljøer.

«I siste beretning i 2014 la vi vekt på en sentral satsing på IKT – brukervennlighet i sentrum. Det skulle gi en betydelig bedre hverdag for den enkelte, helt ut på klubbnivå, når nye løsninger ble innført i 2015»

Løsningen som var klar i 2015, traff dessverre vi ikke «helt hoppkanten» og fikk en trøblete start. Nå er signalene fra både klubbene og de ansatte i regionen at den nye IKT-løsningen blir bedre og bedre. Takk skal dere ha for tålmodigheten og et løsningsorientert fokus.



NHF Region Østs Regionsstyre valgt på Regionstinget 2014



Økonomien er fortsatt solid.

Egenkapitalen er meget sterk og regionen har et meget solid fundament. Vi benytter deler av egenkapitalen til kostnadsreduserende tiltak for klubbene og tiltak som skaper mer og bedre aktivitet. Samtidig satser vi på gode tidsavgrensede prosjekter som stimulerer alle i og rundt aktiviteten, men som ikke binder opp kapital lenger frem enn at vi har god økonomisk kontroll.

Håndballen er i fortsatt fremgang.

NHF sentralt har avsluttet noen spennende diskusjoner om forbundets framtid. På siste håndball-ting ble det

vedtatt flere spennende, fremtidsrettede tiltak.

En nasjonal ledergruppe er opprette og består av generalsekretæren og de daglige lederne i de 6 regionene. De har fått et tydelig mandat og rammer som sikrer ledergruppen handlingsrom, slik at vi får den gjennomføringskraft som «GI GASS» organisasjon-sutviklingsprosjektet påpekte. Dette slik at vi sikrer breddens posisjon i håndballen og ser opp og frem også i perioder preget av god fremgang og soliditet

I vår idrett er det selvsagt noen utfordringer, den «største» er nok «ungdomskoden» «Flest mulig lengst

mulig». Håndballtinget vedtok en storsatsning, med minimum 9 mill. kr. i første omgang i en 3 års periode til prosjektet Klubbhuset. Et prosjekt der mange klubber har vært bidragsytere med innspill til, og som nå til høsten skal ut å virke.

REGIONSTYRET vil til slutt takke administrasjonen for et konstruktivt og godt samarbeid og spesielt den ekstra innsatsviljen den enkelte stilte opp med i forbindelse med IKT lanseringen.

Tusen takk til dere alle for håndballens beste fra oss i Region Øst.

Regionstyret 2014-16



Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

handball.no

Administrasjonen

Begeistring, Respekt, Innsatsvilje og Fair play!

Ja dette er noe av det første som kommer til meg når jeg skal oppsummere 2 sesonger fra region Øst. De ansatte er opptatt av verdiene og forvalter disse til det beste for håndballidretten, klubbene og utøvere gjennom sitt daglige virke for regionen.

Vi opplever videre at de aller fleste i håndballfamilien er opptatt av disse positive verdiene som har stor betydning for at barn og unge skal trives og bli i idretten vår.

Region Øst har en stort og bredt spilltilbud som gir en mulighet for de fleste som ønsker å spille håndball. Vi har igjen disse to siste sesongene opplevd at det blir stadig litt flere som ønsker å være med i håndballfamilien, noe vi alle er glade for.

Foran sesongen 2015-2016 gikk norsk håndball, sammen med flere andre idretter over på nytt IKT system i samarbeid med NIF. Alle slike overganger skaper utfordringer, så også i vårt tilfelle.

Vi opplevde alle sammen at vi hadde en utfordrende tid høsten 2015 med stadig nye ting som ikke fungerte optimalt i nytt system. Vi må bare få rette en stor takk til alle klubbene og deres tillitsvalgte som sammen med regionens administrasjon gjorde en stor jobb



Karin Hansen
Daglig leder

og utviste stor tålmodighet i denne perioden. Jeg opplevde ved flere anledninger at ledere i klubbene og deres kontaktpersoner var positive og løsningsorienterte og kom med stadig innspill på alternative måter å løse utfordringer på istedenfor å gi opp. Dette viser stor INNSATSVILJE, BEGEISTRING, RESPEKT OG FAIR PLAY – en stor takk til alle som har vært med å gjort sesongen 2015 -2016 mulig med kamper i alle hallene, dommere og spillere på rett sted til rett tid!

Det kan meldes at administrasjonen opplever stor respons og engasjement fra klubbene på dommerarbeid for å skolere disse ungdommene best mulig og videre følge de opp med tiltak som skal fremme trygghet og faglig kompetanse. Det er spennende at mange ungdommer velger dommergjerningen og at de kan utvikle seg faglig og samtidig få med seg erfaringer og trygghet som kan brukes videre i livet.

I tillegg har regionens administrasjon knyttet til seg mange ressurspersoner som er engasjert til diverse utviklingsmiljøer og gjennomføring av mange typer kurs. Disse personene gjør en utmerket jobb for å utdanne ledere, trenere og dommere og videreutvikle alle de spillerne som ønsker noe ekstra. Uten alle disse ekstra ressursene hadde det ikke vært mulig å opprettholde

en så stor aktivitet på kurs og utdanningssiden sammen med diverse spillerutviklings tilbud. En stor takk til dere alle sammen!

Håndballtinget 2015 vedtok et av norsk håndball sine største satsingsområder noen gang – KLUBBHUSET. Her ble det vedtatt å jobbe for: «flere ungdommer lengre i idretten vår». Vi går en spennende tid i møte hvor vi nå etter hvert skal implementere dette prosjektets tiltak ut over i 2016 / 2017 sesongen, og regner med at klubbene også er ivrige til å sette i gang tiltak for å beholde spillerne lengre.

Vi takker alle involverte for deres bidrag i sesongene 2014/15 og 2015/16 som vi nå rapporterer på.

Videre gleder vi oss til å ta fatt på ny sesong sammen med dere, og vi er allerede i gang med informasjonsmøter og planlegging av sesongen 2016/17 når vi skriver rapportene til Regionstinget 2016.

Karin Hansen, daglig leder



Spilltilbudet

Regionserien

Regionserien for sesongen 2014/2015 ble det invitert til spill på ett nivå i klassen J/G 9, da det også er Minihåndball på liten bane i denne klassen. Det er invitert til to nivåer i klassene J/G10 og J/G 11 år. I disse aldersklassene har regionserien blitt gjennomført som vanlig seriespill med hjemme og bortekamper. Det har blitt spilt doble hjemmekamper i klassene J/G 9, J/G 10 og J/G 11. I disse klassene skal det være 5 utespillere + målvakt. I klassene 9 og 10 år har det ikke blitt registrert resultater og tabeller. I klassen J/G 11 år er det ikke tabeller, men kun resultater i henhold til NIFs barneidrettsbestemmelser. I klassen J/G 11 år er det spilt med andre omgang som skal være offensivt forsvar. I de eldre klassene har det blitt invitert til spill i klassene 12, 13, 14, 15, 16, 18, og 33 år for jenter og klassene 12, 13, 14, 15, 16, 18, og 33 år for gutter. I klassene J/G 12-18 og 33 år ble invitert til

spill på to nivåer. I Regionseriene på nivå 1 i klassene 12-18 år spilte de fleste klassene innledende serie før jul, og ble delt i A- og B-sluttspill etter jul. Noen klasser ble spilt med dobbel serie over hele sesongen, eller de ble delt senere på grunn av få lag påmeldt i visse klasser. Regionseriene på nivå 2 i klassene 12-18 år ble avsluttet med en sluttspillhelg for å kåre vinnerne. For kvinner senior var det 3 avdelinger i 4 og 5 divisjon, samt 4 avdelinger i 6. divisjon. For herrer senior ble det invitert til spill i 4. og 5. divisjon, med 3 avdelinger i 4. divisjon og 2 avdelinger i 5. divisjon.

Regionserien sesongen 2015/2016 ble avvirket i perioden september 2015 til april 2016. I klassen J/G 9 år ble det invitert til spill på ett nivå for øvede spillere, nytt for denne sesongen i J/G 9 er at det er lagt opp til 6 spillerunder der lagene spiller opp til 3 kamper hver runde, etter ønske fra klubbene om færre kamphelger i løpet av sesongen for de yngste håndballspillerne. Det ble invitert til spill på to nivåer i klassene J/G 10, og J/G 11 år, disse aldersklassene har regionserien

blitt gjennomført som vanlig seriespill med hjemme- og bortekamper. Det har blitt spilt doble hjemmekamper i klassene J/G 10 og J/G 11. I klassene 9 og 10 år har det ikke blitt registrert resultater eller tabeller i henhold til NIFs barneidrettsbestemmelser. I de eldre klassene har det blitt invitert til spill i klassene 12, 13, 14, 15, 16, 18 og 33 år for jenter, og klassene 12, 13, 14, 15, 16, 18 og 33 år for gutter. I samtlige av disse klassene har det blitt invitert til spill på to nivåer. Regionseriene på nivå 1 i klassene 12-18 år spilte de fleste klassene innledende serie før jul, og ble delt i A- og B-sluttspill etter jul. G14 nivå 1 og G18 nivå 1 ble delt senere. Dette grunnet få lag påmeldte lag, og for å få et best mulig kamptilbud for lagene. Regionseriene på nivå 2 i klassene 12-18, er det i år som de siste årene, også arrangert en sluttspillhelg for å kåre vinnerne.

Indre Østfold Reisebyrå Cup

I Indre Østfold Reisebyrå Cup, (Regionscupen), ble det i sesongen 2014/2015 invitert til

spill i J/G 12 til J/G 18 år, samt en seniorklasse for menn med lag i 4. og 5. divisjon, og for kvinner med lag i 4. til 6. divisjon. Cupen er spilt etter samme modell som NM senior, og avsluttes med en felles cupfinaldag for alle klassene. Dette er nytt da det i sesongen 13/14 var puljespill innledende.

I Regionscupen sesongen 2015/2016 ble det invitert til J/G 12 til J/G 18 år, samt en seniorklasse for menn med lag i 4 og 5 divisjon, og for kvinner med lag i 4. til 6. divisjon. Cupen for menn ble denne sesongen ikke avviklet da det var for få påmeldte lag. Det var cupspill fra første runde som sesongen før. Finalene for alle klasser i sesongen 2015/2016 går i Rakkestadhallen lørdag den 2 april.

Loppetassen

Loppetassen er et spilltilbud for de aller yngste. Vi inviterer til minihåndball for barn i klassene 6 og 7 år. Kampene spilles på minibaner med 3 spillere pluss målvakt på hvert lag. Loppetassen arrangeres 3 ganger i perioden januar til april. Det arrangeres Bronse – Sølv og Gullrunde, hvor lagene får «tilhørende» medaljer.

Spilledatoene er terminfestet for hele sesongen. Lagene deles inn i puljer med 5 lag, som spiller 4 kamper i løpet av 3 ½ time. Loppetassen har høytidelig felles innmarsj av lagene, som stiller egne plakater. Det er presentasjon av hver enkelt spiller. Felles innmarsj med premieutdeling etter siste kamp.

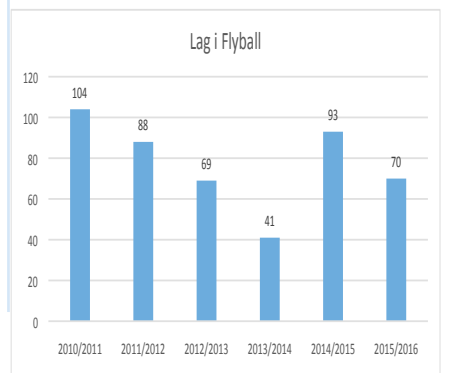
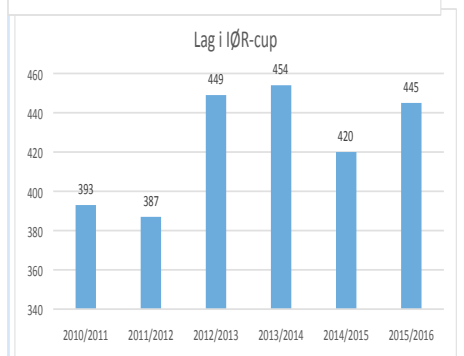
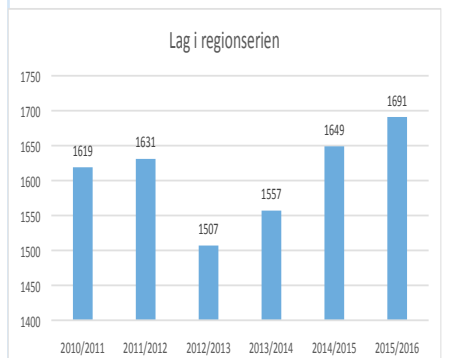
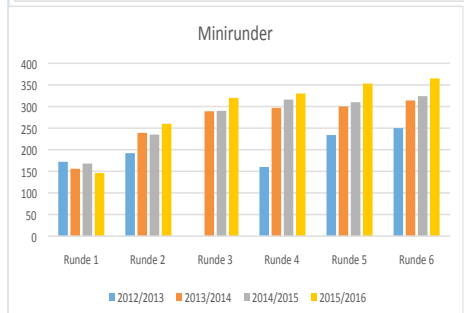
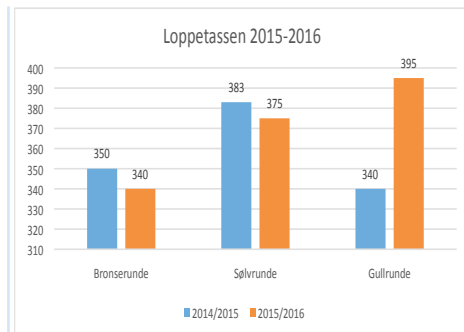
Det ble gjort endringer i påmeldingsrutiner foran sesongen 2014/15.

Tidligere meldte klubbene på til alle rundene (Bronse-Sølv-Gull) samtidig.

I sesongen 14/15, og sesongen 15/16, kunne klubbene melde på til hver runde.

Minirunder

Minirunder er et minihåndball-tilbud for jenter/gutter 8 år og uøvede jenter og gutter 9 år. Dette er en ny måte å arrangere kamper på i disse årsklassene. Kampene spilles på minibaner med 3 spillere pluss målvakt på hvert lag. Spilledatoene er terminfestet for hele sesongen, og de har fri de andre helgene. Sesongen 14/15 og 15/16 inviterte vi til 6 runder fra september – april. Lagene får premier i runde 3 og 6. Lagene deles





inn i puljer med 5 lag, som spiller 4 kamper i løpet av 3 ½ time.

Flyball

Regionen har arrangert tre turneringer i tingperioden. Det ble arrangert to turneringer i sesongen 14/15, mens det i sesongen 15/16 ble arrangert én turnering. Grunnen til at det kun var en turnering i 15/16, er fordi vi har et vedtak om at vi skal være pådrivere for Beachhåndball i regionen. For at vi ikke skal konkurrere om de samme spillerne brukes Flyballturneringen til rekruttering for å få spillerne inn på Beachhåndball. Vi har derfor brukt Flyballturneringen til å informere om Beachhåndball. Vi har hatt en betydelig økning i lag som vil være med på Flyball, og i sesongen 15/16 ble det satt ny rekord med 70 påmeldte lag. Alt ble gjennomført på en dag i januar 2016. Vi har i samarbeid med AFSK fått til et veldig bra arrangement. Og vi ser at ved å satse langsiktig sammen med arrangører og haller, har vi fått til et produkt som regionen kan være stolt av.

Beachhåndball

Sommeren 2015 var første gang Region Øst inviterte til Beachhåndballserie. Det ble invitert i klassene Jenter og Gutter 13- 18år og menn og kvinner senior. Det ble kun spill i klassene Jenter 14 og 16 år og kvinner senior grunnet liten deltagelse. Totalt deltok 23 lag. Kampene ble spilt over to runder på Skedsmo Beach, Ellingsrud Beach og Vollen Beach. Region Øst har få beachhåndballanlegg og for å få opp aktiviteten trenger

vi flere beachhåndballbaner. Region Øst arrangerte beachdommerkurs i forkant av turneringen hvor 18 dommere deltok. Det er et ønske fra NHF at alle regioner skal tilby beachhåndballaktivitet.

Grensemesterskapet

SHF – Region Väst og NHF – Region Øst startet et samarbeid sesongen 13/14 med ekstratilbud for jenter og gutter 14 år, med serien Grensemesterskapet.

Her deltok 6 lag fra Norge og 6 lag fra Sverige etter kvalifisering i de respektive land.

Region Innlandet deltok i Region Øst sin kvalifisering.

Antall påmeldte lag bestemte evt. ekstrakvalifisering.

Serien gikk over 5 runder, hvor 3.runde var nasjonal og siste spilleomgang ble avviklet som et fellesarrangement, annethvert år i Sverige/Norge.

Sesongen 14/15 ble siste spilleomgang avviklet i Sverige.

Etter 2 sesonger ønsket ikke SHF Region Väst videre samarbeid, så Grensemesterskapet

ble avviklet etter sesongen 14/15.

VINNERE REGIONSERIEN

	2014/2015	2015/2016		2014/2015	2015/2016
J12	Nordstrand	Nit/Hak	G12	Fjellhammer	HK Rygge
J13	Fjellhammer	Fjellhammer	G13	Fjellhammer	Fjellhammer
J14	Oppegård	Haslum	G14	Ski	Siggerud
J15	Lillestrøm HK	Kjelsås	G15	Kolbotn	Kjelsås
J16	Ski	Sarpsborg	G16	Ski	Haslum
J18	Fredrikstad Bkl	Nit/Hak	G18	Haslum	Ski
J33	Fjellhammer	Fjellhammer	G33	Asker	Asker

VINNERE REGIONSERIEN SLUTTSPILL NIVÅ 2

	2014/2015	2015/2016		2014/2015	2015/2016
J12	Raumnes & Årnes 2	Sarpsborg 2	G12	Driv	Fet 2
J13	Snarøya 2	Sarpsborg2	G13	Vålerenga 2	Siggerud
J14	Ull/Kisa 2	Rolvsøy 2	G14	Ski 2	Langhus 3
J15	Asker 2	Østsiden/Fredrikstad 2	G15	Asker 3	Langhus/DFI 2
J16	Lørenskog 2	Nesodden 2	G16	Ski 2	Asker 2
J18	Tindlund	Lillestrøm HK 2	G18	Langhus	Haslum 2

DELTAGELSE GRENSEMESTERSKAPET (14/15)

	2014/2015
Jenter 14	1. plass: Nordstrand 2. plass: Oppegård 4. plass: Fjellhammer 6. plass: Ull/Kisa 8. plass: Kjelsås
Jenter 18	Ikke gjennomført
Gutter 14	1. plass: Kjelsås 3. plass: Ski 5. plass: Oppsal 6. plass: Jardar 7. plass: Fet 8. plass: Asker

VINNERE IØR-CUP

2014/2015			2015/2016		
J12	Tune	Sarpsborg	G12	Fjellhammer	Fjellhammer
J13	Son	Fjellhammer	G13	Fjellhammer	Fjellhammer
J14	Oppegård	Son	G14	Ski	Fjellhammer 2
J15	Fjellhammer	Oppegård	G15	Nordstrand	Kjelsås
J16	Nit/Hak 2	Nit/Hak	G16	Ski	Asker 2
J17	Ski	Ingen serie			
J18	Nit/Hak	Fredrikstad Bkl			
K	Rolvsøy	Nordstrand			

DELTAGELSE POSTENSLUTTSPILLET 14 ÅR

	2014/2015	2015/2016
Jenter	1. plass: Oppegård 4 plass: Oppsal	Ikke arrangert
Gutter	1. plass: Ski	Ikke arrangert

DELTAGELSE SLUTTSPILL BRINGSERIEN 16 ÅR

	2014/2015	2015/2016 (Spilles 6--8. mai 2016)
Jenter	2. plass: Sarpsborg 3. plass: Nit/Hak 6. plass: Lillestrøm HK 9. plass: Ski 10. plass: Fjellhammer	Sarpsborg Oppegård Lillestrøm HK Fjellhammer
Gutter	3. plass: Ski 8. plass: Fjellhammer	Kolbotn Ski Nordstrand

DELTAGELSE LERØYSERIEN 18 ÅR

	2014/2015	2015/2016
Jenter	1. plass: Oppsal 5. plass: Sarpsborg Alliansen HK 8. plass: Stabæk 11. plass: Nordstrand 13. plass: Fjellhammer 14. plass: Fredrikstad Bkl	2. plass: Fjellhammer 3. plass: Stabæk 5. plass: Rælingen 10. plass: Follo HK Damer 12. plass: Nordstrand 13. plass: Fredrikstad Bkl. 16. plass: Sarpsborgalliansen
Gutter	1. plass: Haslum HK 2. plass: Bækkelaget Håndball Elite 4. plass: Fjellhammer 7. plass: Follo 10. plass: Oppsal	3. plass: Bækkelaget Håndball Elite 6. plass: Haslum 7. plass: Follo 10. plass: Ski 11. plass: Fjellhammer

DELTAGELSE NHFs SERIER

	2014/2015	2015/2016
Grundigligaen, kvinner	Oppsal, Nordstrand Håndball Elite, HK Halden, Fredrikstad Bkl, Stabæk	Oppsal, Nordstrand Håndball Elite, HK Halden, Rælingen
1. divisjon, kvinner	Rælingen, Njård, Fjellhammer, Bækkelaget Håndball Elite	Stabæk, Fredrikstad Bkl, Njård, Fjellhammer
2. divisjon, kvinner	Oppsal 2, Sarpsborg Alliansen HK, Follo HK Damer, Nordstrand Håndball Elite 2, Ullern, Stabæk 2, Vestli, Skogstrand	Follo HK Damer, Oslo Studentenes IK, Ullern, Nordstrand Håndball Elite 2, Bækkelaget Håndball Elite, Sarpsborgalliansen HK, Fredrikstad Bkl 2, Oppsal 2, Høland, Stabæk 2
3. divisjon, kvinner	Høland, Lillestrøm HK, Ull/Kisa, Oslo Studentene IK, Fjellhammer 2, Vålerenga, Bækkelaget Håndball Elite 2, Ullern 2, Kolbotn, Nit/Hak, Haslum, Ellingsrud, Vollen, Gøy HK, Fredrikstad Bkl 2, HK Halden 2, Rælingen 2, Østsiden Fredrikstad, HK Rygge, Follo HK Damer 2, HK Trøgstad-97, Skedsmo, Tveter, HK Eidsberg, Nesodden	Nit/Hak, Vålerenga, Fjellhammer 2, Ellingsrud/Vestli, Kjelsås, Rælingen 2, Ammerud, Haslum, Bækkelaget Håndball Elite 2, Ullern 2, Haugerud, Vollen, HK Halden 2, Østsiden Fredrikstad, Follo HK Damer 2, Kolbotn, Skogstrand, HK Trøgstad-97, Tveter, Lervik/Gresvik, HK Rygge, Gøy HK, Nesodden, Lillestrøm HK, Ull/Kisa, Skedsmo
Grundigligaen, menn	Bækkelaget Håndball Elite, Haslum HK, Halden TH, Lillestrøm TH	Haslum HK, Halden TH, Bækkelaget Håndball Elite
1. divisjon, menn	Follo HK, Fjellhammer, Kolbotn	Lillestrøm TH, Follo HK, Fjellhammer
2. divisjon, menn	HK Herulf Moss, Oslo Studentene IK, Stabæk, Bækkelaget Håndball Elite 2, Oppsal, Vålerenga, Halden TH 2, Ski, Haslum IL, Follo 2	Oslo Studentenes IK, Haslum IL, Kolbotn, Bækkelaget Håndball Elite 2, Ski, HK Herulf Moss, Sarpsborg, Vålerenga, Fjellhammer 2, Stabæk, Oppsal
3. divisjon, menn	Raballder, Bjørndal, Nordby, Asker, Oslo Studentene IK 2, Nordstrand, HK Trøgstad-97, Bygdø Monolitten, HK Herulf Moss 2, BI Athletics, Fjellhammer 2, Ellingsrud/Vestli, Fet, Gøy HK, Ull/Kisa, Skedsmo	Follo 2, Nordstrand, Asker, Oslo Studentenes IK 2, Bjørndal, Raballder, Gøy HK, HK Herulf Moss 2, Tindlund, Bygdø Monolitten, HK Trøgstad-97, Vestli/Ellingsrud, Fet, Ull/Kisa, Aurskog/Høland

OPPRYKK TIL 3. DIV

	2014/2015	2015/2016
Kvinner	Kjelsås Ammerud Lervik/Gresvik	Oslo Studentenes IK 2 Eidsvold Turn
Menn	Aurskog/Høland Tindlund Oppsal 2	Øvrevoll/Hosle Kolbotn 2 UMBI Vestli 2 (hvis Vestli rykker opp i 2. div)

NM JUNIOR

	2014/2015	2015/2016
Jenter	2. plass: Oppsal	3. plass: Nordstrand
Gutter	1. plass: Bækkelaget Håndball Elite 2. plass: Haslum HK	1. plass: Haslum IL

NM SENIOR

	2014/2015	2015/2016
Kvinner	2. plass: HK Halden	Ingen lag i finalen
Menn	Ingen lag i finale	Ingen lag i finalen

Spiller- og lagsutvikling

Temaserien 12 og 13 år

Temaserien er et ekstratilbud til årsklassene 12 og 13 år, hvor en utvikler både deltakende spiller og lag.

I sesongen 2014-2015 inviterte vi 30 lag (15 lag på nivå 1 og 15 lag på nivå 2) i klassen jenter 12 og 13 år, og 15 lag i klassen gutter 12 og 13 år.

Det var i alt 63 påmeldte lag i klassen jenter 12 år, 17 lag i klassen gutter 12 år, 45 lag i klassen jenter 13 år og 10 lag i klassen gutter 13 år. Som følge av få lag i klassen gutter 13 år utvidet vi tilbudet til 35 lag i klassen jenter 13 år.

For sesongen 2015-2016 inviterte vi 30 lag (15 lag på nivå 1 og 15 lag på nivå 2) i klassen jenter 12 og 13 år, og 15 lag i klassen gutter 12 og 13 år.

Det var i alt 50 påmeldte lag i klassen jenter 12 år, 22 lag i klassen gutter 12 år, 49 lag i klassen jenter 13 år og 18 lag i klassen gutter 13 år. Som en følge av stor påmelding valgte vi å se på muligheten for å utvide tilbudet slik at alle klubber i hvert fall skulle få delta med ett lag i de klassene de var påmeldt. For å kunne utvide var vi helt avhengig av ekstra hallkapasitet (3 baner tre lørdager og 1 bane en lørdag), tilgang til dommere, ressurspersoner og arrangører. Det er derfor gledelig å kunne informere om at det i sesongen 2015-2016 deltok 45 lag i klassen

jenter 12 og 13 år, mens det i klassen gutter 12 og 13 år deltok henholdsvis 20 og 15 lag.

Lagsutvikling 13 år

Spillerutvikling J/G 13 år er et åpent tilbud hvor den enkelte spiller selv kan melde seg på. Modellen er i samsvar med NHF's felles utviklingsmodell, spillerutviklingstrappa.

Alle kan melde seg på den treningsøkten de ønsker, på det stedet de ønsker. Det er plass til 25 spillere pr økt etter førstemann til mølla prinsippet. Øktene varer i 1,5 time. Deltagelse koster kr 150 pr spiller. For at påmeldingen skal bli registrert må man betale for økten i betalingsløsningen som kommer opp i påmeldingsskjemaet. Dette tilbudet består av at den enkelt spiller fylt 13 år kan melde seg på via nett på temabaserte økter. Dette er et tiltak vi har hatt i samarbeid med klubbene i Elite – 3. divisjon. Sesongen 2014/15 var det mange treningsøkter rundt om i regionen, men i sesongen 2015/16 har det vært få treningsøkter i og med at det er få klubber som har meldt interesse for å arrangere dette for regionen.

Spillerutvikling 14-17 år

Spillerutvikling for aldersklassene 14 til 17 år er lagt opp som tilbud til enkeltspillere og individuell

utvikling.

Modellen er i samsvar med NHF's felles utviklingsmodell, spillerutviklingstrappa.

Dette tilbudet består av spillerutviklingsmiljøer i hvert av alderstrinnene og regionale landslag som følger de nasjonale landslagsgruppene. De fleste SPUtreningene er i Ekeberghallen, men i sesongen 2015/16 har vi lagt noen samlinger for J/G 14 år i Råde hallen etter ønske fra klubbene i Østfold.

Regionale landslagssamlinger er samlinger på dagtid og har i 2014/15 gått i Oppsal Arena og i 2015/16 har de gått i den nye Slorahallen på Strømmen.

Region øst har stilt med 2 guttelag og 2 jentelag i både Scandic cup og i Regions Nm i mange år, men fra 2016 har vi nå bare ett lag i hvert kjønn på lik linje med de andre regionene.

Representasjon yngre landslag

NHF Region Øst har i perioden hatt som mål å ha fire til fem spillere på hvert yngre landslag. For landslagene som har spilt mesterskap har vi nådd målet på så godt som alle landslagene. På guttesiden er spillere fra NHF Region Øst relativt dominerende med tett opptil halvparten av uttatte spillere på alle tre langslagsmiljøene.



Resultater spillerutviklingsmiljøene

Jenter	2015	2016
Bylagsturneringen 15 år	1. plass: Oslo 4. plass: Lillestrøm	3. plass: Oslo
NM-regionslag 17 år	1. plass: NHF Region Øst 1 7. plass: NHF Region Øst 2	3. plass
Gutter	2015	2016
Bylagsturneringen 15 år	2. plass: Oslo 4. plass: Fredrikstad	1. plass: Oslo
NM-regionslag 17 år	2. plass: NHF Region Øst 1 5. plass: NHF Region Øst 2	2. plass

Fra og med sesongen 15/16 har Region Øst kun ett lag pr. kjønn



Foto: Atle Larsson/Østlandets Blad

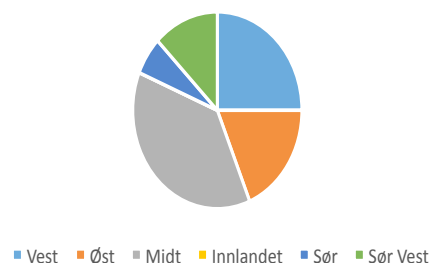
På jentesiden er fordelingen på de ulike regionene mer jevn, men totalt sett er det spillere fra NHF Region Øst og NHF Region Midt-Norge som det er flest av.

Fokus på målvakter

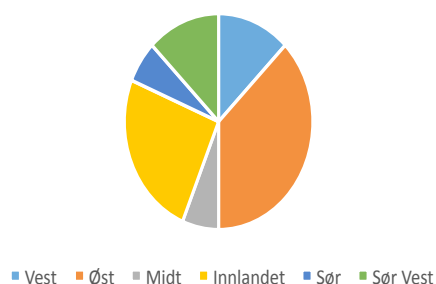
I tingperioden har vi hatt et spesielt fokus på målvaktsplassen, og har valgt å gjennomføre prosjekter spesielt rettet mot målvaktene. Ett tiltak har vært et eget målvaktsprosjekt spisset mot de beste – målvaktene knyttet til SPU-miljøene. Her har tidligere assistenttrener for herrelandslaget, Erik Andersen, vært engasjert og det har blitt kjørt 5 samlinger i løpet av hver sesong. Uttaket er lagt opp slik at det hver sesong er nye målvakter som får muligheten. Et annet tiltak har vært målvaktsseminarene, som har vært arrangert en gang i sesongen. Her har målgruppen vært bredere, og alle målvakter i alderen 12 til 16 år har hatt mulighet til å melde seg på. Dette er et populært tiltak og det er fulltegnet etter kort tid.

Spillere på yngre landslag pr. region

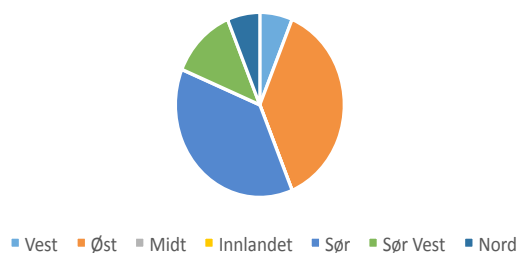
LK96 EM Spania



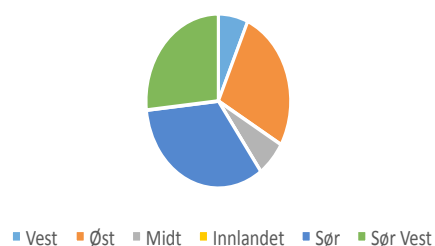
LK98 EM Makedonia



LM96 VM Russland



LM98 EYOF Georgia



Dommere

Regionen har i siste periode hatt som mål å fokusere på utviklingen av yngre dommere med økende god oppfølging, og opprettholde antallet registrerte dommerkontakter i klubbene.

- 92 dommerkontakter sesongen 2014/2015

- 86 dommerkontakter sesongen 2015/2016

På dommersiden har regionen fortsatt sitt arbeid med å lete fram og utvikle talentene gjennom forbedring og styrking av utviklingsgruppene i det eksisterende systemet. Dette har medført at regionen har fått et enda større antall talenter å jobbe med. I motsetning til forrige tingperiode har antallet kvalifiserte dommere fra og med 14 år og oppover økt, og flere yngre dommere har fått prøve seg også i forbundskamper som følge av dette arbeidet.

De ferskeste dommerne i regionen har også i inneværende periode opprettholdt ordningen med at klubbene selv setter opp egne dommere (barnekampledere) på alle kamper i 9- og 10 års kampene. Nytt for sesongen 2015/2016 har vært at kampene i 9 års klassen har spilt puljespill, og som har gitt klubbene økt muligheter til å gjøre bruk av egne dommere i større grad på færre helger enn tidligere. I tillegg har

klubbene som arrangør av minirunder satt opp egne dommere.

Regionen har også videreført ordningen med at alle klubber som ønsker det kan få sette opp egne dommere til hjemmekampene i 11 års klassen, og vi har latt de som har hatt ønske om også å ta egne 12 års kamper få denne muligheten.

De klubbene som har påtatt seg å dømme egne 11- og 12 års kamper har i perioden økt og antallet ved utgangen av sesongen 2015/2016 var 55 klubber av totalt 100 klubber med lag i disse klassene. Dette er en økning på 12 klubber fra forrige tingperiode. Tilbakemeldingen er fortsatt at dommerne blir tryggere og mer selvsikre gjennom denne muligheten, og at klubbens dommere får tilstrekkelig med dommertrening før de går over i kvotedommergjerningen.

Oppfølging

Regionen hadde som mål for perioden å øke antallet observasjoner ytterligere i forhold til forrige periode og samtidig opprettholde kvaliteten. I inneværende periode lå antallet observasjoner på 1500 ved avslutning av sesongen 2014/2015. Ved utgangen av sesongen 2015/2016 har dette antallet økt til 2200 observasjoner. Som følge av forbedringer av observasjonssystemet på de unge/ferske dommerne i

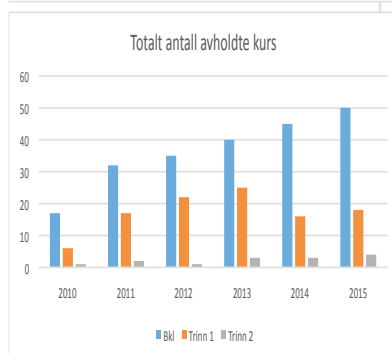
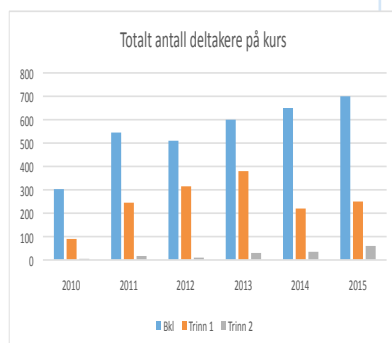
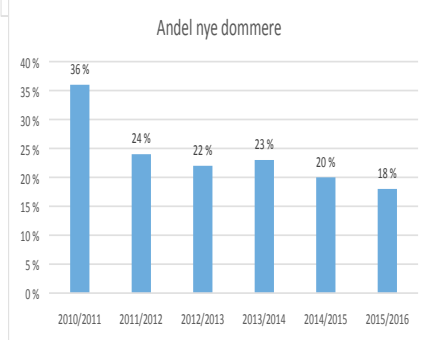
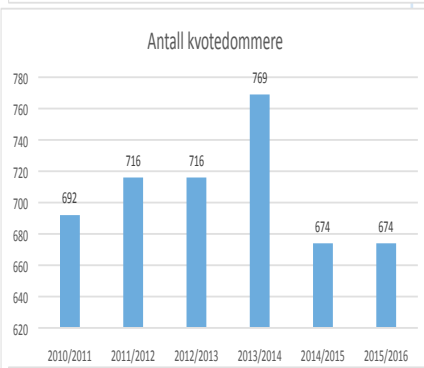
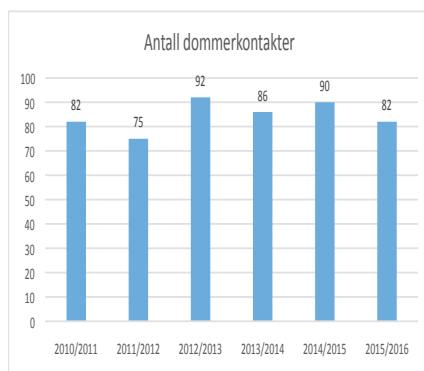
regionen, hvor hvert dommerpar som har hatt et ønske om å bli bedre, har dommerparet blitt tildelt en egen dommerutvikler som har fulgt paret gjennom sesongen. Dette har fungert og vi kan se hvor stor betydning dette har hatt for disse dommerne. Hver dommerutvikler i dette systemet har hatt 2-4 dommerpar vedkommende skulle følge opp, og utfallet her viser at systemet fungerer. Flere dommere enn før har begynt å dømme på et høyere nivå enn hva tendensen tidligere har vist.

Talenter

De talentfulle dommerne i regionen som har vært knyttet til regionens utviklingsgrupper 1 og 2 har vært i gjennom samlinger og tester i denne perioden. Kvaliteten har økt og konkurransen blitt tilspisset, og ved eksamen for dommerne i disse utviklingsgruppene så presteres det så godt at inngangen for nye dommerpar økte. Selv med den økte inngangen på kvalitet for nye par fant regionen ved utgangen av sesongen 2014/2015 plass til 4 nye par i gruppene, samtidig som at et nytt par kvalifiserte seg til å bli meldt på til NHFs Trainee-gruppe. Som en konsekvens av den gode jobben som har vært gjort på nivå 3 (boblene) på utviklingstrappen, tok regionen

Representasjon dommere

	Sesongen 2014/2015	Sesongen 2015/2016
Internasjonalt (IHF, EHF, E-cup)	Kjersti Arntsen/Guro Røen Andrè Hansen/Øistein Pettersen	Kjersti Arntsen/Guro Røen Andrè Hansen/Øistein Pettersen Carina Brataas/Jannicke Kirkelund (EHF kandidater)
NM senior/NM junior	Magnus Muri Nygren Mats Fremstad	Andreas Borge Magnus Muri Nygren (EHF YRP) Mats Fremstad Per Morten Sødal May-Liss Lindøe Carina Brataas/Jannicke Kirkelund Sindre Bogar/Thomas Moen
NM-regionslag	Jannicke Kirkelund/Carina Brataas Simen Blokkhus/Petter Eia Lien Thomas Moen/Sindre Bogar	Ane Duun Strømsborg/ Marte Leveraas Linda O. Syversen/ Malin O. Syversen
Bylagsturneringen	Simen Blokkhus/Petter Eia Lien	
Lerøyserien18	Jannicke Kirkelund/Carina Brataas Thomas Moen/Sindre Bogar Simen Blokkhus/Petter Eia Lien Tommy Eriksen/Ismet Kvakic Mats Fremstad Andreas Borge	Mads Fremstad Magnus Muri Nygren Andreas D. Borge
Bring 16	Jens Førsund/Alexander Sæthern	Tom Martinsen/Dennis Oxaas Alexander Sæthern/Espen Schønneberg Simen Blokkhus/Petter E. Lien Malin O. Syversen/Linda O. Syversen
Postenserien 14	Simen Sand/Henrik Schønneberg Rubicca Nagalingam/Neda Rhimizadeh	
Delegater NHF	May-Liss Lindøe Stein Løkke Nils Hallan Tom-Erik Søreide Per Morten Sødal Espen Modahl	May-Liss Lindøe Stein Løkke Nils Hallan Tom-Erik Søreide Per Morten Sødal Espen Modahl



opp 10 par i utviklingsgruppe 2 ved nyttår 2016.

På det høyeste nivået har regionen vært representert med 1 dommerpar i NHFs Trainee gruppe sesongen 2014/2015, noe som resulterte i at dommerparet tok steget opp som Forbundsdommere. I sesongen 2015/2016 har regionen vært representert med ett dommerpar, og håper at også dette paret tar steget opp som Forbundsdommere (ikke avklart før tinget).

NHF Region Øst har vært representert på alle nasjonale tiltak på dommersiden i perioden.

Temaserien 12 og 13 år

Regionen gjorde før sesongen 15/16 en endring på dommere i Temaseriene. I 12 år har det vært mange Barnekompledere som har fått muligheten til å vise seg fram, flere av disse er allerede i utviklingsgruppe 3 (Boblene) neste sesong. I 13 årsklassen har man valgt å følge den samme utviklingen, med færre barnekompleder, men økt andelen av «Boblepar».

Dommerutdanning

Regionen tok grep om utfordringen rundt det lave antallet instruktører og det økende antallet dommerkurs vi opplevde i forrige periode. Gjennom utvelgelse av allerede utdannede instruktører regionen hadde på internkurs i forrige periode, har regionen utdannet 4 nye fullverdige instruktører til å holde kurs i regionen. Dette har medført at regionen har klart å møte den økende etterspørselen etter dommerkurs. Det hyggeligste antallet dommerkurs i perioden har vært det økende antallet dommerkurs Trinn 2.





Trenerutdanning

Trenerutdanning

Grunnutdanningen ble som kjent revidert høsten 2013 og består av 2 nivåer, Trener 1 og Trener 2. Tallene som er lagt frem viser kun informasjon om trenerutdanningen etter revideringen. Det viser en økning i antall moduler fra år til år, mens antall deltakere er ganske likt. Bakgrunnen for dette kan være at det har vært noen færre påmeldte deltakere på hver enkelt modul i forhold tidligere, men vi er likevel tilfreds med antall deltakere i forhold til antall moduler.

I forrige tingperiode informerte vi om at vi forventet en nedgang av antall deltakere på grunn av revideringen av grunnutdanningen. Tallene viser at vi har klart å opprettholde antall moduler og deltakere på nesten samme nivå til tross for omstruktureringen, noe vi er veldig fornøyd med.

Det er verdt å nevne at Den store kurshelgen som arrangeres i samarbeid med Akershus idrettskrets og Utdanningshelgen fortsatt er et konsept som våre trenere benytter seg av og setter stor pris på. I disse helgene har de mulighet til å ta opptil 4 moduler på enten Trener 1 eller 2.

Det har også i denne tingperioden vært arrangert kurs i forbindelse med seriespill i 11 årsklassen. Tidligere har en spilt tre omganger, men fra sesongen 2014-2015 ble det vedtatt at

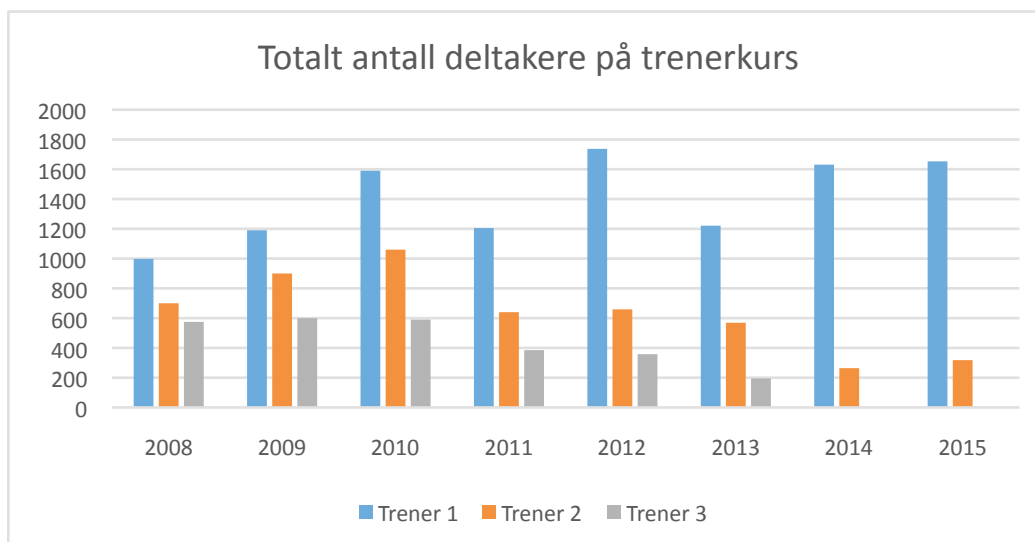
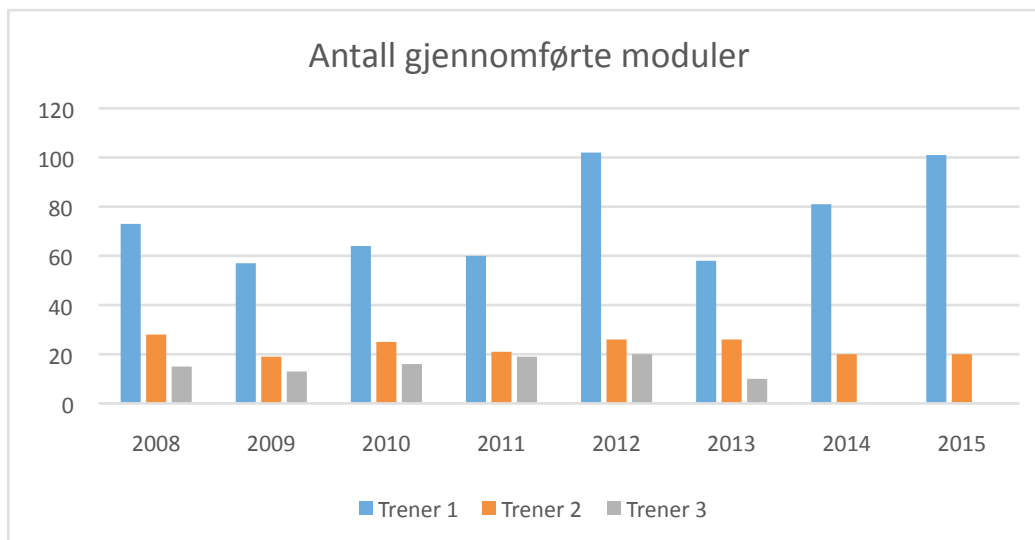
det nå skal spilles to omganger, hvor en i siste omgang spiller utgruppert forsvar slik som tidligere. Antall deltakere på kurs har i denne forbindelse har gått noe ned. Hva årsaken til dette skyldes er vanskelig å si, men dette er noe vi ønsker å ta tak i.

konseptet var lavere enn det vi hadde ønsket oss. Vi er innerforstått med at det tar tid før nye konsepter slår rot, og har derfor tro på at antall deltakere på dette kurset vil øke etter hvert som det blir mer kjent.

Andre tiltak

Teknisk trening barn (TTB), er et utdanningskonsept som er rettet mot trenere som trener barn i 10- og 11 årsalderen. Konseptet startet opp i forrige tingperiode, og antall deltakere har vært stabilt, men dessverre noe lavere enn det vi i utgangspunktet ønsker oss. Spesielt når tilbakemeldingene fra deltakerne fra år til år sier at dette er det beste håndballkurset de har deltatt på. Hva som er årsaken til at påmeldingen er lavere enn forventet er vanskelig å si, men utdanningen kan oppfattes som noe omfattende, da det stilles store krav til deg som deltaker.

Høsten 2015 utarbeidet regionen et nytt tiltak rettet mot trenerrollen i forhold til formidling og kommunikasjon. Dette er et av flere tiltak som håndballtinget våren 2015 mener skal være et av satsningsområde i arbeidet med frafallsproblematikken i norsk håndball. Antall deltakere på dette



Klubbutvikling

Klubbutvikling har vært fokusområde i NHF Region Øst siden Regionstinget 2008.

Klubbutvikling er alle tiltak som bidrar til å bringe klubben fra nåsituasjon mot et ønsket sted i fremtiden.

I tingperioden har Region Øst hatt fokus på klubbesøk og startmøter, samt generell veiledning og bistand etter klubbens behov i hverdagen. Den daglige hjelp og veiledning blir i større og større grad en del av klubb utviklingstilbudet. Dette omhandler ofte klubbens epost, lagsammensetning, lovspørsmål og klubbdrift. Region Øst ønsker også å legge til rette for å «redusere gapet» mellom klubb og regionen, samt serve og bistå klubbene i arbeidet for en best mulig håndballhverdag for utøvere og

frivillige.

Region Øst har i tingperioden vært på klubbesøk, startmøter og oppfølgingsmøter. Dette er ryggraden i klubb utviklingstilbudet. Et klubbesøk oppretter en felles arena mellom klubb og region hvor man sammen ser på hva som kan forbedres og jobbes med i klubben. Noen klubber tar selv kontakt for bistand i gitte situasjoner eller regionskontoret avdekker utfordringer i klubben

Det har også vært invitert til infomøter og møter med innføring i SATAKAMI.

Sports Admin, Turnerings Admin, Klubb Admin og Min Idrett, er Håndballforbundets nye datasystemer som erstatter Klubbens side og Personlig side. SATAKAMI er et verktøy alle klubber må mestre, og hvor registrering av ressurspersoner

knyttet til hvert enkelt lag kan avlaste klubbens styre.

Det jobbes kontinuerlig med forbedring av kommunikasjon og informasjon ut til klubbene.

FRAM-prosjektet

Fremtid – Respekt – Ambisjon
– Mot

Fram-prosjektet er Norges Håndballforbunds utviklingsprosjekt for jenter/kvinner i dommer-trener- og lederfunksjoner.

Region Øst ønsker å være med å skape et miljø for videreutvikling av kvinnelige trenere, dommere og ledere. Fram kjøres i sesongen 2015-16 for tredje gang i Region Øst, og vi har hatt deltagelse etter søknad med

15, 15 og 12 deltagere. Hver sesong har fire samlinger, hvorav tre arrangeres regionalt og en samling er felles med alle regionenes deltagere.

Temaene er:

- Mål og Egenutvikling
- Presentasjonsteknikk
- Kommunikasjon
- Strategi og ledelse

Siste samling i sesongen 2015/16

ble avlyst. Regionen vil vurdere form og innhold på eventuell fortsettelse av prosjektet.

Inkludering

Håndball for utviklingshemmede Hu-serien forsetter i samme lest som tidligere år. Hvert lag spiller 2 kamper hver gang vi har serierunde, og vi har 5 serierunder hver sesong. Lagene har ulike ferdigheter, men her tar lagene hensyn slik at alle lag får mål og alle spillere får prøve å skyte. Vestby HK er nytt lag i sesongen 2014/15.

Skole aktivitetsdager for denne gruppene blir arrangert og vi stiller opp slik at det blir en håndballøkt.

Rullestolhåndball

I Follo HK har de startet opp med

rullestolhåndball. De har trening i Follo Trykk hver lørdag.

Dette er det eneste laget i Norge og de må utenlands for å få spilt kamper. Laget har deltatt i en firenasjoners turnering i St. Pölten i Østerrike i desember og kom på 3. plass.

I februar inviterte de Weehlz Göteborg til kamp i Follo Trykk, men her ble det tap.

Fargerik håndball

Dette er et prosjekt der klubbene kan søke om midler til å arrangere håndballaktivitet for barn og unge med innvandrerbakgrunn eller

aktivitet for flyktningemottak.

Flere av våre klubber har gjort en god innsats på dette feltet. Noen lag har fått nye spillere, og særlig på guttelagene er dette et veldig bra tilskudd til lag med få spillere.

Skole og SFO

Håndball ble i sin tid spredd ut over landet som en skoleaktivitet og skolen er fortsatt en naturlig arena å bruke til å presentere vår aktivitet. I mange lokalmiljø gjennomføres egne håndballaktiviteter i samarbeid mellom klubb, skole og SFO. Prosjektet har som mål å gjøre håndballen til en mer synlig del av gymtimen og/eller SFO. For NHF Region Øst er det viktig at håndball i skole og SFO har nær tilknytning til den lokale aktiviteten i klubbene. Både håndball i skole og SFO blir gjennomført som

en søknadsbasert ordning der klubbene søker om midler til å gjennomføre håndballaktivitet på skole og i SFO. Skolene får utlevert 10 baller i et ballnett, 10 markeringsvester og et ferdig opplegg for gjennomføring av en håndballøkt. 11 klubber har søkt om å arrangere skoleturnering i sitt nærområde.



Foto: Kjetil Moberget

Anlegg

Når det gjelder Oslo, er situasjonen ganske anstrengt. Behovet for hallflater er stort, og det bør arbeides aktivt i samarbeid med OIK for å bedre situasjonen. Arbeidet må gjøres på politisk nivå i kommunen.

Den viktigste strategien har vært, og vil fortsatt være, å satse på bygging av idrettshaller i forbindelse med nybygging og rehabilitering av skoler. Målet for fremtiden er å få byttet ut små gymsaler med fullverdige håndballbaner. Dette er også, den mest fornuftige løsningen sett i et samfunnsøkonomisk perspektiv. Skolen benyttet anlegget på dagtid og idretten

kan benytte det på ettermiddag/kveld. Der hvor dette er mulig, bør man søke å få realisert haller med to spilleflater, slik at både trenings- og kamptid øker. En slik hall åpner også muligheter for rask omgjøring til arena for spill i Grundigligaen.

Oslo Idrettshaller AS

Oslo Idrettshaller AS nedlegges i løpet av 2016. Det betyr at det vil bli en pådriver mindre til å påvirke det politiske miljøet i Oslo. Det blir derfor viktig å finne partnere som kan bidra, sammen med håndballmiljøet for å sette fart i utbyggingen av hallflater. [Arena til topphåndball](#)

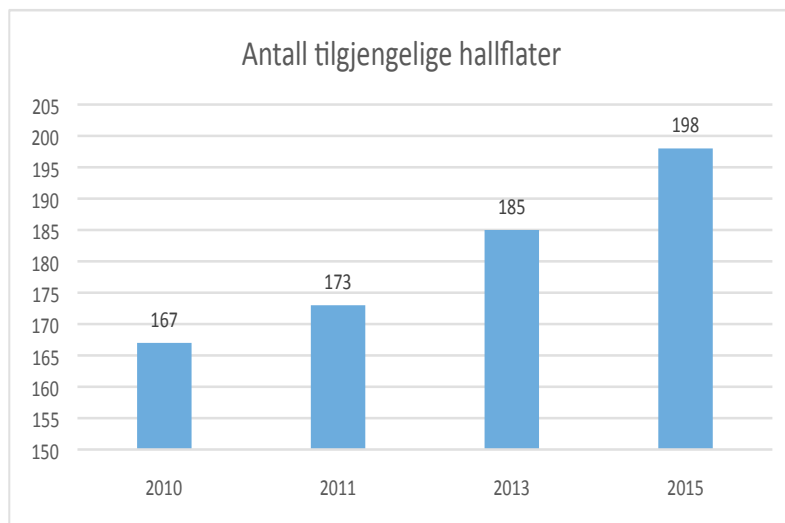
Det positive er at det har

blitt bygget flere anlegg i siste periode. Men det er fortsatt steder i regionen som har store utfordringer med å finne arenaer som er tilfredsstillende. Dette gjelder spesielt i Østfold, men også klubbene i Oslo står ovenfor en utfordring på sikt. Pt finnes det ingen arena i Oslo som er godkjent for spill i Grundigligaen.

Tilsvarende vil NHF Region Øst ha stadig større utfordringer med å arrangere landskamper. Hallene som til nå har blitt benyttet til denne type arrangement, som for eksempel Nadderud Arena og folloTRYKK arena, viser seg å være for liten, både når det gjelder publikumskapasitet og



for å få arrangert et fullverdig arrangement. Vi har prøvd ut Telenor Arena, men denne egner seg kun til sluttspill i EM og VM (semi- og finale). Det reelle tilbudet per i dag er derfor kun Oslo Spektrum, som kan benyttes til vanlige landskamper, samt innledende kamper i store mesterskap. – Det for tiden ikke er noen aktuelle arenaer i Akershus og Østfold til slike kamper.



Arrangementer sesongen 2014/2015

Arrangement	Dato	Hall
Møbelringen LKS	11/2014	Oslo Spektrum
KIA Cup	12/2014	Oppsal Arena/Bjørnholthallen
NM-finaler	12/2014	Oslo Spektrum
Bring 16 - 5. runde	03/2015	Oppsal Arena/Bjørnholthallen
IØR cup- Finaler	04/2015	Rakkestad
Sluttspill Nivå 2	04/2015	Oppsal Arena
Bring 16 - Nasjonalt sluttspill	04/2015	Kongstenhallen

Arrangementer sesongen 2015/2016

Arrangement	Dato	Hall
SOC LM94	07/2015	Nadderud Arena
Håndballgutta - Golden League	11/2015	Nadderud Arena
Kia Cup	12/2015	Oppsal Arena/Bjørnholthallen
NM-finaler	12/2015	Nadderud Arena
4-nasjoners LKS	03/2016	FolloTRYKK arena
Bring 4. runde	04/2016	Ulike arenaer i Regionen
Sluttspill Nivå 2	04/2016	Oppsal Arena
IØR Cup/finaler	04/2016	Rakkestad
Nasjonalt sluttspill Bring	05/2016	Kongstenhallen

Arrangement

Regionen har stor aktivitet på arrangement og i løpet av de to siste sesongene har regionen stått som arrangør for 16 arrangementer. Alt fra Sluttspill nivå 2 og gutteturneringen KIA Cup til rekruttlandskamper og 4-nasjoners turneringer for landslag senior.

Noen av arrangementene er faste innslag i regionen, mens andre er en del av en rullende arrangementsplan mellom regionene og vil variere litt fra år til år.

Utfordringene fremover er som tidligere at enkelte av arrangementene våre nå er så store at det bare er kombinasjoner som Oppsal Arena/Bjørnholt (til sammen 7 spilleflater) som har plass til å huse dem. I tillegg ser vi at regionen mangler haller som er gode haller for fremtidens lag på øverste nivå nasjonalt og til å «huse» de store internasjonale begivenhetene som de kjente 4 nasjoners-turneringene som Møbelringen Cup, Golden League samt muligheten for å søke EM og VM arrangement.

De frivillige

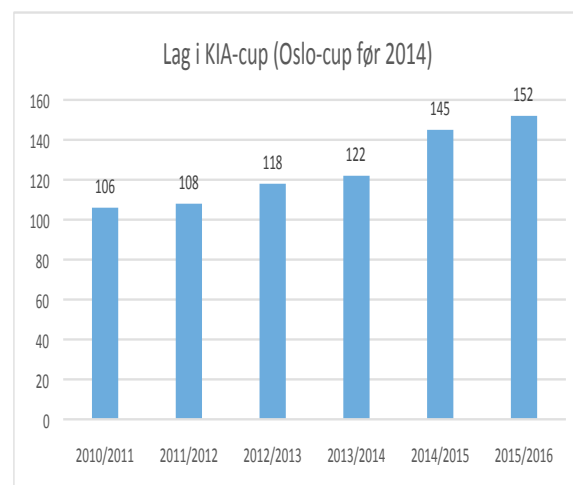
Regionen har som mål også for fremtiden å arrangere de store begivenhetene, enten det er «bredde» eller «topp». Men med et så stort volum på arrangementssiden er regionen også avhengig av hjelp og støtte fra miljøer utenfor regionskontoret.

Vi ønsker å benytte oss av anledningen å takke Arrangementsutvalget (ArU) og Spektrumskomiteen for den jobben som er gjort til nå, dere er viktige støttespillere for gjennomføringen både av de store og de små arrangementene. ArU har i perioden bestått av ca. 12 personer som bidrar på frivillig basis i planlegging, gjennomføring og evaluering av breddearrangementene. Spektrumskomiteen har bestått av ca. 15 personer. Spektrumskomiteen har i hovedsak ansvaret for de større arrangementene som landskamper og NM-finaler. Samlet sett har noen nye kommet til og andre har takket av etter en lang og trofast tjeneste. I tillegg til disse utvalgene har regionen også benyttet seg av lokale dugnadsklubber og frivillige

ildsjeler som alle som har gjort en betydelig innsats, så tusen takk til alle sammen.

Kia Cup

Regionens gutteturnering, ble i sin tid etablert som et tiltak for å promotere guttehandballen og har etterhvert etablert seg som en viktig turnering for deltakere i aldersklassen 10 til 18 år, i 2015 var det hele 146 lag med, som også er rekordpåmelding. I 2016 skal denne arrangeres for 21 gang, fortsatt med vår samarbeidspartner KIA Norge.



Økonomi

NHF Region Øst har fortsatt et godt økonomisk fundament. I løpet av de siste to regnskapsårene har omsetningen økt fra 18,3 millioner i 2013, til 19,7 millioner i 2015. Noe av dette skyldes den generelle prisøkningen, men det har også vært økende aktivitet og påmelding til Region Øst sine tilbud. Resultatet i 2014 viste et overskudd på 785.179 kr. I 2015 ble det et kalkulert underskudd på 1.051.180. Dette skyldes en investering i nettbrett til alle klubber i forbindelse med innføring av elektroniske kamprapporter. Region Øst har i tillegg innfridd sin del av gjelden til Region nord, pålydende 654.406 kr. Region Øst har valgt å utgiftsføre dette på 2015 regnskapet.

For fremtiden ser inntektsgrunnlaget til Region Øst ut til å være relativt stabilt. Det er stor aktivitet i stort sett alle spilltilbud, og det er ingen indikasjoner på at dette er dalende. Momskompensasjonen har de siste årene vært gode penger inn, med summer på rundt 900.000 kr. Gledelig er det også at deltakere på kurs har steget de siste årene. Dette bidrar til at kurs går med overskudd, samt

kompetanseheving både blant dommere og trenere i Region Øst. Samtidig kan det nevnes at det har vært en jevn økning av sponsorinntekter den siste tingperioden.

Noe av det som blir spennende for sesongen 2016/2017, er å se de økonomiske ringvirkningene av at 2.divisjon nå skal driftes av NHF sentralt, samt at 3. divisjon blir ordinær regionserie. Dette vil generere noe mindre inntekter for Region Øst i form av påmeldingsavgifter.

Fra 01.01.2015 ble det innført fakturaer pr. mail fra NHF Region Øst. Etter et prøveprosjekt blant noen klubber ble det besluttet å innføre dette som gjeldende praksis. Viktig å merke seg at fakturaer alltid vil sendes til klubbens offisielle mailadresse. I det store og hele har denne ordningen fungert bra, men fortsatt er det noen klubber som benytter denne mailen for sjelden.

Egenkapital

Egenkapitalen til Region Øst har holdt seg forholdsvis stabil gjennom den siste tingperioden. Mye av midlene

er avsatt på høyrentekonto i flere ulike banker. Denne vurderingen tatt i samråd med Kontrollkomiteen, og målt opp mot risikoen ved plassering i aksjefond/obligasjoner.

Egenkapitalen skal benyttes på en fornuftig måte. Den kan brukes til å finansiere tidsbegrensende, konkrete prosjekter, som oppmerking av minibaner, e-cupstøtte, opprykksbonus og SFO/skole-prosjekter. Som nevnt tidligere ble noe av egenkapitalen i 2015 brukt til nettbrett og gjeld Region Nord. Egenkapitalen skal så langt det lar seg gjøre ikke benyttes til ordinær drift. Som tidligere er det et selvpålagt krav for alle organisasjonsledd i Norges Håndballforbund at egenkapitalen skal være minimum 20% av omsetningen. Dette for å sikre driften i en eventuell vanskelig økonomisk situasjon. Pr. 31.12.2015 ligger Region Øst godt innenfor dette.

Økonomien viser at Region Øst også i fremtiden vil være godt rustet til å gjennomføre gode ideer, samt satse på nye prosjekter.



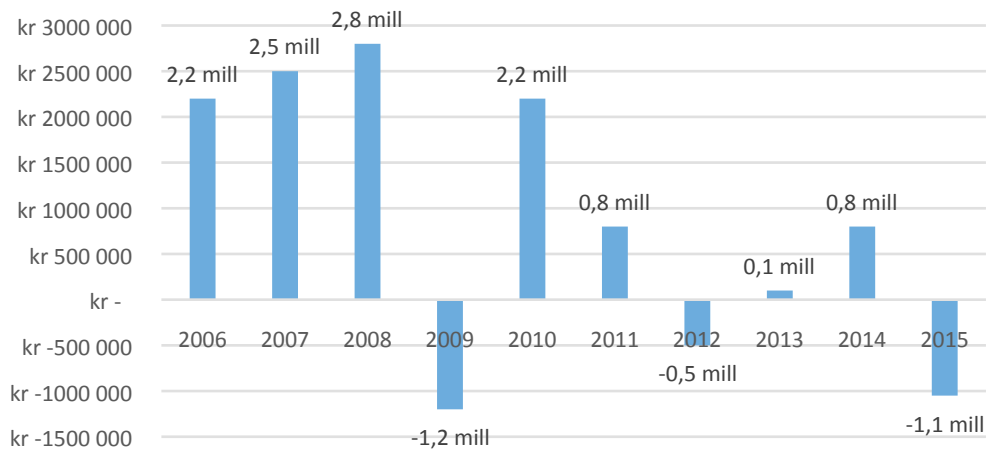
Sponsorer

Det positive på sponsorsiden har vært at vi over tid har etablert samarbeid med flere aktører som både oppleves som gode og stabile samarbeidspartnere. Vår ansattressurs innen markedsavdelingen har over flere år vært bundet opp i arrangementer, noe som har betydd begrenset tid til sponsorarbeidet. Vår felles regionale ressurs innen salg har i perioden skaffet flere nye samarbeidspartnere

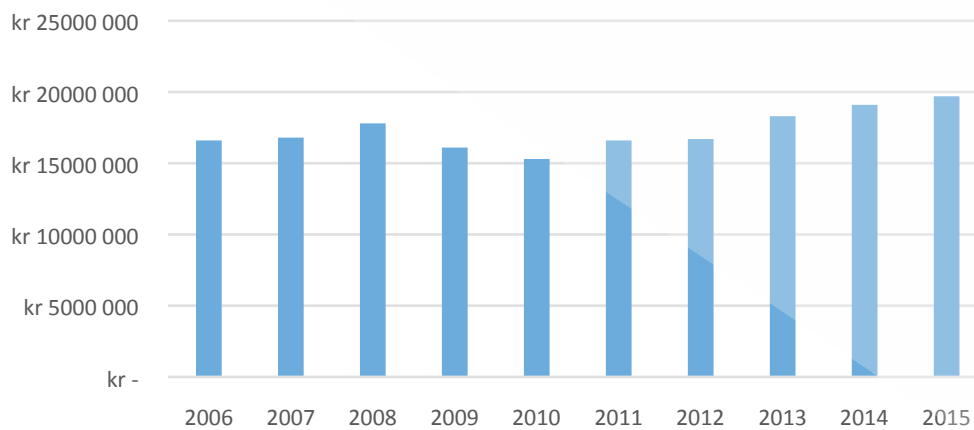
i samarbeid med marked i Region Øst. Dette har medført økte inntekter og mindre kostnader. Dette da flere av avtalene inneholder barteravtaler for Region Øst, som igjen fører til mindre utgifter på de ulike prosjektene.

Det er nå opprettet felles marked og salgsarbeid i NHF, og det blir spennende å se hva dette vil si for fremtiden.

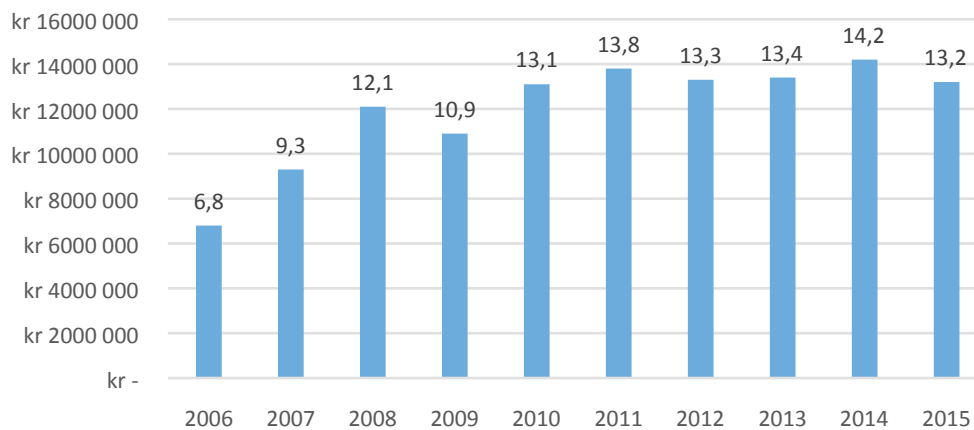
Resultat



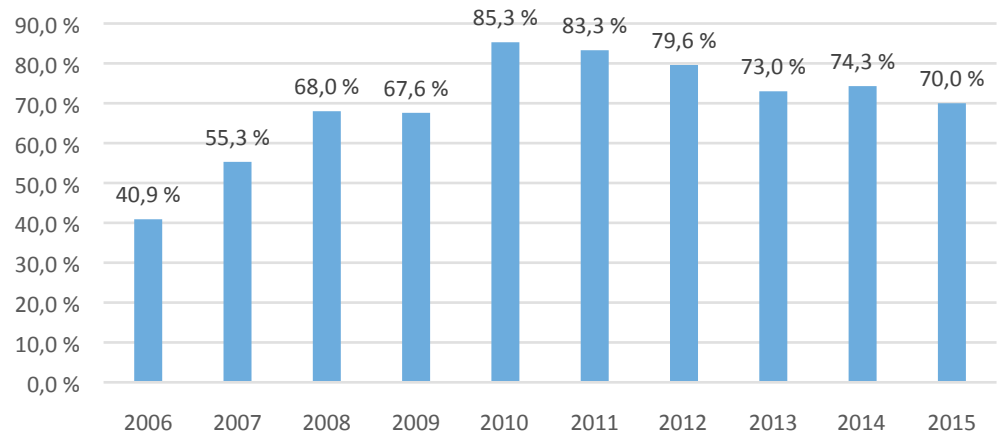
Omsetning



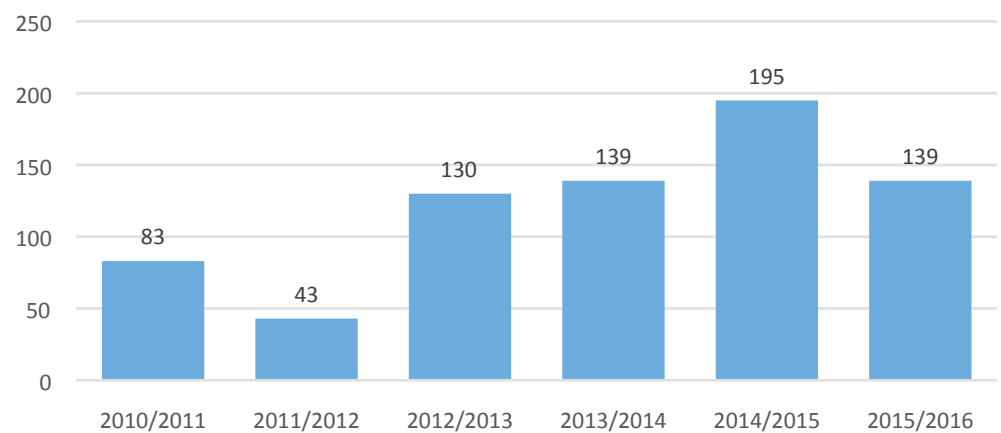
Egenkapital



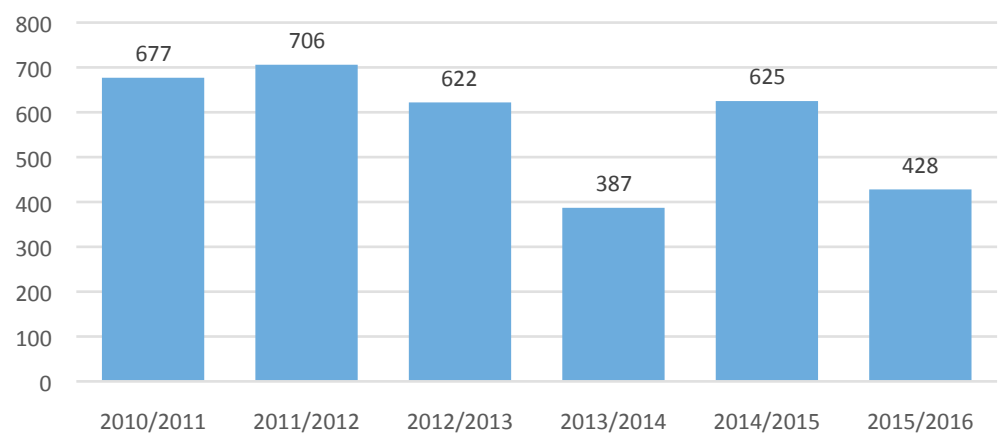
Egenkapital i % av omsetning



Walk over regionserien



Omberamminger regionserien



Kontrollkomiteens beretning

Kontrollkomiteen har i perioden bestått av:

ROLLE	NAVN	KLUBB
Leder	Odd Juell Bakke	Drøbak/Frogn IL
Medlem	Kåre Mathisen	Fjellhammer IL
Medlem	Nina Unrum Fredh	Tveter HK
Medlem	Mette A. Jacobsen	Ås Håndball
Varamedlem	Anne Borglin	Bækkelagets SK
Varamedlem	Thomas Murby	Vestli IL

Kontrollkomiteen har gjennomgått regionens regnskap for 2014 og 2015 etter at de er revidert av den tilsatte revisor.

Styret og administrasjonens rutiner rundt det regnskapsmessige skjer punktlig og med god kvalitet. Kontrollkomiteen deltar regelmessig i oppfølgingsmøter og får avklart sine spørsmål løpende.

Kontakten med revisor styrker også det gode inntrykket vi har om regnskapsarbeidet.

Vi kan ikke se at det er foretatt disposisjoner i strid med regionens lov eller beslutning foretatt av ting eller annet overordnet organ.

10 mars 2016

Odd Juel Bakke
Leder

Nina Undrum Fredh
Medlem

Mette A. Jacobsen
Medlem

Kåre Mathisen
Medlem

Anne Borglin
Varamedlem

Thomas Pedersen Murby
Varamedlem

Valgkomiteens beretning

Valgkomiteen har i perioden bestått av:

ROLLE	NAVN	KLUBB
Leder	Leiv Ragnar Enger	Nordstrand IF
Medlem	Kari Vanebo	Holmen IF
Medlem	Wenche H.C. Braathen	Vestli IL
Medlem	Tom Sigurd Raae	Rolvsøy IF
Medlem	Åge Mathisen	Fjellhammer IL
Medlem	Odd Egil Lien	Degernes I
Varamedlem	Øistein Pettersen	Lervik IF

Generelt

Varamedlemmene har vært innkalt til alle møter og deltatt fullt ut i komiteens arbeid. Det har vært noe frafall på enkelte møter, men Valgkomiteen (VK) har alltid vært beslutningsdyktig.

Valgkomiteens målsetning

Målsetningen med arbeidet har vært å finne de beste kandidatene til styret og komiteer. VK har etterstrebet å tilfredsstille den kjønnskvalifisering som idretten har som mål. Til sist har VK hatt som mål at innstillingen skulle forligge til den samme frist som sakspapirene til tinget blir offentliggjort.

Arbeidet i komiteen

For å finne fram til de beste kandidatene har VK sendt ut forespørsler om forslag til alle klubber i RØ. VK beklager at det ikke er kommet mange henvendelser fra klubbene i regionen. I tillegg har forespørsel om kandidater ligget på RØ sin hjemmeside.

I perioden er det avholdt 5 møter og VK har intervjuet kandidater og snakket med medlemmer av sittende styre. Innkalte til intervju hos VK har vært av meget god kvalitet. Samtlige som har vært innkalt har møtt til intervju.

Ut fra dette arbeidet mener VK at den har skaffet seg en svært god oversikt over både eksisterende og potensielle tillitsvalgte. VK fremlegger i henhold til regionens lover, en innstilling på medlemmer til Styret og Kontrollkomité. Alle innstillinger er enstemmige.

VK anmoder om at styreleder og komiteledere innkaller varamedlemmer til alle møter, og at de får tildelt arbeidsoppgaver iht dette. Alt annet er demotiverende for varamedlemmer og bør absolutt unngås.

Kandidater som er blitt foreslått, men ikke er blitt innstilt, vil bli oversendt det nye styret som aktuelle kandidater til diverse oppgaver i prosjekter og utvalg.

Arbeidet avsluttet den 15.04.2016.

Leiv Ragnar Enger
Leder

Kari Vanebo
Medlem

Wenche H. C. Braathen
Medlem

Tom Sigurd Raae
Medlem

Åge Mathisen
Medlem

Odd Egil Lien
Medlem

Øistein Pettersen
Varamedlem



**KUN
KONTANT**



VEDLEGG 2

Økonomi

- Resultatregnskap
- Resultatregnskap per seksjon
- Balanse
- Noter
- Styrets årsrapport 2014
- Styrets årsrapport 2015
- Revisors beretning 2014 og 2015
- Rammebudsjett for 2017 og 2018

Resultatregnskap

	NOTER	RESULTAT 2014	NOTER	RESULTAT 2015
DRIFTSINNTEKTER				
Bevilgninger, off, NIF		1.267.324		2.197.020
Org.bas.fin.tiltak		3.518.846		3.547.152
Kontingenter, gebyrer		13.432.477		12.980.690
Salg varer og tjenester		590.424		572.560
Sponsor		343.168		407.161
Andre driftsinntekter		482		4.037
SUM DRIFTSINNTEKTER		19.152.722		19.708.623
DRIFTSUTGIFTER				
Kjøp salgsvare		- 545.353		- 368.038
Lønnskostnader	8	- 8.803.058	8	- 9.590.157
Sos.utgifter		- 1.364.209		- 1.756.734
Fremmedtjenester		- 1.143.911		- 1.091.165
Leie lokaler, hall		- 985.746		- 1.030.019
IKT-utgifter		- 960.376		- 1.179.553
Tele, porto, kontor		543.007		-491.527
Reisekostnader		- 719.838		- 867.604
Oppholdskostnader		- 2.578.257		- 2.240.415
Forbruksprodukter		- 1.393.763		- 1.289.487
Tilskudd klubber		- 684.000		- 1.001.631
Forsikr./kont./prov.		- 63.917		- 55.308
SUM DRIFTSUTGIFTER		- 18.699.426		- 20.961.638
Driftresultat				
		453.296		- 1.253.015
Finansposter				
		331.883		201.836
RESULTAT		785.179		-1.051.180

Res.regnskap per seksjon

	BUDSJETT 2014	RESULTAT 2014	BUDSJETT 2015	RESULTAT 2015
SPILL OG TRENING				
Inntekter	1.721.000	2.023.354	3.145.320	2.395.832
Utgifter	-9.228.000	-10.221.569	-10.623.765	- 10.916.165
SUM	-7.507.000	-8.198.215	-7.478.445	- 8.520.397
ORGANISASJON				
Inntekter	14.941.9000	15.690.424	14.583.730	16.014.226
Utgifter	-7.980.900	-6.791.187	-7.256.271	- 8.473.311
SUM	6.961.000	8.899.236	7.227.459	7.540.916
MARKED				
Inntekter	1.506.402	1.438.945	1.098.000	1.298.564
Utgifter	-1.722.076	-1.686.668	-1.284.460	- 1.572.161
SUM	-216.000	-247.723	-186.460	- 273.597
Driftsresultat	-762.000	453.296	-667.446	-1.253.015
Finansposter	390.000	331.884	320.000	201.901
RESULTAT	-372.000	785.180	-347.446	-1.051.180

Balanse

	NOTER	BALANSE 2014	NOTER	BALANSE 2015
EIENDELER				
OMLØPSMIDLER				
Kundefordringer		1.353.620		1.986.421
Andre fordringer	2	754.776	2	1.033.472
Forskuddsbetalte kostnader	3	158.265	3	688.686
Aksjer Oslo Idrettshaller AS		15.000		15.000
Kasse, bank, postgiro		16.496.268		14.851.792
SUM OMLØPSMIDLER		18.777.929		18.575.372
SUM EIENDELER				
		18.777.929		18.575.372
GJELD OG EGENKAPITAL				
EGENKAPITAL				
Eksternt pålagte restriksjoner		0		0
Selvpålagte restriksjoner		3.560.000		3.560.000
Annen egenkapital		9.819.398		10.604.578
Udisponert resultat		785.180		-1.051.180
SUM EGENKAPITAL		14.164.578		13.113.398
AVSETNING FORPLIKTELSER				
Pensjonsforpliktelse	4	148.276	4	52.949
SUM AVSET. FORPLIKTELSER		148.276		52.949
KORTSIKTIG GJELD				
Leverandører	5	515.969	5	935.512
Periodisert inntekt	6	3.854.995	6	3.767.485
Påløpne kostnader	7	64.500	7	654.406
FAK-utviklingsmidler		-		-
Skyldig offentlige avgifter		29.611		51.622
SUM KORTSIKTIG GJELD		4.465.075		5.409.025
SUM GJELD OG EGENKAPITAL				
		18.777.929		18.575.372



Noter 2014

1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk i Norge for små selskaper og NIFs regelverk for idretten. Regnskapet bygger på forutsetning om fortsatt drift.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Gjeld som forfaller til betaling senere enn ett år etter balansedagen er klassifisert som langsiktig gjeld. Øvrig gjeld er klassifisert som kortsiktig.

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Det er ikke avsatt til forventede tap.

2. Andre fordringer

Her er det ført kursinntekter fra AIK for Trenerkurs og Dommerkurs 2014, som er innbetalt i 2015.

3. Forskuddsbetalte kostnader

Denne posten inneholder halleie som skal viderefaktureres klubber. Mesteparten her ble viderefakturert klubbene i desember 2014, men det er en rest som flyttes over til 2015 og faktureres klubbene da.

I denne posten er det også en faktura knyttet til IF ansvarsforsikring for 2015, med fakturadato i 2014.

4. Avsetning for pensjonsforpliktelse

Avsetning i henhold til aktuarberegning fra Storebrand.

5. Leverandørgjeld

Leverandørgjelden består i hovedsak av poster som ikke har forfalt pr. 31.12.14.

6. Periodisert inntekt

Posten består av startkontingenter, administrasjonsmidler og kursinntekter for sesongen 14/15 som overføres 2015.

7. Påløpende kostnader

Overført for lite klubbkontingent til NHF for 2014, kreditert i februar 2015. Kostnaden knyttet til dette er flyttet til 2014.

8. Lønnskostnader og andre godtgjørelser

Gjennomsnittlig antall årsverk:16

Det er ikke gitt lån til ansatte.

LØNN/ HONORAR	2013	2014
Daglig leder	640.000	681.587
Styret	175.638	230.000
Herav styrets leder	54.378	55.018
Revisorhonorar	40.320	42.340

Noter 2015

1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk i Norge for små selskaper og NIFs regelverk for idretten. Regnskapet bygger på forutsetning om fortsatt drift.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Gjeld som forfaller til betaling senere enn ett år etter balansedagen er klassifisert som langsiktig gjeld. Øvrig gjeld er klassifisert som kortsiktig.

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Det er ikke avsatt til forventede tap.

2. Andre fordringer

Her er det ført kursinntekter fra AIK for Trenerkurs og Dommerkurs 2015, som er innbetalt i 2016.

3. Forskuddsbetalte kostnader

Denne posten består av fakturaer mottatt i 2015, som gjelder aktivitet i 2016. Det gjelder Ytelsespensjon fra Storebrand for 2016, forsikringer 2016 og EM Polen januar 2016.

Det er også ført noe halleie her, som skal viderefaktureres klubber. Mesteparten her ble viderefakturert klubbene i desember 2015, men det er en rest som flyttes over til 2016 og faktureres klubbene da.

4. Avsetning for pensjonsforpliktelse

Avsetning i henhold til aktuarberegning fra Storebrand.

5. Leverandørgjeld

Leverandørgjelden består i hovedsak av poster som ikke har forfalt pr. 31.12.14.

6. Periodisert inntekt

Posten består av startkontingenter og administrasjonsmidler for sesongen 15/16 som overføres 2016.

7. Påløpende kostnader

Her er gjelden til Region Nord ført. Denne er fordelt mellom alle regioner og NHF Sentralt, og er kostnadsført i regnskapet for 2015. Faktura på dette kommer først i 2016.

8. Lønnskostnader og andre godtgjørelser

Gjennomsnittlig antall årsverk: 16

Det er ikke gitt lån til ansatte.

LØNN/ HONORAR	2014	2015
Daglig leder	681.587	722.348
Styret	230.000	230.000
Herav styrets leder	55.018	50.000
Revisorhonorar	42.340	58.780

Styrets årsberetning 2014

Virksomhetens art og hvor den drives

NHF Region Øst administrerer all håndballaktivitet for klubber tilhørende i Akershus, Oslo og Østfold.

Rettvisende oversikt av virksomheten

Selskapet har for tiden ingen spesielle pågående oppgaver ut over drift og administrasjon av håndballaktiviteten i våre 3 fylker. Dette omfatter også all utdanning av trenere, ledere, dommere og andre tillitsvalgte i klubbene. Utviklingsarbeid for den samme målgruppa og spillere spesielt.

Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2014 er satt opp under denne forutsetning.

Arbeidsmiljø

Selskapet anser arbeidsmiljøet i bedriften som

tilfredsstillende og har ikke iverksatt spesielle tiltak på dette området i 2014. Det har ikke vært skader eller ulykker i løpet av 2014.

Sykefraværet i 2014 er registrert til 10,9% totalt sett. Dette utgjør 593 dager av 3 615 mulige dagsverk.

Korttidsfraværet, og fravær inntil 8 uker ligger på 2,7% mens langtidsfraværet (fravær ut over 8 uker) viser 8,2% for 2014.

Likestilling

Selskapet har ved årets utgang ansatt 16 medarbeidere, 6 kvinner og 10 menn. Selskapets styre består av 5 kvinner og 4 menn.

Etter styrets oppfatning er likestillingsspørsmål tilfredsstillende ivaretatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innenfor dette området.



Styrets årsberetning 2015

Virksomhetens art og hvor den drives

NHF Region Øst administrerer all håndballaktivitet for klubber tilhørende i Akershus, Oslo og Østfold.

Rettvisende oversikt av virksomheten

Selskapet har for tiden ingen spesielle pågående oppgaver ut over drift og administrasjon av håndballaktiviteten i våre 3 fylker. Dette omfatter også all utdanning av trenere, ledere, dommere og andre tillitsvalgte i klubbene. Utviklingsarbeid for den samme målgruppa og spillere spesielt.

Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2015 er satt opp under denne forutsetning.

Arbeidsmiljø

Selskapet anser arbeidsmiljøet i bedriften som tilfredsstillende og har ikke iverksatt spesielle tiltak på dette området i 2015. Det har ikke vært skader eller ulykker i løpet av 2015.

Sykefraværet i 2015 er registrert til 5,8% totalt sett. Dette utgjør 446 dager av 3 344 mulige dagsverk.

Korttidsfraværet, og fravær inntil 8 uker ligger på 3,4% mens langtidsfraværet (fravær ut over 8 uker) viser 2,3% for 2015.

Likestilling

Selskapet har ved årets utgang ansatt 16 medarbeidere, 6 kvinner og 10 menn. Selskapets styre består av 4 kvinner og 5 menn.

Etter styrets oppfatning er likestillingsspørsmål tilfredsstillende ivaretatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innenfor dette området.

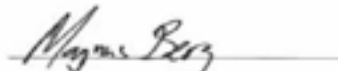
Strømmen 29.02.2016



Odd Granerud
Leder



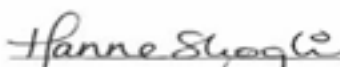
Anne Berit Lund Haube
Nestleder



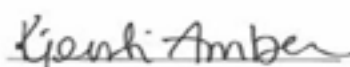
Magnus Berg
Styremedlem



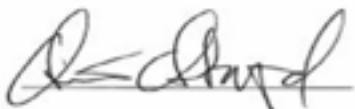
Mats Kristoffersen
Styremedlem



Hanne Skogli
Styremedlem



Kjersti Arntsen
Styremedlem



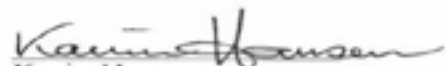
Svein Storjord
Styremedlem



Tone Mette Hval Røssel
Styremedlem



Kjell Håvard Liane
Vara medlem



Karin Hansen
Daglig leder

Revisors beretning 2014



Tlf : 64 84 68 00
Fax: 64 84 68 01
www.bdo.no

Kirkegt. 1
Postboks 134
2001 Lillestrøm

Til generalforsamlingen i
NHF Region Øst

Revisors beretning

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for NHF Region Øst, som viser et overskudd på kr 785 180. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2014, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for selskapets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til NHF Region Øst per 31. desember 2014, og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold*Konklusjon om årsberetningen*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Lillestrøm, 22. mai 2015

BDO AS



Anders Bjerke
Registrert revisor

Revisors beretning 2015



RSM Norge AS

Filipstad Brygge 1, 0252 Oslo
PB 1812 Viken, 0112 Oslo
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 23 11 42 00
F +47 23 11 42 01

www.rsmnorge.no

Til regionstyret i
Norges Håndballforbund Region Øst

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Norges Håndballforbund Region Øst som viser et underskudd på kr 1 051 180. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2015, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvisende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for forbundets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettvisende bilde. Formålet er å utføre revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av forbundets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettvisende bilde av den finansielle stillingen til Norges Håndballforbund Region Øst per 31. desember 2015 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD
AUDIT | TAX | CONSULTING

Medlem av Den Norske Revisorforening

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not a legal entity in any jurisdiction.

Uttalelse om øvrige forhold

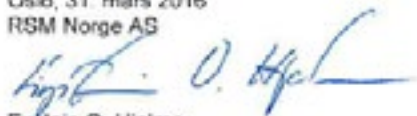
Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og om forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av forbundets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokførings praksis i Norge.

Oslo, 31. mars 2016
RSM Norge AS

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Eystein O. Hjelme".

Eystein O. Hjelme
Statsautorisert revisor

Forslag til budsjett for 2017 og 2018

	REGNSKAP 2015	REV.BUDSJ. 2016	BUDSJETT 2017	BUDSJETT 2018
SPILL OG TRENING				
Inntekter	2.395.832	2.795.770	2.846.094	2.903.016
Utgifter	-10.916.165	-10.004.202	-10.153.172	-10.331.201
SUM	-8.520.397	-7.208.432	-7.307.078	-7.428.185
ORGANISASJON				
Inntekter	16.014.226	17.300.854	17.612.269	17.964.515
Utgifter	-8.473.311	-9.578.624	-9.818.269	-10.112.632
SUM	7.540.916	7.722.230	7.794.180	7.851.882
MARKED				
Inntekter	1.298.564	970.308	987.847	1.100.000
Utgifter	-1.572.161	1.585.316	-1.624.949	-1.673.697
SUM	-273.597	-614.936	-637.102	-573.697
Driftsresultat	-1.253.015	-101.138	-150.000	-150.000
Finansposter	201.901	150.000	150.000	150.000
RESULTAT	-1.051.180	48.862	0	0





VEDLEGG 3

Forslag til handlingsplan

NHFs STRATEGIPLAN

ANNO 2015

Del 1:	Grunnlaget
Del 2:	Framtidsbildene
Del 3:	Fokusområder

Om NHF Region Østs handlingsplan:

- Del 1, 2 og 3 er innledningen til den allerde vedtatte strategiplanen som er overordnet for alle NHFs regioner.
- NHF Region Øst skal vedta sin Handlingsplan for å nå målene som er vedtatt.

Del 1

STRATEGIPLAN 2015-2017

Strategiplanen er det overordnede styringsverktøyet for Norges Håndballforbund. Strategiplanen anno 2015 er vedtatt på Håndballtinget 08.-10. mai 2015 i Sandefjord.

FORMÅL

Norges Håndballforbund skal lede, utbre, ivareta og utvikle håndballidretten i Norge, samt bidra aktivt til utviklingen internasjonalt.

VISJON

HÅNDBALL FOR ALLE

Norsk håndball skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kampaktivitet der spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre deltar aktivt, og kampene følges av et entusiastisk publikum og engasjerte medier.

VERDIER

Norsk håndball skal bygge på og kjennetegnes ved: Den enkeltes stolthet og engasjement for idretten vår. Alle i norsk håndball etterlever våre felles verdier i all virksomhet og aktivitet for norsk håndball på og utenfor banen.

Begeistring:

- For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsoppgaver.
- For andres innsats for norsk håndball.
- I din egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball.

Innsatsvilje:

- I gjennomføringen av oppgaver hver og en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, spiller og dommer.

Respekt:

- For organisasjonens lover, regler og beslutninger.
- For hverandre som medlemmer, spillere, trenere, dommere, ledere og ansatte.
- For hverandres meninger og synspunkter.
- For ulik kultur, etnisitet og seksuell orientering.
- For samfunn og miljø i lokal, nasjonal og internasjonal sammenheng.

Fair Play:

- I utøvelsen av spillet.
- I utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt, dommer, trener og spiller.

Profil for de fire aktivitetsnivåene:

- Håndballaktiviteten skal ha en klar profil for de fire ulike aktivitetsnivåene.



Del 2

FRAMTIDSBILDET

– Visjonære mål for 4 tingperioder (8 år)

Medlemmer – NHFs tilbud

- Norges Håndballforbund skal være en pådriver for allsidighet og mestring innen idretten, for å utvikle barn og unge til å like fysisk aktivitet, trening og konkurranse.
- Medlemmer på alle nivåer skal ha et idrettslig og sosialt tilbud som resulterer i at mange ønsker å bli medlem, og at de fleste blir lenge i norsk håndball som utøvere og ledere.
- Medlemmene skal kunne drive håndball innendørs, beach håndball og alternative håndballaktiviteter, og få muligheter til å utvikle seg opp mot det potensialet den enkelte har og ønsker.

Organisasjonen

- NHFs verdier: Begeistring, innsatsvilje, respekt og fair play er grunnleggende for arbeidet i alle deler av organisasjonen.
- NHFs organisasjonsnormer er retningsgivende for al ledelse av norsk håndball – på alle nivåer.
- NHF skal fremstå med profesjonalitet i organisasjonen.

Klubbene

- Klubbene gir medlemmene tilbud om kvalitative og utviklende håndballaktiviteter.
- Klubbene får tilbud om bistand til organisering og utvikling.
- Klubborganiseringen gir mulighet til stor grad av frivillighet innen de fleste områder av klubbens drift med mulighet til begrenset tidsforbruk.
- Eierforholdet til klubbene varierer, fra medlemseid til et profesjonelt eierskap.

Håndballidretten - Breddehåndball

- Håndball som fysisk aktivitet er basis for alle idretter og som sosial læringsarena.
- Breddehåndballen er grunnlaget for utvikling av talenter til topphåndballen.
- Breddehåndballen for alle (alders) grupper har de nødvendige rammebetingelser i form av kompetanse, personer, anlegg og økonomi.
- Håndballtilbudet er mangfoldig hva angår inkludering og aktivitetsformer.
- Alle har et tilbud om håndballaktivitet på et mosjonsnivå som bidrar til å bedre den enkeltes fysiske form. Dette også som et bidrag til en bedre folkehelse.
- Alle skoler og skolefritidsordninger gir tilbud om håndballaktivitet.

Håndballidretten - Topphåndball

- Topphåndballen er i en særstilling som stor underholdningsidrett.
- Eliteserien kvinner og menn drives som merkevare der klubbene er profesjonelle på alle områder og har bærekraftige rammebetingelser.
- Beach håndball er en betydelig gren med nasjonal serie og nasjonalt mesterskap.
- Landslagene hevder seg i toppen internasjonalt.
- NHF er organisert slik at drift og utvikling av topphåndballen blir ivaretatt og er i kontinuerlig utvikling.

Kommersialisering

- NHF skal være det mest lønnsomme sponsorobjektet innen norsk idrett.
- NHF skal være innovative og tilby lyd og bilde fra både topp- og breddearrangementer i Norge på alle kommunikasjonsplattformer.
- NHF skal fremstå med et attraktivt image som motiverer spillere, ledere, trenere, tillitsvalgte og ansatte i alle aldre til å promotere NHF overfor sine omgivelser.

Økonomi - overordnet

- Økonomien i norsk håndball sikrer utviklingen av håndballaktiviteten.
- Sentrale og regionale inntekter kanaliseres i organisasjonen i forhold til ressursbehovet i prioriterte oppgaver.

Anlegg

- Det er tilstrekkelig spille- og treningsflater.
- Topphåndballen spilles i arenaer tilpasset vår posisjon som dominerende underholdningsidrett.
- Det finnes ulike eier- og driftsmodeller der klubbene i økende grad har overtatt driftsansvaret enten på heldag eller etter skoletid.
- Halleie er gratis for barne- og tenåringsaktiviteten.

Kommunikasjon/media

- TV-plattformer i endring.
- Sosiale mediers utvikling, bruk og posisjon.
- Internettets utvikling med hensyn til innhold, mangfold og den enkeltes skreddersøm.

Del 3

Fokusområder, mål og strategier i perioden 2016 – 2018 prioritert i Region Øst
Punkter med røde overskrifter er vedtatt av Håndballtinget 2015 . Og gjelder for hele norsk håndball.
Punkter i blått er forslag til Regionstinget i NHF Region Øst 2016

A: Flere ungdommer i norsk håndball - lenger

Mål: Øke antallet spillere i alderen 13-19 år med 5 % i perioden. (Fra 26.558 per 01.02.2105 til 27.886 per 01.03.2017).

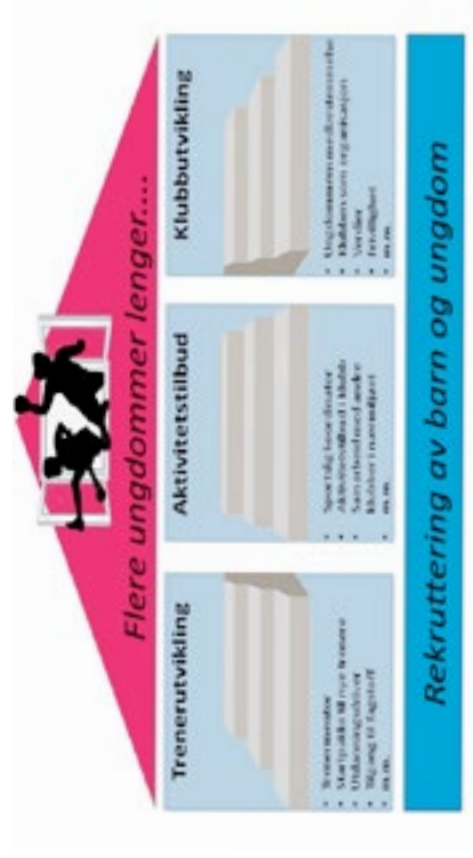
Regionale mål:

- NHF Region Nord skal øke med 68 spillere i alderen 13-19 år.
- NHF Region Midt-Norge skal øke med 267 spillere i alderen 13-19 år.
- NHF Region Vest skal øke med 183 spillere i alderen 13-19 år.
- NHF Region SørVest skal øke med 243 spillere i alderen 13-19 år.
- NHF Region Sør skal øke med 189 spillere i alderen 13-19 år.
- NHF Region Øst skal øke med 311 spillere i alderen 13-19 år.
- NHF Region Innlandet skal øke med 72 spillere i alderen 13-19 år.

(Status: Tingperioden 13-15 hadde en vekst på 2 % for disse aldersklassene.)

Strategier:

- Klubbhuset som metode og arbeidsmodell vil være sentralt for perioden. Klubbhuset skal «innredes med 3 rom», som til sammen skal skape måloppnåelse.
- Trenerkompetanse
- Aktivitetstilbudet



Region Øst handlingsplan:

På foreliggende tidspunkt er prosjekt «Klubbhuset» under arbeid hos NHF. I første tertial 2016 starter utviklingsfasen med konkrete handlingsplaner som koordineres fra NHF sentralt. «Klubbhuset» skal bidra til å hjelpe klubbene i sin hektiske hverdag ved å forenkle og systematisere utviklingsarbeid, slik at klubben ser nytten og får synlige resultater. Regionen har på bakgrunn av pågående prosesser på dette området (som også forventes å omfatte klubbutvikling som ligger under handlingsplanens punkt F: Organisasjon) fremmet noen delmål og tiltak.

Regionale delmål

Region Øst skal øke antallet spillere i aldersgruppen 13-19 år med 311 pr. 1.3.2017 (ift. 1.2.2015).

Regionale tiltak

1. Gjennomføre tiltak innenfor prosjekt klubbhus (inkl. klubbutvikling) i samsvar med NHFs sentrale utviklingsplan
2. Klubber som vil delta i klubbhus-prosjektet skal få tilført kompetanse, kunnskap og bistand

B: Landslagene

Mål: NHFs senior landslag (4) skal kjempe om medaljer i alle internasjonale mesterskap.

(Status: LKS nr 5 i VM 2013, Nr 1 i EM 2014.
LMS nr X i EM 2014, ikke kvalifisert VM 2015
LBK nr 3 i World Games 2013, nr 3 i EM 2013 og nr 3 i VM 2014.
LBM nr 8 EM 2014.

Strategier:

Kompetansebasert utvikling – nær kontakt med OLT, NIH og andre relevante kompetansesentre.

Struktur og sammenheng i kjeden; Ynge landslagene => Senior landslag

Mer og bedre trening:

- Senior regionale landslags miljøer/treninger i alle regioner.

- Øket samarbeid med klubbene. Mer og bedre trening.

- Kultur- og verdibyggning

Norske klubblag i alle E-cupene - lengst mulig.

Region Øst handlingsplan:

Fokusområdet tilligger NHF sentralt, og Region Øst har derfor ingen prioriterte tiltak utover det som følger av handlingsplanen for øvrig.



C: Beach håndball

- Mål:** Antallet registrerte spillere i Beach håndball skal overstige 4.000 per 1. september 2016.
- Strategier:** Alle regioner etablerer regulært tilbud om Beach håndball omfattende både kamp- og spillerutviklingstilbud. Innføre regional kvalifisering til NM i Beach håndball.

Region Øst handlingsplan:

Regionale delmål:

Region Øst skal bidra positivt til utviklingen av beachhåndball og de vedtatte mål fra håndballtinget.

Antall lag totalt i regional beachserie i 2016: 50

Antall lag totalt i regional beachserie i 2017: 100.

Regionale tiltak

1. F.o.m. sommersesongen 2016 inviteres det til Regionsserie i beach for klassene J/G12 og eldre (inkl. senior)
2. F.o.m. sommersesongen 2016 etableres det kvalifisering til NM beach for kvinner og menn, junior og senior, ev. i samarbeid med nærliggende region(er).
3. Gjennomføre utviklingstilbud for spillere, trenere og dommere for videre utvikling av aktiviteten.
4. Benytte spilletilbud innen Flyball i ordinær håndballsesong som markedsføring av beachhåndball.

D: Anlegg

Mål: Øke antallet spilleflater for innendørshåndball med 60 i tingperioden.
Øke antall spilleflater for Beach håndball med 20 i perioden, hvorav et innendørsanlegg.

Strategier: Regelmessige kapasitetsundersøkelser som grunnlag for påvirkning av potensielle byggherrer.
Rådgivning til anleggseiere og utbyggere.
Utnytte kommunevalget 2017.

Region Øst handlingsplan:

Regionale delmål:

(ingen – tilstrekkelige mål på overordnet nivå)

Regionale tiltak

1. Gjennomføre anleggskartlegging annet hvert år
 - a. første revisjon senest pr. regionstinget 2016
 - b. fortrinnsvis i samarbeid med andre hallidretter
2. Promotere verktøykassen for utvikling av anlegg
3. Minimum årlige politiske møter med idrettskretsene for å fremme prosjekter
4. Bistå klubber politisk inn mot idrettsråd, etter avtale
5. Ta initiativ og støtte regionens eliteklubber, for å bidra til de har godkjente anlegg for sitt nivå
6. Etter søknad bevilge inntil 250.000 kr til beachanlegg pr. år (max. 100.000 kr i støtte til realisering pr. beachanlegg og/eller kr. 25.000 pr. oppgradering av beachanlegg).
7. Samarbeide med andre hallidretter for å øke gjennomslagskraften i anleggsspørsmål

E: Forenkling av hverdagen / kommunikasjon

Mål: Våre medlemmer skal oppleve enklere rutiner og bedre service og tilgjengelighet. NHF skal være en aktiv idrettspolitisk pådriver og påvirker. NHF skal i positiv sammenheng prege «nyhetsbildet».

- Strategier:**
- IKT utvikling (og implementering).
 - Alle kamprapporter føres elektronisk.
 - Automatisk lisenskontroll.
 - Turneringssystem for klubbturneringer tilbys.
 - Plattformuavhengig bruk av NHFs systemer.
 - Øket tilgjengelighet gjennom ny webplattform.
 - Aktivt arbeid for å sette dagsorden.
 - Proaktiv og strategisk kommunikasjon.
 - NHF tar en aktiv rolle i idrettspolitisk sammenheng både i norsk idrett og i media.
 - NHF tar en aktiv rolle internasjonalt med sikte på å forsterke håndballens posisjon.
 - «Kundetilfredshetsundersøkelser».
 - NHF gjennomfører jevnlige omdømmemålinger.

Region Øst handlingsplan:

Regionale delmål:

Region Øst skal levere den beste klubbsservicen innenfor NHF gjennom den tilgjengelighet, kompetanse og den holdning som regionens ansatte møter sine brukere med.

Regionen og klubber skal årlig oppnå flere positive presseomtaler i sin lokalpresse for små og store saker fra bredde og topp.

Region Øst skal fortsatt være en pådriver ift. NHFs IKT-løsninger

Regionale tiltak

1. Jevnlige målinger skal dokumentere servicenivå.
2. Mediehåndtering/presseomtale inntas i klubbutviklingen eller løses på en slik måte at klubbene kan få tips/støtte på området.
3. Region Øst skal på egen hånd søke oppnåelse av medieomtale
4. Region Øst skal aktivt bruke og være tilgjengelig i de sosiale media som NHF til enhver tid er tilstede i.
5. Vurdere bruk av IKT på nye områder som f.eks. utdanning/e-læring, webinarer m.m.

F: Organisasjon

Mål: NHFs indre organisasjon skal ha en tydelig og avklart arbeids- og ansvarsdeling, med lojalitet til fattede beslutninger.
NHFs indre organisasjon skal gi et likeverdig tilbud til sine medlemmer i hele Norge.
NHF skal framstå som verdiforankret med lojalitet til vår profil.

Strategier: Hovedfokus på:
Tiltak ledelse og lederskap
–Tydeligere mål og strategier
–Ledertrening
–Tydelige mandater og rollebeskrivelse for alle ledere
–Verdibasert ledelse
Tiltak innenfor dagens organisering og økonomiske styringsmodell
–Tydelige ting- og Forbundsrådsvedtak med forpliktende gjennomføring
–Prioriterte prosjekter med tydelige handlingsplaner
–Forbedringer innenfor dagens økonomiske modell
–Styrke utvikling på klubbnivå
–Videreutvikle en enhetlig spillerproduksjon
–Videreutvikle arrangements- og markedsarbeid
–Scenario utvikling.

Region Øst handlingsplan:

Regionale delmål:

Regionsting, regionens handlingsplan og oppfølgingen av denne skal være forpliktende og med prioriterte prosjekter

Region Øst skal styrke klubbutvikling i planperioden slik at virksomhetene i større grad blir klubbstyrt, og bidrar til å realisere målet «Flere ungdommer i norsk håndball – lenger».

For alle klubbutviklingstiltak skal opplevd kvalitet og utbytte evalueres som grunnlag for kontinuerlig utvikling og forbedring av tiltaket

Regionale tiltak :

1. Regionstyret skal påse at handlingsplanen er forpliktende, med særlig fokus på de områdene som blir prioritert
2. Tingdirigenter skal påse at tingvedtak er entydige og forpliktende
3. Klubbutviklingstiltak iverksettes som del av tiltak inntatt under punkt A: Flere ungdommer i norsk håndball – lenger

G: Økonomi

Mål: NHFs indre organisasjon har samlet en egenkapital på 20 % av årsmotsetningen.
NHFs samlede arrangements- og markedsinntekter skal minimum gi det samme % vise bidraget til organisasjonen som i 2014.

Strategier: Tæring etter næring som prinsipp i hele organisasjonen. (Det vil si prioritering.)
«Full hall og tett på».
Salg- og konseptutvikling innenfor markedsarbeidet.

Region Øst handlingsplan:

Regionale delmål:

Region Øst skal bidra til at produktet til regionens klubber styrkes gjennom fokus på økt kompetanse på arrangement- og kommunikasjon/ markedsføring.

Gjennom gode lokale arrangement og utvikling av kompetanse på arrangementsgjennomføring skal vi inspirere frivillige til å bidra i gjennomføringen av større regionale og nasjonale arrangement.

Regionale tiltak

1. Utvikle arrangementsguide for klubber som ønsker å skape en bedre opplevelse i hallen
2. Utvikle et enkelt konsept med tips ift. kommunikasjon og markedsføring som klubber kan ta i bruk
3. Skape møtearenaer for klubber hvor de kan utveksle og dele erfaringer.
4. Skape attraktive arrangement når f.eks. fellesrunder for Bring og Lerøy holdes.
5. Kåre årets arrangør hver sesong

H: EURO 2020

Mål: Legge grunnlaget for et suksessfylt EURO 2020 hva angår det arrangementsmessige, sportslige og økonomiske.

Strategier: Avklare overordnede og førende modeller for arrangementene.
Begynnende arbeid med hensyn til organisering og bemanning av nøkkelfunksjoner.
Bruk av arrangørstatusen med hensyn til markedsmessig arbeid.

Region Øst handlingsplan:

Fokusområdet tilligger primært NHF sentralt. Region Øst har derfor ingen prioriterte tiltak, men vil bidra med kompetanse og kapasitet etter ønsker og behov, særlig mht. finalespill som skal avvikles i Telenor Arena.

Håndballtingets forslag til mulige målinger:

Måling	KPI for satsningsområde						
	A	B	C	D	E	F	G
Antall lisensierte spillere	x		x				
Antall spillende lag pr klasse	x		x				
Iddrettsregistreringen	x		x				
Antall deltakere på spillerutviklingstiltak	x		x				
Antall kurs timer	x		x				
Antall autorisasjoner/autoriserte trenere	x		x				
Antall medaljer i mesterskap		x					
Kundetilfredshet/medlemsundersøkelse					x	x	
Tilitsvalgte - Kjønn/alder/funksjonstid (nivå?)						x	
Omdømme						x	x
Publikumstall (nivå?)		x					x
Finansieringsprofil (Tilskudd/org-akt/marked						x	x
Utgiftsprofil (adm-org-akt-marked eller lignende)						x	x
"Andre økonomiske analyser etter behov"							x
Antall protester/straffesaker					x	x	
Antall spilleflater innendørs håndball					x		
Antall spilleflater beach håndball					x		
Antall møter og saker i de ulike styrer (FS/RS/AU)							

